



О. Д. БАРНАУЛОВ

**ФИТОТЕРАПИЯ
БОЛЬНЫХ
ЛЕГОЧНЫМ
ТУБЕРКУЛЕЗОМ**

**ЗАО «ВЕСЬ»
Санкт-Петербург
1999**

**ББК 53.52 + 55.4 ,
Б 25**

**Художественное оформление
С. И. Маликовой**

Барнаулов О. Д.

**Б 25 Фитотерапия больных легочным туберкуле-
зом. — СПб.: ЗАО «ВЕСЬ», 1999. — 416 с.
ISBN 5-266-00028-7**

В книге дана краткая медицинская характеристика 145 лекарственных растений, приведено 176 рецептов сборов для лечения больных легочным туберкулезом с учетом разнообразных вариантов течения и случаев осложнения туберкулезного процесса. Акцентируется внимание на широких показаниях к применению наиболее употребительных растений. Проанализированы рецепты сборов, использованных при лечении 137 больных. Приведены примеры успешного применения фитосборов в практике автора. Описаны оригинальные и модифицированные рецепты китайской, корейской, тибетской и монгольской медицины.

Для широкого круга читателей. Будет особенно полезна фитотерапевтам и фтизиатрам.

ISBN 5-266-00028-7

**© ЗАО «ВЕСЬ», 1999.
© О. Д. Барнаулов, 1999.**

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	7
От автора	11
Семейство Бобовые. Fabaceae	34
Семейство Аралиевые. Araliaceae	52
Семейство Лимонниковые. Schisandraceae	64
Семейство Колокольчиковые. Campanulaceae	67
Семейство Березовые. Betulaceae	75
Семейство Сложноцветные. Compositae	84
Семейство Розоцветные. Rosaceae	150
Семейство Камнеломковые. Saxifragaceae	184
Семейство Крыжовниковые. Crossulariaceae	188
Семейство Кипрейные. Onagraceae	191
Семейство Фиалковые. Violaceae	198
Семейство Яснотковые. Lamiaceae	202
Семейство Пионовые. Paeoniaceae	228
Семейство Лютиковые. Ranunculaceae	233
Семейство Рутовые. Rutaceae	237
Семейство Гераниевые. Geraniaceae	240
Семейство Истодовые. Polygalaceae	243
Семейство Мальвовые. Malvaceae	245
Семейство Молочайные. Euphorbiaceae	257
Семейство Ивовые. Salicaceae	261
Семейство Липовые. Tiliaceae	265
Семейство Вересковые. Ericaceae	268

Семейство Грушанковые. <i>Rutolaceae</i>	281
Семейство Шикшевые. <i>Empetraceae</i>	284
Семейство Первоцветные. <i>Primulaceae</i>	289
Семейство Крушиновые. <i>Rhamnaceae</i>	294
Семейство Зонтичные. <i>Umbelliferae</i>	297
Семейство Крапивные. <i>Urticaceae</i>	309
Семейство Гречишные. <i>Polygonaceae</i>	314
Семейство Имбирные. <i>Zingiberaceae</i>	329
Семейство Магнолиевые. <i>Magnoliaceae</i>	340
Семейство Миртовые. <i>Myrtaceae</i>	344
Семейство Лавровые. <i>Lauraceae</i>	348
Экспериментальные обоснования и клинические результаты фитотерапии больных легочным туберкулезом ...	351
Заключение	390
Основная литература	403
Указатель русских названий растений	412
Указатель латинских названий растений	414

ПРЕДИСЛОВИЕ

Генеральная Ассамблея Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) в 1991 году констатировала, что туберкулез по-прежнему является международной и национальной проблемой здравоохранения не только в развивающихся, но и в экономически высокоразвитых странах. В настоящее время третья часть населения Земли инфицирована туберкулезом, а число больных туберкулезом в мировом масштабе составляет 8—10 миллионов человек, ежегодно умирает от туберкулеза 3 миллиона больных. В целом сложившаяся ситуация охарактеризована ВОЗ как кризис глобальной политики в области туберкулеза, с 1993 года туберкулез объявлен проблемой «всемирной опасности».

В Российской Федерации в условиях социально-экономической нестабильности, ухудшения экологической обстановки, снижения жизненного уровня населения отмечаются неблагоприятные тенденции в развитии туберкулеза: рост заболеваемости детей, взрослого населения, ухудшение клинической структуры у вновь заболевших, появление острых генерализованных форм развития болезни.

Самая низкая заболеваемость туберкулезом в России была в 1991 году — 34 случая на 100 тыс. населения, смертность в том же году составляла 8,1 на 100 тыс. В дальнейшем наблюдался неуклонный рост заболеваемости и смертности от туберкулеза. К 1997 году численность впервые выявленных больных туберкулезом увеличилась более чем в 2 раза и показатель заболеваемости составил 73,9 на 100 тыс. населения.

В структуре клинических форм существенно больше стало больных с распространенными, запущенными и осложненными формами заболевания, сопровождающегося бактериовыделением. В последние годы появилось ошибочное мнение, согласно которому можно добиться излечения каждого больного туберкулезом даже с тяжелыми, запущенными формами заболевания. Однако практика свидетельствует о другом. Основные показатели эффективности лечения: прекращение выделения микобактерий туберкулеза (МБТ), закрытие полостей распада в легких — начиная с 1986 года последовательно снижаются (так, прекращение выделения МБТ у впервые выявленных больных уменьшилось, в среднем, до 65%).

Снижение эффективности лечения больных туберкулезом во многом обусловлено значительным ростом числа больных, выделяющих МБТ, устойчивые к противотуберкулезным препаратам. Если в шестидесятые годы первичная лекарственная устойчивость отмечалась у 2—10% больных, вторичная устойчивость — у 10—40%, то к концу 90-х годов распространенность лекарственно устойчивых форм МБТ увеличилось. Первичная устойчивость определяется у 20—45%, а вторичная — доходит до 50—90%.

Заражение лекарственно-устойчивыми МБТ, как правило, приводит к развитию быстро прогрессирую-

щих форм туберкулеза, лечение которых крайне затруднено. В целом, трудности противотуберкулезной терапии связаны с ограниченностью спектра имеющихся этиотропных лекарственных средств и отсутствием новых препаратов, к которым гарантированно отсутствует устойчивость возбудителя туберкулеза. С другой стороны, эффективность этиотропного лечения существенно снижают побочные токсикоаллергические реакции на лекарства, частота развития которых постоянно увеличивается. Развитие этих реакций заставляет отказываться временно или постоянно от применения препаратов, а нередко и полностью отменять специфическое лечение до устранения нежелательных лекарственных эффектов. Нельзя также не считаться с иммунносупрессорным влиянием специфических препаратов, которые назначаются на длительное время и часто в сочетании друг с другом.

В Военно-медицинской академии сотрудниками кафедры и клиники фтизиатрии апробирован метод включения в схему комплексной противотуберкулезной терапии сборов лекарственных растений. Применявшиеся фитосборы подбирались индивидуально и имели широкую гамму фармакологических свойств. Опыт применения сборов продемонстрировал значительное уменьшение частоты развития и тяжести течения побочных реакций, обусловленных влиянием противотуберкулезных препаратов, а также — увеличение эффективности клинического излечения больных туберкулезом. Отмечено иммунокорригирующее, гепатопротективное, антиоксидантное, энергизирующее, антидепрессивное и другие действия сборов лекарственных растений. Принципы и методы фитотерапии определяют целостный подход к человеку, поэтому фитотерапия может быть направлена как на коррекцию осложнений туберкулезного процесса (ин-

токсикация, дыхательная, сердечная недостаточность и др.), так и на терапию сопутствующих заболеваний (хронический бронхит, язвенная болезнь, поражение щитовидной железы, сахарный диабет, другие эндокринопатии, вирусные гепатиты, невротизм и т. д.). Эти заболевания с каждым годом все чаще сопутствуют туберкулезу и создают серьезные препятствия для полноценной противотуберкулезной терапии.

Полученные результаты исследований с достаточным основанием позволяют утверждать, что фитотерапия способствует преодолению устойчивости МБТ к противотуберкулезным препаратам, надежно предупреждает и эффективно устраняет побочные лекарственные реакции, в конечном итоге — повышает эффективность специфического лечения больных в современных условиях.

Высокий терапевтический эффект, экономическая целесообразность применения сборов лекарственных растений позволяют поставить в перспективе задачу организации фитотерапевтической службы в противотуберкулезных диспансерах, туберкулезных больницах и санаториях.

*Доктор медицинских наук, профессор,
начальник кафедры фтизиатрии
Военно-медицинской академии,
полковник мед.службы
А. А. Галицкий.*

Моему 15-летнему сыну Алексе Барнаулову, бессменному помощнику в экспедициях, в сборе растений и просто в жизни с любовью и благодарностью посвящая

ОТ АВТОРА

Если в общем лечении Вы будете серьезны и внимательны, то в самых скромных условиях, без санатория, без пневмоторакса, без антибиотиков Вы будете вылечивать множество больных, неминуемо осужденных на смерть при классическом лечении, начинающемся с рентгена и кончающемся кладбищем.

*Залманов А. С.
Тайная мудрость
человеческого организма*

Что побудило меня, не фтизиатра, а всего лишь фармаколога, фитотерапевта, отдавшего значительную часть своей жизни изучению лечебных эффектов лекарственных растений, взяться за эту специфичнейшую, трудную для изложения тему? Казалось бы, о фитотерапии туберкулеза должны писать фтизиатры, имеющие больший, чем автор, опыт лечения растениями, микробиологи, изучавшие в пробирке губительное действие «целебных ядов растений» (Токин Б. П., 1974) на микобактерии разных типов, экспериментаторы, зарегистрировавшие на зараженных

туберкулезом животных эффективность фитопрепаратов. Возможно, совместные усилия таких специалистов привели бы к появлению монументального труда, сразу разрешающего все проблемы. Но по моим, вероятно, неполным наблюдениям, таких специалистов у нас в стране либо очень мало, либо и вовсе нет. Перспектива их объединения, конечно же, актуальна, но пока туманна, а проблема эффективного лечения туберкулеза настолько не терпит, необходимость введения в практику фтизиатров хотя бы элементов фитотерапии так очевидна, что не грех в преддверии монументального труда дать хотя бы маленькую путеводительную ниточку. Поэтому, не считая себя высококомпетентным специалистом в данной проблеме, я дерзнул привести преимущественно компилятивные, а также некоторые собственные данные о возможности фитотерапии туберкулеза. Большинство использованных источников общедоступно, но практика показывает, что они редко концентрируются в одних руках.

Постоянный контакт с больными, принимающими антибактериальные противотуберкулезные препараты в течение, как минимум, полугода, наблюдение тяжелых гепатотоксических реакций, эрозивных гастритов, обострений язвенной болезни, потери слуха после лечения стрептомицином, маточных кровотечений, своеобразной эйфории при снижении самоконтроля и интеллекта — все это должно было заставить врачей интенсивно искать если не альтернативные, то параллельные пути терапии туберкулеза. Фитотерапия в нашей стране еще не утвердилась в качестве новой дисциплины, она практически отсутствует в системе высшего медицинского образования (единичные исключения лишь подчеркивают правило), но даже сегодня перед нею можно ставить

вполне достижимую задачу снижения токсичности медикаментов при попытке усиления их терапевтического действия.

Мы ходим в смоге по загазованным улицам, узким, кривым переулкам, по захламленным дворам, «по скверам, где харкает туберкулез», который мы шапками не закидали. Основываясь лишь на собственных наблюдениях, а не на данных статистики, отмечу, что в нашем больном социуме встречи с больными туберкулезом становятся все более частыми. Жилищная катастрофа, перемещение беженцев, пресловутый «вахтовый метод», все менее разрешимая проблема народов и населения Севера, уничтожительно низчайшая заработная плата и ее отсутствие, пьянство, алкоголизм, профвредности, циничное отношение к здоровью, жизни, счастью, благосостоянию людей, забвение, попираание духовных, нравственных, культурных ценностей — с этим фоном возникновения, вспышек туберкулеза и многих других заболеваний невозможно справиться ни фито-, ни химиотерапевтическими средствами: нет пилуль от социальных недугов.

Все увеличивающийся в количестве социальный слой (отбывшие заключение люди, беженцы-южане, безработные, лица без определенного места жительства и средств к существованию и т. п.), который наиболее часто поражается туберкулезом, несет опасность заражения окружающих. Социальные меры ограничения заболеваемости туберкулезом (предоставление отдельной комнаты больным открытыми формами легочного туберкулеза) не осуществляются. Попытка же химиопрофилактики туберкулеза тубазидом, фтивазидом вызывает мое возражение. Многие родители отказываются давать своим детям эти препараты при выраже туберкулиновых проб. При частых контактах с больными туберкулезом легких

я не принимаю профилактически никаких химиопрепаратов. Уверяю вас, что фтизиатры тубазида не принимают, а если принимают, то что-либо менее опасное. И вот с вопросом о том, что же выбрать, имеем ли мы право выбора или должны слепо, покорно выполнять указания не во всем состоятельной научно-европейской медицины, связан вопрос о том, для кого и с какой целью я пишу эту не совсем популярную, но и не всегда строго научную книгу. Для кого? Прежде всего для студентов-медиков. Лекционный контакт с ними убеждает в том, что они наиболее активны, адекватны, не заражены снисходительно-пренебрежительным отношением к фитотерапии, дисциплине XXI века. Для коллег-терапевтов, работающих в поликлиниках и больницах, для фтизиатров, пульмонологов, если эти профессионалы сочтут хоть в чем-либо полезным приведенный материал, и в меньшей мере для фармацевтов, ботаников, хотя их участие в становлении фитотерапии туберкулеза в будущем необходимо. Если проделанная мною работа побудит практиков расширить арсенал противотуберкулезных средств за счет лекарственных растений, а уж тем более подвигнет исследователей на поиски (хорошо бы систематические) эффективных фитопрепаратов, то я буду считать свою задачу выполненной. Доминировать в этих поисках, по моему глубокому убеждению, основанному на собственном опыте, должен клинический эксперимент.

Но как же быть с больными? Имеют ли они право на постоянно порицаемое, но имеющее место быть самолечение? Только наивный человек, живущий с завязанными глазами по методическим письмам и инструкциям, не желающий видеть краха медикаментозной терапии, идеи излечения человека веществом, краха нашей «системы здравоохранения», продол-

жает протестовать против самолечения. Оно всегда было. Разумный врач взывает прежде всего к мобилизации воли: «Исцеляйтесь сами, а мы вам поможем». Другое дело — как, чем, и не было бы хуже. Надеюсь, что попытка ответить на все эти вопросы и придаст работе требуемый издателями оттенок популярности. Разумное самолечение — не предосудительно. Это признак инициативы больного, отсутствия паралича воли, пассивности. Пассивного, безынициативного, ленивого и глупого — не вылечишь.

Мне неоднократно рекомендовали «писать просто», «чтобы всем было понятно», в стиле «Энциклопедии народных методов лечения», «Целебных кладовых природы», «Лечебника доктора Куренного», «400 секретов русской и тибетской медицины», книг доктора Пастушенкова и сыновей и т. п. Подобная продукция нуждается в тщательном, компетентном критическом обзоре, далеком, впрочем, от огульного охаивания. В этих популярных книжках можно найти множество простеньких и чуть посложнее рецептов сборов для самолечения, пригодных преимущественно в простых случаях. У авторов нет сомнений в эффективности рекомендуемого, а типовые сборы эффективны далеко не во всех случаях. И нет в них главного: допуск разумного самолечения распространяется не на всех. Невозможно в легкомыслии и самонадеянности по пути от пылесоса к газовой плите, прочитав по диагонали перечисленные и сходные с ними «руководства», быстренько усвоить принципы и арсенал фитотерапии. Предполагая, что безвредное лечение лекарственными растениями заинтересует не только специалистов, но и больных туберкулезом, я должен оговориться: оно требует определенного, отнюдь не низкого интеллекта, обязательности, разумного сочетания с исправлением образа жизни, устра-

нением причины болезни, налаживанием диеты (далеко не всегда по принципу ее резкого сужения), высоким вниманием не только к физической культуре. Фитотерапия может быть основным, базовым, но все-таки не единственным методом лечения. Приготовить настой или отвар из сбора — это значительно более трудоемкая процедура, чем просто проглотить таблетки (впрочем, сварить суп еще труднее). Соблюсти, создать условия, в которых фитотерапия будет оказывать быстрое, демонстративное, стойкое действие, не так уж сложно, но это требует усилий, участия больного, зависит от его желания излечиться. Поскольку туберкулез — это не банальная респираторная инфекция, не насморк, при возможности следует обращаться к квалифицированному фитотерапевту для подбора персонифицированной композиции растений. Но в подавляющем большинстве случаев такая возможность отсутствует. Надеюсь, что приведенные типовые прописи позволят даже больному составить сбор не вообще для лечения туберкулеза, а для его конкретной ситуации.

Один из побудительных мотивов для написания этой работы: на примере терапии большинства заболеваний сталкиваешься с достаточно простенькой постановкой задачи. Ищут, находят и применяют вещества (в том числе из растений), которые при сахарном диабете снижают уровень (в эксперименте нормальный) глюкозы крови, при гипертонической болезни — кровяное давление, при атеросклерозе — уровень атерогенных липидов крови, при эпилепсии назначают противосудорожные, при недостаточности кровообращения — кардиотонические, а при инфекционных болезнях (туберкулезе) — антимикробные средства, убивающие возбудителя и т. д. Но время «охотников за микробами» уходит. Для коррек-

ции обмена, поддержания гомеостаза, борьбы с инфекцией, интоксикацией, взрывом свободнорадикального окисления существуют каскады эндогенных защитных реакций организма. Правильно ли подменять эту нашу собственную защиту (иммунитет, антимикробные субстанции, эндогенные антиконвульсанты, ферменты антиоксидантной защиты и др.), а не апеллировать к ней? Введение защищающих средств извне чаще всего по механизму обратной связи подавляет собственную защиту. Кроме того, синтетические средства в большинстве случаев токсичны, агрессивны, вызывают медикаментозные болезни, которые завуалированно называют «побочными явлениями». Поэтому применение нейролептиков, транквилизаторов, противовоспалительных, противоаритмических, спазмолитических, кардиотонических, антигистаминных, антимикробных (противотуберкулезных) и подобных препаратов справедливо считают терапией симптоматической, подавляющей (Келлер Г., 1989), подменяющей и снижающей защитные реакции организма. В качестве альтернативы или корректора этой депрессивной терапии выступает натуротерапия и ее составная часть — лечение растениями. Открыто признаюсь в своей пристрастности. Профессиональный опыт, приобретенный, с одной стороны, при изучении фармакологических свойств синтетических и природных веществ, при использовании их в практике, преподавании курса фармакологии в Санитарно-гигиеническом медицинском институте, а с другой — при исследовании галеновых форм из сотен растений, лечении растениями тысяч больных (это не самореклама), позволяет мне с обоснованной симпатией и доверием отнестись к широчайшим возможностям фитотерапии. В спектре показаний к применению каждого растения, конечно же, есть нюансы, специфика,

особенности, но основное, общее для большинства видов свойство заключается в способности мобилизовать различные системы (выделительные, детоксикационные, антиоксидантную, нервную, эндокринную, кроветворную, иммунную и др.) защиты, предупреждения и ограничения полома, преодоления недуга. Антидеструктивную активность проявляют нетоксичные лекарственные, в том числе съедобные, пищевые, кормовые растения, суррогаты чая, приправы, пряности, отдушки: кипрей, кислица, виды щавеля, ревень, лабазник, малина (листья), Melissa, мята, тимьян, подорожник, одуванчик, крапива, сныть, чага, листья ежевики, облепихи, земляники, бадана, черемша, лук, чеснок, плоды шиповника, черемухи, черники и прочих дикорастущих и садовых ягод.

Учение о СОСТОЯНИИ НЕСПЕЦИФИЧЕСКИ ПОВЫШЕННОЙ СОПРОТИВЛЯЕМОСТИ (СНПС) организма к различным повреждающим, болезнетворным воздействиям, которое наступает в результате профилактического или лечебного приема растений, разработано нашим талантливейшим соотечественником, фармакологом Николаем Васильевичем Лазаревым (1895–1974). Это ранее не принятое и до сих пор не всем врачам известное учение нашло многократные блестящие подтверждения в работах даже не поддерживающих его исследователей.

Более чем за полстолетия не просто забвения фитотерапии, а сознательного задвигания ее на галерку, к псевдонаукам типа столоверчения, было воспитано не одно поколение врачей, ученых, считающих необходимым публично высказывать свое негативное отношение к этой дисциплине. Почиталось хорошим тоном, своеобразной отметкой лояльности идее излечения человека веществом, демонстрирующей безграничную мощь человеческого разума, публично

осудить, запретить, дискредитировать фитотерапию. Не по этой ли причине теория СНПС, разработанная Н. В. Лазаревым, не нашла должного приятия, а ее автор умер в неизвестности, почитаемый лишь узким кругом его учеников? Не по этой ли причине так долго шли к защите докторской диссертации ученые, посвятившие свою жизнь изучению лекарственных растений (Оболенцева Г. В., Дардымов И. В., Базарон Э. Г. и др.)? А сколько подвижников, проделавших громадную работу, по каким-то прямо-таки мистическим причинам так и не преодолели этот формальный, но необходимый для некоторой свободы творчества рубеж. Можно ли и сегодня без ущерба для своего научного реноме критиковать терапию двумя-тремя (пусть даже десятью) синтетическими веществами и защищать идею лечения многокомпонентными сборами из растений, содержащими тысячи веществ? В рамках авторского предисловия приведу пример: как-то в высоконаучном отдельческом собрании после доклада, фрагменты которого выдержали жесткую проверку редакций, симпозиумов, конференций, меня обвинили в том, что занимаюсь я «фармакологией сена». Ах, как тут же вспомнилось мне обвинение в адрес молодого Ганса Селье, будто бы изучает он «фармакологию грязи». Я далек от уподобления самого себя гениальному Селье и был бы счастлив, если бы на мою долю пришлось хотя бы одна сотая его научных достижений. Но стандартность нападения утешает.

Сено — это естественный кормовой сбор, получаемый из выбранного, созданного человеком на основании многовекового опыта лугового биоценоза, сообщества растений, в котором действуют сложнейшие синерго-антагонистические закономерности, как то было показано здравствующим и поныне доктором биологических наук Ю. В. Титовым. Неслучай-

ное сочетание этих видов в естественном многокомпонентном сборе дает при скормливании животным высокий анаболический эффект и оказывает ряд лечебных эффектов при неврозах, астенических состояниях, высокой возбудимости, гипертиреозе, экземе, нейродермите, псориазе, гипергидрозе, пьянстве, алкоголизме, похмелье, атеросклерозе и т. д. Даже запах сена помогает многим больным преодолеть бессонницу, что подтверждается не только веками успешного применения этого приема (опыт веков, тысячелетий для представителей научно-европейской медицины чаще всего не аргумент), но и данными электроэнцефалографических исследований. Продуктивность сна на сене — блестящий пример эффективности информационной терапии, одоритерапии. Сенные напары и по сию пору с успехом используют в народе для лечения кожных заболеваний. Всемирно известный А. С. Залманов (см. эпиграф) интенсивно использовал сенные ванны. Назначение отвара сенной трухи при неврастении должно вызывать не скептическую улыбку, а желание проследить за ее эффективностью и попытаться понять причины успеха. Состав луговых сообществ может подсказать нам некоторые принципы составления многокомпонентных сборов, равно как избирательность потребления здоровыми и больными животными тех или иных растений в сене и на лугу, но работ в этом направлении не ведется. Фармакология сена имеет не меньшее право на существование, чем печально известных, но применяемых барбитуратов, аминазина и прочих фенотиазиновых производных, транквилизаторов, ганглиоблокаторов, антиконвульсантов.

При самолечении больные туберкулезом потребляют медвежье, барсучье, собачье сало. В Беларуси рекомендуют сало ежа. Содержащиеся в них насы-

щенные жирные кислоты включаются в липопротеидную оболочку микобактерий туберкулеза, что делает их более уязвимыми. До недавнего времени такое лечение осмеивалось, но сейчас его целесообразность получила экспериментальное подтверждение. Путь от эффекта к его объяснению, как правило, более продуктивен, чем от экспериментального феномена к попытке пронаблюдать то же самое в клинике. Вспомним классические примеры опийного мака и морфина, наперстянки и дигитоксина. Эффективность старинных рецептов (Чхве Тхэсоп, 1987) для лечения больных туберкулезом, вероятно, будет объяснена в будущем. Снижение жизнеспособности, агрессивности микобактерий туберкулеза и повышение защитных потенций организма — вот два направления фитотерапии, причем второе заслуживает наиболее пристального внимания. Бактериостатическая активность веществ и фракций из растений достаточно интенсивно изучается, но идея антибактериальной терапии плодотворна лишь до определенной степени. Кроме того, растения не следует рассматривать только как источник небольшого количества действующих веществ среди массы балластных соединений. Лечение алкалоидами, витаминами и антивитаминами (дикумарин), сердечными гликозидами, терпеноидами, сесквитерпенами, флавоноидами, полисахаридами, извлеченными из растений, по смыслу тождественно идее терапии синтетическими веществами. Не только отдельное вещество, но даже отдельное растение редко используется в традиционных медицинах. Прописи сочетаний лекарственных растений приведены далее, но принципиально такие сборы должен подбирать фитотерапевт каждому больному индивидуально. В собственной практике, к сожалению, не всегда удается использовать те растения, которые хотелось бы. В на-

личии мы имеем 300–350 видов, но подавляющее большинство фитотерапевтов оперируют еще меньшим количеством (40–50 видов). Один из основных вопросов коллег: «Как научиться лечить растениями?» Для того чтобы научиться лечить растениями, их нужно иметь. Расширение арсенала лечебных средств отнимает у фитотерапевта много сил и времени. Список имеющихся растений должен быть на рабочем столе врача. Конечно, использование 40–50 видов приводит к торжеству его величества шаблона, но даже этот минимум позволяет вылечить многих больных.

Убедившись в эффективности фитотерапии, разумный врач найдет возможности компенсировать многочисленные просчеты в едва ли полезной, заформализованной деятельности разрешающе-запрещающих органов (Фармакологический и Фармакопейный комитеты Минздрава России). Многие безвредные, допущенные к применению в других странах, имеющие тысячелетнюю историю эффективного использования растения по формальным соображениям не могут быть назначены больным в России. К примеру, вы не можете включить в сбор листья малины, голубики, ивы, кипрея, ежевики, бадана, черной смородины, черемухи, цветки и листья лабазника вязолистного (таволги), надземные части вереска обыкновенного, цветки калины, рябины и др. Но эти растения и до сих пор используют как суррогаты чая. Никто не может запретить на чисто бытовом уровне рекомендовать друг другу тот или иной состав вкусного и полезного чая, приправу, пищу (салат из подорожника, одуванчика, сныти, крапивы, листьев родиолы розовой, пюре из ряски маленькой и др.). От фитотерапевта такие рекомендации требуют беглого знания свойств растений, возможных побочных явлений, химического состава, понимания первостепенной роли фитолие-

тотерапии. Так, горячо рекомендуя крапиву в супы и салаты, врач должен помнить об ограничении ее количества (несколько ветвей, верхушек, 1–2 столовых ложки салата), о возможности метеоризма, предупреждаемого укропом, анисом, тмином, фенхелем. Сырая капуста отрицательно действует на щитовидную железу (струмогенный эффект), хурма — положительно, сок аронии, красники снижает повышенное кровяное давление и не оказывает влияния на нормальное, чай из мелиссы улучшает настроение, «кто ест тмин, с тем никогда не будет удара» и т. д. Рекомендация тех или иных пищевых растений является вступительным аккордом фитотерапии. Сегодня предельно затруднительно даже поставить задачу персонального конструирования диеты пациента, поскольку ни нужных доступных продуктов, ни квалифицированных специалистов для такого конструирования у нас нет. Мы давно не имеем права закрывать глаза на то, что живем в отсталой стране, где темп внедрения в практику «новых» лекарственных растений, развития фитотерапии, принятия экстренных мер для оздоровления населения (профилактическая фитотерапия — Яременко К. В., 1990) беспримерно низок. Поэтому мы должны ориентироваться на прошлые издания отечественной фармакопеи, на аптечные растения других стран: если это давно дозволено у них, то почему не применяется у нас? Среди этих «других стран» особое место занимают Китай, Индия, Тибет, Вьетнам, Монголия, Корея, Япония, Таджикистан, Иран, так как культура фитотерапии, натуротерапии в них несравнимо более высока. Поскольку нет пророка в своем отечестве, поскольку медицина славян, с моей точки зрения, стояла на более низком уровне, просмотр растений, используемых для лечения туберкулеза в странах Восточной,

Центральной и Средней Азии, вполне рационален. Многие из этих растений произрастают на Дальнем Востоке, в Сибири, в Европе или могут быть культивированы. Наконец, женьшень, палисдиас папоротниколистую получают в культуре ткани. При желании такой подход возможен и к ремании клейкой, и к прочим элитным, эндемичным растениям, используемым в традиционных медицинах народов Азии.

Одна из часто предъявляемых молодыми коллегами претензий — совмещение нозологических единиц заболеваний, синдромов и симптомов в показаниях к применению растений. Поскольку китайская (вьетнамская, корейская), индо-тибетская (монгольская, бурятская) традиционные медицины более 5–7 тысяч лет успешно оперируют синдромами и симптомами («жар и яд», «нарушение чи печени» и др.), я считал правильным приводить в некоторых случаях эти симптомы наряду с понятными нам, принятыми ВОЗ исторически совсем недавно названиями заболеваний. Посимптомный подход в какой-то мере присущ и научно-европейской медицине, а лечение больных зачастую направлено именно на подавление того или иного симптома заболевания.

В традиционных медицинах давно был осознан и используется по сию пору системный уровень действия лекарств из растений. Апологеты же научно-европейской медицины, недооценивая корректирующее действие представителей флоры планеты на патологические процессы у представителей ее фауны, стремятся применять как можно более специфично, органотропно действующие средства. Эта идея не выдерживает критики уже при разборе наиболее часто применяемой группы медикаментов: противовоспалительных нестероидных, или жаропонижающих, или антифлогистических, или ненаркотических обезболи-

вающих (антальгиков) средств. Предполагается их системное действие, поскольку нет специфически, органотропно действующих лекарств при воспалении уха и при воспалении носа. Однако стадия воспаления, выбранная научно-европейской медициной в качестве мишени действия — это экссудация и в какой-то мере неспецифическая пролиферация (Тринус Д. П., Клебанов Б. М., Мохорт И. А., 1974). Применение же глюкокортикоидов, терапия преднизолоном, дексаметазоном, триамсинолоном способны подавить нормальную защитную воспалительную реакцию, ликвидировать защитную барьерную функцию очага воспаления, выселения фагоцитов. Сомнительна целесообразность назначения больным туберкулезом даже малых доз преднизолона. Сложные сборы из растений и их компоненты, единичные растения не отменяют воспалительной реакции. По нашим данным, барьерная функция очага воспаления на фоне введения отваров через зонд устанавливается быстрее и более выражена.

Приведу по аналогии принципы фитотерапии реактивных невротических состояний в ответ на тяжелую психотравму, например, смерть близкого, родного человека. Имеющаяся тенденция заглушить горе транквилизаторами (еще хуже — нейролептиками), подавив психоэмоциональную сферу человека, обезличив его, отменив естественную, физиологическую реакцию на душевную травму, присущую не только людям, но и животным, глубоко порочна и культивирует бестрепетное, ареактивное (вплоть до циничного) прохождение драматических, трагических жизненных ситуаций. Фитотерапия не отменяет этой реакции, как не отменяет воспаления. Она оказывает корригирующее действие, не позволяя реакции перейти ту грань, за которой повреждающее воздейст-

вие становится менее опасным, чем гиперергическая, чрезвычайно высокая реакция на него. В случаях психотравмы на смену замкнутости, напряженности, депрессии, анорексии, бессоннице, утрате работоспособности, суицидальным мыслям приходит разрешающий пароксизм слез, рыданий (человеку нужно выплакаться), затем наступает выздоровление. Коррекция психоэмоциональной сферы у больных туберкулезом и другими заболеваниями происходит на фоне фитотерапии достаточно быстро и демонстративно.

В случае воспаления фитотерапия может привести к некоторому усилению (пароксизму) процесса, а также к более быстрому разрешению его. В гомеопатии известно выздоровление через первичное гомеопатическое обострение. Разрешающее действие растений очевидно. Однако в отличие от аспирина, анальгина, фенацетина мишенью действия препаратов из растений является не столько экссудация и пролиферация, сколько альтерация. Противоальтеративное, антидеструктивное действие растений, ограничение объема повреждений за счет повышения резистентности клеток-мишеней к повреждающим, например, токсическим воздействиям не укладывается в принятое сегодня научно-европейской медициной понимание противовоспалительного эффекта. Заимствовав от фитотерапии возможность влиять на стадию экссудации (напомню, что салициловая кислота — это ивовая кислота, *Salix* — это ива), создав массу синтетических аналогов природных салицилатов, научно-европейская медицина пошла по непродуктивному пути ограничения 2-й и 3-й фазы воспаления. При этом самым нелогичным образом обойдены следующие простые, как аксиома, положения: 1) определенный объем альтерации требует определенного объема экссудации и пролиферации; 2) наиболее резуль-

тативно корректирующее влияние на все три стадии воспаления, но в особенности на первую; 3) нельзя безнаказанно подавлять защитную реакцию организма; 4) даже противозкссудативное действие достигается с помощью многочисленных синергистов салицилатов, содержащихся в растениях: флавоноидов, кумаринов, дубильных веществ, хамазулена и других сесквитерпенов, прочих терпеноидов, в частности, тритерпенов, органических кислот, иридоидов, полисахаридов, хлорофилла (и все это в одном «флаконе», т. е. растении). Кстати, сами салицилаты в растениях присутствуют не столько в свободном, сколько в гликозидированном виде и могут быть связаны даже с полисахаридами. Идея связывания «действующих веществ» с полимерами-носителями для создания препаратов пролонгированного действия уже давно воплощена в природе. Очевидно, что сложнейшая, уникальная гамма из сотен природных соединений не моделируется. Да и нужно ли ее моделировать, имея цель — излечение больного?

Растения, начиная с пищевых, являются экзогенными корректорами метаболизма, защитных реакций, в частности, воспаления. Можно бесконечно перечислять все нарастающее количество экспериментальных и клинических подтверждений нормализации липидного, углеводного, белкового, водно-солевого обменов под влиянием препаратов из растений. Эти обмены и разобщены то только нашими классификационно-аналитическими усилиями. Запуская механизмы защиты, поддержания гомеостаза, растения оказывают детоксикационное, антиоксидантное, иммунокорректирующее, анаболическое, положительное гонадотропное, нормализующее функции надпочечников и других желез внутренней секреции, стресс-протективное (например, при падении выработки антител при

стрессе), противоопухолевое, антиметастатическое, антимутагенное, антитератогенное, обеспечивающее пренатальную безопасность плода, мягкое симпатомиметическое (вспомним адаптационно-трофическую функцию симпатической нервной системы, установленную нашим великим физиологом Л. А. Орбели, 1962), осуществляемое по многим механизмам цитопротективное, мембраностабилизирующее, ноотропное... действие. Оказывая влияние на все факторы нейрогуморального контроля воспалительной реакции, поликомпонентные растительные сборы и отдельные растения в первую очередь запускают механизмы ограничения объема альтерации, в чем и проявляются их адаптогенные свойства, способность вызывать состояние неспецифически повышенной сопротивляемости организма. }

В сравнительных исследованиях 150—200 лекарственных растений нам удалось установить, что противоальтеративные свойства не являются прерогативой только классических фитоадаптогенов, но присущи 50—80 % видов. Эта распространенность адаптогенных свойств среди представителей флоры планеты, энергизирующий, антиастенический, корригирующий эффекты фитотерапии с постоянством используются в системах традиционных медицины. Не задаваясь целью перечислять все виды лекарственных растений, используемых в монгольской ветви традиционной тибетской медицины для лечения больных туберкулезом легких, приведем лишь некоторые из них, повторяя рецептуру.

Рецепт № 1

Щавель малый		Поровну
Плоды облепихи		
Корень истода гибридного		
Шизонепета надрезанная		

Прокипятить 3—4 столовых ложки измельченной смеси растений в 1 л кобыльего молока. При употреблении отвара как

противотуберкулезного средства рекомендуется есть вареные куриные яйца.

Подобного типа сборы без труда могут быть составлены из имеющегося в России сырья. Однако оригинальный способ получения и применения отвара, рекомендуемый Ц. Хайдавом и соавторами (1985), заслуживает внимания.

Рецепт № 2

Корни солодки уральской
Надз. часть звездчатки развилистой
Корневища горца живородящего

Поровну

Отвар из 3–4 столовых ложек сырья в 1 л воды принимать как противотуберкулезное средство.

Среди растений, применяемых при туберкулезе легких, названы: лиственница сибирская, соссурия обернутая, ланцетия тибетская, чина луговая, мускатный орех, виды горечавки, плоды мироболана хебула, водосбор сибирский и др.

Следующий рецепт, предназначенный, конечно же, не для воспроизведения, приведем в строчку. Основой его является окись меди, кроме которой он содержит еще 25 компонентов растительного, животного и минерального происхождения.

Рецепт № 3

Окалина красной меди, панты марала, рог сайгака, панты или молодые рога самца косули, сандаловое дерево белое, сандаловое дерево красное, кипарис, мускус кабарги (незначительное количество для запаха), смола ферулы вонючей, глинистая охра, мускатный орех, кардамон средний, кардамон горький, магнезия, соцветия сафлора красильного, гвоздика ароматная, листья водосбора сибирского, трава звездчатки развилистой, корень ерегомоны волосовидной, корень горца живородящего, корень аконита байкальского, трава горечавки холодной, салат латук черный, корень василистника простого, корень кобрезии сибирской, плоды мироболана хебула.

Способ приготовления: прокалив на огне куски красной меди, снимают с них окалину, растирают в порошок, промывают его, настаивая на кумысе. Полученный порошок смешивают с другими ингредиентами в равных количествах, кроме мускуса кабарги. Одно из лучших средств для лечения туберкулеза, абсцесса легких, бронхоэктатической болезни, хронического бронхита, особенно экссудативного плеврита. Принимать по 0,5–1 г 3–4 раза в день, запивая кумысом, молоком.

Хотелось бы предостеречь от скептического отношения к этому древнему рецепту как к набедренной повязке или копыю дикаря, к этакому этнографическому курьезу. Кстати, гуманистические основы традиционных медийн предполагали отсутствие у целителя таких черт, как высокомерие, амбициозность.

Неортодоксальное решение проблемы лечения больных туберкулезом легких не имеет места в наших больницах. Когда следует принимать лекарства? «Организм после ночного отдыха открыт и активен. Канал легкого также открыт и активен утром, поэтому прием лекарства утром имеет больший эффект» (Упур Х., Дубровин Д. А., 1992, с. 51). Эти авторы приводят ряд простых рецептов для лечения больных туберкулезом легких.

Рецепт № 4

Сухие листья и стебли тыквы большой	400 г
Вода	300 мл

Упарить до 150 мл, добавить 1 чайную ложку сахара. Принимать после еды 2 раза в день: утром и вечером. Снимает жар в легких при длительном туберкулезе с вечерней гипертермией (мало инь).

Рецепт № 5

Желтая груша	1 кг
Белая редька	1 кг
Корень имбиря	250 г
Сгущенное молоко	250 г
Коньяк	50 мл

Измолоть имбирь, грушу без семечек, редьку без кожуры. Выжать сок, добавить молоко и коньяк, тщательно перемешать. Принимать в день по 3 столовых ложки при туберкулезе легких с субфебрилитетом (мало инь).

Рецепт № 6

Очищенные дольки чеснока 250 г

Яблочный уксус 0,5 л

Съедать по 3 зубка 2 раза в день утром и вечером без перерывов в лечении при туберкулезе, бронхите, мокроте, заложенности в груди, температуре.

Эти рецепты носят скорее общеупотребительный, алиментарный характер. Более сложные рецепты китайской медицины приводят Ф. И. Ибрагимов и В. С. Ибрагимова (1960), выделяющие как противотуберкулезные растения бубенчик широколистный, алоэ китайское, астру татарскую, ферулу вонючую, рябчик мутовчатый, гардению жасминовидную, гледичию китайскую, дерезу китайскую, черноголовку обыкновенную, реманию клейкую, тюльпан съедобный, фиалку маньчжурскую и другие недоступные виды. В рецептах же (№ 81–87, 95) представлено большее количество видов и всегда присутствуют корни солодки уральской.

Рецепт № 7

Кора шелковицы белой	9 г
Корни анеморрены асфоделиевой	9 г
Корни ремании китайской	9 г
Луковицы рябчика мутовчатого	6 г
Семена абрикоса обыкновенного	9 г
Цветки сафлора красильного	3 г
Корневище пиона белоцветкового	9 г
Корень солодки уральской	3 г
Корни блетиллы полосатой	15 г
Желатина из кожи осла	9 г
Белок куриных яиц	2 шт.

Приведена суточная доза. Отвар готовят стандартным для китайской медицины способом в 800 мл с упариванием до 200 мл. Принимают утром за 1 раз в течение 10 дней. Всего проводят 3–4 таких курса с перерывами в 7 дней. Показания: длительный туберкулез легких с фебрильной и субфебрильной температурой и кровохарканьем.

Хотелось бы подчеркнуть, что рецепты китайской медицины, как и монгольской, многокомпонентны, что способы приготовления отваров резчайшим образом не совпадают с принятыми в европейской медицине, в нашей фармакопее.

Примеры успешного применения настоев, отваров и порошков из лекарственных растений приводит Чхве Тхэсон (1987).

Рецепт № 8

Корень солодки голой	150 г	Поровну
Корень астрагала даурского	37,5 г	

Приготовить тонкий порошок, принимать по 7,5 г. Показания: туберкулез легких, кровохарканье, плеврит, абсцесс легкого.

Рецепт № 9

Настой опунции пятнистоколючковой 50 : 100

Принимать по 5–10 мл 2 раза в день. При лечении туберкулезных выпотных плевритов резорбция экссудата происходит за 17 дней против 48 дней у больных, леченных стрептомицином.

Рецепт № 10

Семена крупки перелесковой	11,25 г
Семена горчицы саррепской	11,25 г
Семена подорожника большого	11,25 г
Плоды винограда амурского	11,25 г
Корень хохлатки расставленной	11,25 г
Плоды юйюбы	4 г

Отвар способствует быстрейшему снятию интоксикации, снижению температуры, рассасыванию экссудата, разрешению воспаления.

Рецепт № 11

Корни молочая Зибольта
Цветки молочая китайского
Цветки волчегородника Генквы

2–3 плода юйюбы и 4 г мелкого порошка из перечисленных растений, завернутого в матерiu, заварить 300 мл кипятка. Принимать по 100 мл 3 раза в день при экссудативном плеврите.

Традиционная медицина стран Центральной и Восточной Азии характеризуется отточенными, выверенными методами применения лекарственных растений, наличием позитивных результатов их использования даже в случаях тяжелых или неизлечимых, с точки зрения научно-европейской медицины, заболеваний.

По данным М. А. Гриневич (1990), наиболее часто встречаются следующие блоки лекарственных растений для лечения больных туберкулезом: 1) в Китае — женьшень, имбирь лекарственный, солодка уральская, ремания клейкая; 2) в Корее — женьшень, дудник китайский, солодка голая, ремания клейкая, пион обратноовальный; 3) в Японии — женьшень, офиопогон японский, солодка голая, ремания клейкая. Если к этому добавить, что в тибетской традиционной медицине солодка является основным средством лечения «распространившегося жара и нагноения легких» («Чжуд-ши», 1988, с. 177, 197), «застарелых болезней легких» (с. 181), кашля, что в Монголии, как и в других странах, ее применяют по очень широкому спектру показаний, но, в частности, при туберкулезе легких и экссудативном плеврите (Хайдав Ц. и др., 1985), то становится ясной необходимость первоочередного рассмотрения представителей этого рода и семейства.

СЕМЕЙСТВО БОБОВЫЕ **(Fabaceae)**

1. Солодка уральская **(*Glycyrrhiza uralensis*).** **с. голая (*G. glabra*)**

На фоне отвара корней солодки усиливается действие других растений, изониазида, антибиотиков, ПАСК, ранее неэффективных. В то же время она является общепризнанным противоядием, детоксикационным средством. У 87,6 % больных сочетание солодка + химиотерапевтические средства дало положительную рентгенологическую и клиническую динамику, более быстрый темп выздоровления, привело к лучшей переносимости синтетических препаратов. Полностью были излечены 70 % больных (Чхве Тхэсон, 1987). Суточная доза ее в виде отвара может достигать до 25 г. Отвар корня солодки назначают при тяжелых фиброзно-кавернозных формах туберкулеза легких, при длительном хроническом течении, при диссеминировании процесса, поражении бронхов, осложнении бронхиальной астмой, а также при различных внелегочных локализациях процесса: кости,

кожа, почки, лимфатические узлы, гортань, яичники и др. При туберкулезе гортани солодку сочетают с видами фиалки

Рецепт № 12

Корень солодки уральской	40 г
Лист березы белой	40 г
Надз. часть фиалки полевой	80 г
Лист одуванчика лекарственного	30 г
Корень алтея лекарственного	20 г
Корень одуванчика лекарственного	20 г
Корневища имбиря лекарственного	10 г
Надз. часть репешка обыкновенного	10 г

2 столовых ложки измельченного сбора залить 1 л кипятка, кипятить на медленном огне не менее 20 минут. Слить все в термос и принимать отвар теплым при туберкулезе гортани, хорошо ополаскивая зев и миндалины перед проглатыванием. Число приемов — 4–5 в день.

Солодковый корень имеет чрезвычайно широкие показания к применению и является наиболее часто используемым в рецептах стран Восточной Азии. Его используют практически при всех бронхолегочных заболеваниях острых и хронических бронхитах, пневмониях, бронхоэктатической болезни, абсцессе легкого, плевритах. Если растения, содержащие большое количество полисахаридов (алтей, виды мальвы, шток-розы, коровяка, мать-и-мачеха, подорожник, вереск, медуница-легочница и др.), и препараты из них увеличивают в слизистой кишечника, желудка, бронхов число бокаловидных, слизиобразующих клеток, то отвар солодки уменьшает его. Затруднительно трактовать этот факт с точки зрения полезности или вредности такого эффекта, поскольку имеются лишь экспериментальные подходы к изучению влияния кислых гетерополисахаридов на функцию и морфологию слизистых оболочек (Барнаулов О. Д., 1986,

1989; Китаева Р. И. и др., 1988). В собственной практике мы стараемся сочетать солодку и другие растения, содержащие тритерпены и тем самым вызывающие секретолитический эффект, с растениями, содержащими много полисахаридов.

Поскольку, по М. А. Гриневиц (1990), корень солодки уральской занимает первое место среди элитных растений Востока, широчайшие показания к его применению должны быть хотя бы кратко перечислены

1. Солодка — универсальное противовоспалительное средство, эффективное при воспалении различных органов, как то следует из перечисления локализаций воспалительного процесса. Уподобление солодки кортизоноподобным средствам неправильно. Ее действие опосредовано эндогенными глюко- и минералокортикоидами в связи со снижением их метаболизма, например, в печени, не ведет к гиперкортицизму, опасность диссиминации процесса отсутствует. Осложнений, вызываемых преднизолоном, дексаметазоном, солодка не вызывает. При уходе с терапии стероидами наиболее рационально применять не глицирам, а отвар корня солодки. Приводим ориентировочный блок противовоспалительных, разрешающих растений, который мы с успехом используем при острых и хронических воспалительных заболеваниях различной локализации и этиологии

Рецепт № 13

Корень солодки уральской	60–80 г
Надз. часть череды трехраздельной	30–50 г
Надз. часть зверобоя продырявленного	10–20 г
Надз. часть полыни обыкновенной	20–30 г
Лист шалфея лекарственного	20–30 г
Лист малины обыкновенной	50–80 г
Лист березы бородавчатой	30–50 г
Лист ивы козьей	10–50 г

Лист вахты трехлистной	20–30 г
Цветки ромашки аптечной	10–30 г
Цветки тысячелистника обыкновенного	10–30 г
Цветки липы сердцелистной	10–30 г
Цветки лабазника вязолистного	30–50 г
Корневище аира болотного	10–30 г

Измельченное сырье смешать в выбранных врачом пропорциях. Увеличивают количество того растения, преобладание эффектов которого желательно. Так, при сопутствующей анорексии можно увеличить количество вахты, полыни, аира, добавить другие горечи: одуванчик, полынь горькую, лист женьшеня и т. п. 1–2 столовых ложки сбора залить 0,5–1 л кипятка, томить на водяной бане не менее 40 минут или упаривать на медленном огне 20–30 минут. Желательна глиняная (фарфоровая), стеклянная, хуже эмалированная (без сколов) посуда. Слить все в термос и настаивать ночь. Фильтровать перед приемом. Принимать 5–8 раз в день утром, за 20 минут до еды, за час до сна теплым по полстакана (правилен принцип: чем чаще, тем лучше).

Обилие показаний к применению солодки как противовоспалительного средства не требует развернутых пояснений. Врачи любой специальности должны взять солодку на вооружение, что повысит эффективность терапии воспалительных заболеваний. Частота применения солодки — показатель квалификации фитотерапевта.

2. Отвар измельченного корня солодки — высокоэффективное детоксикационное средство, показанное как при эндотоксикозах (хронический нефрит, сахарный диабет, тиреотоксикоз, токсикозы беременных, хронические и острые инфекции, в частности, туберкулез и др.), так и при отравлениях, побочных токсических эффектах медикаментов, для снижения токсического действия ядовитых лекарственных растений, при укусах ядовитых насекомых и змей. Детоксикационные свойства солодки связаны не только

с наличием двух молекул глюкуроновой кислоты в структуре глицирризиновой кислоты. Очевидно, что в основе противоядного действия солодки лежит не только хорошо известный нам механизм образования глюкуронидов в печени. В таком варианте растения, содержащие большое количество уроновых кислот в составе кислых гетерополисахаридов, проявляли бы еще более высокую детоксикационную активность и занимали бы лидирующие места в системах традиционных медицины. Антиоксидантная активность отвара корня солодки весьма существенна во фтизиатрии и при любой как острой (химиотерапия в онкологии), так и длительной нагрузке больного токсичными медикаментами (нитритами, нейрорепарантами, транквилизаторами, цитостатиками, например, при ревматоидном артрите, стероидными и нестероидными противовоспалительными средствами, антиконвульсантами и т. п.). Экстрактам присуща антиоксидантная активность. Сок солодки «умеряет остроту острых лекарств и силу их действия» (Амасиаци А., XV в., 1990, с. 310). Подобно меду причисляется к универсальным, эффективным противоядным, детоксикационным средствам.

3. Солодка — средство полигlandsулярного типа действия (Кит С. М., Турчин И. С., 1986), показанное при несахарном и сахарном диабете I и II типа, гипофункции надпочечников, яичников (содержит фитоэстрогены; эстрогенная активность — 10 МЕ эстрогена на 1 г сухой массы), при гиполактации, недостаточной заботе о потомстве, при гипер- и гипофункции щитовидной железы, аутоиммунном тиреоидите, при неумеренной терапии стероидами и отмене ее (см. глицерин в справочнике Машковского М. Д., 1993), при климаксе у мужчин и женщин, при опухолях молочных желез и матки, при аденоме и раке

предстательной железы. Солодка «не способствует деторождению» по Амасиаци (XV в., 1990), что, вероятно, относится к применению больших ее количеств без сопровождения другими растениями. Эти сведения можно использовать при гиперсексуальности, повышенном либидо, наблюдающемся у больных туберкулезом легких. Вместе с солодкой в этом случае следует применить растения, умеряющие потенцию, которая может возрасть за счет центрального действия производных изоникотиновой кислоты.

Рецепт № 14

Корень солодки голой	40 г
Надз. часть душицы обыкновенной	40 г
Цветки лабазника вязолистного	40 г
Шишки хмеля	40 г
Лист кипрея узколистного	30 г
Лист грецкого ореха	20 г
Побеги багульника болотного	20 г

1 столовую ложку измельченного сбора залить 0,4–0,5 л кипятка, томить 10–15 минут на водяной бане, слить все в термос и настаивать ночь, разделить на 4 приема: утром, за 20 минут перед приемом пищи дважды, за час до сна. Принимать при-ажитации, повышенном либидо, бессоннице, поллюциях, высоких невротических наслоениях на основное заболевание. При циклотимии принимать 2–3 раза во второй половине дня, вечером.

4. Отвар корня показан при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, обострении, спровоцированном медикаментами, остром медикаментозном эрозивном гастрите, хронических спастических, язвенных колитах, пролежнях, остеомиелите и других деструктивных заболеваниях. Принципиально дистрофические, атрофические процессы входят в спектр показаний к применению солодки. Поэтому ее, как и многие другие растения (трутовик косой

или чага), следует применять не только при гиперацидных состояниях, но и при хроническом гипоацидном (анацидном) атрофическом гастрите, раке желудка.

5. Отвар корня солодки, экстракты из него показаны как одно из основных десенсибилизирующих средств при аллергических заболеваниях: бронхиальной астме, аллергических дерматозах, экземе, отеках Квике и др.

6. Иммунокорригирующие свойства солодки требуют систематических клинических исследований и лабораторной верификации. Солодку применяют не только при аутоиммунных заболеваниях (коллагенозы), но и при иммунодефиците. Мы с успехом использовали ее в сложных сборах для лечения часто и длительно болеющих детей.

7. Солодку применяют при «болезнях крови» (Хайдав Ц. и др., 1985): анемиях как постгеморрагических, так и гемолитических аутоиммунных, лейкопениях, агранулоцитозах, лучевой болезни, последствиях рентгено- и химиотерапии. В последних случаях ее в составе сложных сборов правильнее применять профилактически и во время курса лечения цитостатиками. Результативность лечения острых и хронических лейкозов лекарственными растениями вообще и солодкой в частности требует развернутых исследований и обобщений.

8. Нарушения липидного обмена: атеросклероз, ожирение. Во время приема отвара корня концентрация атерогенных липидов в крови снижается. Интолерантность к углеводам, в том числе провоцируемая медикаментозной терапией (МАО-ингибиторы, стероиды, адреномиметики и др.), гипер- и гипогликемические вегетативные кризы можно с успехом лечить сборами с солодкой. Нарушения солевого об-

мена, а именно мочекаменная болезнь, почечно-каменная болезнь, являются показаниями для ее применения.

9. На Востоке солодка — общеукрепляющее, оздоравливающее, улучшающее цвет лица средство. Ее применяют при астениях, в период реконвалесценции после тяжелых болезней и травм, при утомлении, усталости как тонизирующее, способствующее долголетию средство.

Антидеструктивная активность в отношении слизистой желудка и других органов, по нашим данным (Барнаулов О. Д., 1989), располагается в порядке убывания ее у изученных растений следующим образом: отвар подземной части солодки уральской, с. голой, отвар надземной части солодки уральской, с. голой. Не были эффективны с. щетинистая, с. македонская, глицирризиновая, глицирретовая, мацедониковая и эхинатова кислоты, а также их производные. Отвары корней с. уральской и с. голой проявили превентивную и лечебную активность на модели аллоксанового диабета у мышей и крыс. Все тритерпеновые соединения, перечисленные выше, были неэффективны. В практике следует учитывать анаболическое действие, гиполипидемический, утеростимулирующий (эстриол), слабительный, умеренный кардиотонический эффекты отвара корня солодки. Гипертензии, по нашему опыту, не являются противопоказанием для применения солодки в составе сборов. Это ограничение, скорее всего, является умозрительным продолжением обнаруженного в эксперименте слабого минералокортикоидного с характерной задержкой натрия действия глицирризиновой кислоты. Снятие напряженности, ажитации, умерение агрессивности, тревоги, положительная коррекция психоэмоционального статуса больного при сочетании с успокаиваю-

щими (лабазник, хмель, душица, вахта, купырь, мята, кипрей) и психотонизирующими (аралия, заманиха, левзея, элеутерококк, палисциас, женьшень, лимонник, родиола, рододендрон Адамса, валериана и др.) растениями дополняют многочисленные ценные клинические эффекты солодки. У этого наиболее употребляемого в традиционной медицине стран Восточной Азии растения есть еще одно неоспоримое преимущество — громадные ресурсы. В прошлом «Союзлакрица» не ставила задачу дифференцировки с уральской и с голой (Вопросы изучения и использования солодки в СССР, 1966). Первая, судя по более высокой частоте ее применения, по результатам наших экспериментов, более ценна. Необходимо обратить внимание на нюансы применения корня солодки в Корее и Китае: корень прокаливают на огне, поджаривают его. Приготовленный таким образом корень при изготовлении отвара длительно с упариванием вываривают, а не томят на водяной бане 40 минут, как это предусмотрено нашей Фармакопеей (Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С., 1960; Чхве Тхэ-сон, 1987; Упур Х. и др., 1992).

2. Астрагал перепончатый, или а. хуанчи (*Astragalus membranaceus*), а. монгольский (*A. mongholicus*)

Используют особым образом очищенные и обработанные корни. По мнению ботаников, эти два подвида и а. сходный относятся к одному виду — а. повислоцветковый. Основные свойства и показания к применению: 1. Энергетическое, «придающее силы организму средство», «универсальное лекарство» при кровотечениях (легочных и других), ранениях, дли-

тельных, истощающих заболеваниях (туберкулез), усталости, импотенции. 2. У нанайцев, ульчей — при туберкулезе легких (Вострикова Г. Г., Востриков Л. А., 1974), как смягчительное при сухом кашле, острых респираторных инфекциях. 3. Детоксикационное средство при эклампсии, пиодермии, фурункулезе, туберкулезе и др. Подобно солодке, «устраняет вредное действие острых лекарств» (Амасиаци А., XV в., 1990, с. 474). Корректирует нарушенные обменные процессы (сахарный диабет, атеросклероз), диуретик (отеки, асцит, плеврит). 4. Желчегонное, эффективное при заболеваниях гепатобилиарной системы. Вероятнее всего, мощный гепатопротектор. 5. Стимулирует кроветворение, что подтверждено экспериментально, а следовательно, показан при анемиях различной этиологии, лейкопениях. 6. Тонизирует миометрий (менометрорагии). 7. В сборах — при злокачественных опухолях и 8. при инсультах.

3. Астрагал даурский (*A. davuricus*)

Экспериментально обнаружены эстрогенные, ангиопротективные, антигипертензивные, иммуностимулирующие, диуретические, седативные, центральные М-холинолитические, антидеструктивные, спазмолитические свойства препаратов из корня а. даурского. Чхве Тхэсон приводит рецепты сборов для лечения легочных кровотечений, кровохарканья, туберкулеза, абсцесса легкого, сухого кашля, истощения, слабости при хроническом бронхите. Отличительной особенностью этих рецептов, включающих корень а. даурского, равно как и многих других китайских и корейских рецептов, является их многокомпонентность.

Род астрагал насчитывает более 2,5 тысяч видов. Изученные нами настойки, флавоноиды из а. клочковатоллистного и а. сомнительного (надземная часть) проявляют стресс-лимитирующие, ангиопротективные, антидеструктивные, тонизирующие свойства (Барнаулов О. Д. и др., 1985). В народной медицине при туберкулезе легких применяют, например, а. пузыристый, а. камеденосный («Помогает при кашле и изъязвлении легкого» — Амасиаци А., 1990), относящиеся к подроду Трагаканта. В прошлом была аптечна камедь этих видов, собственно трагакант. Ее используют в армянской народной медицине при «язвах легких», скрофулах, кровохарканьи, кашле, а также как общеукрепляющее средство, «делающее тело упитанным и предотвращающее болезни». Виды астрагала требуют систематического изучения и внедрения в практику фтизиатрии.

4. Софора узколистная (*Sophora angustiolia*)

Корни содержат ядовитые алкалоиды: матрин до 2 % и пахикарпин, типичный ганглиоблокатор, причисляемый к маточным средствам. Экстракт в концентрации 1 : 1000 угнетает рост туберкулезных микобактерий. При лечении туберкулеза легких в Корею смешивают порошок корня софоры с медом в пропорции 1 : 1,5, делают шарики и принимают их через 2 часа после еды 3 раза в день. У 100 больных в течение 60–90 дней отмечено полное или частичное рассасывание инфильтратов, резкое уменьшение каверн (Чхве Тхэсон, 1987), а нахождение микобактерий в мокроте уменьшилось с 60 до 4 %. СОЭ нормализовалась у 82 % больных, полностью закрылись каверны за 2–3 месяца у 35 % больных.

Рецепт № 15

Корни софоры узколистной 100 г

Семена редьки посевной 50 г

При изготовлении таблеток обвалять их в черной муке горца красильного. Принимать 3 раза по 5–6 г при туберкулезе легких.

Прочие показания к применению корней с. узколистной: анорексия, гастрит, желтуха, гепатит, дизентерия, диареи, вагинальный трихомониаз, чесотка, стригущий лишай, непрекращающееся кровотечение из десен.

Этот же вид описывают под названием с. желтеющая (с. желтоватая) (*Sophora flavescens*). Ее корни и плоды в тибетской медицине применяют при туберкулезе легких (Варлаков М. Н., 1963), бронхитах, ОРЗ, невритах, неврастении. В Китае корни (15 г/сутки) назначают при лихорадках, инфекционных заболеваниях, скрофулезе, желтухах, гайморите, фронтите. По тибетскому трактату «Чжуд-ши» (Восьмичленная тантра тайных устных наставлений), софора «подавляет слизь», «софора и бузина лечат жар ветра», «отвар ятрышника, софоры и сверции удаляет ноющий жар суставов». Судя по распространенности использования с. желтоватой в традиционной (Тибет, Китай, Корея, Япония) и народной (русская, нанайская) медицине, она достойна ассимиляции, введения ее в список аптечных растений, применения различными специалистами, в частности фтизиатрами (Распительные ресурсы СССР, 1987).

5. Софора японская (*Sophora japonica*)

Бутоны в Корее считают универсальным кровоостанавливающим средством, применяют при крово-

харканьи, легочных, маточных и других кровотечений, при гематурии.

Рецепт № 16

Слегка обжарить бутоны софоры, добавить немного мускуса, мягко растолочь, принимать по 11,25 г с рисовым отваром при кровохарканьи, маточном кровотечении (Чхве Тхэсон, 1987, с. 462).

Порошок бутонов софоры (6–12 г/сутки) назначают для лечения гипертонической болезни, для профилактики инсультов. Используют также и плоды растения. В нашей практике были случаи быстрого восстановления речи и обратного развития гемипарезов при лечении больных мумие и сборами, содержащими плоды софоры.

6. Донник лекарственный (*Melilotus officinalis*), д. белый (*M. albus*)

Лекарственные свойства донника хорошо освещены в литературе. Общеизвестны мягчительные, ароматизирующие, противовоспалительные, седативные, антигипертензивные свойства. Настой оказывает диуретическое, слабительное, лактогенное, секретолитическое, ветрогонное, антибактериальное действие. Менее известно применение травы донника в Китае при эпидемическом энцефалите. Донник аптечен. Использование его как антикоагулянта едва ли правомерно, т. к. только при загнивании донника в нем появляется дикумарин. По А. Амасиаци (XV в., 1990, с. 83) донник «делает мочу обильной, вызывает месячные, выводит густые ветры, открывает закупорку печени... Очищает легкие, а также устраняет сердцебиения и помогает при астме, кашле и водянке». «И помогает при всех видах плотных опухолей (флегмо-

не) и болезни костей». Есть все основания изучить в клинике эффективность донника в сборах при туберкулезе легких, костей, при экссудативном плеврите. В собственной практике мы применяем донник в основном при бронхолегочных заболеваниях.

7. Копеечник забытый (*Hedysarum neglectum*).

к. альпийский (сибирский) (*H. alpinum*)

Корень этих растений (красный корень) популярен на Алтае, в Бурятии, Монголии, Тибете. Их отвар назначают в качестве общеукрепляющего средства, рекомендуя его и беременным женщинам. В народной ветеринарии отвар корня назначают для получения более жизнеспособного потомства у овец, для того чтобы ягнята лучше выживали. Тем самым подтверждается возможность фитотерапевтического обеспечения пренатальной безопасности плода. Отвар корня оказывает мягчительное, отхаркивающее действие, что правильнее всего связать с большим количеством полисахаридов (до 40 %) и тритерпеновых сапонинов. Им лечат больных хроническими бронхолегочными заболеваниями, в частности, туберкулезом. Работами С. Н. Шанина (1996) установлена высокая иммуномодулирующая, стресс-протективная активность отвара из корней копеечника альпийского. Повышается способность макрофагов продуцировать лимфоцитактивирующий фактор после стимуляции их золотистым стафилококком, повышается уровень интерлейкина I в плазме крови. Подобно классическим фитоадаптогенам, отвар копеечника препятствует стресс-индуцированному развитию иммуносупрессии, инволюции тимуса, падению массы

селезенки, снижает число эрозий секреторного отдела желудка у мышей и крыс (Барнаулов О. Д., Шанин С. Н., 1991). Отвар копеечника способствует более быстрой нормализации уровня кортикостероидов после стресса, усиливает стресс-индуцированную продукцию макрофагами лимфоцитактивирующего фактора, но ограничивает ее продолжительность, повышает чувствительность лимфоцитов к комитогенному действию интерлейкина I в реакции бластотрансформации. Сходным образом действуют отвары корней аралии, элеутерококка, левзеи, родиолы. Следовательно, введение корня копеечника в практику фтизиатрии обогатило бы ее высокоэффективным, нетоксичным иммунокорректором. Применение отвара корня копеечника при туберкулезе в тибетской медицине (Блинова К. Ф., Куваев В. В., 1965) правильнее аргументировать адаптогенными и лишь во вторую очередь секретолитическими свойствами. В Китае, Сибири порошок корня назначают при эпилепсии, а также в качестве успокаивающего средства, корректора метаболизма при атеросклерозе.

Рецепт № 17

Корень копеечника альпийского	60 г
Корень девясила высокого	30 г
Корень родиолы розовой	20 г
Корень солодки уральской	20 г
Корень истода сибирского	20 г
Корневище имбиря лекарственного	60 г
Кора коричневого дерева	10 г
Надз. часть горечавника бородатого	40 г

Отвар из 1,5 столовых ложек сырья, упаренный в процессе его получения с 0,8 до 0,4, принимать теплым по 100 мл 4 раза в день при лихорадке, ознобе, остром простудном начале заболевания, кровохарканьи, при длительном истощающем течении заболевания с фебрильной и субфебрильной температурой.

8. Клевер ползучий (*Trifolium repens*)

Применяют в тибетской медицине (Гаммерман А. Ф., Семичев Б. В., 1963) в качестве корректора метаболизма при камневых диатезах (мочекаменная болезнь, нефролитиазис), диуретического (отеки, асцит, плеврит), антитоксического средства, эффективного при эндотоксикозах (хронический нефрит, токсикозы беременности), при хронических и острых инфекциях (ОРЗ, гепатит, паротит), при отравлениях. Помимо противовоспалительных свойств, часто встречающихся у растений, к. ползучему присущи и отхаркивающие свойства. Его применяют при бронхитах, пневмониях, туберкулезе легких. Направленность действия на ЦНС: общеукрепляющее, тонизирующее, но в то же время и седативное средство. Антитоксическое действие, столь необходимое при туберкулезной интоксикации и лечении противотуберкулезными препаратами, едва ли может быть объяснено только выведением метаболитов в связи с увеличением диуреза и послаблением. «Белая кашка» — популярное средство русской народной медицины, в которой ее используют при туберкулезе легких, различных воспалительных заболеваниях, при астениях, истощении, в качестве анаболика, помогающего восстановить массу тела, при мочекаменной болезни (естественно, что ориентация на природу конкрементов в народной медицине отсутствует) и по прочим перечисленным показаниям. Клевер ползучий широко распространен, но фитомасса его мала и сбор не так уж легок.

Рецепт № 18

Надз. часть клевера ползучего	20 г
Надз. часть клевера лугового	20 г
Надз. часть фиалки трехцветной	10 г
Надз. часть зверобоя продырявленного	20 г

Надз. часть мытника болотного	10 г
Лист подорожника большого	30 г
Семена подорожника большого	10 г
Надз. часть полыни горькой	10 г
Надз. часть вахты трехлистной	10 г
Лист липы сердцелистной	30 г
Надз. часть пастернака огородного	40 г
Семя аниса обыкновенного	20 г
Корневище аира болотного	20 г

1,5 столовых ложки измельченного сбора залить 0,8 л кипятка, довести до кипения, упаривать на медленном огне до 0,5–0,4 л. Принимать по принципу «чем чаще, тем лучше» при туберкулезе легких с анорексией, исхуданием. Следует рассчитывать не только на аппетитный, анаболический, общеукрепляющий, но и на смягчительный, противовоспалительный, разрешающий, иммунокорректирующий, бактериостатический и подобные эффекты сбора.

9. Чина луговая (*Lathyrus pratensis*)

В монгольской медицине относится к средствам лечения заболеваний дыхательных путей: туберкулеза, пневмонии, плеврита. В. В. Телятьев (1986) приводит среди показаний к применению настоя надземной части чины острый трахеобронхит, туберкулез, абсцесс легких, хронические бронхиты. Настоя присущи и седативные свойства, используемые при бессоннице. В большинстве источников чина трактуется как отхаркивающее средство, что позволяет предположить ее полезность при бронхиальной астме, коклюше.

К сожалению, никто не обращается к той логике, что чина — кормовое растение, поедаемое без ущерба для здоровья скотом, а потому, как и многие представители семейства Бобовые, может быть рассмот-

рена в ряду анаболиков. Поскольку семена ее съедобны, едва ли чина токсична. Алкалоидов и других высокотоксичных веществ не содержит. Ресурсы чины настолько велики, что странно отсутствие ее в числе аптечных растений, тем более что отхаркивающий эффект ее подтвержден клинически. В собственной практике мы применяем чину для лечения больных пневмониями, туберкулезом легких, бронхиальной астмой, неврозами.

Рецепт № 19

Чина луговая
Исландский мох
Подорожник большой
Котовник сибирский
Термопсис ланцетный
Зверобой продырявленный
Почки сосны обыкновенной
Цветки бузины сибирской

Поровну

2 столовых ложки измельченного сбора залить 0,8 л кипятка, томить 10 минут на водяной бане, настаивать ночь в термосе. Принимать по 1 стакану 4 раза в день теплый настой в качестве отхаркивающего средства.

10. Люцерна серповидная (*Medicago falcata*)

Надземную часть в тибетской медицине применяют при лихорадках, пневмониях, бронхитах, абсцессе, туберкулезе легких с кровохарканьем (Буткус Д. Ю., Блинова К. Ф., 1968). Общеизвестна кормовая ценность люцерны, а следовательно — нетоксичность для млекопитающих.

СЕМЕЙСТВО АРАЛИЕВЫЕ **(Araliaceae)**

Именно по той причине, что основной представитель лекарственных растений из семейства Бобовые — солодка — наиболее часто применяется в традиционных медицинах вообще и для лечения туберкулеза в частности, были перечислены и прочие его представители. Однако за солодкой должен быть назван король адаптогенов, обоснованность широкого применения которого все в большей мере подтверждается экспериментально и клинически.

11. Женьшень (*Panax ginseng*)

Обширнейшая литература, посвященная корню и в меньшей мере листьям растения (Брехман И. И., 1957; Дардымов И. В., 1976, 1987; Барнаулов О. Д. и др., 1985, 1989), делает излишней подробную характеристику их свойств. Несколько китайских рецептов, подтверждающих правомочность причисления женьшеня к средствам лечения туберкулеза:

Рецепт № 20

Порошок корня женьшеня 11,25 г (разовая доза!)

Размешать в белке куриного яйца и употреблять внутрь рано утром (!) при кашле, вялости, мокроте с кровью у больных туберкулезом легких (Чхве Тхэсоп, 1987).

Рецепт № 21

Корень женьшеня	3 г
Плоды лимонника китайского	3 г
Плоды кизила сибирского	3 г
Кожура мандарина	3 г

Суточная доза. Отвар при туберкулезе легких, ночном энурезе.

Рецепт № 22

Корень женьшеня	6 г
Корневище имбиря лекарственного	6 г
Корневище коптиса китайского	6 г
Корневище шлемника байкальского	6 г

Залить 0,6 л воды, отваривать в течение 1 часа. Принимать по 100 мл 3 раза в день при туберкулезе легких с фебрильной температурой при наличии хронического гастрита, энтерита и колита.

Рецепт № 23

Корень солодки уральской	4 г
Корень женьшеня	6 г
Плоды унаби	4 г
Корневище имбиря лекарственного	10 г

Отвар готовят в 600 мл воды, который упаривают до 300 мл. Принимают по 100 мл 3 раза в день в теплом виде при начальных стадиях туберкулеза легких (Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С., 1960).

Хотелось бы опровергнуть точку зрения врачей, как правило, не имеющих собственного клинического, тем более экспериментального опыта работы с женьшенем, относительно его мощных стимулирующих свойств.

Женьшень в сочетании с другими растениями можно использовать при лечении бессонницы, ажитации, психомоторного возбуждения. Конечно же, в справочнике М. Д. Машковского он отнесен к психотоническим средствам, но в этом справочнике, как и в учебниках фармакологии, до сих пор нет раздела «адаптогенные средства». Тонизирующее средство — не стимулятор. Женьшень правильнее рассматривать как мощнейшее антидеструктивное средство, мобилизующее каскад защитных реакций для ограничения полома, альтерации, вне зависимости от этиологии этого полома.

Чхве Тхэсоп приводит суточную дозу корня 6–15 г. «Иногда можно принимать 20–40 г за один раз» (с. 569). Совершенно очевидно, что недостаточность разовой и суточной дозы приводит европейских врачей к наблюдению нечастой эффективности корня женьшеня, неотчетливости его лечебного эффекта. В рецепте № 20 приведена разовая доза женьшеня 11,25 г. Для подавляющего большинства граждан России такое лечение недоступно. Тем не менее следует акцентировать внимание врачей на том, что женьшенем лечат не в гомеопатических дозах. Впрочем, это касается и многих других лекарственных растений (см. рецепты № 21–23). Вариации чувствительности к лечебному и токсическому действию лекарств достаточно широки в пределах представителей одной национальности. Искусство медицины, с нашей точки зрения, заключается в подборе оптимального варианта того, что подходит конкретному пациенту. Исходя из собственного опыта, нельзя ничего сказать о чувствительности различных национальностей и рас к лечебному действию адаптогенов. Тем не менее в наших условиях мы начинаем лечение чаще всего с заниженных доз и при возможности повышаем их. Н. К. Фруентов (1974) описывает два летальных ис-

хода при отравлении алкоголиков, принявших настойку корня. Было ли это отравлением женьшенем?

В сочетании с астрагалом хуанчи (см. № 2 в семействе Бобовые), солодкой, имбирем, корицей, корнем пиона, дудника, реманией, унаби и другими еще менее доступными растениями корень женьшеня применяют при туберкулезе внелегочной локализации (тазово-бедренного сустава, почек). Еще 5–10 лет тому назад даже малообеспеченные люди могли порою приобрести настойку корня женьшеня в аптеках. Ее выпускали отечественные фармацевтические фабрики. Сегодня в аптеках — импортные препараты женьшеня с высоким потолком цен и сомнительной подлинностью. И. В. Грушвицкий учил малокомпетентного автора, как отличать дикорастущий корень женьшеня от выращенного в огороде, как узнать о специальном увеличении массы культивированного женьшеня. Есть ли гарантии качества корней женьшеня, из которых изготовлены вьетнамские препараты (если они вьетнамские, если они из женьшеня)?

Отечественная фармакопея позволяет применять и порошок корня женьшеня. Дозировка в таблетках — 0,2 г. Она несопоставима с разовыми и суточными дозами женьшеня в традиционной медицине Китая. В эксперименте и в клинике приходилось неоднократно убеждаться в эффективности спиртовой настойки корня женьшеня. Однако в сравнительном эксперименте на моделях, вызванных длительной иммобилизацией и охлаждением, стресс-индуцированных эрозий желудка у мышей и при резерпинизации животных нами установлено, что порошки корня или листьев женьшеня эффективнее их отваров, а те, в свою очередь, превосходят по антидеструктивной активности деалкоголизированные настойки. В многочисленных экспериментах с другими растениями мы по-

лучали однозначный результат (не без исключений): спиртовые извлечения из растений уступали по активности отварам и настоям (т. е. водным экстемпоральным извлечениям). Привожу разделяемую мною точку зрения Н. К. Фруентова: этиловый спирт чаще нужен как консервант, но не экстрагент. Результаты наших экспериментов позволяют утверждать, что листья женьшеня по адаптогенной активности сравнимы с его корнями и не уступают или превосходят корни аралии, заманихи, элеутерококка, левзеи, родиолы, плоды лимонника. При разумном поведении Фармакологического и Фармакопейного комитетов России плантации женьшеня могли бы стать вдвое более рентабельными и обогатить практику фтизиатрии новыми адаптогенными, секретолитическими, иммунокорригирующими, антидеструктивными, способствующими поддержанию и восстановлению гомеостаза препаратами (водными, водно-спиртовыми извлечениями, порошком, таблетками, пилюлями и др.) из листьев женьшеня (Барнаулов О. Д., 1989).

12. Аралия маньчжурская (а. высокая) (*Aralia mandshurica* (*A. elata*)).

**а. Шмидта (*A. Shmidtii*), а. сердцевидная
(*A. cordata*), а. континентальная
(*A. continentalis*)**

Настойки корней первых двух видов аптечны. Основной фармакологический и клинический эффект — вызывают СНПС организма, подобно препаратам корня женьшеня. Менее известные свойства препаратов из корней видов аралии: 1) отхаркивающие и смягчительные, секретолитические, а в конечном счете — противокашлевые, объясняемые высоким содержанием три-

терпеновых сапонинов, аралозидов; 2) антитоксические, диуретические (Алешкина А. Я., 1962; Елькин А. И., 1981), повышающие метаболизм, выведение, связывание токсинов, снижающие чувствительность к ним клеток-мишеней; 3) считается эффективным средством при ОРЗ, гипертермии, интоксикации, головных болях, оказывает потогонное, разрешающее действие; 4) антиневротические, наиболее выраженные при астенических состояниях, депрессии, хронической усталости; 5) из антитоксических свойств логически вытекает способность снижать побочные (токсические) эффекты медикаментов, например, предупреждать медикаментозную лейкопению; 6) подобно всем классическим фитоадаптогенам, аралия обладает высокими стресс-лимитирующими свойствами, корригирует стресс-индуцированные иммунодефицитные состояния (Барнаулов О. Д., Шанин С. Н., 1996). Поскольку корни аралии гораздо более доступны в сравнении с женьшенем, врачи нашей группы систематически применяют ее при лечении больных туберкулезом легких, пневмониями, осложняющимися черепно-мозговые травмы, а также реанимационный период после нейрохирургических операций, при лечении часто и длительно болеющих детей, в невропатологической практике (неврозы, рассеянный склероз, сосудистые энцефалопатии и др.). За годы практики не отмечено возбуждающего, высокого психотонического эффекта сборов, включающих корни аралии и других фитоадаптогенов.

13. Заманиха высокая (оплопанакс высокий) (*Oplopanax elatus*)

Аптечна спиртовая настойка из корней растения. Заманиху принято считать противодиабетическим

средством, поскольку в Военно-медицинской академии был доказан ее лечебный эффект и возможность снижения дозы инсулина (Шурыгин Д. Я., Мищенко А. С., 1969). Многие корректирующие обмен, в том числе противодиабетические, свойства заманихи — частные проявления адаптогенного эффекта, способности запускать, усиливать компенсаторные реакции, корректирующие нарушения метаболизма, в частности, продукцию и экзоцитоз инсулина. Основные показания к применению сходны с таковыми для женьшеня, аралии, элеутерококка: астеновегетативный синдром, депрессии, быстрая утомляемость, усталость темного времени года, особенно весенняя (Иванченко В. А. и др., 1989), систематические стрессы, гипотоническая болезнь, импотенция, сахарный диабет. Оказывает жаропонижающее, противовоспалительное, разрешающее, антитоксическое, стресс-лимитирующее, секретолитическое действие, повышает дренажную функцию бронхов, увеличивает диурез. Предупреждает лейкопению у больных сахарным диабетом, длительно лечащихся сульфаниламидными и другими препаратами, что может быть расценено и как положительное влияние на гемопоэз, и как антитоксическое действие, присущее многим растениям, например солодке, но особенно выраженное у классических фитоадаптогенов. Иммуномодулирующие, антимуtagenные, антитератогенные свойства заслуживают сравнительной оценки в ряду адаптогенов. Данные о высокой активности ветвей заманихи, о повышении умственной работоспособности при приеме порошка ее листьев позволяют надеяться на то, что в будущем по природоохранным соображениям перестанут заготавливать корни, уничтожая растения.

Заманиху, как и прочие фитоадаптогены, едва ли правильно использовать в гордом одиночестве, про-

вода ею монотерапию. Простейший прием — «коктейль из адаптогенов».

Рецепт № 24

Корни аралии	10 г
Корни заманихи	10 г
Корни элеутерококка	30 г
Корни левзеи	10 г
Корни родиолы	20 г
Плоды лимонника	10 г
Корневище имбиря	20 г
Корень солодки	50 г

2 чайных ложки измельченного сбора отварить в 0,5 л воды, упарив до 0,2 л. Принимать по 50 мл утром и за 20 минут до еды днем больным туберкулезом легких с гипотензией, выраженным астеническим синдромом, депрессией, похуданием, снижением потенции, анорексией и др.

Для получения анаболического эффекта заманиху рационально сочетать с видами клевера, пажитником, аиром, имбирем, спорышем, кориандром, гвоздикой, крапивой, снытью, укропом, видами полыни, горечавки, одуванчика и др.

14. Свободногодник колючий (*Eleuterococcus senticosus*)

Изучен и внедрен в практику И. И. Брехманом (1968). Школа одного из величайших русских фармакологов Н. В. Лазарева в кратчайшие сроки исследовала различные аспекты адаптогенного действия экстракта корней элеутерококка. Доказаны его анти-токсические, антиневротические, тонизирующие, общеукрепляющие, анаболические, нормализующие гемопоез, стресс-лимитирующие, антиметастатические, иммуномодулирующие, положительные гонадотроп-

ные свойства. Экстракт корня элеутерококка ускоряет восстановительные, репаративные процессы, регенерацию различных органов и тканей. Нами подтверждены антидеструктивные, противоальтеративные свойства экстракта, выраженные у него в меньшей мере, чем у женьшеня, аралии, заманихи, левзеи. Корректирующее влияние на метаболизм проявляется в противодиабетическом, антигиперлипидемическом (противоатеросклеротическом) действии. Повышение остроты зрения, вкуса, слуха, улучшение памяти, положительное влияние не только на физическую, но и умственную работоспособность, на процессы концентрации внимания и воли должны привлекать к использованию экстракта корней элеутерококка представителей многих специальностей, в том числе и фтизиатров. Высокая антитоксическая активность в отношении цитостатиков позволила нам прогнозировать его эффективность и при длительном лечении токсичными противотуберкулезными препаратами. Как и многие тритерпеновые соединения, элеутерозиды обладают мягчительными, секретолитическими свойствами. Еще в 1982 году (см. Элеутерококк. Библиографический указатель) зарегистрировано 1032 работы, посвященных элеутерококку, который уже давно стал признанным, стандартным, широко применяемым (большие ресурсы) адаптогеном. Однако в доступной литературе мы не нашли сведений об использовании корней элеутерококка в сложных, многокомпонентных сборах при лечении больных туберкулезом легких. Вполне жизнеспособными направлениями являются: 1) сравнительная оценка водных и прочих извлечений из различных частей элеутерококка. Мы с успехом применяем водные отвары корней; 2) изучение и внедрение препаратов из листьев «чертова куста», избирательно поедаемых маралами. Дозу экс-

тракта, с нашей точки зрения, занижают. Вполне возможен переход после выяснения взаимоотношений пациента с экстрактом на прием 1 чайной ложки 2–3 раза в день, например, с профилактической целью при надвигающейся эпидемии гриппа.

Заменителями женьшеня считают не только перечисленные, но и другие представители семейства Аралиевые.

15. Калопанакс семилопастной (*Kalopanax septemlobus*)

Препараты корня, коры проявляют противовоспалительные, мягчительные, противокашлевые, общеукрепляющие, адаптогенные свойства. Проявлениями адаптогенных свойств следует считать противодиабетический эффект, возрастание толерантности к углеводам, тонизирующее, положительное гонадотропное действие (Шретер А. И., 1975).

16. Акантопанакс сидячецветковый (*Acantopanax sessiliflorus*)

Препараты корней вызывают СНПС организма (Зверева А. В., 1965), повышают умственную и физическую работоспособность. В китайской и корейской медицине корни — стимулирующее, тонизирующее, повышающее потенцию средство. Отвар коры применяют при простудных заболеваниях, ревматизме. Препараты из всех частей растения обладают противодиабетическими свойствами. Положительное влияние на условно-рефлекторную деятельность, тонизирующий, активирующий эффект, положительное гонадотропное

действие, кардиотонические свойства акантопанакса позволяют считать его перспективным заменителем женьшеня. В связи с этим высокоперспективно дальнейшее изучение ряда свойств его препаратов: иммуномодулирующих, антитоксических, антимикробных, секретолитических, противовоспалительных, антидеструктивных. Одно из применений акантопанакса (и других представителей классических фитоадаптогенов) становится все более и более актуальным, поскольку известно его ускоряющее половое развитие действие. В связи с обнищанием населения, повышением заболеваемости детей и подростков увеличилось число случаев позднего, крайне задержанного полового развития юношей и особенно девушек. В клинике фтизиатрии, наверняка, задержка развития встречается еще более часто, а потому применение фитоадаптогенов как для лечения основного заболевания, так и для ликвидации его последствий вполне оправдано.

17. Палисциас папоротниколистная (*Paliscias filicifolia*)

Вьетнамцы считают, что они победили благодаря своему мужеству и палисциас, которую принимали солдаты для достижения тонизирующего эффекта и повышения работоспособности. С. О. Бурмистровым (1990) доказано, что настойка палисциас в большей мере, чем экстракт элеутерококка, мобилизует антиоксидантную защиту. Возможность получения препаратов из культуры тканей палисциас компенсировала бы, подобно «биоженьшеню», отсутствие этого растения во флоре России.

**18. Плющ обыкновенный (*Hedera helix*),
п. колхидский (*H. colchica*)**

Эти ядовитые растения, содержащие большое количество сапонинов тритерпеновой природы, не рассматриваются исследователями и тем более практиками-фитотерапевтами как перспективные представители семейства Аралиевые. Листья плюща применяли при скрофулезе (туберкулезе лимфатических узлов), при туберкулезе легких, рахите, подагре. Их настой эффективен при аменорее, проявляет противовоспалительную активность. Секретолитический, отхаркивающий эффект объясняется высоким содержанием сапонинов. Плоды — суррогат кофе с послабляющим действием. Очевидно, что детальное изучение этого легко культивируемого растения могло бы привести к созданию сравнительно дешевых препаратов: плющ — не женьшень, культивировать его значительно легче.

СЕМЕЙСТВО ЛИМОННИКОВЫЕ **(Schisandraceae)**

19. Лимонник китайский **(Schisandra chinensis)**

Плоды, семена приводятся с постоянством как средства, эффективные при туберкулезе легких (см. рецепт № 21). Лимонник входит в список элитных растений традиционных медийн стран Восточной Азии (Гриневич М. А., 1990). При лечении 502 детей, больных пневмонией, наибольший эффект был достигнут в группах, где применяли лимонник и его сочетания с антибиотиками (Чхве Тхэсон, 1987). Лимонник показан при трахеобронхитах, бронхиальной астме, при ОРЗ. «Он подходит к меридианам легких и почек» (Упур Х., Начатой В. Г., 1992), считается мягчительным, антибактериальным средством. Стимулятор ЦНС, снимающий усталость. Положительно влияет на гемопоэз, усиливает сокращения мио-метрии, обладает положительными гонадотропными свойствами, усиливает либидо, эрекцию, эффективен при импотенции.

В корейской медицине отработаны нюансы применения различных частей плодов лимонника: 1) кожура — после тяжелых, истощающих болезней, для ускорения реконвалесценции, для лечения и профилактики пневмоний, простудных заболеваний. Она наиболее подходит для лечения больных туберкулезом легких; 2) порошок семян — для защиты печени от повреждающих воздействий, например, при назначении гепатотоксичных медикаментов, при остром и хроническом гепатите; 3) саму лиану используют как психотоническое средство и как суррогат тонизирующего чая с приятным лимонным привкусом. Считают, что такой чай снижает заболеваемость в эпидемии гриппа.

По нашим данным, настойка плодов лимонника является достаточно жестким психотоническим средством, стимулирующим при однократном введении работоспособность, повышающим физическую выносливость, но также и чувствительность к стрихнину, коразолу, электротравме. Лимонник, в отличие от растений из семейства Аралиевые, не ускоряет восстановления нормального исследовательского поведения животных в открытом поле после электрического или коразолового шока. Он повышает чувствительность животных к токсическому, диабетогенному действию аллоксана. Невысоки, но достоверны его антидеструктивные, противоальтеративные свойства на моделях экспериментальных дистрофий желудка. Очевидно, что лимонник является достаточно эффективным допингом, но в то же время обладает и адаптогенными свойствами, уступая представителям семейства Аралиевые, левзею, реже родиоле. Лимонник относится к средствам, которые помогают без пищи, отдыха и сна гнать зверя по следу. Для снятия усталости принимают 25–30 плодов. По собствен-

ным наблюдениям, для этого хватало 5–6 плодов (снятие сонливости после бессонной ночи: дежурство, рыбалка).

Лимонник, эффективный при гипотонической болезни, противопоказан при гипертонической болезни с высокими, внезапно и остро наступающими кризами, а также при повышенном внутричерепном давлении, эпилепсии, стенозах и недостаточности клапанов сердца. В замкнутых коллективах он увеличивает число конфликтных ситуаций.

Рецепт № 25

Плоды лимонника китайского	3 г
Корень бубенчика мутовчатого	5 г
Надз. часть полыни венечной	5 г
Корень солодки голой	6 г
Надз. часть черноголовки обыкновенной	8 г

Суточная доза. Отвар при туберкулезе легких.

СЕМЕЙСТВО КОЛОКОЛЬЧИКОВЫЕ (Campanulaceae)

20. Кодонопсис мелковолистый (К. лесной) (*Codonopsis pilosula*). к. ланцетный (*C. lanceolata*)

Корни конкурируют с женьшенем, который до XVIII века называли в Китае кодонопсисом. Подобно всем высокоактивным адаптогенам, показан при снижении резистентности организма к повреждающим воздействиям, инфекциям, при частых простудах, как тонизирующее, общеукрепляющее средство, при импотенции, неврастении, анемии, дистрофии, частых стрессах, при сахарном диабете, нефрите, гипертонической болезни, атеросклерозе, энцефалите, гипофункции яичников, дисменорее, раке шейки матки (Шретер А. И., 1975). Корни содержат полисахариды и сапонины, с чем связывают смягчительное, секретолитическое действие отвара из них. Корни входят в состав сложных сборов для лечения больных бронхоэктатической болезнью, инфильтративным, кавернозным туберкулезом легких. Виды кодонопсиса применяют в Корее и Китае в течение тысяче-

тий, но научно-европейской медициной они изучены неполно и эклектически. Так, нет сравнительной оценки фармакологических свойств препаратов из корней и надземных частей различных видов кодонопсиса. Если к. ланцетный может быть использован для обеспечения пренатальной безопасности плода, то относительно других видов данные о влиянии на плодовитость белых крыс и улучшение состояния потомства отсутствуют. В то же время результаты исследований С. О. Бурмистрова (1990), собственные данные о положительном влиянии препаратов корня и листьев женьшеня на потомство крыс позволяют прогнозировать правомочность фитотерапевтического обеспечения пренатальной безопасности плода. Проявляющиеся в этом случае адаптогенные свойства растений с успехом могут быть использованы и в любой другой области медицины, в частности во фтизиатрии.

21. Бубенчик мутовчатый (*Adenophora verticillata*)

(б. четырехлиственный (*A. tetraphylla*)),

б. широколистный (*A. pereskiifolia*),

б. коронопусолистный (*A. coronopifolia*)

В собственных исследованиях получены данные об антидеструктивных, противодиабетических, противосудорожных и других свойствах препаратов из корней этих видов (Барнаулов О. Д., 1983, 1984). Отвар корня б. мутовчатого используется в традиционной медицине Кореи и Китая для лечения больных легочным туберкулезом. Экстракт из корней (1 : 50) подавляет рост микобактерий туберкулеза человеческого типа. Такое действие обнаружено и у извлече-

ний из сборов, включающих б. мутовчатый. Еще один сбор по Чхве Тхэсопу, являющийся как бы частью сбора № 25:

Рецепт № 26

Корень бубенчика мутовчатого	10 г
Корень солодки уральской	6 г
Плоды лимонника китайского	5 г

Суточная доза. Отвар разделить на 4 приема при лечении больного туберкулезом легких.

Этот блок входит во многие китайские рецепты. Корни бубенчика показаны не только при туберкулезе легких, но и при катаральных, гнойных бронхитах, бронхоэктатической болезни, абсцессе легкого, затяжных пневмониях.

Рецепт № 27

Корень бубенчика мутовчатого	7 г
------------------------------	-----

Мягко растереть, смешать, растирая, с рисовым отваром, разделить на 2 дозы, принять за сутки при туберкулезе легких.

Б. мутовчатый и другие виды показаны при бронхиальной астме. В этих случаях их сочетают в сложных сборах с эфедрой. Х. Упур и Д. А. Дубровин (1992) указывают на применение в китайской медицине не корней, а надземной части б. мутовчатого. Показание — легочный туберкулез. Здесь уместно отступление об использовании надземных частей растений вместо корней и корневищ. В ряде случаев мы находим в литературе сведения об однонаправленном применении надземных частей, листьев, ветвей и подземных частей растений: левзея, заманиха, женьшень, шелковица, шалфей. Порою исследователи без каких бы то ни было эмпирических оснований по природоохранным соображениям начинают сравнивать

активность препаратов из надземных и подземных частей растения и приходят к выводу об их взаимозаменяемости (элеутерококк, акантопанакс). Тем, кто имеет дело не только с лечебным процессом, но и со сбором растений в порядке хотя бы частичного самообеспечения, что имеет место в нашем случае, особенно интересен вопрос о возможности использования надземных частей вместо корней. Так, нами была доказана низкая активность корней лабазника вязолистного при более высокой — листьев и особенно цветков. Внимательный анализ литературы после представлений о невозможности поедания маралом корней левзеи привел к нахождению данных о том, что жвачкой изюбря были стебли и листья. Заготовка надземных частей сберегает растения, а кроме того, значительно менее трудоемка в большинстве случаев.

Рецепт № 28

Трава бубенчика мутовчатого 30 г

Кипятить с 2 сырыми куриными яйцами 10 минут, затем очистить яйца от скорлупы и кипятить их в отваре б. мутовчатого еще 30 минут, выпарив его с 500 до 150 мл. Добавить 1 чайную ложку сахара в отвар, выпить его, а яйца съесть. «Снимает пустой жар», лечит туберкулез, кашель с мокротой и кровью.

Авторы считают, что «пустой жар» бывает, например, у мужчин с гиперсексуальностью. Следовательно, бубенчик мутовчатый лечит туберкулез и снижает гиперсексуальность. Они приводят и другой рецепт, отличающийся от первого лишь количеством воды — 1 л. Очевидно, что с увеличением количества воды повышается экстракция водорастворимых веществ из сырья. Поэтому правильно рекомендовать максимальное количество воды, которое способен без особого напряжения выпить за сутки больной (0,8–1 л).

Впрочем, в полнолуние нужно назначать более концентрированные настои и отвары. Одним из наиболее активных противоальтеративных средств в наших экспериментах был корень б. широколистного, популярного в традиционных, народных медицинах.

Рецепт № 29

Корень бубенчика широколистного	10 г
Корень солодки уральской	6 г
Корень синюхи лазоревой	3 г
Плоды лимонника китайского	1 г
Лист подорожника большого	3 г

Суточная доза. Отварить в 1 л воды, упарив до 0,4 л. Принимать по 100 мл 4 раза в день при туберкулезе легких, кровохарканьи, интоксикации.

22. Бубенчик трехконечный (б. мелкозубчатый) (*Adenophora tricuspidata*)

Популярен в монгольской медицине как отхаркивающее, противолихорадочное, антибактериальное, общеукрепляющее средство, эффективное при туберкулезе легких, абсцессе, бронхоэктатической болезни, гнойном бронхите, острых респираторных заболеваниях. Применяют цветки, траву, корень в сложных поликомпонентных сборах. Корни б. трехконечного и других видов считаются надежными общеукрепляющими, тонизирующими средствами, особенно при хронических истощающих заболеваниях. Они обладают гемостатическими, седативными, антиневротическими, умеренными противосудорожными свойствами, показаны при неврастении, астеновегетативном синдроме. Все виды бубенчика, в частности, б. расставленноцветковый, оказывают детоксикационное действие, повышают диурез, улучшают аппетит, по-

ложительно действуют на трофику слизистой желудка, в отличие от лимонника показаны при эпилепсии.

Рецепт № 30

Цветки бубенчика трехконечного
Лист подорожника большого
Корневище горца живородящего
Надз. часть чины луговой
Надз. часть звездчатки развилистой
Лист березы повислой
Корень синюхи лазоревой
Надз. часть тимьяна ползучего
Надз. часть горечавки легочной
Плоды мироболана хебула
Корни имбиря лекарственного
Плоды облепихи крушиновой
Порошок пантов марала
Мускатный орех

Поровну

Возможен прием тонкого порошка сбора по 0,5–1 г 3–4 раза в день, но возможно также приготовление отвара в обычных пропорциях: 2 столовых ложки сбора на 1 л кипятка. Сбор показан при туберкулезе, абсцессе легкого.

**23. Ширококолокольчик
крупноцветковый
(колокольчик корейский)
(*Platycodon grandiflorus*)**

Корни (3–9 г/сутки) и надземная часть аптечны в Китае и Японии. Подходят к меридиану легких. Содержат малотоксичные сапонины. Экспериментально подтверждены высокие отхаркивающие, противокашлевые свойства.

Рецепт № 31

Корни ширококолокольчика 37 г
Корни солодки 75 г

Вода

5,4 л

Выпарить отвар до 3,6 л, принимать по 50 мл при упорном кашле, вязкой гнойной мокроте, особенно с примесью крови.

Отвар корней проявляет седативные, успокаивающие свойства. Основные показания к применению: острые респираторные инфекции, в частности, грипп (достигнут высокий эффект у 50 из 53 больных), острый и хронический бронхит, бронхоэктазы, абсцесс, туберкулез легких, бронхиальная астма.

Рецепт № 32

Корни ширококолокольчика	8 г
Корни рябчика уссурийского	8 г
Семена кротона	1 г

Суточная доза. Отвар при абсцессе легкого.

Рецепт № 33

Корни ширококолокольчика	8 г
Корни солодки уральской	8 г
Корни лазурника растопыренного	8 г
Надз. часть мяты перечной	12 г
Надз. часть котовника сибирского	12 г

Суточная доза. Отвар выпить в 2 приема при трахеите, бронхите, фарингите, осиплости голоса, остром тонзиллите, перитонзиллите (Чхве Тхэсоп, 1987).

В эксперименте выявлена антидеструктивная активность. Адаптогенный тип действия просматривается в какой-то мере по использованию при весьма различных инфекционных заболеваниях: дифтерия, эпидемический паротит, грипп, ветряная оспа, скарлатина, дизентерия, холера, острый гастроэнтероколит (сальмонеллезы). Считается тонизирующим средством. Эффективен при хроническом гепатите, асците (Шретер А. И., 1975).

24. Азинеум остроzubчатый (*Azineum argutum*)

Отвар корней используют при легочном и костном туберкулезе в Средней Азии.

Если представители семейства Колокольчиковые едва ли найдут в ближайшее время широкое применение в практике фтизиатрии, поскольку сырье малодоступно, неаптечно, используется лишь в традиционных медицинах стран Азии, то многие растения, имеющие широкий ареал, надежные ресурсы, многочисленные показания к применению, многократно зарегистрированную как эмпирической, так и научной медициной лекарственную ценность, терапевтическую надежность, наконец, известные не только врачам, но и всему населению России, — эти растения должны привлечь особое внимание, поскольку могут быть использованы в практике буквально каждым фитотерапевтом, да и любым врачом.

СЕМЕЙСТВО БЕРЕЗОВЫЕ **(Betulaceae)**

25. Береза повислая (б. бородавчатая) **(Betula pendula)**

Порошок древесного угля, активированный уголь — ценнейшие натуральные энтеросорбенты, издавна применяемые в эмпирической медицине, на бытовом уровне при многочисленных заболеваниях, протекающих с хронической интоксикацией, при острых инфекциях, метеоризме, при отравлениях. Лишь в последнее десятилетие правомерно возросло внимание клиницистов к энтеросорбции, поскольку она позволяет получить высокий и не всегда ожидаемый положительный эффект при самой разнообразной патологии, включая бронхолегочную (Энтеросорбция, 1991). Применение порошка луба березы также является одним из видов энтеросорбции. Впрочем, луб березы используется очень немногими, как правило, потомственными целителями. Отвары большинства растений в достаточной мере насыщены полисахаридами, связывающие, адсорбирующие свойства которых общеизвестны. Спиртовые же извлечения исклю-

чают наличие этих полимеров, поскольку этанол осаждает их. Исключение связывающих, детоксикационных потенциалов полисахаридов при экстракции растений спиртом едва ли является единственным ущербом, нарушением действия естественной композиции из различных классов природных соединений. Исключается пролонгирующее действие полисахаридов в отношении алкалоидов, флавоноидов, тритерпенов, салицилатов и др. Исключается вместе с ними расщепление до олигосахаридов. Фармакология последних едва ли находится в той стадии разработки, что и олигопептидов. Растительные пептиды и олигопептиды, фармакологические эффекты которых в некоторой мере изучены, по крайней мере установлены, также не извлекаются этанолом, но осаждаются им. При исключении полисахаридов как «балластных» веществ исключается и расщепление их до моносахаридов в желудочно-кишечном тракте. Многие из моносахаридов нужны не для энергетических (это компенсируемо), а для структурных процессов: для построения кислых гастромукополисахаридов, секрета бронхов, барьерная защитная функция которых не может быть недооценена. Моносахариды нужны для нормального функционирования слизистых оболочек, построения хряща и др. Очевидно, что все возрастающие по сложности технологии получения лекарственных форм из растений с тенденцией выделения химически чистых веществ, их сумм, денатурации комплекса природных соединений требуют периодического критического обзора. Порошки из растений и водные извлечения из них (настои, отвары) являются оптимальными, наиболее эффективными формами, что было неоднократно обнаружено нами в эксперименте и с постоянством прослеживается в клинике. Эти лекарственные формы в наших аптеках, в отличие от

аптек стран Восточной Азии, преданы забвению. Самовлюбленно восхищаясь мощью человеческого химико-фармацевтического разума, достижениями высоких технологий, считая прогрессом возможность ценою невероятных усилий получить химически чистое вещество из растений, а затем ценою еще более тяжких усилий внедрить его в практику, мы порою «не ведаем, что творим», теряя лечебный эффект растения.

Исключение даже только сорбирующего компонента действия водных извлечений при переходе на органические экстрагенты должно бы было насторожить фармацевтов, фармакологов, врачей. М. А. Беляков и соавторы (1991) продемонстрировали эффективность энтеросорбции углеродными сорбентами 1 г/кг в течение 14 суток у больных со «свежими», впервые выявленными формами туберкулеза легких и отсутствие эффекта при хронических формах. Обилие полисахаридов в листьях березы могут подтвердить любители русской парной бани: березовый веник, особенно свежий, оставляет на коже слизистый покров. Березовый веник, лист — одно из эффективнейших дерматотонических средств. Поразителен тот факт, что в аптеках страны, символом которой является береза, отсутствуют ее листья. Показания к их применению достаточно широки:

1. Отвар листьев или почек показан при туберкулезе легких и других бронхолегочных заболеваниях как отхаркивающее, противокашлевое, жаропонижающее, противовоспалительное, разрешающее средство (Ковалева Н. Г., 1971; Минаева В. Г., 1991; Халматов Х. Х., 1964, 1979; Гриневич М. А., 1990). С нашей точки зрения, детоксикационные, тонизирующие, регулирующие деятельность кишечника, желчегонные, гепатопротективные, антидеструктивные, противоотечные, диуретические и многие другие свойства водных

извлечений из листа березы должны быть учтены клиницистами при лечении туберкулеза лимфатических узлов, кожи (местное и внутреннее применение), костей, почек и других органов.

Рецепт № 34

Лист березы повислой	40 г
Плоды шиповника коричневого	30 г
Плоды боярышника кроваво-красного	30 г
Лист крапивы двудомной	20 г
Плоды укропа огородного	10 г
Лист малины обыкновенной	30 г
Лист шалфея лекарственного	20 г
Надз. часть зверобоя продырявленного	10 г
Корень солодки уральской	40 г
Надз. часть хвоща полевого	30 г
Лист брусники обыкновенной	20 г
Лист черники обыкновенной	20 г
Лист толокнянки обыкновенной	20 г
Надз. часть горицвета весеннего	20 г
Корень алтея лекарственного	20 г
Корень одуванчика лекарственного	20 г
Плоды рябины обыкновенной	30 г

Составить сбор из измельченного сырья, тщательно перемешать. 2 столовых ложки залить 1 л кипятка, томить на водяной бане в стеклянной посуде 20 минут, слить все на ночь в термос. Принимать за сутки частыми порциями по 100—150 мл. Показания: инфильтративный, диссеминированный туберкулез легких, побочные явления химиотерапии, анемия, снижение детоксикационной функции печени.

Заслуживает изучения эффективность подобных сборов при туберкулезе почек, мочевыводящих путей. В этих случаях рационально расширять сбор за счет плодов и хвои можжевельника, почек березы, туи, душицы, тимьяна, котовника, зизифоры и др.

2. Туберкулезная интоксикация, токсическое действие медикаментов, иммунодефицит, снижение де-

токсикационной функции печени, гемопоэза, лейкопении, анемия.

3. Необходимость повысить диурез. Н. Г. Ковалева приводит пример повышения его с 0,4 до 2,5 л. Необходимость снизить гиперэргическую экссудацию при воспалении, предотвратить образование конкрементов в лоханках, уростаз, моче- и желчекаменная болезни, отеки, асцит, пиелонефрит.

4. Коррекция нарушений углеводного (интолерантность к углеводам, сахарный диабет), липидного (дислипидемии, атеросклероз, ожирение) обмена.

5. Гипертоническая болезнь, почечные гипертензии.

6. При экземе (Чуролинов П., 1979) и других кожных болезнях рассматривается как дегидратирующее, дерматотоническое, ускоряющее регенерацию кожи средство.

7. Возможно десенсибилизирующее действие, требующее усиления другими, более активными синергистами (солодка, череда, черноголовка, шлемник и др.) Листья березы содержат тритерпеновые стероидные соединения, сходные с нашими стероидными гормонами, с гинзенозидами женьшеня, что позволяет убедить сторонников только субстратного, химического объяснения терапевтического эффекта.

8. Общеизвестно противолямблиозное действие отвара листьев. Желательно изучение его действия на трихомонад. Нами изучено гепатопротективное (на модели поражения печени CCl_4) и гастропротективное (ряд моделей) действие отвара. Он активнее бетулина и аллобетулина по антидеструктивной активности (Барнаулов О. Д., 1989). Лист березы — частый компонент сборов, назначаемых нами при холециститах, гепатитах, гепатотоксических реакциях на медикаменты, а также для профилактики их.

Рецепт № 35

Лист березы повислой	40 г
Надз. часть чистотела большого	10 г
Надз. часть зверобоя продырявленного	10 г
Надз. часть льнянки обыкновенной	10 г
Цветки бессмертника песчаного	20 г
Цветки лабазника вязолистного	30 г
Цветки пижмы обыкновенной	20 г
Рыльца кукурузы	20 г
Цветки календулы лекарственной	20 г
Лист крапивы двудомной	80 г
Надз. часть желтушника левкойного	10 г
Плоды шиповника коричневого	40 г
Лист одуванчика лекарственного	30 г
Корень одуванчика лекарственного	20 г
Корень цикория обыкновенного	20 г
Надз. часть мяты луговой	20 г
Корень солодки голой	30 г
Подз. часть валерианы лекарственной	20 г

Сбор составлен из растений с выраженным гепатопротективным, антитоксическим действием. Он может быть расширен за счет володушки, горечавки, горечавника борода-того, золотарника, облепихи, классических фитоадаптогенов. С другой стороны, даже его фрагменты можно использовать в качестве гепатопротективного средства. Так, в него полностью входит состав «полифитохола» (Николаев С. М., 1992). Большинство включенных в сбор растений показано при туберкулезе легких и способствует более быстрому разрешению инфильтратов.

9. Артриты, ревматизм, подагра.

10. Улучшает питание кожных покровов, состояние волос (рекомендуется обмывать голову настоем из веника в бане). Интенсивно используются листья березы в косметике. При местном применении отвар и порошок листьев оказывают в эксперименте ранозаживляющее действие, но порошок луба березы более эффективен (Барнаулов О. Д. и др., 1984).

11. В собственной практике настои и отвары сборов, включающих лист б. повислой и других видов, используем как общеукрепляющее, слабое седативное средство при астеновегетативных синдромах, раздражительности, бессоннице, при необходимости снизить внутричерепное давление.

12. Язвенная болезнь желудка, двенадцатиперстной кишки, гастриты.

13. В сборах при онкологических заболеваниях, для подготовки больных к химио- и рентгенотерапии.

14. Ишемическая болезнь мозга, ишемическая болезнь сердца, сенильные, постинсультные, медикаментозные, вызванные алкоголизмом нарушения психики. Объективная оценка влияния отваров листа березы на мозговое и коронарное кровообращение является актуальной задачей, т. к. природные ресурсы этого лекарства необъятны.

Н. Г. Ковалева (1971) применяла в сборах лист березы белой (*B. alba*). Очевидна необходимость подтверждения взаимозаменяемости видов березы, сравнительная оценка их активности хотя бы по антидеструктивному, гепато-ЦНС-протективному, антитоксическому, диуретическому эффектам. Ряд этих и других свойств установлен нами для отвара листа б. повислой. В литературе можно найти подтверждения тому, что по тем же и сходным показаниям можно применять и другие виды.

Б. маньчжурская (почки, лист) (*B. mandshurica*), б. плосколистная (почки, лист) (*B. platyphylla*), б. даурская (луб) (*B. davurica*) используются в «Медицине народов Дерсу» (Вострикова Г. Г., Востриков Л. А., 1974) для лечения туберкулеза легких, бронхитов, пневмоний, плевритов, абсцесса легких. Существенно, что они считаются эффективными средствами и при внелегочных локализациях туберкулеза (почки,

кишечник). Сок б. плосколистной применяют в традиционной монгольской медицине по перечисленным показаниям. Соку берез уделяется недостаточное внимание в комплексной терапии больных бронхолегочными заболеваниями, нефролитиазисом, пиелонефритом, атеросклерозом и др. Его следует назначать на алиментарном уровне, что стало затруднительно с исчезновением этого, ранее широко представленного, напитка с прилавков магазинов. В остальном показания к применению листьев, почек, луба, сока этих и других видов березы аналогичны таковым б. повислой, но менее конкретизированы. Для лечения больных туберкулезом легких применяют и листья б. карликовой (ерника) (В. папа), что чрезвычайно важно для жителей Крайнего Севера.

26. Ольха пупшистая (*Alnus hirsuta*)

У нанайцев настои, отвары, настойка соплодий считаются эффективными средствами при туберкулезе легких, бронхитах, пневмониях и вообще при кашле. Соцветия же используются при пневмонии в Якутии (Макаров А. А., 1962, 1970). Соплодия используются в научной медицине как закрепляющее, вяжущее, гемостатическое средство (кровохарканье, угроза легочного кровотечения). Для монгольской медицины характерно включение подобных средств в противовоспалительные сборы. В качестве вяжущего средства, конечно же, может быть использована и кора.

При оценке возможностей использования различных частей ольхи вызывает удивление почти полная неизученность их научной медициной. Одним из мотивов отклонения Фармакологическим комитетом нового лекарственного средства растительного про-

исхождения является отсутствие природных ресурсов этого вида. Ресурсы, например, листьев ольхи неисчерпаемы. Листья ольхи клейкой (черной) (*A. glutinosa*) в виде настоя могут быть использованы как противовоспалительное, вяжущее, потогонное, отхаркивающее при ОРЗ. Прямых указаний на использование при туберкулезе не имеется, но перечисленные эффекты существенны при его лечении. Репутация противовоспалительного средства подкрепляется таким показанием, как артриты, подагра. Можно лишь предполагать, что механизмы противовоспалительного эффекта водных извлечений из листьев ольхи сложны и связаны с иммуномодулирующим действием. Отвар их показан при онкологических заболеваниях: раке привратника желудка, поджелудочной железы, прямой кишки, пищевода, языка, гортани, молочной железы. Несомненно, что нетоксичные отвары листьев не обладают цитостатическими свойствами. Спиртовой экстракт листьев был предложен как слабительное. Отвар коры о. серой (*A. incana*) в народной медицине — антитоксическое средство при кишечных инфекциях, проявляющее и антибактериальные свойства в отношении кишечного тифозной группы, губительно действующее на простейших.

СЕМЕЙСТВО СЛОЖНОЦВЕТНЫЕ (Compositae)

27. Рапонтник (левзея, большоголовник сафлоровидный) (*Rhaponticum carthamoides*), р. одноцветковый (*Rh. uniflorum*)

Экстракт корней аптечен и хорошо изучен. В сексопатологии — средство, повышающее либидо и эрекцию. Название «маралий корень» и легенда о том, что маралы во время гона выкапывают и поедают этот корень, едва ли может быть принята теми, кто сам хоть раз в жизни копал корни левзеи. Маралы во время гона поедают именно надземную часть, которую и следует считать общеукрепляющим, тонизирующим, повышающим физическую выносливость, показанным при импотенции, бесплодии, половой холодности средством. Ц. Хайдав и соавторы (1985) описывают в качестве «жвачки изюбря» надземную часть, которая улучшает у людей цвет лица, делает человека сильным и выносливым. Есть основания доверять традиционной медицине Монголии в большей мере, чем фармацевтам России. Помимо высокого

положительного гонадотропного, психотонического эффекта, повышения работоспособности корень левзеи проявляет несомненные адаптогенные свойства: анаболик, ускоряет выздоровление, показан при истощении, атрофии мышц, оказывает выраженное стресс-лимитирующее, антигипергликемическое (Барнаулов О. Д., 1989), иммуномодулирующее (Шанин С. Н., 1996) действие. Корни, листья показаны при туберкулезе легких как отхаркивающее, жаропонижающее, противовоспалительное, общеукрепляющее средство. В. Г. Пашинский (1989) справедливо считает левзею антиоксическим лекарством. Широко применяется в тибетской медицине при туберкулезе легких, бронхитах, пневмониях, лихорадках, болезнях печени (желтухах), при нефритах.

Рецепт № 36

Корни рапонтника	20 г	Корни солодки	50 г
Листья рапонтника	20 г	Корневище аира	20 г
Корни элеутерококка	40 г	Корень девясила	20 г
Корни аралии	10 г	Корень алтея	40 г

1 столовую ложку измельченного сбора залить 0,6 л кипятка, томить на медленном огне не менее 40 минут, слить все в термос, настаивать в течение ночи, принимать по 100 мл утром, перед обедом, ранним вечером. Показания: туберкулез легких с высокой астенией, резким похуданием, анемией, депрессией, интоксикацией, импотенцией, «параличом воли», иммунодепрессивным синдромом.

Рецепт № 37

Листья рапонтника
Листья березы
Листья малины
Листья одуванчика
Листья мать-и-мачехи
Листья подорожника
Цветки лабазника

Поровну

Цветки липы
Цветки календулы
Цветки бессмертника
Листья липы
Листья коровяка

Поровну

Измельченный сбор томить на водяной бане 15–20 минут (2 столовых ложки на 0,8–1 л воды), настаивать ночь в термосе. Принимать по принципу «чем чаще, тем лучше» сразу по пробуждении, за 15–20 минут до еды, между приемами пищи, вечером за 1–2 часа до сна. Возбуждающего действия настой не оказывает.

28. Одуванчик лекарственный (*Taraxacum officinale*)

Листья включены в фармакопеи многих стран мира, но не в фармакопею России. Корни аптечны и у нас. Именно лист одуванчика рекомендует Н. Г. Ковалева (1971). В корейской традиционной медицине обе части растения используются при туберкулезе легких (Гриневич М. А., 1990), причисляются к условно-противотуберкулезным средствам. Правомерность такого применения подтверждена экспериментально (Ходжаев Б. Р. и др., 1989). Лист одуванчика, как и надземную часть цикория, называют «печеночной травой». По нашим экспериментальным данным, отвары листа и корня одуванчика проявляли отчетливую гепатопротективную активность при затравке мышей СС1, с последующим определением длительности тиопенталового наркоза. Список показаний к применению листа одуванчика внушителен. Его настои и отвары оказывают общеукрепляющее, тонизирующее (астенические состояния, период реконвалесценции), улучшающее аппетит в связи с горьким вкусом (анорексия, хронические гипо- и анацидные гастриты),

зрение (миопия, заболевания сетчатки и зрительного нерва), соко- и желчегонное (дискинезия желчевыводящих путей, холестаз), детоксикационное (интоксикации, отравления, многочисленные варианты экзо- и эндотоксикозов, инфекции, туберкулез), анаболическое (похудание, кахексия, дистрофия), противодиабетическое, корригирующее обменные процессы (атеросклероз, камневые диатезы и др.), а в целом адаптогенное действие. Лист одуванчика применяют при бронхитах, бронхиальной астме, для профилактики ОРВИ у часто и длительно болеющих детей. В Германии лист одуванчика называют «писун-травой». Выраженный диуретический эффект позволяет включать его в сборы для лечения больных с экссудативным плевритом, отеками, асцитом, застойными хрипами в легких с угрозой сердечной астмы, отека легких, при гидроцефалии, повышенном кровяном и внутричерепном давлении, угрозе отека и набухания мозга, чрезмерной стадии экссудации при воспалительных процессах, при интоксикациях.

Рецепт № 38

Лист одуванчика	40 г	Плоды можжевельника	10 г
Лист березы	40 г	Хвоя можжевельника	10 г
Цветки василька	30 г	Цветки лабазника	30 г
Надз. часть хвоща	30 г	Надз. часть шикши	20 г
Надз. часть шалфея	30 г	Надз. часть подмаренника	20 г
Надз. часть череды	30 г		

1,5–2 столовых ложки измельченного сбора (суточная доза) залить 0,8–1 л кипятка, томить на водяной бане 20–30 минут, слить все в термос, настаивать в течение ночи. Выпивать за день при экссудативном плеврите. Ограничить поваренную соль.

Помимо заболеваний гепатобилиарной системы с присущими им сочувственными гипоацидными гастритами, одуванчик считается эффективным средством при гипо- и анацидных гастритах, анорексии, ас-

тении, кахексии, эрозивных поражениях слизистой желудка (медикаментозные гастриты).

Рецепт № 39

Лист одуванчика	40 г
Корень одуванчика	20 г
Корневище аира	20 г
Цетрария исландская	40 г
Лист женьшеня	20 г
Надз. часть полыни горькой	10 г
Надз. часть полыни обыкновенной	20 г
Надз. часть горечавки легочной	20 г
Надз. часть горечавника бородатого	20 г
Надз. часть тысячелистника обыкновенного	20 г

0,5–1 столовых ложки измельченного сбора залить 1,5–3 стаканами кипятка. Томить на водяной бане 15–20 минут, слить все в термос и настаивать ночь. Принимать по 50–100 мл за полчаса до еды, ополаскивая рот. Показания: анорексия, гипо- и анацидный гастрит у больных туберкулезом легких.

Лист одуванчика показан при анемиях, лейкопениях, угнетении гемопоэза, при авитаминозах, запорах с эндотоксикозами, угрозой инсульта у больных с церебральными формами гипертонической болезни, при фурункулезе и других гнойничковых заболеваниях кожи как «кровоочистительное», т. е. детоксикационное средство. По этой причине понятно его применение в сборах при лихорадках. Листья имеют определенную пищевую ценность, их можно рекомендовать больным туберкулезом в салаты в сочетании с крапивой, снытью, подорожником, укропом, петрушкой, кинзой, луком как одно из средств борьбы с «весенней усталостью». Возможно использование сока, цветков (подобие каперсов) и даже пыльцы на алиментарном уровне.

Рецепт № 40

Лист и цветки одуванчика лекарственного	Поровну
Лист вахты трехлистной	
Цветки пижмы обыкновенной	

Лист подорожника большого
Лист тысячелистника обыкновенного
Надз. часть горечавки желтой

Поровну

Показания, способ приготовления и применение см. в сборе № 39. Горечи рекомендуют принимать по 20–25 дней с перерывом, особенно во время регул, на 5–6 дней, поскольку возможно привыкание к ним со снижением сокогонного, возбуждающего аппетит действия.

Для корня, помимо перечисленных аспектов действия, сходных с листом, следует выделить гемостатический эффект.

Рецепт № 41

Корень одуванчика лекарственного
Корень кровохлебки лекарственной
Корневище лапчатки прямостоячей
Цветки тысячелистника обыкновенного
Корень горца змеиного
Кора дуба черешчатого
Корень пиона уклоняющегося

Поровну

2 столовых ложки измельченного сырья залить 0,8 л кипятка, выпаривать на медленном огне до 0,4 л, охладить, пить по 1 глотку каждые 10–15 минут при угрозе кровотечения, принимать по 100 мл 4 раза в день при кровохарканьи.

29. Соссюрея (горькуша, голубушка) обернутая (*Saussurea involucrata*)

В Монголии считается «лучшим средством в борьбе против туберкулеза легких, костей и желез» (Хайдав Ц. и др., 1985). Растение легендарно. Листья и цветки нельзя собирать без разрешения местных целителей. Над местом сбора следует поставить юрту, а сорванное растение сразу обернуть тканью. Нельзя собирать большие количества голубушки, иначе мо-

жет разразиться катастрофа, кара, посланная высшими силами: ливни, наводнения, землетрясения. Очевидно, что эти угрозы преследовали, помимо суггестии высокого эффекта, еще и цель сбережения растения от хищнического сбора. Входит в сбор из 25 компонентов для лечения больных туберкулезом в монгольской традиционной медицине. Состав сбора полностью не раскрыт, но помимо соссюреи он содержит облепиху, сандаловое дерево, окись железа, рога козули, сливочное масло, молоко. Очевидно, что назначали его не для убийства микобактерий туберкулеза, а для повышения резистентности организма, мобилизации его защитных реакций. В эмпирической медицине одна из основных ставок делалась на адаптогенные свойства растений. Впрочем, исследованиями С. А. Вичкановой и соавторов (1969) установлена в пробирке туберкулостатическая активность нескольких видов соссюреи. Изучены были спиртовые извлечения надземных частей и корней. На Дальнем Востоке *с. амурская* (*S. amurensis*) считается средством от многих болезней, т. е. повышающим общую, неспецифическую резистентность организма. В тибетской медицине применяют *с. солончаковую* (*S. salsa*), *с. костус* (*S. costus*), которые «излечивают нагноения легких» и «относятся к группе лекарств от яда» («Чжуд-ши», с. 113, 177). Большое количество используемых видов соссюреи, аналогичность показаний к ее применению в тибетской медицине и ее монгольской ветви позволяет не без оснований предположить, что это растение — лучшее средство для лечения туберкулеза легких, костей и желез.

Исследователи, связывающие адаптогенный эффект с какой-то определенной группой веществ, объясняют положительное гонадотропное и другие типы действия аптечного растения левзеи сафлоровидной

с наличием в ней экдизонов, экдистеронов. *С. широколистную* (*S. latifolia*) Т. А. Ревина и Т. Я. Тайлашева (1985) считают перспективным источником фитоэкдизонов.

С. иволистная (*S. salicifolia*) особенно популярна в Сибири (Минаева В. Г., 1991). В тибетской медицине ее, как и другие виды, применяют при ОРВИ и других острых и хронических инфекциях, считая антитоксическим средством (Мигчжан Д., 1986). Универсальным антитоксическим средством считают в китайской медицине *с. лопуховидную* (*S. lappa*). Входит в состав «спасительного напитка», назначаемого при злокачественных опухолях (Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С., 1960). Детоксикационное действие как частное проявление адаптогенных свойств видов соссуреи заслуживает широкого сравнительного изучения при раскрытии механизмов их терапевтического эффекта у больных туберкулезом легких. Другая, с нашей точки зрения, менее ценная для фтизиатрии, сторона действия — гемостатический эффект. В бурятской ветви тибетской медицины отвар надземных частей соссуреи иволистной применяют при бронхитах, пневмониях, кашле, бронхоэктазах, туберкулезе, а также как кровоостанавливающее средство (Алексеева А. А. и др., 1974; Базарон Э. Г., Асеева Т. А., 1984). Эффекты видов соссуреи определяются в «Вандурья онбо» (Голубом берилле), представляющем собою расширенные комментарии к основному трактату тибетской медицины «Чжуд-ши»: «излечивает водянку, чахотку, жар мочевого пузыря, нейтрализует яд инфекций, хронических осложненных лихорадок». Второстепенное значение имеет антипротозойная активность (малярия, лямблиоз, трихомониаз, энтероколит и др.). В клинике при лечении детей, больных лямблиозным холециститом, спиртовым

экстрактом травы получены хорошие результаты (Григорьева Т. П., 1962). С. иволистная эффективна при артритах (в показаниях обычно указывают ревматизм). При многочисленных воспалительных заболеваниях применяют также с. хорошенькую (*S. pulchella*).

Учитывая родовое название растений — горькуша, справедливо рассчитывать на их эффективность (особенно с. горькой (*S. amara*)) при анорексии, гипоацидных гастритах. Механизмы действия горечей достаточно сложны. Они могут увеличивать число обкладочных клеток слизистой желудка. Пермиссерами их действия являются энтерогормоны, анаболический гормон инсулин, что обуславливает их эффективность при гипо- и анацидных состояниях, при астениях, дистрофиях, кахексии, т. е. спутниках, последствиях истощающего туберкулезного процесса.

30. Астра татарская (*Aster tataricus*)

Семейство Сложноцветные ботаники считают более правильным называть семейством Астровые. Как и многим представителям этого семейства, а. татарской присущи секретолитические, отхаркивающие (в итоге — противокашлевые), потогонные, противохорадочные, жаропонижающие свойства. Применяют и корни, но чаще надземные части с цветками (5–20 г/сутки) при острых и хронических бронхолегочных заболеваниях. В Корее отвар надземных частей астры татарской применяют в составе сложных сборов по 6–9 г/сутки при гангрене, абсцессе, туберкулезе легких, при бронхоэктатической болезни, хронических и острых бронхитах, коклюше, ОРВИ и др. Аналогичны показания и в китайской медицине: подходит к меридиану легких, изгоняет мокроту, ветер и холод, помогает при сухом кашле и плохом от-

хождении вязкой, густой мокроты, хроническом кашле с мокротой (Упур Х., Начатой В. Г., 1992). Поскольку приводимые Чхве Тхэсопом рецепты не достижимы, можно порекомендовать следующий блок растений:

Рецепт № 42

Корни астры татарской	15 г
Корни солодки голой	7 г
Надз. часть котовника сибирского	5 г
Корни аралии маньчжурской	5 г
Корни синюхи голубой	10 г
Лист багульника болотного	5 г
Кожура мандарина	5 г
Плоды рябины красной	20 г

Стандартное приготовление: из 1,5–2 столовых ложек измельченного сбора в 0,8–1 л кипятка приготовить горячий настой (10–15 минут томить на водяной бане) и томить его ночь в термосе. Выпаривание нежелательно в связи с наличием эфирно-масличных растений. Основной прием утром, а затем за 20 минут перед едой.

Спиртовой экстракт корней а. татарской оказывает туберкулостатическое действие в разведении 1:3000, излечивает морских свинок, зараженных туберкулезом (Чхве Тхэсоп, 1987). У 273 больных из 280 прием 2–8 доз препарата, включающего астру татарскую, полностью купировал кашель. В тибетской медицине соцветия и подземные части растения также применяют при туберкулезе и прочих перечисленных заболеваниях и симптомах.

А. сибирская (*A. sibiricus*), а. альпийская (*A. alpinus*) известны как противотуберкулезные средства (Н. А. Ефремова, 1967). Соцветия использовали при туберкулезе не только легких, но и лимфатических узлов, при головокружениях, слабости, астенических состояниях (Шретер А. И., 1975; Телятьев В. В., 1986).

31. Полынь обыкновенная (*Artemisia vulgaris*)

«Свойства различные трав я в поэме воспеть собираюсь
И справедливым считаю начать с артемизии; это —
Мать многочисленных трав...»

(Одо из Мена, XI в., 1976, с. 101)

Сведения об успешном применении при туберкулезе этого вездесущего сорняка настолько многочисленны, что неиспользование его фтизиатрами вызывает недоумение. Поскольку растение аптечно (входит в сбор Здренко для лечения папилломатоза мочевого пузыря), его включение в практику фтизиатрии возможно с завтрашнего дня. Природные ресурсы неисчерпаемы. Опуская метод мокса, эффективный в лечении скрофул, туберкулезного лимфаденита, отмечу лишь, что сигары изготавливают из особым образом выдержанной полыни обыкновенной и реже из других растений. Внимание врачей должен привлечь метод окуривания дымом полыни. Он повышает фагоцитоз, оказывает иммуностимулирующее действие, полностью подавляет рост различных штаммов стрепто-, стафилококков, синегнойной палочки, вульгарного протея, сальмонелл (по нашим данным), а плюс к тому — пневмококка, возбудителей дифтерии, сибирской язвы (Чхве Тхэсон, 1987). Окуривания с целью дезинфекции вполне целесообразны, поскольку погибает 99 % патогенной флоры. Растение так широко и хорошо изучено, настолько давно вошло в лечебную практику стран Европы и Азии, что незатруднительно перенять показания и методы его использования.

Туберкулез легких, необходимость получить анаболический эффект у больных чахоткой, бронхоэктатическая болезнь, хронические и острые бронхиты, лихорадки, интоксикации, астенические состояния,

неврозы, вегетососудистая дистония по гипотоническому типу и многие другие заболевания позволяют использовать антимикробные, тонизирующие, общеукрепляющие, мягчительные, антиневротические, детоксикационные, диуретические, возбуждающие аппетит и многие другие свойства п. обыкновенной (Ладынина Е. А., Морозова Р. С., 1987). Противодиабетическая активность на модели аллоксанового диабета у мышей и крыс показана нами экспериментально (Барнаулов О. Д., 1989). Многочисленны подтверждения детоксикационной активности: эффективна при токсикозах беременности (Шретер А. И., 1975), хотя в связи с утеростимулирующим действием полынь считают противопоказанной при беременности. Полынь показана при отравлениях:

«Если же опий чрезмерный кому-то во вред оказался,
Эта поможет трава, если выпить с вином в сочетаньи».

«Отведавший это растение может совсем не страшиться
Любого зловредного зелья».

(Одо из Мена, с. 101)

Желательно применение полыни обыкновенной для снижения туберкулезной интоксикации и побочных эффектов химиотерапевтических средств. В Китае, Корее, Индии, Тибете применяют при различных заболеваниях бронхов и легких, в том числе и при туберкулезе, бронхиальной астме, коклюше, ОРВИ, что в ограниченном объеме перенято и отечественной фитотерапией (Китаева Р. И., Неретина А. Ф., 1978). Трудно назвать область медицины, где не могла бы найти достойное применение п. обыкновенная. В собственной практике широко применяем ее для лечения пневмоний, хронических бронхитов, туберкулеза легких, бронхиальной астмы. В последнем случае необходимо проявлять осторожность, т. к. аллергия к полыни

встречается не столь уж редко, судя по кожным про-
бам. Больных следует опрашивать о переносимости
п. обыкновенной. Во всех случаях траволечения, а при
бронхиальной астме в особенности, желательно, что-
бы больному готовили настои или отвары, проявляя
заботу о нем, исключая контакт аллергика с измель-
ченным сырьем. Полынь повышает аппетит, снижает
токсичность синтетических медикаментов и может
быть применена при любой потенциально и явно ток-
сичной терапии, например, при химиотерапии злока-
чественных опухолей. Корректирующее влияние
п. обыкновенной на функции желез внутренней сек-
реции позволяет добиться успеха при половой хо-
лодности, дисменорее, задержке полового развития,
аменорее, импотенции, бесплодии. В этих случаях
возможно проведение аналогии с действием другого
вида — п. эстрагон (*A. dracuncululus*), а также с поло-
жительным гонадотропным действием классических
фитоадаптогенов.

Рецепт № 43

Надз. часть полыни обыкновенной	30 г
Надз. часть душицы обыкновенной	20 г
Надз. часть тимьяна ползучего	10 г
Надз. часть медуницы лекарственной	20 г
Надз. часть льнянки обыкновенной	10 г
Надз. часть черноголовки обыкновенной	10 г
Надз. часть зверобоя продырявленного	20 г
Надз. часть горца птичьего	20 г
Лист березы белой	60 г
Лист ивы козьей	20 г
Ветви малины обыкновенной	40 г
Подз. часть солодки голой	30 г
Подз. часть валерианы лекарственной	20 г
Подз. часть аира болотного	20 г
Подз. часть имбиря лекарственного	20 г

2 столовых ложки измельченного сбора залить 1 л кипятка, томить на водяной бане 10–15 минут, слить все на ночь в термос. Принять за 1 день по принципу «чем чаще, тем лучше» для достижения детоксикационного, общеукрепляющего, противовоспалительного эффекта.

Имеются данные об эффективности п. обыкновенной при туберкулезном менингите (Растительные ресурсы СССР, 1993). По Чхве Тхэсопу (1987), суточная доза — 4–6 г, а при 20–30 г может наступить отравление. Считается, что лишь в дозах, близких к токсическим, п. обыкновенная проявляет жаропонижающие, противолихорадочные свойства. Однако в сочетании с другими растениями ее можно использовать при фебрильной и субфебрильной температуре у больных туберкулезом и другими бронхолегочными заболеваниями. В традиционных медицинах стран Восточной и Центральной Азии в качестве жаропонижающего, разрешающего средства применяют другой вид — п. волосовидную (*A. capillaris*) (см. далее). При необходимости мобилизовать механизмы антипиретической защиты с помощью доступных растений можно воспользоваться следующим сбором:

Рецепт № 44

Володушка козелецелистная
Полынь обыкновенная
Мята луговая
Мелисса лекарственная
Зверобой продырявленный
Душица обыкновенная
Малина обыкновенная

Поровну

2 столовых ложки измельченного сбора залить 0,8 л кипятка, томить на водяной бане 10–15 минут, слить все в термос, пить настой теплым по 100 мл при высокой и субфебрильной температуре. Сбор можно расширить за счет цветков и листьев липы, лабазника, листа одуванчика, меда.

Поскольку полынь — эффективный диуретик, способствует изгнанию камней, ее рационально применять в комплексе с другими мочегонными.

Рецепт № 45

Надз. часть полыни обыкновенной	20 г
Надз. часть золототысячника малого	20 г
Надз. часть хвоща полевого	40 г
Надз. часть душицы обыкновенной	40 г
Надз. часть очитка едкого	10 г
Лист ортосифона	20 г
Лист березы белой	30 г
Цветки василька синего (лугового)	20 г
Цветки лабазника вязолистного	40 г
Лист морозки приземистой	50 г
Лист кипрея узколистного	20 г

Приготовление и применение см. в рецепте № 44.

Сбор показан при мочекаменной болезни, сопутствующей туберкулезу легких.

Полынь гигантскую (*Artemisia gigantea*) считают подвидом полыни обыкновенной. Применяют надземные части в Индии, Китае при туберкулезе легких, бронхиальной астме (отвар листьев внутрь, окуливания, прижигания) и прочих перечисленных выше заболеваниях. Несомненен детоксикационный эффект. Наличие его подчеркивается такими показаниями к применению, как токсикозы беременности, отравления, лихорадки при инфекционных заболеваниях, энцефалит, пиодермии и др.

32. Полынь горькая (*Artemisia absinthium*)

Надземная часть аптечна. Ядовита при длительном применении и больших дозах («Любительница абсента»). Аппетитные настойки, вермуты, абсенты,

«Букет Молдавии» продолжают традицию фитотерапии. Настойки полыни на вине, например, принято пить в Молдавии в праздник «полинъ». Токсичность объясняют наличием эфирных масел, алкалоидов. Рационально использовать не только настойку (аптечная галеновая форма), но и настои, включать в состав сложных сборов, сочетая с такими общепризнанными детоксикационными средствами, как солодка, валериана, лист ивы. П. горькая наиболее изучена и ассимилирована научно-европейской медициной. Показания к ее применению очень широки:

1. Анорексия, похудание, кахексия, хронический, гипо- и анацидный гастрит (увеличивает число обкладочных клеток в слизистой желудка), сочувственные гипоацидные гастриты при холециститах, желчекаменной болезни, панкреатитах, атрофические гастриты, рак желудка.

2. Острые и хронические гепатиты, токсические поражения, цирроз печени, холециститы, желчекаменная болезнь, холангиты, панкреатиты.

3. Колиты, диарея, диспепсии, метеоризм, гельминтозы.

4. Острые и хронические бронхолегочные заболевания, в частности туберкулез легких, бронхиальная астма. П. горькую применяют и при туберкулезе лимфатических узлов.

5. Отравления, интоксикации, применение цитостатиков (снижает токсичность, повышает эффективность — Пашинский В. Г., 1989). Антитоксическое действие отмечено для настоя даже при отравлении сулемой. В Европе уже в XI веке антитоксические свойства полыни были хорошо известны.

«Кроме того, если примешь, — грибную изгонит отраву, Взятая вместе с вином со смертельной сразится цикуттой. При ядовитых укусах, коль выпьешь, она помогает».

(Одо из Мена, с. 103)

Во фтизиатрии желателно применение сборов, включающих небольшие количества полыни для снижения интоксикации, побочных действий медикаментов, ускорения разрешения, рассасывания инфильтратов, достижения анаболического эффекта, коррекции интолерантности к углеводам, нормализации функции печени.

Рецепт № 46

Надз. часть полыни горькой	10 г
Надз. часть полыни обыкновенной	20 г
Надз. часть горца птичьего	30 г
Надз. часть клевера лугового	30 г
Лист ивы козьей	30 г
Корневище валерианы лекарственной	20 г
Корень солодки уральской	40 г
Корень ириса болотного	20 г
Лист подорожника большого	30 г
Лист одуванчика лекарственного	20 г
Надз. часть сныти обыкновенной	30 г
Плоды укропа огородного	10 г

Способ приготовления см. в рецепте № 44. Показания: побочные явления химиотерапии туберкулеза, туберкулезная интоксикация, анорексия, исхудание, астения при туберкулезе легких, лимфатических узлов.

6. Аменорея, гипоменорея, позднее созревание, инфантилизм, гипофункция яичников, токсикозы беременности, ранний, патологический климакс.

7. Сахарный диабет (увеличивает концентрацию инсулина в крови при сахарной нагрузке у аллоксан-диабетических крыс, повышает толерантность к углеводам у аллоксан-диабетических мышей — Барнаулов О. Д., 1989), себорея, ожирение, гипофункция щитовидной железы, надпочечников, половых желез, дислипидемии, атеросклероз.

8. Нервные болезни: неврозы, ночной энурез, бессонница (настой — внутрь, а само растение нередко

помещали в подушку), астенические синдромы, депрессия, эпилепсия, алкоголизм, наркомании.

9. Лейкопении, в том числе при химио- и рентгенотерапии. Заслуживает внимания возможность применения ее при тромбоцитопении. В индийской медицине — при анемиях, хлорозе.

10. В Индии, подобно п. обыкновенной, применяют п. горькую для достижения общеукрепляющего, тонизирующего эффекта, для профилактики заболеваний (в основном эпидемического характера), в период выздоровления, т. е. как адаптогенное средство.

11. П. горькую применяют как противовоспалительное, антимикробное, противопаразитарное средство при различных инфекционных заболеваниях для достижения разрешающего, потогонного эффекта. Местное применение полыни опускаем. При сборе полыни у некоторых сборщиков наблюдали преходящую сыпь без зуда, ощущение слабости, резкий, горький вкус во рту, державшийся до суток.

33. Полынь лечебная (божье дерево) (*Artemisia aborantum*)

Целебность растения, отраженная в названии, не подвигнула к его изучению и внедрению в медицинскую практику в России. В китайской традиционной медицине — при судорогах, эпилепсии, хроническом нефрите и анурии, аменорее, половой холодности. Корни в гомеопатии — при эпилепсии и туберкулезном менингите. Считается, что листья особенно эффективны при экссудативном плеврите, туберкулезном перитоните, асците, туберкулезе лимфатических узлов, хроническом энтерите и диарее у детей с туберкулезом мезентериальных узлов. В странах За-

падной Европы растение с XIX века аптечно. П. лечебная показана как мощное детоксикационное средство. Считается патогномоничной при телеангиоэктазиях. Г. Келлер считает обязательным начинать лечение болезни Бека с назначения п. лечебной во избежание первичного гомеопатического обострения. Детально отработано применение ее при бронхолегочных заболеваниях и в частности при туберкулезе легких именно в гомеопатии. Патогенез растения: больным свойственно ощущение першения в горле, болей в дыхательных путях при холодном ветре, зябкости в сырую, туманную погоду, часты ознобы с лихорадкой, чередуются поносы и запоры. У пациентов худые ноги при большом животе. В средневековой европейской медицине считали, что божье дерево лечит грудные болезни, одышку, кашель, «холодный озноб лихорадки», снижение потенции.

«Лишь под подушку положишь, желание любви возбуждает, Если же выпить, — все то, что мешает любви, устраняет».

(Одо из Мена, с. 102)

Считая излишней подробную характеристику многочисленнейших неаптечных видов полыни, применяемых с успехом в традиционной медицине Тибета, стран Восточной Азии, приведу лишь некоторые из них. П. волосовидная — одно из лучших средств лечения лихорадки, особо показана при инфекционном гепатите, ангиохолите, воспалительных заболеваниях желчевыводящих путей, при хроническом гепатите, циррозе печени, при малярии. Лихорадка при туберкулезе и поражения печени в результате химиотерапии туберкулеза должны быть рассмотрены как показания к ее применению. Водные и спиртовые извлечения из надземной части проявляют в эксперименте туберкулостатическую активность. В тибетской медицине при туберкулезе легких применяют корни

(Гусева А. П., 1961), а при онкологических заболеваниях — надземную часть (Балицкий К. П. и др., 1966). По М. Н. Варлакову (1931, 1963), п. веничную и п. волосовидную в тибетской медицине применяют при различных лихорадках, ОРВИ, бронхитах, пневмониях, бронхоэктазах, при туберкулезе легких.

Оба вида правильно представлять как гепатопротекторы, мощные противовоспалительные, желчегонные средства. Каждый из них «лечит болезни печени и пожелтение глаз» («Чжуд-ши», с. 108 о полыни веничной). В тибетской медицине при бронхолегочных заболеваниях, при туберкулезе легких применяют п. укропололистную, п. эстрагон (тархун), п. холодную, п. Гмелина, п. Сиверса, п. болотную. В Китае применяют при туберкулезе п. однолетнюю, п. цельнолистную (при интоксикациях), а в Корее — п. Мессершмидта, п. японскую и др. Туберкулостатическая активность установлена у экстракта п. полевой, эфирного масла п. цитварной, п. Лерхе, водно-спиртового экстракта п. замещающей. Отвар п. цитварной снижает интоксикацию у больных туберкулезом легких, оказывает иммунокорригирующее действие. Очевидно, что использование полыни в практике фтизиатрии является насущнейшей задачей, поскольку многие представители этого рода с успехом применяются в традиционных медицинах.

34. Полынь эсэтичная (*Artemisia apiacea*)

Оказывает выраженное лечебное действие при экспериментальном туберкулезе у морских свинок. Настой и отвар надземной части (10–12 г/сутки) оказывают антигипертермическое действие при высоких лихорадках в течении туберкулеза легких, пневмоний, родового сепсиса, малярии.

Рецепт № 47

Горсть полыни зонтичной

Вода

3,5 л

Приготовить настой, хорошо выжав в него сырье, принимать при малярии и других заболеваниях с высокой лихорадкой (старинный рецепт по Чхве Тхэсопу, 1987).

Сегодня фтизиатрами могут быть применены три аптечных вида полыни: п. обыкновенная, п. горькая, п. цитварная.

35. Белокопытник (подбел) широкий (*Petasites amplius*)

Бутоны (6–12 г/сутки) в составе сложных сборов помогают достичь противокашлевого эффекта при туберкулезе легких, острых и хронических бронхитах, при бронхиальной астме, бронхоэктатической болезни, простудных заболеваниях, коклюше, плеврите. Из видов, произрастающих в Европе, по тем же показаниям применяют в народной медицине надземные части подбела гибридного.

Рецепт № 48

Бутоны белокопытника широкого	4 части
Лист шелковицы белой	4 части
Стебли эфедры хвощевой	4 части
Подз. часть рябчика уссурийского	4 части
Животный клей	4 части
Ядра абрикоса	4 части
Анеморрена асфодилиевая	4 части
Корень солодки	2 части
Корень имбиря	2 части
Пинеллия тройчатая	2 части

Принимать по 3–4 г порошка при сильном кашле (Чхве Тхэсоп, 1987).

Рецепт приведен, конечно же, не для воспроизведения, а для создания аналогов. Достояна подражания лекарственная форма — порошок сбора. Все составляющие сбора, за исключением двух растений, доступны.

36. Мелколепестник канадский (*Erigeron canadensis*)

Корни (6–12 г/сутки) в составе сложного невоспроизводимого сбора оказывали высокий лечебный эффект при прогрессирующем туберкулезе легких: снижалась температура, исчезали холодный пот, упорный кашель, астенизация, остававшиеся после лечения антибиотиками. Прочие показания к применению: гипертермия, болезнь Боткина, острый гастроэнтероколит, гипертоническая болезнь (Чхве Тхэсон, 1987). Показания к применению надземной части растения приводит А. И. Шретер (1975): кровотечения, упорный кашель, при котором растение оказывает секретолитическое действие, воспалительные заболевания, дизентерия, диареи, колиты, сахарный диабет. В качестве отхаркивающих и жаропонижающих средств в тибетской медицине применяют м. едкий и м. удлиненный, которые заслуживают внимания в плане апробации применения их при туберкулезе легких.

37. Атрактилоидес (атрактилис) яйцевидный (*Atractylodes ovata*)

Произрастает на Дальнем Востоке и мог бы быть применяем в России, но, конечно же, неаптечен. Одно из популярнейших растений в традиционной медицине Китая, входящее в число тридцати элитных видов, в России не входит в фармакопею. Окуривание ды-

мом травы полыни обыкновенной и подземных частей атрактилиса уничтожает гноеродных бактерий и туберкулезные палочки человеческого типа $H_{37}R_U$. Экстракт в концентрации 1 : 4000 оказывает туберкулоостатическое действие (Чхве Тхэсон, 1987). У суммы сесквитерпенов из атрактилиса туберкулоостатическую активность обнаружили Вичканова С. А. и др. (1971). Виды атрактилиса помимо туберкулеза легких применяют при анорексии, астении, гастритах, язвенной болезни, диспепсиях, анемии, отеках, сахарном диабете, гемеролопии — «куриной слепоте», простудных заболеваниях, ветряной оспе, хроническом нефрите. Перечисленные показания позволяют сориентироваться на такие типы действия атрактилиса, как адаптогенное, общеукрепляющее, противоастеническое, корригирующее метаболизм и ускоряющее восстановление морфологической целостности органов, антитоксическое и др. А. корейский, а японский, а ланцетный эффективны при ревматизме, артритах («с ветром и сыростью»), при импотенции, отсутствии либидо, при анорексии, рвоте, диарее. Они подходят к меридианам желудка, селезенки и устраняют «полную сырость» (Упур Х., Начатой В. Г., 1992). Типично детоксикационным является следующий состав

Рецепт № 49

Клубни атрактилиса корейского	60 г
Корни атрактилиса корейского	30 г
Корневища имбиря лекарственного	10 г

Мелкорастертые подземные части растений принимать по 8–12 г в день при остром гастроэнтерите, диарее любого генеза.

38. Гинура земляная (перистонадрезная) (*Gynura pinnatifida*)

По Ф. И. Ибрагимову и В. С. Ибрагимовой (1960), синоним гинуры — какалия. Чхве Тхэсоп (1987) отмечает, что гинурой называли ложный женьшень, а в традиционной медицине эти растения как будто бы не различают, так что имеется некоторая путаница в представлении об этом виде растения. Гинура считается высокоэффективной при лечении больных туберкулезом легких. Для нее характерен высокий гемостатический эффект при легочном, кишечном, геморроидальном кровотечениях.

Рецепт № 50

Подз. часть гинуры 11,25 г

Растереть в тонкий порошок, размешать в соленой воде, принимать при кровотечениях.

При лечении больных туберкулезом легких и другими бронхолегочными заболеваниями, осложненными кровотечениями, последнее остановлено у 62 (84 %) пациентов за 1–11 дней, в среднем за 7 дней. При лечении кровавой рвоты пилюлями с гинурой достигнут кровоостанавливающий и противорвотный эффект у 78,5 % пациентов (Чхве Тхэсоп, 1987). С нашей точки зрения, при кровавой рвоте рационально было бы применять и свечи с увеличением дозы гинуры.

Рецепт № 51

Корни гинуры земляной	20 г
Корни рябчика уссурийского	20 г
Корни блетиллы гиацинтовой	16 г

Растереть, приготовить медовые пилюли по 4–5 г, принимать при кровотечениях 3 раза в день.

Можно привести десятки видов из отечественной флоры, которые дают при правильном применении и

сочетании выраженный гемостатический эффект (Акопов И. Э., 1981). Среди них тысячелистник (порез-трава), кровохлебка, кора дуба, ивы, вяза, черемухи и др., корневища горца змеиноного (раковые шейки), лапчатки прямостоячей (калган), пастушья сумка, конский щавель, корневище и лист бадана, порошок цветков и корни лабазника вязолистного.

Гинура — мощное антитоксическое средство. Те же 11,25 г (см. рецепт № 50) порошка корня в рисовом отваре следует принять внутрь при укусах змей, скорпиона, пчел. К месту укуса прикладывают листья или разведенный порошок корня.

39. Какалия копьевидная (*Cacalia hastata*)

Должна привлечь внимание врачей различных специальностей как мощное детоксикационное средство. В «Чжуд-ши» отнесена к «воинам, которые побеждают вообще болезни от ядов», «какалия заживляет раны, лечит жар яда». Ей присущи выраженные слабительные свойства, которые мною неоднократно использованы в практике. В отличие от молочая, кротона, слабительное действие листьев какалии не сопровождается раздражающим, повреждающим кишечник эффектом, не бывает чрезмерным. Строгая дозировка, приемы «укрощения» молочая не нужны. В монгольской ветви тибетской медицины — жаропонижающее и лечащее заболевания гепатобилиарной системы средство. В Монголии, Тибете, Сибири известны ранозаживляющие и слабительные свойства какалии. В. В. Телятьев (1986) рекомендует траву при бронхолегочных заболеваниях, в частности при бронхиальной астме, хроническом бронхите, бронхоэктатической болезни, при ОРВИ, а также при рините,

гайморите, при язвенной болезни желудка, язвенном колите. Существенны сведения об ускорении регенерации ран под влиянием какалии. Уменьшение дефектов ткани в связи с контрактильным действием растений на миофибробласты, вазопротективное действие их на сосуды прираневого участка, увеличение числа митозов в базальном слое эпителия кожи и, как следствие, более быстрое заполнение ран грануляциями, полная эпителизация их — таково действие растений на процесс ранозаживления при местном и энтеральном их применении (Барнаулов О. Д., 1987). Растения являются экзогенными регуляторами не только биохимического, но и морфологического гомеостаза, они оптимизируют процессы восстановления морфологической целостности органов. Исходя из этих подтвержденных экспериментально позиций, сведения о ранозаживляющих свойствах какалии приобретают особое значение. Большая фитомасса, достаточные природные ресурсы, легкость сбора, а главное — очерченные традиции многовекового применения, отсутствие побочных эффектов при клиническом изучении должны бы были подвигнуть разрешающие органы на быстреее введение какалии в практику. Для достижения слабительного эффекта использовали какалию в сборах, усиливая одновременно ее детоксикационные потенции.

Рецепт № 52

Семя льна	10 г	Лист кассии	4 г
Корень ревеня	6 г	Надз. часть льнянки	3 г
Лист какалии	4 г	Корень солодки	5 г

Суточная доза. Измельченный сбор с истолченным семенем льна залить 1 л кипятка. Кипятить на медленном огне 30–40 минут, принимать по 0,2 л 3–4 раза в день. Частоту приема и суточную дозу регулировать в зависимости от полученного слабительного эффекта. Сбор показан боль-

ным туберкулезом легких с высокой интоксикацией и запорами.

Рецепт № 53

Лист какалии копьевидной	6 г
Надз. часть льнянки обыкновенной	2 г
Лист (ветви) бузины сибирской	2 г
Надз. часть сныти обыкновенной	3 г
Плоды крушины слабительной	3 г
Кора крушины ломкой	2 г
Надз. часть молочая болотного	1 г
Корень солодки уральской	3 г
Цветки ромашки аптечной	2 г

Суточная доза. Приготовление, применение и показания к нему см. в рецепте № 52.

40. Черда трехраздельная (золотушная трава) (*Bidens tripartita*)

Более принята европейской медициной в качестве противовоспалительного, уменьшающего стадию экссудации средства. Укоренившееся представление о черде как о золотушной траве, эффективной в виде ванн и примочек при экссудативном диатезе, в какой-то мере тормозит широкое ее применение при туберкулезе легких, лимфатических узлов, при экссудативном плеврите. «Черда лечит раздробление костей и сушит лимфу» (Позднеев А. М., 1908), из чего следовало бы вынести хотя бы подозрение о ее возможной эффективности при остеомиелите, туберкулезе костей, туберкулезном лимфадените. Эффективность черды при остеомиелитах, при различных артритях мы можем подтвердить собственным опытом ее применения в сложных сборах. Черда мобилизует различные, в том числе детоксикационные защитные механизмы, ускоряет процесс регенерации

тканей кожи, желудка (возможно, и костей), обладает выраженными противоальтеративными, антидеструктивными свойствами (Барнаулов О. Д., 1989), а стало быть, обоснованно может быть причислена к адаптогенным средствам. В качестве «кровоочистительного» (детоксикационного) растения череда показана при пиодермиях, экземе, аллергических дерматозах, токсикозах беременности, хроническом нефрите, злокачественных опухолях, инфекционных и воспалительных заболеваниях, лихорадках (потогонное, разрешающее средство). М. А. Носаль и И. М. Носаль (1991) привели проверенный ими рецепт «кровоочистительного сбора для лечения золотухи и рахита»:

Рецепт № 54

Надз. часть череды трехраздельной	20 г
Лист грецкого ореха	10 г
Надз. часть фиалки трехцветной	40 г
Корень лопуха большого	30 г
Цветки яснотки белой	20 г
Цветки тысячелистника обыкновенного	20 г
Лист черной смородины	20 г
Лист земляники лесной	30 г

20 г сбора кипятить в 1 л воды на слабом огне 10 минут. Пить ежечасно по 30 мл взрослым, а детям по 15 мл.

Как и в Аверинном чае, показанном при экссудативном диатезе, в приведенном рецепте фигурируют череда и фиалка (нет паслена). Лист грецкого ореха с присущими ему седативными, успокаивающими свойствами может выступать в качестве противозудного средства. Следует ли подробно разбирать идею необходимости использования череды в детоксикационной терапии? В тибетской медицине чередой лечат сотрясение головного мозга. «Эукомия, череда и латук лечат сотрясение головного мозга» («Чжуд-ши», с. 106 и 216). С нашей точки зрения, любая черепно-

мозговая травма является показанием к применению череды. Ее следует включать в сборы для подготовки больных к нейрохирургическим операциям и тем более после них. В тибетской медицине череду используют как корректор метаболизма, например, при атеросклерозе, как стимулятор гемопоэза при анемиях, как корректор функций эндокринных желез, например, нормализующий менструальный цикл. Улучшает пищеварение, повышает аппетит, обладает выраженными гепатопротективными свойствами, что подтверждено нами экспериментально, неплохой диуретик. О чередѣ поникшей (*Bidens cernua*) можно, кроме того, сказать как о средстве противоопухолевом и антиметастатическом. Попытки внедрения препарата из нее «цербидена» И. С. Кожиной и сотрудниками носили характер подвижничества, однако и на сей день цербидена в отечественной практике нет. С достаточными основаниями можно предположить наличие противоопухолевых свойств и у ч. трехраздельной.

Для лечения больных инфильтративным туберкулезом легких можно предложить следующий типовый рецепт, в котором для краткости опущены видовые названия растений:

Рецепт № 55

Надз. часть череды	40 г	Надз. часть льнянки	20 г
Корень солодки	30 г	Надз. часть полыни	10 г
Лист шалфея	20 г	Цветки лабазника	30 г
Надз. часть хвоща	30 г	Надз. часть вереска	30 г
Лист березы	40 г	Исландский мох	30 г
Лист липы	30 г	Надз. часть чабреца	20 г
Надз. часть фиалки	10 г	Плоды аниса	20 г
		Корень алтея	30 г

2–3 столовых ложки сбора кипятить на медленном огне в 1 л воды 10–15 минут, слить все в термос, настаивать ночь, принимать по 1 стакану 5 раз за день на тощий желудок.

Черда входит в составы сборов для лечения больных аллергическими заболеваниями, в частности, атопической формой бронхиальной астмы, дерматозами. Ее десенсибилизирующая активность заслуживает клинической оценки. По нашим наблюдениям, такие сборы уменьшали или полностью устраняли приступы бронхоспазма и обструкций бронхов, демонстративно уменьшали число эозинофилов крови.

41. Тысячелистник обыкновенный (солдатская трава, порез-трава) (*Achillea millefolium*)

Гемостатическая активность едва ли нуждается в подробных комментариях. В гомеопатии тысячелистник считают венотонической травой. Рационально совместное применение его с конским каштаном (лист, зеленая оболочка плода), с горцем почечуйным, звербоем, софорой и другими ангиопротекторами при варикозном расширении вен, геморрое. В собственной практике с успехом применяем его при тромбоцитопениях и для профилактики таковых во время рентгенотерапии, химиотерапии злокачественных опухолей. «Останавливает жар, лечит отеки» («Чжудши»; Бадмаев П. А., 1991). Показан при укусах змей и скорпиона (антитоксическое средство). Тысячелистник содержит хамазулен и его предшественники, что обязывает относиться к нему как к десенсибилизирующему, противоаллергическому средству и применять совместно с чередой, ромашкой, эфедрой при аллергических заболеваниях. Корректор метаболизма, показан при сахарном диабете, атеросклерозе, подагре, гипотиреозе, женских гормональных расстройствах. В эксперименте нами обнаружена гепа-

топротективная, противодиабетическая, гастропротективная активность тысячелистника. Горечь с вытекающими отсюда показаниями: анорексия, астении, гипoaцидные гастриты, желательность анаболического эффекта. Показан при диареях (дизентерии, сальмонеллезы, диспепсии, дисбактериозы). Помимо аптечного т. обыкновенного применяют также т. птармика, т. альпийский при туберкулезе легких и других бронхолегочных заболеваниях. Кровоостанавливающая, противовоспалительная, детоксикационная, десенсибилизирующая и другие перечисленные виды активности, несомненно, выдвигают тысячелистник в ряд вполне доступных и эффективных растений, применение которых во фтизиатрии возможно.

Рецепт № 56

Надз. часть тысячелистника обыкновенного	30 г
Лист крапивы двудомной	20 г
Надз. часть горца перечного	30 г
Надз. часть горца почечуйного	30 г
Корень горца змеиного	10 г
Корень кровохлебки лекарственной	20 г
Надз. часть щавеля конского	30 г

2 столовых ложки измельченного сбора кипятить на медленном огне в 1 л воды в течение 30 минут. Отвар отфильтровать, остудить. Принимать по 100 мл через 1,5–2 часа при легочном кровотечении.

**42. Ромашка аптечная (*Matricaria recutita*),
р. дисковидная (*M. discoidea*)**

Надземные части аптечны. Второй вид пополнил ряды наших сорняков, перекочевав к нам из Америки. Естественно, что в Евразии нет многовековых традиций ее применения, но использование ее по анало-

гии вполне оправдано. Оба эти растения заслуживают упоминания как классические противовоспалительные средства, содержащие хамазулен. В тибетской медицине используются противовоспалительные свойства ромашки аптечной при ОРВИ, ларингитах, трахеитах, бронхитах, ангинах (Гусева А. П., 1961, 1966), острых и хронических бронхолегочных заболеваниях. Она входила в рецепты бурятского врача П. А. Бадмаева. Одним из вариантов ранее приведенного рецепта с блоком синергистов противовоспалительной направленности (№ 13) является следующий сбор:

Рецепт № 57

Цветки ромашки аптечной	30 г
Цветки тысячелистника обыкновенного	20 г
Цветки лабазника вязолистного	40 г
Цветки липы сердцевидной	20 г
Цветки пижмы обыкновенной	20 г
Надз. часть полыни обыкновенной	20 г
Надз. часть череды трехраздельной	20 г
Надз. часть зверобоя продырявленного	20 г
Надз. часть володушки козелецелистной	20 г
Лист вахты трехлистной	10 г
Лист малины обыкновенной	30 г
Лист шалфея лекарственного	20 г
Лист подорожника большого	40 г
Кора ивы козьей	20 г
Корень солодки уральской	50 г
Корень пиона уклоняющегося	20 г
Корневище имбиря лекарственного	20 г
Корень элеутерококка колючего	30 г
Плоды лимонника китайского	10 г

2 столовых ложки измельченного сбора кипятить на медленном огне в 1 л воды, выпарив его до 0,8 л, вылить все в термос на ночь, принимать по 100–150 мл 6–8 раз в день при инфильтративном туберкулезе легких и других более тяжелых его формах с более точной индивидуализацией сбора, расширением его состава.

Ромашке присущи мягчительные, спазмолитические и, что особенно важно, десенсибилизирующие, антиаллергические свойства. В гомеопатии выделяют «тип ромашки», т. е. пациентов, наиболее чувствительных к ее успокаивающему, антиневротическому, седативному действию. В. И. Варшавский (1989) отмечает «специфическое действие на ЦНС при повышенной возбудимости». Г. Келлер (1989) очерчивает психологическую индивидуальность лиц, хорошо реагирующих на лечение ромашкой: ажитированные, требующие, чтобы их носили на руках, дети, брюнеты, не находящие себе места, не знающие, чего они хотят («они хотят ромашки»), «зеленеющие от злости» люди с «желчным» характером. Здесь особенно интересно действие ромашки не только на ЦНС, но и на гепатобилиарную систему. Ее с успехом используют при хронических холециститах, желчекаменной болезни, желчных коликах (спазмолитик), при гепатитах. Ромашку считают «женской травой». Она показана капризным, гневливым женщинам, особенно с дисфункцией яичников, при альгодисменорее, сопровождающейся головной болью, приливами к голове, психическим и моторным беспокойством, при патологическом климаксе.

«Тем, кто страдает желтухой, отвар помогает ромашки
Выпитый и превосходно он печени лечит страданья...
Змеям с укусом смертельным не даст повредить человеку
Драхма антемии, если с вином в сочетании пьется...
Боль головы, что, страдая, горит в лихорадочном жаре,
Может смягчить...»

(Одо из Мена, с. 116)

Автор перечислил ряд свойств ромашки, в том числе антитоксические. В качестве мягкого слабительного настой ромашки можно давать даже грудным детям (по каплям, по чайной ложке). Она обладает

умеренными диуретическими свойствами и в сборах дает лечебный эффект при пиелонефрите, цистите, уретрите. В целом же ее детоксикационные свойства, хотя бы по линии выведения метаболитов и повышения детоксикационной функции печени, несомненны. Ромашка проявляет антидеструктивные свойства на моделях экспериментальных дистрофий желудка. Предупреждение медикаментозного эрозивного гастрита — вполне оправданная целевая установка при ее назначении (Барнаулов О. Д., 1989). Нами обнаружена способность ромашки предупреждать повреждение и ускорять восстановление нормальных условно- и безусловно-рефлекторных форм поведения животных, что полностью соответствует такой характеристике растения, которая дана ей в гомеопатии и в средневековой европейской медицине: «Укрепляет мозг, нагоняет сон, помогает при колике, вздутии кишечника, всех лихорадках» (Амасиаци А., XV в., 1990, с. 43).

Особого внимания заслуживает излечение растительным маслом из цветков ромашки. Такая лекарственная форма вполне оправдана для всех растений, содержащих хамазулен, не растворимый в воде. Экстракты растительным маслом из тысячелистника, полыни Сиверса, полыни обыкновенной, пижмы имеют не меньшее право на существование, чем облепиховое, зверобойное «масло». «Ромашковое масло» проявляет разносторонний лечебный эффект: «вылечивает ушную боль, согревает нервы, помогает при параличе., при костных болях, заставляет потеть, помогает простуженному, вызывает рубцевание злокачественных язв» (Амасиаци А., 1990, с. 43).

«В масле ромашку сvari: лихорадкой больного согреешь,
Прочь ты изгонишь озноб, а нередко и всю лихорадку».

(Одо из Мена, с. 116)

Заслуживает внимания и окуривание ромашкой, эффективное при простудных заболеваниях. Поскольку при туберкулезе костей приходится сталкиваться и со свищами, приведу рецепт В. В. Телятьева (1986) для их промывания:

Рецепт № 58

Настой ромашки аптечной
Отвар сушеницы болотной
5%-ная настойка календулы

Настой, отвар и настойку, вероятно, следует смешать в равных количествах. Концентрация настоя и отвара, с нашей точки зрения, должна быть не менее 20 %. Еще одна лекарственная форма — ванны с ромашкой, помогающие достичь успокаивающего, релаксирующего эффекта, полезные при воспалительных заболеваниях кожи.

Ромашка дисковидная в народе рассматривается как заменитель р. аптечной. По фармакопее ее следует применять лишь местно, что может быть связано с ее произрастанием вблизи дорог, на примятых местах. Хамазулен не только в Европе, но и в Корее применяют для лечения бронхиальной астмы, экземы, аллергических дерматозов, ревматизма. С нашей точки зрения, заслуживает внимания профилактическое, до обострения применение внутрь «ромашкового масла» при аутоиммунных и аллергических заболеваниях для предупреждения последствий столкновения с аллергеном.

43. Ноготки (календула) лекарственные (*Calendula officinalis*)

Имеются прямые указания на применение их при туберкулезе легких, но ноготки считают не столько противотуберкулезным, сколько противовоспалительным, холеретическим, способствующим выведению и препят-

ствующим образованию конкрементов из желчного пузыря, мощным детоксикационным средством. Чхве Тхэ-сон выделяет и другие показания к применению: интоксикация при иноперабильном раке желудка, язва желудка или двенадцатиперстной кишки, острый и хронический гепатит, холангит, анемия. Оказывает успокаивающее, гипотензивное, диуретическое действие. Чрезвычайно широк список показаний к применению ноготков в гинекологии: климакс с различными вегетососудистыми расстройствами, изменениями психики, нарушения менструального цикла, мено- и метрорагии, аднекситы, вагиниты, кольпиты и другие воспалительные заболевания женской половой сферы. Реально предположить полезность календулы при туберкулезе женской половой сферы. Растение способствует зачатию. В тибетской медицине включена в сложный сбор для «очистения сосудов», под чем, скорее всего, подразумевается детоксикационное действие. При бронхолегочных заболеваниях Н. Г. Ковалева (1971) рекомендует следующий секретолитический сбор:

Рецепт № 59

Цветки календулы	Поровну
Цветки лаванды	
Цветки бузины	
Цветки мальвы	

6–8 г сбора залить 200 мл кипятка, настаивать 15 минут, добавить сладкий кленовый сироп, принимать как отхаркивающее, противовоспалительное.

Ноготки — обязательный компонент широких противовоспалительных сборов. Правомерно применение не только цветков, но всей надземной части.

Рецепт № 60

Корень солодки голой	50 г
Корень девясила британского	20 г
Корневище аира болотного	20 г

Корневище имбиря лекарственного	10 г
Корни астры татарской	30 г
Корень пиона уклоняющегося	20 г
Цветки календулы лекарственной	30 г
Цветки липы сердцелистной	20 г
Надз. часть череды трехраздельной	20 г
Надз. часть зверобоя продырявленного	10 г
Лист вахты трехлистной	10 г
Лист подорожника большого	30 г
Лист одуванчика лекарственного	20 г
Лист березы белой	30 г
Лист ивы козьей	30 г

2 столовых ложки измельченного сбора залить 1 л кипятка, выпарить до 0,6 л, принимать по 150 мл 4 раза в день при открытых и закрытых формах туберкулеза легких, при интоксикации, непереносимости медикаментов.

В средневековой армянской медицине также отмечены детоксикационные свойства календулы: «Если же выпить сок натошак, то поможет при отравлении всеми видами ядовитых лекарств» (Амасиаци А., XV в.). Заимствуя основное направление применения календулы из тибетской медицины, С. М. Николаев (1992) подтвердил ее гепатопротективные и холеретические свойства экспериментально. Очевидно, что среди ряда других растений календула показана для предупреждения гепатотоксических реакций на противотуберкулезные химиотерапевтические средства.

44. Мать-и-мачеха (*Tussilago farfara*)

Листья применяют для лечения больных бронхолегочными заболеваниями не только в Евразии, но и в Америке. На Алтае сок листьев с медом и сахаром назначают при туберкулезе легких. В связи с большим содержанием полисахаридов применение в ка-

кой-то мере аналогично таковому подорожника. Так, оба растения применяют при язвенной болезни (гастропротектор) и при бронхолегочных заболеваниях: туберкулезе, абсцессе, гангрене, силикозе, эмфиземе легких, бронхоэктатической болезни, острых и хронических бронхитах, бронхиальной астме, пневмониях. В наших экспериментах отвар листьев оказал отчетливое гастропротективное действие при токсикодистрофических поражениях желудка, вызванных резерпином, бутационом, атофаном, аспирином. Очевидно, что растение можно использовать для профилактики и лечения эрозивных медикаментозных гастритов. Н. Г. Ковалева (1971) отмечает тонизирующее действие экстракта листьев с сиропом, эффективность их при атеросклерозе, гипертонической болезни. Сумма полисахаридов оказывает иммуностимулирующее действие (Яковлев А. И., Конопля А. И., 1988). Стандартный компонент сборов, назначаемых больным ОРВИ с трахеитом, ларингитом, фарингитом. Извлечение полисахаридов из сырья происходит более полно при длительном контакте горячей воды с листьями мать-и-мачехи, подорожника, одуванчика, стеблями шток-розы, мальвы, корнем и другими частями алтея. Поэтому процесс настаивания в течение ночи в термосе повышает содержание полисахаридов в настое и его лечебные свойства.

Рецепт № 61

Лист мать-и-мачехи	40 г
Лист подорожника большого	20 г
Цветки шток-розы розовой	30 г
Корень алтея лекарственного	40 г
Корень аралии маньчжурской	20 г
Корень истода сибирского	20 г
Надз. часть гвоздики смолевки	20 г
Надз. часть душицы обыкновенной	20 г
Надз. часть котовника сибирского	10 г

Надз. часть мяты перечной	10 г
Надз. часть мелиссы лекарственной	10 г
Слоевище исландского мха	40 г
Лист одуванчика лекарственного	20 г
Корень одуванчика лекарственного	20 г

Приготовление см. в рецепте № 55. Сбор показан при сухом, упорном, непродуктивном кашле, скудной мокроте, угрозе кровотечения, ослабленным, возбужденным больным.

45. Цикорий обыкновенный (Cichorium intybus)

Корень его имеет много сходных показаний к применению с одуванчиком, бессмертником, ноготками, кукурузными рыльцами. Его, как и одуванчик, называют «печеночной травой». Общеизвестный суррогат кофе относительно доступен и может быть рекомендован на пищевом уровне. Во фтизиатрии рационально использовать его противовоспалительные, разрешающие, гепатопротективные, детоксикационные свойства. В Европе применяют при туберкулезе легких и других бронхолегочных заболеваниях: бронхитах, бронхопневмониях, бронхиальной астме. Отхаркивающий и жаропонижающий эффект используют при ОРВИ. Обычно применяют корень, но вполне возможно применение и надземной части, которую используют в пищу. Желудочный кофе из цикория, который так не понравился А. С. Грибоедову у П. Я. Чаадаева (Ю. Тынянов, «Смерть Вазир-Мухтара»), имеет горький вкус, возбуждает аппетит, оказывает общетонизирующее, сокогонное, желчегонное, антигипергликемическое, антиневротическое, купирующее жажду, стимулирующее гемопоз, десенсибилизирующее, выраженное детоксикационное действие. Он устраняет метеоризм и сильную перисталь-

тику кишечника (по П. Я. Чаадаеву — «вертижи»). В традиционных медицинах стран Азии используют преимущественно гепатопротективные свойства цикория.

Рецепт № 62

Корень цикория обыкновенного	20 г
Надз. часть цикория обыкновенного	20 г
Корень одуванчика лекарственного	40 г
Лист одуванчика лекарственного	30 г
Корневище имбиря лекарственного	10 г
Плоды укропа душистого	20 г
Лист березы белой	30 г
Цветки бессмертника песчаного	20 г
Надз. часть золотарника обыкновенного	10 г
Надз. часть чистотела большого	10 г
Надз. часть зверобоя продырявленного	10 г
Надз. часть календулы лекарственной	20 г
Надз. часть горечавки желтой	10 г
Рыльца кукурузы	20 г
Надз. часть мяты перечной	20 г
Надз. часть душицы обыкновенной	20 г
Надз. часть герани луговой	20 г
Надз. часть володушки козелецелистной	10 г

2 столовых ложки измельченного сбора залить 0,8 л кипятка, томить на водяной бане 10–15 минут, затем слить все на ночь в термос. Принимать натошак по принципу «чем чаще, тем лучше». Сбор показан при болезнях гепатобилиарной системы, хронических гепатитах, при гепатотоксических медикаментозных реакциях, а также для профилактики их.

46. Пижма обыкновенная (*Tanacetum vulgare*)

Ее применение в тибетской медицине ассоциируется с лечением заболеваний гепатобилиарной системы. Входит в состав полифитохола, заимствованного С. М. Николаевым (1992) из рецептов тибетской медицины.

Рецепт № 63

Цветки бессмертника песчаного	300 г
Цветки пижмы обыкновенной	300 г
Листья мяты перечной	100 г
Листья крапивы двудомной	200 г
Корни солодки голой	50 г
Плоды шиповника	50 г

2 столовых ложки измельченного сырья залить 0,8 л кипятка, томить на водяной бане 15 минут, а затем ночь в термосе. Принимать по 0,5–1 стакану за 20 минут до еды, утром и к ночи.

Трактовка данного сбора только как желчегонного неправомерна, т. к., по данным С. М. Николаева, он обладает мощными гепатопротективными свойствами, подтвержденными и нами для отдельных компонентов сбора. С нашей точки зрения, количество корней солодки и плодов шиповника можно увеличить (см. рецепты Ковалевой Н. Г., 1971). Цветки пижмы аптечны во многих странах Европы и даже в России. Их применяют не только в качестве желчегонного средства, но и для лечения гепатитов, холангита у детей (положительные клинические результаты), язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, анацидного гастрита, папилломатоза мочевого пузыря (пропись М. Н. Здренко), диареи, энтероколитов. В показаниях к применению пижмы имеются туберкулез легких, прочие бронхолегочные заболевания, ОРВИ, лихорадки (пижма оказывает потогонное, противовоспалительное действие), бронхиальная астма. В монгольской традиционной медицине отнесена к средствам лечения травматических повреждений костей и мягких тканей, что должно учитываться фтизиатрами как указание на оптимизацию регенерации. В. Городинская (1989) описала случай инстинктивного самоизлечения пижмой от иноперабельного рака же-

лудка. Пижма — диуретик, эффективный при различных отеках, при почечно-каменной болезни, а также антимикробное средство, действующее губительно на патогенную флору мочевыводящих путей при уретритах, циститах, пиелонефритах. С этих позиций представляло бы высокий интерес клиническое изучение ее эффективности при туберкулезе мочевыводящих путей. Пижма показана при гипертензиях, атеросклерозе, ожирении, стенокардии. Очевидно, что в Европе пижму применяют более широко. Так, в Болгарии ее назначают как седативное средство при ажитациях, неврозах, астенических состояниях.

Подобно видам полыни, пижма токсична. При передозировке вызывает тошноту, рвоту, диарею, а в очень высоких дозах — судороги и смерть (Стоянов П., 1973). При «чахотке», болезнях печени, дизентерии, «испуге» ее применяют в Беларуси. В средневековой армянской медицине отмечено диуретическое, месячногогонное (аменорея), утеростимулирующее действие пижмы. Опуская описание противопаразитарных (лямблиоз, трихомониаз), подчеркнем еще раз антимикробные свойства пижмы, которые можно использовать не только при инфекции мочевыводящих путей, но собственно при туберкулезе, бронхолегочных заболеваниях, при кишечных инфекциях и даже при консервации мяса. Последнее сведение подкрепляет обоснованность применения пижмы при различных инфекциях.

Рецепт № 64

Цветки пижмы	30 г	Лист мяты	10 г
Цветки бессмертника	20 г	Надз. часть зверобоя	20 г
Цветки ромашки	20 г	Надз. часть чистотела	10 г
Цветки календулы	30 г	Надз. часть золотарника	20 г
Цветки лабазника	40 г	Плоды барбариса	30 г
Лист березы	30 г	Плоды шиповника	40 г
Лист одуванчика	20 г	Плоды расторопши	20 г

Плоды укропа	30 г	Корень цикория	30 г
Корневище пырея	20 г	Корень одуванчика	20 г
Корень солодки	30 г	Рыльца кукурузы	20 г

Приготовление и применение см. в рецепте № 62.

47. Цмин (бессмертник) песчаный (*Helichrisum arenarium*)

В тибетской медицине его используют в составе сложных желчегонных, гепатопротективных (см. рецепт № 63 — полифитохол), адаптогенных сборов. Это один из самых популярных холеретиков и гепатопротекторов в странах Евразии. Однако бессмертнику присущи и другие свойства (стало быть, и показания к применению): антимикробные (туберкулез, бронхиты, пневмонии, ОРВИ и др.), гемостатические (кровохарканье, легочное, желудочное, геморроидальное, носовое, маточное кровотечения), противодиабетические (снижает жажду у больных диабетом, показан при сочетании туберкулеза и диабета II типа), потогонные, противовоспалительные (практически любые воспалительные заболевания, включая туберкулез), диуретические (отеки, интоксикации, инфекционно-воспалительные заболевания мочевыводящих путей), сокогонные, желчегонные, увеличивающие секрецию поджелудочной железы (гипоацидные гастриты, желчекаменная болезнь, панкреатиты), корригирующие метаболизм (атеросклероз, ожирение, диабет, камневые диатезы и др.). Общеукрепляющие, адаптогенные свойства проявляются в случаях астенических состояний, неврозов, снижения функции половых желез (положительное гонадотропное действие), замедленной регенерации (раны, послеоперационный период, дерматозы и др.). Бессмертник ра-

ционально включать в сборы при иммунодефицитах даже без прямых указаний на патологию гепатобилиарной системы. Не приводя полностью громадный список показаний к применению цветков и всей надземной части бессмертника (онкологические заболевания, эндотоксикозы, инфекционные и токсические поражения печени, включая алкогольные и медикаментозные, нервные, кожные болезни и др.), отмечу, что это аптечное растение как бы создано для фтизиатрии, когда не последнюю роль в комплексной терапии играют средства, повышающие реактивность, резистентность организма, мобилизующие антиоксидантную, детоксикационную, иммунную, антимикробную защиту, корректирующие эндокринный фон, метаболизм, защищающие организм и «царицу органов» — печень от токсического действия специфической антимикробной терапии. В фармакопее для использования приняты цветки, возможно, по той причине, что вырывание всей надземной части невозможно без повреждения корней, а потому уничтожения всего растения, ресурсы которого сокращаются. Если состригать ножницами надземную часть, то корни не страдают. В практике возможно использование всей надземной части. В собственной практике бессмертник используем достаточно часто, т. к. гепатопротективная терапия должна осуществляться практически у всех больных. Одним из основных показаний к применению служит перегрузка больных медикаментами.

48. Лопух репейник (л. большой) (*Arctium lappa*)

В китайской медицине используют семена (9 г/сутки), а в России был аптечен корень. Впрочем, в Китае считается возможным применение всех частей расте-

ния (Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С., 1960). Семена подходят к меридианам легких и желудка, оказывают антибактериальное действие, особенно на пневмококк у больных пневмонией, снижают высокую температуру, повышают диурез, уменьшают действие ядов. Их назначают при укусах змей и насекомых, при гриппе с «ветром и жаром», кори, остром нефрите, ангине, отите (Упур Х., Начатой В. Г., 1992; Чхве Тхэсоп, 1987).

Рецепт № 65

Сок из семян лопуха

Принимать внутрь до 1 стакана в сутки при анорексии, низкой температуре, общей слабости после тяжелой болезни — из старинных рецептов по Чхве Тхэсопу.

Корень лопуха — отсутствующее в наших аптеках сырье. Показания: атеросклероз, подагра, хронические артриты, гепатит, панкреатит, цирроз печени, мочекаменная болезнь, аллергозы (десенсибилизирующее средство), лихорадки, отравления, как «кровоочистительное» при болезнях кожи. В гомеопатии — при нейродермите, экземе, прочих зудящих дерматозах и сыпях (Келлер Г., 1989). Считается, что корень лопуха улучшает обмен веществ, т. е. является корректором метаболизма. Общеизвестно слабительное действие отвара корней лопуха, которое может осложниться последующими запорами. С нашей точки зрения, не следует прибегать к одному слабительному средству. Нужно использовать ряд синергистов. В качестве слабительного мы используем не только корни, но и листья лопуха. Разные части лопуха применяют при злокачественных опухолях, сифилисе, алопеции, себорее, острых отравлениях (детоксикационное средство). Рекомендации использования лопуха во фтизиатрии не могут быть немедленно

воплощены и носят скорее риторический характер, т. к. при наличии ресурсов сырье отсутствует, хотя и может быть собрано в больших количествах. Молодые корни лопуха, обваленные в сухарях и поджаренные в масле, считаются лакомством. Их съедобность — гарантия отсутствия токсичности. В собственной практике используем корень как корректор метаболизма и слабительное, детоксикационное, десенсибилизирующее средство, а в единичных случаях применяем цветки в сложных сборах для снижения интоксикации у безнадежных онкологических больных.

Рецепт № 66

Семена лопуха	6 г	Надз. часть мяты	1 г
Корень солодки	3 г	Надз. часть котовника	1 г
Слоевище цетрарии	3 г	Надз. часть кошачьей лапки	2 г
Лист малины	3 г		

Суточная доза. Замочить в холодной воде на 2 и более часа, довести быстро до кипения, кипятить на медленном огне 10–15 минут в эмалированной посуде, слить все на ночь в термос. Принимать с утра по 150–200 мл не менее 4 раз в день при кашле, высокой температуре, непереносимости медикаментозной терапии.

В китайской, тибетской, европейской медицине применяют аналогично и другие виды лопуха: л. малый, л. паутинистый.

49. Девясил высокий (*Inula helenium*)

Корневища и корни аптечны. Отвар рекомендуется как отхаркивающее средство. В Корее применяют при остром и хроническом холецистите, желчекаменной болезни. После 13 дней лечения девясиллом (в сборе) у 88 % больных исчезают полностью симптомы калькулезного холецистита, выходят камни (Чхве Тхэсон, 1987). Судя по частоте упоминания в «Чжуд-

ши», д. высокий — одно из наиболее популярных средств при «жаре ветра, крови, слизи». В странах Средней Азии девясил считают лекарством, «улучшающим настроение, излечивающим меланхолию, беспричинный страх, беспокойство и печаль, происходящие от плохой работы желудка». К сожалению, растения как модуляторы настроения не воспринимаются всерьез современными невропатологами, психоневрологами. Однако положительные изменения по линии самочувствие—активность—настроение бывают первыми стигмами успешной фитотерапии и существенно подкрепляют уверенность врача и больного в позитивном прогнозе. Отвар корня в смеси с вином «принимают при укусах ядовитых животных, отравлении холодными ядами». Девясил «имеет противоядные свойства, укрепляет сердце, переваривающую силу желудка, половую потенцию». Он вреден людям с горячей натурой (Мудрость веков, 1992, с. 141). В Европе в средние века девясил применяли при кашле, лихорадках (дезинтоксикационные, противовоспалительные свойства), при удушье, астме, укусах змей и скорпиона, мигрени, ишиасе, параличах, эпилепсии, застарелых экземах, зуде, болезнях матки, аменорее, для ускорения срастания костей. По нашим наблюдениям, возможны изжоги и гастралгии, запоры, гипертензии при неправильном самолечении отваром корня девясила людьми с «горячей натурой». Ошибкой является прием внутрь концентрированных, крепких отваров только подземных частей девясила без сопровождения другими растениями, неучет личностных особенностей больного.

«То, что „элениум“ греки и „эльна“ еще называют,
Врач девясилом зовет, и растение известно любому.
Если из корня его порошок приготовить и с медом
Съесть, — прекращается кашель, а также еще и одышка...»
(Одо из Мена, с. 141)

Тенденция к применению порошка корня девясила имеется и в современной медицине. Не обсуждая противоаллергических, бронхолитических, секретолитических свойств порошка девясила и сочетания его с порошком аира, рекомендуемого при бронхиальной астме, отметим прогресс в расширении перечня простых лекарственных форм, эффективность которых подтверждена веками и вполне логична. В китайской медицине используют в качестве мягчительного, секретолитического, противопростудного, сокогонного, возбуждающего аппетит средства цветки д. японского (I. japonica). Его общеукрепляющие свойства существенны при висцероптозе, гастроптозе. Отхаркивающие, противовоспалительные, детоксикационные, желчегонные, общеукрепляющие, сокогонные, гепатопротективные, гемостатические свойства девясила, его способность ускорять заживление ран и срастание костей, также отмеченная Одо из Мена в XI веке, что правильно трактовать как положительное влияние на регенерацию при приеме отвара корня, сока его внутрь, — весь этот спектр лечебных свойств популярного, аптечного растения может быть с успехом использован фтизиатрами. Девясил не дефицитен и, как правило, имеется в аптеках.

Рецепт № 67

Подз. часть девясила высокого	40 г
Надз. часть горечавки легочной	40 г
Подз. часть аира болотного	30 г
Подз. часть валерианы лекарственной	30 г
Подз. часть солодки голой	30 г
Надз. часть Melissa лекарственной	20 г
Лист мяты перечной	20 г
Надз. часть котовника сибирского	20 г
Лист березы повислой	20 г
Надз. часть пустырника пятилопастного	20 г

Плоды шиповника коричневого	20 г
Корень одуванчика лекарственного	20 г
Корневище пырея ползучего	20 г

2 столовых ложки измельченного сбора залить 0,8 л кипятка, томить на водяной бане 10–15 минут, настаивать ночь в термосе, принимать 6–8 раз по 100–150 мл для достижения секретолитического, общеукрепляющего, детоксикационного, сокогонного, желчегонного и гепатопротективного эффектов.

50. Золотарник обыкновенный (золотая розга) (*Solidago virgaurea*)

Это популярнейшее растение используют при почечно-каменной, реже при желчекаменной болезни, устраняя, вероятно, уро- и холестаза как одно из условий образования конкрементов. Имеются, впрочем, претензии и на специфичность действия. Так, в гомеопатии з. канадский применяют при повышении концентрации уратов, красновато-коричневом осадке в моче, наличии в ней белка, слизи, болях в области почек, иррадиации в гипогастрий, бедра (Келлер Г., 1989). Оптимальное время приема — 17 часов Н. Г. Ковалева (1971), не упоминая золотарник среди растений, используемых ею для лечения больных почечно-каменной болезнью, рекомендует настои сложных сборов принимать теплыми после мочеиспускания. Помимо уратно-оксалатного нефролитиаза золотарник показан при подагре, псориазе с локализацией бляшек на нижних конечностях. Трава золотарника показана при воспалительных заболеваниях моче- и желчевыводящих путей. Г. Э. Куренцова (1954), А. И. Шретер (1975) отмечают использование з. низбегающего на Дальнем Востоке при туберкулезе легких, кровотечении, кровохарканьи. В спектре показаний к применению видов золотарника фигурируют скрофулез, туберкулез лимфатических узлов. Местно з. ка-

надский применяют при туберкулезе кожи. В собственной практике мы широко применяем золотарник по перечисленным выше показаниям, но преимущественно при почечно-каменной болезни, пиелонефрите, используя его противовоспалительные, разрешающие, корригирующие метаболизм и динамику желче- и мочевыведения свойства. Целесообразно изучение его детоксикационных, гемостатических, гепатопротективных свойств, эффективности при туберкулезе лимфатических узлов, мочевыводящих путей, легких.

Рецепт № 68

Надз. часть золотарника обыкновенного	40 г
Надз. часть и корневища пырея ползучего	40 г
Лист березы белой	30 г
Побеги хвоща полевого	30 г
Надз. часть тимьяна ползучего	30 г
Надз. часть клевера ползучего	30 г
Лист одуванчика лекарственного	20 г
Корень одуванчика лекарственного	20 г
Надз. часть душицы обыкновенной	20 г
Рыльца кукурузы	20 г
Корень подмаренника истинного	15 г
Корень марены красильной	15 г
Плоды можжевельника обыкновенного	10 г
Лист толокнянки	10 г
Лист брусники	10 г
Надз. часть мяты перечной	10 г

Способ приготовления см. в рецепте № 67. Принимать теплым из термоса по 100—150 мл натошак и после каждого мочеиспускания при почечно-каменной болезни, пиелонефрите, в том числе у больных туберкулезом легких.

Эффективность подобных сборов при туберкулезе мочевыводящих путей должна быть изучена. Сбор может быть расширен за счет почек березы, хвои сосны и можжевельника, корня солодки, плодов шиповника, корня ревеня, лопуха, плодов укропа, фенхеля, аниса, тмина, листа шалфея, цветков лабазника, ромашки, над-

земных частей череды, ветвей малины и др. Сборы, содержащие марену красильную, рекомендуют принимать после еды или с пищевой содой (Петков В. и др., 1988).

Рецепт № 69

Цветки бессмертника песчаного	20 г
Цветки календулы лекарственной	20 г
Надз. часть золотарника обыкновенного	30 г
Надз. часть чистотела большого	10 г
Плоды расторопши пятнистой	20 г
Плоды шиповника коричневого	40 г
Плоды укропа пахучего	20 г
Плоды барбариса обыкновенного	30 г
Лист вахты трехлистной	10 г
Корни девясила высокого	20 г
Корни солодки голой	40 г
Корневище имбиря лекарственного	20 г
Лист шалфея лекарственного	20 г
Лист подсолнечника однолетнего	20 г
Надз. часть иссопа лекарственного	20 г
Корни элеутерококка колючего	40 г

Способ приготовления см. в рецепте № 67. Настой показан больным туберкулезом легких, сочетающимся с желчекаменной болезнью, гепатотоксическими реакциями на химиотерапию, профузными потами при скудной мокроте, астении.

Включение золотарника в сборы с гепатопротективной и холеретической направленностью действия см. также в рецептах № 62, 64.

51. Эдельвейс равнинный (*Leontopodium campestre*)

В тибетской медицине, ее монгольской и бурятской ветвях виды эдельвейса применяют для прижиганий, например, при туберкулезе лимфатических узлов. Чай назначают внутрь при скрофулезе, ОРВИ, пневмониях для достижения противовоспалительного

(разрешающего) и секретолитического эффектов. В монгольской медицине э. желто-белый отнесен к средствам лечения заболеваний гепатобилиарной системы, что позволяет включать его в сборы, сходные с рецептами № 62—64, 69. Практически все виды назначают при желчекаменной болезни. Актуально изучение гепатопротективных, детоксикационных свойств, поскольку водный настой применяют для достижения антитоксического эффекта при отравлениях («Чжудши», 1988; Хайдав Ц. и др., 1985). Эдельвейс эффективен при пищевых токсикоинфекциях, диареях (Хайдав Ц. и др., 1985). Гемостатические свойства могут быть использованы при кровохарканьи, угрозе кровотечения. Оказывает успокаивающее действие.

52. Кошачья лапка двудомная (*Antennaria dioica*)

Во многом имеет сходные показания к применению с видами эдельвейса, в частности, ее назначают как мягчительное, секретолитическое средство при бронхолегочных заболеваниях, в том числе при туберкулезе легких, коклюше, пневмонии. Гемостатическое средство, эффективное при различных кровотечениях. Такие средства закономерно эффективны и при диареях, в частности при дизентерии. Назначают кошачью лапку при болезнях печени и желчевыводящих путей, при язвенной болезни. Как «кровоочистительное», возможно, десенсибилизирующее лекарство настои и отвары кошачьей лапки применяют при различных дерматозах, в том числе зудящих (экзема, нейродермит, крапивница). П. Чуролинов (1979) считает, что настои кошачьей лапки улучшают состояние кожных покровов, оказывают дерматотоническое действие. В виде ванн настоем назначают при

туберкулезе кожи, скрофулезе. Не более десяти лет тому назад кошачью лапку продавали в наших аптеках. Однако в оправдание исчезновения ее из практики фитотерапевтов следует отметить небольшую фитомассу, затруднительность сбора больших количеств сырья. Оказывает диуретическое действие при почечных отеках. При неврозах, гипертонической болезни, эпилепсии применяют как антистрессовое, антиневротическое, успокаивающее средство.

Рецепт № 70

Надз. часть кошачьей лапки двудомной	20 г
Надз. часть котовника сибирского	10 г
Надз. часть астры татарской	10 г
Корневище пиона уклоняющегося	20 г
Корень одуванчика лекарственного	30 г
Лист одуванчика лекарственного	20 г
Плоды шиповника коричного	40 г
Лист бадана толстолистного	20 г
Подз. часть валерианы лекарственной	20 г
Подз. часть солодки уральской	40 г
Подз. часть аралии маньчжурской	30 г

2 столовых ложки сырья залить 0,8 л кипятка, томить на водяной бане 15 минут и в термосе в течение ночи, выпить частыми приемами за день при туберкулезе легких, бронхов, при плохом отхождении мокроты, высокой интоксикации, непереносимости медикаментов. Солодку рекомендуют прокалить на огне. Листья бадана должны быть черными, прошлогодними.

53. Лактук степной (*Lactuca scariola*), л. дикий (*L. serriola*), л. индийский (*L. indica*)

В «Чжуд-ши» сказано, что лактук лечит сотрясение мозга и жар от яда. Он оказывает детоксикационное, мягкое слабительное, секретолитическое, лак-

тогенное, противовоспалительное и жаропонижающее действие. Синдром «жар, яд» относят к лихорадкам, а потому рационально считать лактук не только детоксикационным, но и жаропонижающим лекарством. Поскольку лактук назначают при остеомиелите, желательное изучение эффективности его при туберкулезе костей. Реализация лечебных свойств салата (лакута) огородного и других видов целесообразна на пищевом уровне. Однако л. огородный и его дикорастущие виды могут значительно отличаться по лечебным свойствам. Так, при «жаре от яда» может быть предпочтительнее выращенный лактук, а при холодных натечниках — дикорастущие виды (не только листья, но и семена).

54. Скерда сибирская (*Crepis sibirica*), с. кровельная (*C. tectorium*)

В «Чжуд-ши» виды скерды рекомендовано применять при «жаре желчи», желтухах, что следует трактовать как инфекционный гепатит. В связи с этим желательное изучение гепатопротективных, иммунокорректирующих свойств скерды, которые, по нашим данным, достаточно широко распространены у лекарственных растений, представлены у 80 % видов. В тибетской медицине применяют настой при бронхолегочных заболеваниях (бронхиты, пневмонии). Поскольку настойка с. кровельной обладает противотуберкулезной активностью (Вичканова С. А. и др., 1972), противокашлевыми свойствами, а настой еще и противорвотными, желательное использование скерды в сборах при туберкулезе легких. А. И. Шретер (1975) отмечает ее применение при туберкулезе костей. Скерда слабит, оказывает лечебное действие при неврозах, эпилепсии.

55. Подсолнечник однолетний (*Helianthus annuus*)

Не может иметь истории многовекового применения в Евразии, т. к. происходит из Америки. Х. Упур и В. Г. Начатой (1992) считают, что все растение без семян подходит к меридианам печени и легких. Используется при простудных заболеваниях с трахеитом, бронхитом, при бронхиальной астме, кровохарканьи, различных кровотечениях. Противовоспалительные, жаропонижающие, разрешающие свойства подсолнечника используются народами Европы при лихорадках. Экстракт листьев, настойку сухого стебля, цветков применяли при малярии. Настойку цветков и листьев сочетают с настойкой листьев эвкалипта для достижения антимикробного и смягчительного эффектов при ОРВИ, бронхолегочных заболеваниях (Борисов М. И. и др., 1974). Настойку листа назначают также при повышенной потливости, профузных потах, что в прошлом считалось типичным для больных туберкулезом. В Китае отвар стеблей и листьев подсолнечника используют при различных диареях: пищевых токсикоинфекциях, дизентерии (кровавом поносе), а также при циститах, уретритах, гипертонической болезни, обильных белях, раке желудка. Водные и спиртовые извлечения обладают желчегонными свойствами, горьким вкусом со всеми вытекающими отсюда последствиями: показаны при анорексии, гипоацидных состояниях, гипоферментозах, диабете I и II типов, различных эндокринопатиях, в частности при гипофункции щитовидной железы, астенических состояниях и др. Подсолнечное масло показано не только как пищевой продукт с высокими противоатерогенными свойствами, но и для массажа. Тибетские врачи используют для протираний различные растительные масла, что является одной из прелюдий

к лечению многих заболеваний, к даче слабительных средств. Однако такой подход не находит никакого применения в научно-европейской медицине.

56. Чертополох колючий
(ослиная колючка)
(*Carduus acanthoides*).
ч. курчавый (*C. crispus*)

В тибетской медицине надземные части видов чертополоха применяют при туберкулезе легких, при бронхите, пневмонии, скрофулезе. Молодые побеги, листья съедобны, а следовательно, нетоксичны. Недогадливость для млекопитающих очевидна из названия «ослиная колючка». Настой надземной части, цветков в эксперименте повышал резистентность организма к повреждающим воздействиям, физическую выносливость мышей при принудительном плавании (Колла В. Э., Беленький Е. Е., 1963). Внедрение же нового адаптогенного препарата из ч. курчавого так и не состоялось в свое время, что следует поставить в «заслугу» Фармакологическому и Фармакопейному Комитетам Минздрава СССР. Частными проявлениями адаптогенных свойств видов чертополоха являются их корректирующее действие на метаболизм при атеросклерозе, подагре, дезинтоксикационные свойства, эффективность при стенокардии, аритмиях, кожных заболеваниях («кровеоочистительное»), лихорадках, различных инфекционных, воспалительных заболеваниях. Отвар применяют при эпилепсии, неврозах, астенических состояниях. Быстрейшее внедрение чертополоха в практику фтизиатрии вполне возможно: ресурсы неограничены, все виды имеют среди показаний туберкулез легких, безвредность пищевого растения очевидна.

Цветки чертополоха курчавого в тибетской медицине включали в многокомпонентные сборы при ревматизме, артритах, болезнях мышц, сосудов спинного мозга, асците (диуретик), затрудненном дыхании и прочих многочисленных, но не конкретизированных фармацевтами Д. Ю. Буткус и К. Ф. Блиновой (1968) заболеваниях и состояниях. Впрочем, конкретизация заболеваний, упоминаемых в трактатах тибетской медицины, затруднительна и для врачей.

Рецепт № 71

Надз. часть чертополоха курчавого	30 г
Корень элеутерококка колючего	30 г
Корень аралии маньчжурской	10 г
Корень заманихи высокой	10 г
Корень пиона белоцветкового	30 г
Корневище пырея ползучего	20 г
Корневище имбиря лекарственного	10 г
Корень дудника лекарственного	20 г
Корень солодки уральской	50 г

2 столовых ложки измельченного сырья залить 1 л воды, вымачивать не менее 2 часов, быстро вскипятить, томить на медленном огне, выпарив до 0,5 л. Принимать при туберкулезе легких с выраженным иммунодефицитом, астеническим синдромом, интоксикацией, аменореей.

**57. Арника горная (*Arnica montana*),
а. сахалинская (*A. sachalensis*)**

Только природоохранные соображения удерживают от рекомендации широкого применения этого растения как эффективного гемостатического, противохорадочного, противовоспалительного, седативного средства, принятого во многих странах мира, особенно гомеопатами. Г. Келлер (1989) так описывает пациентов, подходящих для лечения арникой:

«Темно-красное лицо, горячая голова, холодные конечности, склонность к кровоточивости: кровянистые мокрота и секрет из носа». При коклюше, пароксизмах кашля, удушье, ухудшениях по ночам, при гневе и скованных движениях следует назначать арнику. Больные могут производить впечатление оглушенных людей, не понимающих тяжести своего заболевания. Женщины плеторичны с обильными месячными. Арника показана при мено- и метрорагиях, осложняющих лечение противотуберкулезными препаратами. Подобно череде, пижме и календуле, арнику применяют при травмах. Под травмами в гомеопатии понимают не только результат физической агрессии, но и душевную травму, и побочные явления медикаментозной терапии. Арника показана при черепно-мозговых травмах, сотрясениях, ушибах головного мозга и осложняющих их головных болях.

58. Василек синий (*Centaurea cyanus*), в. луговой (*C. jacea*)

Использовать можно не только цветки, но все растение, причем не только как диуретик. Не исключена и требует клинического изучения их эффективность при туберкулезе мочевыводящих путей. Виды василька в сборах эффективны при банальных пиелонефритах, циститах, при отеках различного происхождения. Их рационально включать в сборы при выпотных плевритах, при лихорадках, различных интоксикациях. Виды василька, несомненно, относятся к детоксикационным средствам уже хотя бы по той причине, что они повышают диурез, ускоряют выведение метаболитов. Они показаны при нефропатиях беременных, при укусах скорпиона. Болезни гепатобилитарной системы входят в показания к применению видов ва-

силька. Нами доказана экспериментально противодиабетическая активность в. диффузного, используемого в народной медицине украинцев и беларусов при сахарном диабете, и в. лугового. Многочисленные виды василька заслуживают широкой сравнительной оценки как потенциальные корректоры углеводного и липидного обмена. Рассмотрение их не в узко направленном аспекте диуретического эффекта, а именно как корректоров метаболизма, детоксикационных средств значительно расширяет спектр применения васильков как в терапии, нефрологии, так и во фтизиатрии.

Рецепт № 72

Цветки василька синего	40 г
Ветви бузины сибирской	30 г
Лист Melissa лекарственной	15 г
Лист мяты перечной	15 г
Надз. часть душицы обыкновенной	15 г
Надз. часть лаванды колосковой	15 г
Надз. часть валерианы лекарственной	20 г
Надз. часть эфедры хвощевой	10 г
Надз. часть пастушьей сумки	10 г
Надз. часть полыни эстрагон	10 г
Надз. часть хвоща полевого	10 г
Лист крапивы двудомной	30 г
Плоды аниса обыкновенного	10 г
Плоды укропа пахучего	10 г

Стандартное приготовление горячего настоя из 2 столовых ложек измельченного сбора в 0,8–1,0 л кипятка. Показания к применению: отеки, интоксикация, депрессия, тревожность, персистирующий стресс, душевная травма, упорный кашель до рвоты, высокий невротический фон у больных туберкулезом легких.

Виды василька считаются мягкими седативными средствами, показанными при неврозах, ажитациях, но также и при более тяжелых неврологических заболеваниях: гидроцефалия, эпилепсия, гипертоническая болезнь с атеросклерозом церебральных сосу-

дов, дисциркуляторная энцефалопатия (собственный опыт применения), набухание, отек мозга. В последнем случае мы рекомендуем включать василек в сложные сборы из растений с преимущественно диуретическим действием и вводить настои из них при необходимости даже через зонд при осуществлении прочих реанимационных мероприятий.

Рецепт № 73

Надз. часть василька лугового	20 г
Лист почечного чая (ортосифона)	10 г
Лист одуванчика лекарственного	20 г
Надз. часть душицы обыкновенной	10 г
Лист березы белой	20 г
Почки березы белой	10 г
Надз. часть хвоща полевого	10 г
Плоды можжевельника обыкновенного	10 г
Хвоя можжевельника обыкновенного	10 г
Хвоя сосны	10 г
Надз. часть водяники черной	20 г
Надз. часть золотарника обыкновенного	30 г

Приготовить горячий настой из 2 столовых ложек сырья в 0,8–1,0 л кипятка. Показания к применению: отеки, интоксикация, обострение хронического пиелонефрита, экссудативный плеврит.

59. Мордовник обыкновенный (*Echinops ritro*).

м. рассеченный (*Echinops dissectus*)

Порошок или настой цветков в тибетской медицине назначают при пневмонии, простудных заболеваниях (Блинова К. Ф., 1960), малярии, плевритах (Блинова К. Ф., Куваев В. В., 1965). Характеристику эхинопсина, алкалоида из видов мордовника, снятого с производства, опускаем. В собственной практи-

ке при лечении десятков больных рассеянным склерозом пришлось столкнуться с легендой, пущенной кем-то из неопознанных московских фитотерапевтов, будто бы мордовник абсолютно необходим при этом практически некурабельном заболевании. Внушение имело массовый характер, вплоть до того, что родственники больных настаивали на включении растения в сборы. Добавляя надземную часть м. обыкновенного в количестве $1/30$ – $1/40$ от массы сбора, мы не наблюдали никаких побочных эффектов и снижения эффективности фитотерапии. Весьма умеренные дозы слабого стрихниноподобного алкалоида теоретически действительно могут быть полезны при ряде неврологических заболеваний, а также в качестве слабого психотоника при других недугах.

60. Нивяник обыкновенный (*Leucanthemum vulgare*)

Это та самая ромашка, по лепесткам которой гадают: «любит — не любит...» Отвар надземной части показан при туберкулезе легких, ОРЗ, головной боли, лихорадках, воспалительных заболеваниях, ажитациях, неврастении и прочих неврозах. Слабительное, диуретик, гемостатическое средство.

61. Осот огородный (*Sonchus oleraceus*)

Настой надземной части считается детоксикационным, слабительным, эффективным при кровохарканьи средством. В Индии назначают при лихорадках. Оказывает холеретическое, лактогенное действие. Как корректор метаболизма используется при почечно-каменной болезни. Возбуждает аппетит (анарексия, гипоацидные гастриты), способствует увеличению массы тела (астении, кахексии). Молодые стебли и листья осота съедоб-

ны, и потому вопросы о его токсичности излишни. Его можно рекомендовать на алиментарном уровне больным туберкулезом легких салаты из молодых стеблей и листьев, вымоченных в соленой воде. Сопутствующие гастрознтериты, запоры являются конкретизирующими дополнительными показаниями к применению осота.

Рецепт № 74

Надз. часть осота огородного	30 г
Лист одуванчика лекарственного	20 г
Лист вахты трехлистной	10 г
Лист бузины сибирской	20 г
Лист сныти огородной	30 г
Корень солодки уральской	30 г
Ветви малины обыкновенной	30 г
Надз. часть горца птичьего	20 г
Надз. часть клевера лугового	20 г
Слоевиде трutowика косога	40 г
Корень лопуха большого	20 г
Корень ревеня дланевидного	30 г

Приготовление см. в рецепте № 71. Показания: инфильтративный туберкулез легких, интоксикация, хронический запор. Сбор может быть расширен за счет какалии, молочая, плауна, вьюнка и др.

62. Сушеница болотная **(*Gnaphalium uliginosum*),** **с. лесная (*G. silvaticum*)**

Надземная часть с. болотной аптечна. Настой рекомендуют при гипертонической и язвенной болезни. Оба вида считаются общеукрепляющими, тонизирующими (не стимулирующими) средствами. Их эффективность при гипертонической болезни не связана с быстрым гипотензивным действием, подобным эффекту ганглиоблокаторов, α -адреноблокаторов (аминазин, пропазин). Рекомендуется применение извле-

чений из травы с болотной, с лесной растительными маслами. Такие извлечения показаны не только при язвенной болезни, но и при кавернозном туберкулезе легких, наличии полостей распада при инфильтративном туберкулезе, при абсцессе легких, что подтверждено клиническими наблюдениями. Положительное влияние с болотной («жабьей травы») на регенерацию отмечено еще в средние века «при язвах кишечника» (Амасиаци А., XV в., 1990, с. 497). Виды сушеницы показаны при нервном возбуждении, головных болях, бессоннице, страхах (фобиях), при гепатите, холецистите (Носаль М. А., Носаль И. М., 1960). Все астенические состояния, вегетососудистые дистонии по гипертоническому типу входят в показания к применению сушеницы. Как корректор метаболизма она применяется при сахарном диабете и атеросклерозе. Ее гастро-, гепато-, ангио-, ЦНС-протективные, противодиабетические, противоальтеративные свойства подтверждены нами экспериментально. В клинике же наблюдали эффективность при кардионеврозах, астениях, гипертензиях, ишемической болезни сердца и мозга, тахикардиях, эмоционально спровоцированных аритмиях, ажитациях с агрессивным компонентом, инфицированных ранах. Впрочем, сушеницу применяли только в составе многокомпонентных сборов, подобных тем, что приводит Н. Г. Ковалева (1971).

Рецепт № 75

Залить 200 г надземной части сушеницы 1 л оливкового (кукурузного, подсолнечного) масла, томить на водяной бане по 1 часу каждый день в течение недели, тщательно перешивая деревянной палочкой.

Принимать по 1 чайной ложке 2–3 раза в день при туберкулезе легких в дополнение к прочей терапии. Возможно местное применение при длительно не заживающих ранах, трофических язвах.

Рецепт № 76

Надз. часть сушеницы болотной	30 г
Надз. часть сушеницы лесной	30 г
Плоды боярышника кроваво-красного	20 г
Цветки боярышника кроваво-красного	20 г
Лист липы сердцелистной	20 г
Цветки липы сердцелистной	10 г
Плоды укропа душистого	10 г
Плоды аниса лекарственного	10 г
Лист кипрея узколистного	30 г
Цветки бузины черной	20 г
Цветки ромашки аптечной	20 г
Корневище валерианы лекарственной	20 г
Шишки хмеля цепкого	20 г
Надз. часть душицы обыкновенной	20 г
Лист крапивы двудомной	20 г
Лист мяты перечной	20 г
Цветки лабазника вязолистного	20 г
Корневища аира болотного	20 г
Подз. часть синюхи лазоревой	10 г

2 столовых ложки измельченного сбора залить 0,8 л кипятка, томить на водяной бане 10–15 минут, слить все на ночь в термос, фильтровать перед употреблением, принимать 5–6 раз в день натошак больным туберкулезом легких, страдающим кроме того гипертонической болезнью, эмоциональной лабильностью, ажитацей. Сбор оказывает антиневротическое, общеукрепляющее (противоастеническое), стресс-протективное, антигипертензивное, сосудоукрепляющее, кардиотоническое, противовоспалительное, мягчительное, спазмолитическое, антимикробное, иммуномодулирующее, гепатопротективное, антитоксическое, корригирующее настроение действие. После 1,5–2 месяцев лечения рационально пересмотреть состав сбора. Повышение диуреза в первые 7–10 дней является хорошим прогностическим признаком эффективности лечения.

Рецепт № 77

Надз. часть сушеницы болотной	50 г
Лист черники	20 г
Лист голубики	20 г

Плоды аронии	20 г
Плоды боярышника	20 г
Плоды рябины	30 г
Лист морошки	10 г
Надз. часть хвоща	10 г
Надз. часть вереска	40 г

Способ приготовления и применения см. в рецепте № 76.
Настой сбора показан при гипертониях.

63. Татарник колючий (*Onopordum acanthium*)

Отвар надземной части — отхаркивающее, диуретическое, противоотечное средство, показанное при экссудативных плевритах, при бронхитах, пневмониях (Мичник О. В., 1989). При туберкулезе кожи сок, порошок местно. Их применяют также при зудящих дерматозах, чесотке. Внутрь отвар и настой применяют при холецистите, гепатитах, циститах, пиелонефритах. Они оказывают также тонизирующее, умеренное психотоническое, антиневротическое, общеукрепляющее действие.

Рецепт № 78

Надз. часть татарника колючего	30 г
Надз. часть мордовника обыкновенного	20 г
Плоды лимонника китайского	10 г
Плоды аниса обыкновенного	10 г
Подз. часть валерианы лекарственной	20 г
Корни солодки уральской	20 г
Корни ревеня пальчатого	20 г
Плоды бадьяна	5 г
Бутоны гвоздичного дерева	5 г
Надз. часть репешка волосистого	20 г
Корни элеутерококка колючего	20 г
Корни аралии маньчжурской	10 г
Подз. часть имбиря лекарственного	10 г
Подз. часть ириса болотного	10 г
Клубеньки ятрышника пятнистого	10 г

Настой сбора оказывает общеукрепляющее, тонизирующее действие. Показан при выраженной гипотензии, головокружениях, интоксикации, непереносимости химиотерапии, быстрой утомляемости, сонливости. При приготовлении настоя желательно добавление меда. При растирании сбора в тонкий порошок возможно применение его внутрь по 0,5 г 3–4 раза в день. В китайской медицине есть отсутствующая у нас форма медовых пилюль размером с мелкую фасоль: по 2–3 пилюли 2–3 раза в день. При назначении сбора следует рассчитывать на его энергизирующее, антиастеническое, иммунокорректирующее, высокое адаптогенное действие.

Рецепт № 79

Надз. часть татарника колючего	30 г
Лист вахты трехлистной	10 г
Надз. часть череды трехраздельной	30 г
Надз. часть душицы обыкновенной	20 г
Надз. часть хвоща полевого	20 г
Почки сосны обыкновенной	10 г
Почки березы повислой	10 г
Лист березы повислой	20 г
Лист мяты перечной	20 г
Надз. часть полыни обыкновенной	10 г
Лист одуванчика лекарственного	20 г
Надз. часть очитка едкого	10 г
Шишко-ягоды можжевельника обыкновенного	10 г
Цветки лабазника вязолистного	30 г
Цветки липы сердцелистной	20 г
Цветки ромашки аптечной	20 г
Цветки василька лугового	20 г
Надз. часть горицвета весеннего	10 г
Надз. часть зверобоя продырявленного	20 г
Лист шалфея лекарственного	30 г
Ветви малины обыкновенной	30 г

Горячий настой 1 : 20, приготовленный по правилам Фармакопеи и выдержанный ночь в термосе вместе с сырьем, показан при выпотном плеврите.

СЕМЕЙСТВО РОЗОЦВЕТНЫЕ (Rosaceae)

64. Шиповник морщинистый (*Rosa rugosa*), ш. даурский (*R. davurica*), ш. иглистый (*R. acicularis*), ш. собачий (*R. canina*)

Более двух сотен видов шиповника широко используются во всех странах Евразии. Плоды аптечны в России. В тибетской медицине их используют при туберкулезе легких, ревматизме, атеросклерозе (Сергиевская Л. П., 1958), при интоксикациях, отравлениях. Одним из типичных показаний к применению плодов шиповника в сборах являются пищевые токсикоинфекции, дизентерия. Плоды шиповника в тибетской медицине отнесены к «воинам, которые побеждают вообще болезни от ядов» («Чжуд-ши», 1988). Луб шиповника, княжик и конопля «очищают кожу от всех болезней». Плоды шиповника и луб барбариса относятся «к группе лекарств от яда», а следовательно, на них можно рассчитывать при необходимости снижения токсического (в особенности гепатотоксического) действия медикаментов, туберкулезной интоксикации. Плодами шиповника лечат «жар яда, жар печени». Бурят-

скими фармакологами введен в практику гепатозащитный препарат полифитохол (Николаев С. М., 1992; Базарон Э. Г., 1990). В собственной практике мы использовали при гепатотоксических реакциях, вызванных туберкулостатическими препаратами у больных туберкулезом легких, более развернутые прописи.

Рецепт № 80

Плоды шиповника коричневого	20 г
Плоды боярышника кроваво-красного	20 г
Корни одуванчика лекарственного	20 г
Корни девясила высокого	25 г
Корни цикория обыкновенного	25 г
Надз. часть золотарника обыкновенного	15 г
Надз. часть пижмы обыкновенной	15 г
Надз. часть пустырника сибирского	10 г
Надз. часть чистотела большого	10 г
Надз. часть володушки козелецелистной	10 г
Надз. часть тысячелистника обыкновенного	10 г
Цветки календулы лекарственной	10 г
Надз. часть мяты луговой	10 г
Корни солодки голой	30 г

Горячий настой из 2–3 столовых ложек измельченного сырья в 0,8 л кипятка хранить в термосе. Принимать по принципу «чем чаще, тем лучше» натошак. Особенно желателен прием на ночь ко времени открытия каналов желчного пузыря и печени. Назначать при токсических поражениях печени, острых и хронических гепатитах.

В Корее плоды применяют при травмах, ушибах, артралгиях, ревматизме и прочих артритах, дисменореях (Чхве Тхэсоп, 1987). Это показание существенно при нарушениях менструального цикла, особенно часто встречающегося у больных туберкулезом легких. По представлениям китайской медицины, плоды шиповника (розы гладкой) подходят к меридианам почек, мочевого пузыря, толстого кишечника. Их назначают при сперматорее, ночном энурезе, обильных

белях, а также, как было ранее отмечено, при различных диареях. Утверждается антибактериальное действие при кишечных инфекциях, эффективность при атеросклерозе. Рационально изучение эффективности при туберкулезе почек. В научной медицине значение плодов шиповника низведено до уровня источника витамина С и каротиноидов. В эмпирической медицине используются все части растения: плоды, цветки (в Бурятии — при изжоге, лихорадках — Блинова К. Ф., Куваев В. В., 1965), листья, луб, корни. Использование последних с расчетом на общеукрепляющее действие наблюдали в Новгородской области. Наличие у настоя плодов шиповника детоксикационных, гепатопротективных, противоядных, противолихорадочных, противотуберкулезных, общеукрепляющих свойств делает реальным целенаправленное использование их во фтизиатрии. На пищевом уровне следует рекомендовать больным добавление плодов шиповника в компоты, чай.

У двух часто и длительно болеющих детей с obstructивным бронхитом мы отметили аллергию к плодам шиповника, а слышать о ней приходилось гораздо чаще. Поэтому у аллергиков мы рекомендуем проводить биопробу на переносимость сбора, назначать неконцентрированный (1 чайная ложка сырья на 0,5 л кипятка) настой по 5 мл 2–3 раза в день в течение 2–3 дней. При отсутствии аллергических реакций концентрацию настоя можно увеличивать.

Рецепт № 81

Плоды шиповника	50 г	Лист ежевики	10 г
Плоды боярышника	30 г	Лист бадана	20 г
Плоды аронии	30 г	Трава мелиссы	10 г
Плоды рябины	20 г	Трава мяты	10 г
Лист малины	30 г	Трава полыни эстрагон	20 г
Лист земляники	10 г	Трава чабреца	10 г
Лист липы	20 г		

Вымочить сырье (2 столовых ложки в 0,8–1,0 л) в холодной воде не менее 2 часов. Плоды шиповника, рябины, боярышника, аронии всегда желательно толочь. Быстро довести все до кипения и слить в термос, пить как чай при инфилтративном туберкулезе легких, туберкулезе бронхов, при непродуктивном кашле, субфебрилитете, интоксикации, побочном действии медикаментов. Сбор может быть расширен за счет плодов и листьев калины, крапивы, сурепки, полыни обыкновенной. Назначать его следует женщинам, особенно с нарушением менструального цикла.

65. Малина обыкновенная (*Rubus idaeus*)

Опуская общепринятое применение плодов, отметим, что в китайской медицине их считают средством, подходящим к меридианам почек и печени, эффективным при сперматорее, преждевременной эякуляции, обильных белях и менструациях, энурезе, импотенции, а также при увеличении печени и селезенки. Сходство с применением плодов шиповника несомненно. Добавление плодов малины в сбор № 81 органично. Ветви с листьями, цветками и зелеными плодами — одно из наиболее часто используемых в народе и в традиционных медицинах средств. Поскольку, с нашей точки зрения, наиболее рационально воздействовать не столько на экссудативную и пролиферативную стадии воспаления, сколько на альтерацию, деструкцию, дистрофию, на персистирующее повреждение, рационально было изучить противоальтеративные свойства настоя листьев, ветвей малины. По нашим данным, настой, отвар, в отличие от нестероидных и стероидных противовоспалительных средств, повышают резистентность организма к повреждающим воздействиям, снижают токсическое действие аллоксана в отношении инсулинпродуциру-

ющих клеток, четыреххлористого углерода в отношении гепатоцитов. Отвар листа малины при профилактическом 7-дневном введении повышает резистентность слизистой желудка к повреждающему действию атофана, бутадиона, аспирина, резерпина, а также тканей преджелудка при перевязке привратника у крыс, уменьшает судорожно-смертельное действие тиосемикарбазида, коразола. Противоальтеративное, антидеструктивное, антитоксическое действие отвара листа малины, считающегося типичным противовоспалительным лекарством, позволяет с иных позиций подойти к объяснению эффективности тех видов, которые, по общепринятой схеме, активны лишь за счет содержащихся в них, как правило, связанных салицилатов. Листья и ветви малины должны входить в блок «противовоспалительных», детоксикационных, антидеструктивных средств. Высокий эффект таких сборов мы наблюдали, например, в группе часто и длительно болеющих детей, у больных инфильтративным туберкулезом легких в сочетании с гепатитом В и высокими гепатотоксическими реакциями на медикаменты, при различных пневмониях, например, в отделении реанимации. Подобно солодке, малина была одним из наиболее часто назначаемых компонентов индивидуально подобранных сборов. В одном случае из тысяч больных отметили аллергию к малине и провокацию кожных аллергических реакций у ребенка на сбор, содержащий ее.

Рецепт № 82

Ветви малины обыкновенной	50 г
Корень солодки гладкой	30 г
Надз. часть горца птичьего	20 г
Надз. часть череды трехраздельной	20 г
Лист шалфея лекарственного	10 г
Лист вахты трехлистной	10 г
Лист ивы козьей	20 г

Кора ивы козьей	20 г
Цветки лабазника вязолистного	30 г
Надз. часть сушеницы лесной	20 г
Ветви бузины сибирской	20 г
Надз. часть володушки козелецелистной	20 г
Лист липы сердцелистной	10 г
Цветки липы сердцелистной	20 г
Цветки тысячелистника обыкновенного	20 г
Цветки ромашки аптечной	20 г
Цветки календулы лекарственной	20 г
Надз. часть Melissa лекарственной	10 г
Надз. часть мяты луговой	10 г
Надз. часть фиалки трехцветной	10 г

Типичный противовоспалительный блок с включением эфирно-масличных, гепатопротективных видов и широчайшими показаниями к применению: острые респираторные заболевания, пневмонии, туберкулез легких, артриты, холециститы, синуситы и др. Приготовление — стандартное для горячих настоев с выдерживанием в течение ночи в термосе. Принимать по принципу «чем чаще, тем лучше».

66. Рябина обыкновенная (*Sorbus aucuparia*), р. смешанная (*S. commixta*), р. сибирская (*S. sibirica*)

Плоды, особенно паренные с медом, показаны больным туберкулезом легких в пищу. Их следует включать в поливитаминные блоки, в компоты, морсы, желе.

Рецепт № 83

Плоды рябины	30 г
Плоды шиповника	60 г
Плоды боярышника	30 г
Плоды смородины черной	30 г
Плоды черники	20 г
Плоды черемухи	10 г
Плоды ирги	20 г

Плоды малины	60 г
Плоды калины	20 г
Плоды облепихи	20 г
Плоды жимолости	20 г
Плоды винограда (изюм)	60 г
Плоды лимонника	10 г

Сухие толченые плоды томить до получения морса, добавить клюкву, мед. Пить 3 стакана в день. Морс оказывает противовоспалительное, кровоостанавливающее, закрепляющее, детоксикационное действие. Усиливает действие антибактериальных средств. Рекомендовать его следует на пищевом уровне.

С точки зрения китайской медицины, плоды рябины подходят к меридианам легких и селезенки, «изгоняют жар из легких», оказывают отхаркивающее, секретолитическое действие. Они показаны при туберкулезе легких, одышке, «удушьи» (астме), кашле с мокротой, анорексии, астении, болях в эпигастрии (Упур Х., Начатой В. Г., 1992). В медицине славянских народов плоды рябины применяют для ограничения аппетита при ожирении, при необходимости уменьшить избыточную массу. С нашей точки зрения, первостепенное значение при избыточной массе у практически иммобилизованных людей имеет изменение образа жизни, и только после этого следует обращаться к «чудодейственным средствам», ограничивающим аппетит. Следуя рекомендациям П. Чуролинова (1979), мы используем с этой целью еще и рыльца кукурузы.

Рецепт № 84

Плоды рябины	60 г	Надз. часть черники	10 г
Рыльца кукурузы	30 г	Надз. часть голубики	10 г
Плоды аронии	20 г	Корень солодки	30 г
Надз. часть вереска	30 г		

2 столовых ложки сырья залить 1 л воды, вскипятить, выпарить на медленном огне до 0,5 л, слить все в термос, принимать теплым по 100–150 мл 3–5 раз в день за 20–30

минут до еды при туберкулезе легких с сопутствующим ожирением и гипертензией, при повышенном аппетите.

Плоды рябины показаны при гипертонической болезни, атеросклерозе, климаксе. Противоречий между китайской и славянской медициной в отношении действия рябины на аппетит мы не усматриваем, т. к. все зависит от его выраженности. Приходилось неоднократно слышать о том, что горсть рябины умеряет чувство голода. В качестве отхаркивающего средства применяют упаренный вдвое отвар измельченных плодов. Чхве Тхэсон (1987) приводит метод приготовления тянучек из плодов рябины для применения при кашле. Напомню о лекарственной форме, принятой в тибетской медицине, о кханде — упаренном, загустевавшем отваре, что созвучно с корейскими тянучками из рябины. Сборы № 83—85 также могут быть доведены до состояния кханды, чему, помимо рябины, способствует вереск.

Цветки рябины применяют как противовоспалительное средство в Беларуси, Прибалтике, в Северо-Западном регионе России при ОРЗ, при туберкулезе и вообще при кашле, а также при воспалительных заболеваниях женской половой сферы (аднекситы), при гепатитах, геморрое (Лекарственные растения, 1966). С достаточной гарантией можно предположить их полезность при медикаментозных гепатотоксических реакциях у больных туберкулезом. Однако цветки рябины, в отличие от плодов, неаптечны, и мы имеем это сырье в небольшом количестве, а потому используем не часто.

Рецепт № 85

Цветки и плоды калины
Цветки рябины

Поровну

Водный настой из 2—4 столовых ложек сырья в 0,5—0,8 л пить вместо воды.

Отвар коры рябины (8–10 г/сутки) в сборах назначают при кашле, кровохаркании, кровотечениях и угрозе их. Таким образом, почти все части рябины находят применение при лечении бронхолегочных заболеваний, включая туберкулез легких.

Рецепт № 86

Кора рябины	3 г
Кора ивы	3 г
Кора дуба	3 г
Подз. часть горца змеиного	3 г
Подз. часть кровохлебки	3 г

Суточная доза. Отвар в 0,5 л воды принимать холодным по 2–3 глотка каждые 30–60 минут при угрозе кровотечения.

67. Боярышник кроваво-красный
(*Crataegus sanguinea*),
б. перистонадрезный (*C. pinnatifida*)

В тибетской медицине — при болезнях легких, как общеукрепляющее, тонизирующее средство, например, при импотенции, фригидности (положительное гонадотропное действие). В Монголии (Хайдав Ц. и др., 1985) плоды, а также листья — при головных болях, болезнях крови (без конкретизации), заболеваниях печени и желчного пузыря, при отеках, асците, ломоте. Чхве Тхэсоп (1987) сообщает о положительных результатах лечения больных гастритом в сочетании с туберкулезом легких плодами боярышника в составе сложного сбора. Он считает, что боярышник эффективен не только при гастритах, но и при анорексии (снижение аппетита — нередкий симптом туберкулезной интоксикации), метеоризме, хронической диарее, гипертонической болезни, аритмиях, одышке, атеросклерозе. В европейской науч-

ной медицине экстракт плодов применяют при ишемической болезни сердца, стенокардии, сердечной недостаточности, при резистентности к терапии сердечными гликозидами, тахиаритмиях, атеросклерозе. Восприятие боярышника как кардиотоника неправомерно. Он оживляет не только коронарное, но и мозговое кровообращение (ишемии, динамические нарушения мозгового кровообращения, дисциркуляторная энцефалопатия, гипоксические варианты эпилепсии, диэнцефальные пароксизмы, головные боли неясной этиологии и др.). Мы применяли боярышник с успехом при первичной аменорее, задержке полового созревания. Подобно плодам рябины и вместе с ними рекомендуется при ожирении, переедании, избыточной массе. Х. Упур и В. Г. Начатой (1992) считают, что плоды боярышника подходят к меридианам печени, селезенки, желудка, показаны при нарушениях пищеварения (например, вызванных туберкулостатической терапией), диареях, как гепатопротектор, при застойной печени (сердечная недостаточность), грыжах. Однако, с их точки зрения, боярышник «двигает кровь» и противопоказан при гипертонической болезни, экстрасистолии, язвенной болезни. Пищевое использование плодов боярышника у нас утрачено. Следует широко рекомендовать добавление плодов в компоты, желе, муссы, морсы, сочетание их с другими ягодами и плодами, включение в рецепты, подобные сбору № 84. Принципы фитодиетотерапии основываются не столько на тотальных и зачастую непродуманных запретах, сколько на расширении диеты за счет введения полезных, лечебных ингредиентов питания. Следует оговориться, что коммерческие аферы типа «гербалайфа», «нью вэйс», «эн рич» и др., в которых упоминаются слова «пищевые добавки», ничего общего с фитодиетотерапией не имеют.

Рецепт № 87

Плоды боярышника перистонадрезного
Скорлупа куриных яиц
Надз. часть чистотела большого
Подз. часть прострела корейского
Подз. часть сыти круглой

Поровну

Мягко растереть в порошок, приготовить медовые пилюли. По 3–4 г принимать 3 раза в день при гастрите, осложняющем туберкулез легких.

Рецепт № 88

Порошок плодов боярышника

Размешать в настое полыни обыкновенной, принимать при кишечном, геморроидальном кровотечении (Чхве Тхэсон, 1987, с. 489).

68. Яблоня ягодная (*Malus baccata*)

По А. И. Шретеру (1975), плоды этого и других видов яблони «полезны при туберкулезе». Хотелось бы подчеркнуть взаимозаменяемость плодов разных видов. Плоды яблони ягодной популярны в тибетской медицине (Гаммерман А. Ф., Семичев Б. В., 1963; Варлаков М. И., 1963) как корректоры метаболизма. В порошках, отварах чаще всего в составе сложных сборов их применяют при различного генеза диареях (дизентерия, пищевые токсикоинфекции) как закрепляющее, но также при лихорадках, инфекциях, ОРЗ, в витаминных сборах, в качестве общеукрепляющего средства. Э. Г. Базарон (1990), критически относясь к трактовкам применения в тибетской медицине лекарственных растений М. Н. Варлаковым (1932, 1933, 1963), под русским названием я. ягодная дает в составе гепатопротективного сбора «горечавка-4» эмблику (семейство Молочайные). Эмблика широко

комментирована в «Чжуд-ши», но, конечно, не является яблоней. При любых оценках популярности плодов яблони ягодной в традиционной медицине Тибета, сомнениях в широте взаимозаменяемости видов, несомненна необходимость назначения плодов видов яблони на алиментарном уровне больным туберкулезом легких как в свежем виде, так, например, и в виде отваров-компотов.

69. Яблоня палласова (*Malus Pallasiana*)

Широко применяется в монгольской ветви тибетской медицины (плоды, листья) при сердечно-сосудистых заболеваниях, при гипертензиях, отеках, болезнях крови (вероятно, при анемиях), упадке сил, слабости, неврастении, для улучшения пищеварения. Более реально по сходным показаниям применять культурные сорта яблок во физиатрии в виде пюре, желе, соков, свежеприготовленных компотов с расчетом на нормализующее пищеварение, улучшающее кроветворение, закрепляющее, диуретическое, детоксикационное, противоастеническое, общеукрепляющее действие. Яблоки показаны при ожирении, дислипидемиях, атеросклерозе, почечно-каменной болезни, анемиях, авитаминозах, микроэлементозах, «весенней усталости», дисбактериозах и т. д.

70. Земляника лесная (*Fragaria vesca*)

Чаще всего применяют не плоды или листья, а все растение. Показания к применению: туберкулез легких, хронические бронхиты, бронхиальная астма, пневмонии, ОРЗ, лихорадки, анемии, хлороз, полименорея, мено- и метрорагии, астении, неврозы, лейкозы, карцинома гортани, нейродермит, экзема, бо-

лезни печени и желчного пузыря. Лист земляники повсеместно широко используют в качестве суррогата общеукрепляющего чая. Возможность использования земляники зеленой и садовых форм земляники интересна с точки зрения большей фитомассы и доступности сырья. Однако работ по сравнительному исследованию фармакологических, лечебных свойств видов земляники в доступной литературе мы не встретили.

Рецепт № 89

Лист земляники
Лист малины
Лист ежевики
Лист черники
Лист голубики
Лист брусники
Лист морошки
Лист липы
Лист кипрея
Трава мяты
Трава фиалки

Поровну

Суррогат чая. Показан при сухом кашле, инфильтративном туберкулезе легких, бронхите, пневмониях, при гипертонической болезни, неврозах, астенических состояниях, отеках, выпотных плевритах, почечно-каменной болезни, подагре, сахарном диабете II типа, дислипидемиях, ишемической болезни сердца, мозга.

**71. Кровохлебка лекарственная
(*Sanguisorba officinalis*)**

Аптечен корень. В китайской медицине принята доза 6–15 г/сутки. Кровоостанавливающий эффект закреплен в родовом названии, объясняется высоким до 18 % содержанием дубильных веществ.

Рецепт № 90

Корень кровохлебки	20 г
Корень солодки	10 г

Суточная доза по Чхве Тхэсопу (1987). Отвар за 2—14 дней полностью прекращает кровохарканье и кровотечение у больных туберкулезом легких.

Рецепт № 91

Корень кровохлебки лекарственной	100 г
Вода	500 мл

Вскипятить 3 раза по 30 минут (принцип максимального вываривания корня), профильтровать, добавить 100 мл сладкого сока лимонника, довести до 950 мл, пить при кровохарканьи и кровотечении по полстакана 3—4 раза в день. Возможна замена сока лимонника на сладкий сок ягод граната. С нашей точки зрения, вываривать корень правильнее в большом объеме воды с упариванием до 0,85 л.

Кровохлебка подходит к меридианам печени, почек, толстого кишечника, показана при всех видах кровотечений «вследствие жара крови» (Упур Х., Начатой В. Г., 1992), при ожогах, воспалениях мягких тканей, при дизентерии, сальмонеллезе, пищевых токсикоинфекциях, различных диареях. Обладает антимикробными, противовоспалительными, закрепляющими свойствами. Показано применение у больных туберкулезом легких при любых, не только легочных, но и маточных, геморроидальных, желудочных кровотечениях, при диареях.

Рецепт № 92

Корень кровохлебки лекарственной	10 г
Подз. часть горца змеиног	2 г
Подз. часть лапчатки прямостоячей	2 г
Подз. часть горца дубильного	2 г
Надз. часть горца перечного	3 г
Надз. часть горца почечуйного	3 г

Фитотерапия больных легочным туберкулезом

Надз. часть пастушьей сумки	3 г
Лист подорожника большого	5 г
Плоды шиповника коричневого	5 г
Корень солодки уральской	10 г

3–4 столовых ложки измельченного сбора залить 1 л кипятка, томить на кипящей водяной бане 40 минут, профильтровать, охладить, принимать по 0,5 стакана через 2–4 часа при кровохарканье, угрозе кровотечения. Вариант максимального вываривания сырья также подходит к этому рецепту.

Надземная часть кровохлебки лекарственной — «огуречная трава» (не путать с бурачником лекарственным) имеет пищевое значение, культивируется в Европе и Америке, но не в России. Обладает, как и корень, гемостатическими свойствами. Желательно изучение детоксикационных, ангиопротективных, гепатопротективных, иммунокорригирующих свойств подземной и в особенности надземной части кровохлебки. Корень показан при раке молочной железы, эрозиях шейки матки, эндоцервицитах, трихомонадных и прочих кольпитах, фибро- и лейомиомах (Шретер А. И., 1975).

Рецепт № 93

Надз. часть кровохлебки	40 г
Лист манжетки	20 г
Надз. часть герани луговой	20 г
Плоды черники	30 г
Плоды черемухи	20 г
Кора калины	10 г
Надз. часть пастушьей сумки	10 г
Надз. часть горца перечного	10 г
Подз. часть лабазника вязолистного	20 г

Отвар из 2–3 столовых ложек измельченного сырья в 0,8 л упаривать, не отделяя сырья, до 0,5 л, профильтровать, охладить, принять за день при кровохарканье, угрозе кровотечения, при диарее, осложняющей туберкулез легких. Отвар показан при геморроидальном, желудочном и особенно маточном кровотечении.

72. Лабазник вязолистный (таволга) **(*Filipendula ulmaria*)**

Цветки, листья и корни (в порядке убывания активности) проявляют, по нашим данным, противоаллергические, антидеструктивные свойства, оказывают умеренное седативное действие. Успокаивающее действие настоя цветков и листьев так называемого таволожного чая широко используется в Европе, в Сибири. Считают, что он утоляет жажду, косцы пьют его с целью избежать мышечной ломоты. Его принимают в стрессовых ситуациях, перед контактом с плохим человеком, в конфликтной ситуации в качестве «огнетушителя». В отличие от валерианы, которую неправомерно считают седативным средством, настоем цветков лабазника, отвар их не повышают физическую выносливость животных, но и не снижают ее. Экспериментально нами доказаны высокие стресс-протективные свойства отвара цветков лабазника вязолистного (Барнаулов О. Д., 1989). Таволожный чай в России используют практически при любых воспалительных заболеваниях: бронхитах, пневмониях, ОРЗ, туберкулезе, бронхоэктатической болезни, цистите, пиелонефрите, гастрите, холецистите, ревматизме, различных артритах, синуситах, отитах, ангинах, воспалительных заболеваниях женской половой сферы и т. д. Он, конечно же, показан и при туберкулезе. Нами доказано, что, уменьшая стадию экссудации и пролиферации, таволожный чай действует преимущественно на стадию альтерации, снижая ее, повышая резистентность различных органов и тканей (желудка, печени, инсулинпродуцирующих клеток, сосудов, головного мозга), а в целом организма к повреждающим воздействиям. Таволожный чай является мощным детоксикационным средством, снижающим токсичность

судорожных ядов, нестероидных противовоспалительных средств, цитостатиков, гепатотоксических ядов и т. д. В связи с этим цветки лабазника вязолистного, особенно в сочетании с другими детоксикантами, гепатопротекторами, показаны для профилактики и лечения осложнений, вызванных длительным применением туберкулостатических медикаментов.

Рецепт № 94

I

Корень солодки	50 г
Корень аралии	20 г
Корневище имбиря	10 г
Корневище куркумы	10 г
Надз. часть хвоща	20 г
Шишко-ягоды можжевельника	10 г
Надз. часть вереска	10 г
Корень алтея	30 г

II

Цветки лабазника	30 г
Надз. часть льнянки	10 г
Надз. часть желтушника	10 г
Лист ивы	20 г
Лист одуванчика	20 г
Цветки календулы	20 г
Цветки бессмертника	10 г
Корневище валерианы	20 г
Надз. часть душицы	10 г

1–1,5 столовых ложки корней (1-й сбор) залить 1 л воды, выпарить на медленном огне до 0,5 л, добавить 0,2–0,3 л кипятка и 1–1,5 столовых ложки мягких частей растений (2-й сбор), томить на медленном огне 10 минут, слить все с сырьем в термос, настаивать ночь. Принять теплым за день частыми порциями натошак. Цель применения сбора — снижение токсического действия медикаментов, туберкулезной интоксикации, гепатопротективный эффект, общеукрепляющее действие, разрешающее влияние в отношении тубер-

кулезного инфильтрата. Подобные сборы с достижением перечисленных эффектов мы применяли при лечении больных туберкулезом легких.

В народе хорошо известна эффективность таволожного чая при язвенной болезни, различных гастритах, вообще при гастралгиях, при колитах, диареях. Язвенной болезнью и гастритами больные туберкулезом легких страдают чаще, чем не болеющие туберкулезом лица, а потому применение цветков таволги в сборах при сочетанной патологии показано. Умеренные антигипоксантные (Барнаулов О. Д., 1989) и высокие антиоксидантные свойства (Поспелова М. А. и др., 1996), способность предохранять от полома и ускорять восстановление нормальных безусловно- и условно-рефлекторных форм поведения позволяют с учетом высокой стресс-лимитирующей активности объяснить эффективность цветков таволги при различных неврозах, ажитациях, тревожности, при ишемической болезни мозга, инсультах, рассеянном склерозе.

Цветки лабазника ускоряют процессы репарации, регенерации, в том числе и при местном их применении. Нами они внедрены в практику для лечения длительно не заживающих ран, язв и кожных заболеваний (Машковский М. Д., 1993).

В собственной практике с успехом используем цветки и листья лабазника вязолистного (Янутш А. Я. и др., 1984) в составе типичных «противовоспалительных» блоков при пневмониях, туберкулезе легких, многочисленнейших воспалительных заболеваниях, при язвенной болезни, гастритах (прибегаем и к монотерапии), неврозах органических заболеваниях ЦНС, при экземах, нейродермитах, экссудативном диатезе (внутри и наружно). Большой экспериментальный и клинический опыт позволяет утверждать высокую эффективность цветков и меньшую — дру-

гих частей растения. Спиртовые извлечения на большинстве экспериментальных моделей неактивны. В тибетско-монгольской медицине лабазник используют при болезнях легких и органов желудочно-кишечного тракта. В течение первых десяти и более дней таволожный чай может значительно увеличить диурез. В народе считается, что таволга снижает либидо, а потому не показана созревающим подросткам. Это свойство также может быть с успехом использовано у лиц с гиперсексуальностью, у больных туберкулезом легких с повышенным половым влечением и сниженным самоконтролем, ажитацией.

Сравнительная оценка лечебных свойств цветков, листьев, корней л. вязолистного, л. обнаженного, л. камчатского, л. степного, л. обыкновенного (шестилепестного), л. дланевидного позволили выделить именно первый, цветки его как наиболее активное адаптогенное, противоальтеративное, гастро-, гепато-, вазо-, стресс-, ЦНС-протективное средство.

Рецепт № 95

Цветки лабазника вязолистного	50 г
Надз. часть купыря лесного	10 г
Плоды кориандра посевного	20 г
Лист кипрея узколистного	40 г
Надз. часть душицы обыкновенной	20 г
Лист ореха грецкого	20 г
Шишки хмеля цепкого	20 г
Лист вахты трехлистной	10 г
Надз. часть горицвета весеннего	20 г
Лист багульника болотного	10 г
Надз. часть герани луговой	30 г
Надз. часть котовника кошачьего	20 г
Надз. часть мяты перечной	20 г
Надз. часть пустырника сибирского	30 г
Надз. часть Melissa лекарственной	10 г
Корень пиона уклоняющегося	20 г
Цветки ромашки аптечной	20 г

1–3 столовых ложки измельченного сырья залить 0,8 л кипятка, томить на водяной бане или медленном огне 10 минут, слить все на ночь в термос, принимать по принципу «чем чаще, тем лучше» в течение дня. Настой показан при неврозах, ажитациях, бессоннице, как успокаивающее средство, при тяжелой душевной травме, при персистирующем стрессе. Типичный седативный блок.

Природные ресурсы таволги настолько велики, что растение не нуждается в интродукции. Широкое применение таволожного чая, внедрение его для внутреннего применения можно было бы рассматривать как одну из мер оздоровления населения. Его анти-тератогенное действие было изучено Е. А. Малыгиной (персональное сообщение). Оно сравнимо с таковым валерианы лекарственной — «корня здоровья». Однако ресурсы валерианы несравнимо меньше, чем таволги.

73. Репейничек волосистый **(*Agrimonia pilosa*).** **р. аптечный (*A. eupatoria*)**

В Корее, Китае, в тибетской медицине применяют первый вид, поскольку р. аптечный менее распространен в Азии. Оба вида — существенный, хоть и не частный компонент противовоспалительных, противолихорадочных сборов. Репейничек применяют при ОРЗ, бронхите, пневмонии, туберкулезе легких, при малярии и других вызываемых простейшими заболеваниями, при инфекционных болезнях, фурункулезе. Характерно показание «осиплость» (ларингит при ОРЗ). Настой репейничка в виде полосканий и внутрь считали средством ораторов, священников, певцов, учителей. В индийской медицине, в Чехии, где репейничек аптечен, считается тонизирующим, общеукреп-

ляющим средством. Увеличивает диурез, показан при отеках, асците, экссудативном плеврите. Поскольку надземная часть репейника содержит до 9 % дубильных веществ, используются вяжущие свойства при диареях, кровотечениях. Помимо противопаразитарного, оказывает противоопухолевое действие. Повышая диурез, корригирует водно-солевой обмен, показан при почечно-каменной болезни. В средние века репейник считался противоядным средством.

Рецепт № 96

Надз. часть репейника аптечного
Надз. часть череды трехраздельной
Цветки лабазника вязолистного
Цветки ромашки аптечной
Цветки липы сердцелистной
Лист вахты трехлистной
Надз. часть чины луговой
Надз. часть зверобоя продырявленного
Надз. часть полыни обыкновенной
Надз. часть душицы обыкновенной
Лист малины обыкновенной
Лист земляники лесной
Лист шалфея лекарственного
Лист березы белой

Поровну

Приготовление подобно сбору № 95. Возможно добавление меда при томлении на водяной бане. Показания: туберкулез легких, пневмония, хронический бронхит, бронхоэктатическая болезнь.

По понятиям китайской медицины (Упур Х., Начатой В. Г., 1992), репяшок волосистый усиливает деятельность сердца (при отсутствии карденолидов, кофеина, камфары), дает «чи» организму, т. е. является энергизирующим, общеукрепляющим растением, помогает при хронической усталости, подходит к меридианам сердца, печени, селезенки.

74. Абрикос обыкновенный (*Armeniaca vulgaris*)

Семена 3–12 г/сутки «изгоняют ветер, холод и мокроту». Подходят к меридианам легких и толстого кишечника. Назначают при упорном кашле с мокротой, одышке, удушье, запоре в виде эмульсии. Эффективны при коклюше, трахеите, ларингите, бронхите, бронхиальной астме, бронхоэктазах, туберкулезе легких, икоте, нефрите. В семенах содержится токсичный амигдалин. Отравление семенами может быть излечено корой абрикоса, что описано для конкретных случаев Чхве Тхэсопом (1987). Послабляющее действие оказывают не только семена, но и компот из урюка. Он полезен людям с горячей натурой, но противопоказан пациентам с холодной натурой (Мудрость веков, 1992). Его вредные свойства (порождает газы, кислую отрыжку, гнилостные лихорадки) устраняют анис и сахар. Урюк систематически назначается для пополнения дефицита калия при использовании сильных калийвыводящих диуретических средств. Однако полным больным он, конечно же, противопоказан. Заменять его нужно грубоволокнистыми овощами, например, редькой.

Рецепт № 97

Семена абрикоса
Корни солодки
Корневище имбиря

Поровну

Измельчить. 1 столовую ложку смеси залить 0,7 л кипятка, упарить до 0,5 л. Принимать теплый отвар при упорном кашле по полстакана 2–3 раза в сутки.

75. Сабельник болотный (декоп) (*Coma gum palustre*)

За его корневищами укрепилась репутация средства, показанного при злокачественных новообразованиях, в особенности мочевого пузыря, предстательной железы. Отвар корневища оказывает гемостатическое (кровохарканье, угроза кровотечения), жаропонижающее, противовоспалительное, диуретическое, общеукрепляющее, анаболическое действие. С нашей точки зрения, рационально заготавливать не только корневища, но и надземную часть, стебли с их продолжением — корневищами. Листья сабельника являются широко используемым суррогатом чая, которому приписывают общеукрепляющее действие. А. А. Махов (1980) первым показанием для применения сабельника называет туберкулез легких.

Рецепт № 98

Корневища сабельника болотного	30 г
Надз. часть сабельника болотного	40 г
Надз. часть горца птичьего	30 г
Лист крапивы двудомной	40 г
Лист сныти обыкновенной	20 г
Плоды укропа душистого	20 г
Плоды аниса лекарственного	10 г
Плоды шиповника коричневого	30 г
Плоды боярышника кроваво-красного	20 г
Плоды калины обыкновенной	20 г
Корень элеутерококка колючего	20 г
Корень солодки уральской	30 г

Горячий настой (10 минут томления на водяной бане, настаивание в течение ночи в термосе) из 2 столовых ложек измельченного сбора в 0,8 л кипятка с добавлением меда — при туберкулезе легких, резком похудании.

Высоки ранозаживляющие свойства порошка из надземных частей сабельника, подтвержденные нами экс-

периментально. Отвар надземных и подземных частей купирует гастралгии, артралгии, оказывает желчегонное, гепатопротективное действие, считается корректором метаболизма (подагра, мочекаменная болезнь). Природные ресурсы сабельника так велики, что систематическое использование его во фтизиатрии возможно буквально с завтрашнего дня. Берега озер по периметру зарастают сабельником. В Карелии, Вологодской области (Вытегорский, Бабушкинский, Никольский, Череповецкий районы), в Архангельской области (Холмогорский, Пинежский, Лешуконский районы) приходилось наблюдать использование корневищ сабельника с лекарственной целью и листьев его как суррогата чая.

76. Гравилат речной (*Geum rivale*), г. городской (*G. urbanum*)

Корень их называют гвоздичным, используют как заменитель плодов гвоздичного дерева (пряность — гвоздика) в кулинарии, что свидетельствует об отсутствии высокой токсичности, но чаще его применяют как репеллент, от моли. Препараты корня снижают смертность животных при введении змеиного яда (Алиев Р. К. и др., 1961), т. е. являются высокоэффективными антитоксическими, противоядными средствами. Длительная терапия туберкулозными медикаментами может осуществляться параллельно с приемом препаратов гравилата. Отвар подземной части — типичное вяжущее средство, показанное при отравлениях солями тяжелых металлов, алкалоидами, подобными им синтетическими медикаментами, при пищевых токсикоинфекциях, дизентерии, различных диареях, диспепсиях (тибетская медицина), при различных кровотечениях (кровохарканье, гематурия, геморрой, мено- и метрорагии и др.). От-

вар корня оказывает противовоспалительное действие при бронхитах, туберкулезе легких, лихорадках (малярия), гепатитах, холециститах, гастритах, ревматизме, уретритах, циститах, пиелонефритах. Полоскания отваром корня показаны при стоматитах, гингивитах, ангинах (Лекарственные растения в стоматологии, 1981). В клизмах — при проктитах.

Рецепт № 99

Подз. часть гравилата речного	20 г
Подз. часть сабельника болотного	30 г
Подз. часть кровохлебки лекарственной	20 г
Подз. часть лапчатки прямостоячей	40 г
Надз. часть тысячелистника обыкновенного	20 г
Кора ивы козьей	40 г
Кора дуба черешчатого	20 г
Плоды аронии черноплодной	30 г
Плоды шиповника коричного	50 г

Приготовление по рецептам № 92, 93. Показания: кровохарканье, угроза легочного кровотечения, любые кровотечения, диарея, при которой закрепляющий эффект достигается за 1–2 суток.

Рецепт № 100

Подз. часть гравилата речного	30 г
Подз. часть горца змеиног	40 г
Кора черемухи обыкновенной	50 г
Надз. часть щавеля конского	30 г
Подз. часть кровохлебки лекарственной	30 г
Корень солодки голой	15 г

Приготовление и применение подобно предыдущему сбору.

Отвар подземной части считают успокаивающим, седативным средством, эффективным при бессоннице, неврозах, «испуге», головных болях, головокружениях, вегетососудистых дистониях, различных судорогах, эпилепсии, рвоте (токсикозы беременности).

ти), кашле, тахикармиях. Складывается впечатление об антипароксизмальной активности гравилата. В то же время его считают усиливающим потенцию, тонизирующим, общеукрепляющим средством (адаптогенные свойства). Спазмолитическое действие отвара подземной части гравилата городского проявляется в эксперименте в снятии спазма отрезка кишечника, вызванного BaCl_2 , используется для снятия бронхоспазма при бронхиальной астме, при кишечных, почечных, печеночных коликах, при рвоте, но он же повышает тонус и моторику миометрия. Приписывают ему не только закрепляющие, но и слабительные свойства. Такая противоречивость в показаниях к применению и свойствах характерна для фитопрепаратов, т. к. действие их во многом опосредовано эндогенными метаболитами и зависит от исходного состояния организма. Надземная часть видов гравилата имеет принципиально те же показания к применению. Ее используют для приготовления салатов, пюре, супов (нетоксична). Нами доказано высокое ранозаживляющее действие отвара и порошка надземных частей обоих видов гравилата и отсутствие такового у порошка подземной части.

77. Черемуха обыкновенная (*Padus avium*)

Лист ее используют при бронхитах, кашле, ОРЗ, воспалении легких, а также при туберкулезе. Листья, кора, плоды, цветки в виде отваров и настоев оказывают гемостатическое действие при различных кровотечениях. В блокадном Ленинграде врачи-педиатры заготавливали кору в прифронтовой зоне с опасностью для жизни и применяли отвар ее при дистрофических поносах, лихорадках, кашле. Используя настой листьев, рассчитывают на его антимикробные

свойства. Водные извлечения из всех частей растения проявляют антипаразитарные свойства, эффективны в виде спринцеваний при трихомонадных кольпитах. Плоды аптечны, показаны при диареях, колитах, как потогонное, противовоспалительное, диуретическое, сосудоукрепляющее, протистоцидное средство.

Рецепт № 101

Плоды черемухи	Поровну
Плоды аронии	
Плоды шиповника	
Плоды боярышника	
Кожура мандарина	

Компот из плодов с сахаром — при геморрагических диатезах, диспепсиях у детей, при туберкулезе кишечника с диареей.

Рецепт № 102

Лист черемухи обыкновенной	40 г
Лист смородины черной	30 г
Лист малины обыкновенной	30 г
Надз. часть душицы обыкновенной	20 г
Надз. часть тимьяна ползучего	20 г
Надз. часть полыни обыкновенной	30 г
Лист подорожника большого	20 г
Лист мать-и-мачехи	20 г
Надз. часть кошачьей лапки двудомной	10 г
Корень солодки уральской	30 г

2 столовых ложки измельченного сбора залить 0,8 л кипятка, томить на водяной бане 10–15 минут, продолжить настаивание в течение ночи в термосе, принимать теплым натошак по принципу «чем чаще, тем лучше» при инфильтративном туберкулезе легких, при поражении бронхов. Основной расчет на разрешающее, антибактериальное, мягчительное, иммунокорригирующее действие отвара.

Рецепт № 103

Кора черемухи обыкновенной
Корни бадана толстолистного

Надз. часть хвоща полевого
Шишки ольхи клейкой
Корни лабазника вязолистного

Один из вариантов гемостатического и закрепляющего сбора. См. также рецепты № 93, 99—101.

78. Курильский чай кустарничковый (*Dasiphora fruticosa*)

В Монголии — при туберкулезе легких, нейропсихических заболеваниях (Хайдав Ц., Меньшикова Т. А., 1978), при крупозной пневмонии, бронхитах, ОРЗ (Положий А. В., 1973) в Тибете. Популярный суррогат чая, что исключает токсичность растения. Собственный опыт применения листьев растения, собранных на Алтае у Семинского перевала, в пойме р. Катунь, позволяет подчеркнуть следующие его свойства при использовании преимущественно в сборах, реже без других растений: 1) курильский чай оказывает хороший эффект при лечении детей, страдающих аллергиями с кожными и бронхоспастическими проявлениями; 2) он показан часто и длительно болеющим детям как в ремиссии, так и в острый период при любых воспалительных заболеваниях в составе стандартного противовоспалительного сбора; 3) общеукрепляющее действие курильского чая подлежит специальному изучению; 4) он способствует быстрому разрешению пневмоний. Не имея возможности частого использования курильского чая для лечения больных туберкулезом, отмечу один случай быстрой нормализации самочувствия, закрытия каверны, разрешения инфильтрата, отсутствия побочных эффектов туберкулостатиков у мужчины 35 лет, леченого следующим сбором:

Рецепт № 104

Лист курильского чая	30 г
Лист малины обыкновенной	30 г
Корень солодки голой	40 г
Надз. часть череды трехраздельной	20 г
Лист шалфея лекарственного	20 г
Надз. часть володушки многожилчатой	10 г
Надз. часть зверобоя продырявленного	20 г
Надз. часть чины луговой	20 г
Надз. часть мяты луговой	10 г
Почки сосны обыкновенной	10 г
Лист подорожника азиатского	20 г
Лист мать-и-мачехи	20 г
Лист вахты трехлистной	10 г
Надз. часть полыни обыкновенной	10 г
Корень алтея лекарственного	20 г
Корень пиона уклоняющегося	20 г
Цветки лабазника вязолистного	30 г
Цветки тысячелистника обыкновенного	10 г
Цветки липы сердцелистной	10 г
Цветки бессмертника песчаного	20 г
Плоды шиповника собачьего	50 г
Плоды аниса обыкновенного	10 г
Плоды укропа пахучего	10 г

Пациент заливал 2 столовых ложки измельченного сбора 0,8 л воды, за отсутствием водяной бани доводил ее до кипения в эмалированной посуде, томил на медленном огне 5–7 минут, сливал все в термос на ночь, принимал 6–8 раз в день. Параллельно он принимал рекомендованное мумие и по собственной инициативе измельченный (через мясорубку) лист алоэ с медом. В течение 2 недель купированы гипергидроз, тревожность, слабость, анорексия, нечастый вечерний субфебрилитет.

В тибетской медицине при туберкулезе легких применяют и корни растения. В. В. Телятьев (1986, с. 146) отмечает «антитоксическое действие водных и спиртовых препаратов при пищевых отравлениях, в том числе в тяжелых формах», эффективность при

дизентерии. Надземную часть курильского чая применяли при тифе, холере. Для жителей европейской части России курильский чай — экзотическое растение, но на Алтае, на Дальнем Востоке население хорошо знает его. Вполне возможны ограниченные заготовки и, конечно же, интродукция растения, чем занимаются в Новосибирском ботаническом саду.

79. Лапчатка гусиная (*Potentilla anserina*)

Из корневищ в Монголии, Тибете изготавливают муку для лепешек (нетоксичность). Корневища и надземная часть показаны при туберкулезе легких, при кровохарканьи, а также, аналогично корневищам л. прямостоячей («калгану»), при диареях, пищевых токсикоинфекциях, диспепсиях. Надземная часть считается эффективной при судорогах, при эпилепсии в виде ванн и для приема внутрь, оказывает диуретическое действие, применяется при почечно- и желчекаменной болезнях, при подагре (корректор метаболизма). В гинекологии и акушерстве — при утероптозе, альгменорее, токсикозах беременности, эклампсии, корневища — при мено- и метрорагиях. Произрастает на вытопанных местах, обычна на газонах в городах, где собирать ее, конечно же, нельзя. Фитомасса надземной части невелика. Перспективы широкого использования сомнительны. Однако этот и другие виды лапчатки могут быть интродуцированы. Большинство из сотен видов рода малоизвестны неспециалистам, тем более врачам. Род требует пристального внимания, поскольку в эмпирической медицине при туберкулезе легких применяют: лапчатку вильчатую (*Potentilla bifurca*), л. многонадрезную (*P. multifida*), л. норвежскую (*P. norvegica*), л. низкую (*P. supina*), л. пижмолистную (*P. tanacetifolia*) и многие другие. Существенны

указания на общеукрепляющее, гепатопротективное, гемостатическое действие л. прямостоячей (*P. erecta*), л. серебристой (*P. argentea*) и прочих видов.

80. Слива колючая (терн) (*Prunus spinosa*)

Листья и цветки используют при простудных заболеваниях, гипертермии, различных воспалительных процессах (циститы, пиелонефриты, бронхиты, простатиты и др.). Общеизвестны слабительные их свойства, менее — диуретические, сосудоукрепляющие. Принадлежит к основным гомеопатическим средствам. Эссенция цветков показана при экссудативном плеврите, рецидивирующем герпесе, коликах, метеоризме, цистите, асците, головных болях, дисменорее, белях. Установлены протистоцидные (лямблии) и антибактериальные свойства сока плодов, что повышает надежность лечения пневмоний, а возможно, и туберкулеза легких плодами терна. Ограниченность применения обусловлена неапатчностью терна, хотя плоды вполне можно рекомендовать на пищевом уровне. Плоды используют при диареях, хотя можно встретить указания на их слабительное действие, как и прочих слив. Такое противоречие в показаниях к применению можно найти у многих растений (ревень, подорожник, щавель). В собственной практике имели весьма ограниченную возможность изредка использовать листья терна в смягчительных, грудных чаях при ОРЗ, бронхитах. Плоды применяем в сборах при диареях, кровотечениях.

Рецепт № 105

Лист терна	30 г	Цветки и лист коровяка	20 г
Лист подорожника	30 г	Корень синюхи	20 г
Цветки липы	10 г	Корень алтея	30 г
Лист липы	30 г	Корень солодки	40 г
Цветки лабазника	20 г		

2 столовых ложки измельченного сбора кипятить 15 минут в 0,6 л воды, принимать теплым при сухом, непродуктивном кашле, при трахеите, бронхите, ларингите, бронхопневмонии.

81. Морошка приземистая (*Rubus chamaemorus*)

Популярны плоды, которые рекомендуют больным гипертонической болезнью, при нефролитиазе, пиелонефрите, гломерулонефрите, отеках различного происхождения, асците, выпотном плеврите в качестве калийпоставляющего диуретика, не имеющего побочных эффектов и токсичности. Плоды назначают при лихорадках во время инфекционных заболеваний (чаще ОРЗ), при пневмониях, кровохарканье, жажде, подагре. Высокая пищевая ценность общеизвестна. На Севере заготавливают на зиму бочками, хранят без сахара. Листья входили в отечественную Фармакопею. Настой их показан не только при ОРЗ, но и при туберкулезе легких, экссудативном плеврите. В собственной практике применяем как диуретик. Плоды высокоэффективны при лечении язвенного стоматита.

Рецепт № 106

Лист морошки обыкновенной	30 г
Цветки василька лугового	30 г
Шишко-ягоды можжевельника обыкновенного	10 г
Хвоя сосны обыкновенной	20 г
Надз. часть очитка едкого	10 г
Надз. часть душицы обыкновенной	20 г
Лист березы белой	30 г
Почки березы белой	20 г
Лист одуванчика лекарственного	20 г
Лист малины обыкновенной	30 г
Цветки лабазника вязолистного	30 г
Надз. часть череды трехраздельной	20 г

Лист шалфея лекарственного	20 г
Лист ивы козьей	20 г
Надз. часть хвоща полевого	10 г

Приготовить по принципу горячего настоя (10–15 минут на водяной бане, настаивание в течение ночи в термосе). Принимать теплым при экссудативном плеврите, отеках.

Листья и плоды целесообразно воспринимать как детоксикационное средство, корректор метаболизма, поскольку препараты их принимают при укусах змей, при атеросклерозе, сахарном диабете, интоксикациях, лихорадках при инфекционных заболеваниях (в тибетской медицине), при фурункулезе, экземе, роже, угрях как «кровоочистительное». К сожалению, простая тактика немедленного внедрения листа морошки (суррогата чая) в широкую врачебную практику не проводится разрешающими медицинскими органами (Фармакологический и Фармакопейный комитеты). Едва ли лист морошки является легким для сбора сырьем, но, учитывая необъятность северных болот, он мог бы стать средством выбора и дополнения действия других растений в терапии туберкулеза. В народе лист и особенно черешки листьев считают средством, полезным при болезнях печени и желчевыводящих путей. Гепатопротективные, иммунокорректирующие, противодиабетические, антидислипидемические, седативные, общеукрепляющие, антидеструктивные свойства листа морошки нуждаются в экспериментальной и клинической верификации, что не должно тормозить восстановление его в списке аптечных растений.

82. Таволга городчатая (*Spiraea crenata*), т. иволистная (*S. salicifolia*)

Эти и другие ее виды используются в эмпирических медицинах. В тибетской медицине и ее монголь-

ской ветви применяют корни и кору корней т. иволистной и т. зверобоелистной (*S. hypericifolia*) при желудочно-кишечных заболеваниях, диареех, интоксикациях. Настой цветков т. городчатой показан при туберкулезе легких (Уткин Л. А., 1933).

Заслуживают внимания указания на применение рябинника рябинолистного (*Sorbaria sorbifolia*) при туберкулезе кожи, листьев ежевики сизой (*Rubus caesius*) при туберкулезе легких (суррогат чая, настой их нетоксичен), семян миндаля обыкновенного (*Amygdalus communis*), плодов айвы продолговатой (*Cydonia oblonga*) при кровохарканьи.

Более подробный анализ применения представителей семейства Розоцветные позволил бы выявить значительно большее число видов, достойных экспериментально-клинического изучения и широкого применения. Однако всеобъемлющий анализ не является задачей нашей работы. Чрезвычайно важно указать хотя бы на основные, доступные, чаще всего общеизвестные растения, которые уже сегодня могли бы быть с успехом использованы в терапии туберкулеза.

СЕМЕЙСТВО КАМНЕЛОМКОВЫЕ (Saxifragaceae)

83. Бадаи толстолистный (*Bergenia crassifolia*)

Корневища аптечны. В связи с высоким (до 20 %) содержанием дубильных веществ отвар их показан при кровохаркании, легочном кровотечении или угрозе его, при мено- и метрорагиях, осложняющих основное заболевание. Возможна и медикаментозная провокация маточных кровотечений: гепатотоксическое действие туберкулостатических препаратов, снижение уровня фибриногена и протромбина крови, маточные кровотечения как результат. Диареи у больных туберкулезом легких, гастралгии в связи с непереносимостью химиопрепаратов (это одно из наиболее частых осложнений базовой терапии) могут стать показаниями к применению отвара корневища бадаиа.

Рецепт № 107

Корневище бадаиа толстолистного	20 г
Корневище лапчатки прямостоячей	20 г
Корневище горца змеиногос	20 г
Корневище кровохлебки лекарственной	20 г
Корень солодки уральской	50 г

Залить 4 столовых ложки измельченного сырья 1,5 л воды, упарить их до 1 л при постоянном перемешивании деревянной или стеклянной палочкой. Профильтровать, остудить. Принимать при кровотечениях холодным по 100 мл через 1–2 часа в зависимости от остроты ситуации и возможностей больного. В случае гастралгий сбор следует за 10 минут до конца выпаривания дополнить следующими растениями:

Рецепт № 108

Лист бадана толстолистного	30 г
Цветки лабазника вязолистного	50 г
Лист лабазника вязолистного	50 г
Семя подорожника большого	30 г
Надз. часть сушеницы болотной	20 г
Надз. часть мяты луговой	20 г

Сбор следует хорошо измельчить, семена подорожника мягко растереть. В отвар предыдущего сбора за 5–10 минут до окончания кипячения на медленном огне добавить 1,5 столовых ложки мягких частей, принимать при гастралгиях.

В компетенцию бадана, конечно же, входят пищевые токсикоинфекции, колиты, энтероколиты любой этиологии. В этой связи заслуживает пристального внимания мезентериальная и другие локализации туберкулезного процесса. Клиническая апробация эффективности сборов, включающих бадан, вполне возможна. Бадан является не только мощным антитоксическим средством, но и вазопротектором, как многие вяжущие, содержащие много дубильных веществ растения.

Одним из основных показаний к применению корневища бадана в тибетской медицине является туберкулез и прочие заболевания легких и бронхов, включая банальные острые бронхиты при ОРЗ, от которых больные туберкулезом не застрахованы. В связи с тем, что в наших экспериментах отвар корневища бадана проявлял отчетливые противоальтеративные, антидеструктивные свойства, можно считать,

что не только перечисленные, но и адаптогенные эффекты играют существенную роль в реализации его лечебного действия. Бадан следует использовать при туберкулезной и любой другой интоксикации. В «Чжуд-ши» он рассматривается среди «воинов, которые побеждают вообще болезни от ядов». «Бадан обезвреживает яды, останавливает понос от жара» (с. 107). Листья бадана (почерневшие, прошлогодние) на Алтае и шире используются как суррогат чая, что является гарантией их нетоксичности. Да и само корневище после отмачивания (удаление дубильных веществ) может быть употреблено в пищу. Листья считают общеукрепляющим средством. Чай из них не вызывает возбуждения, приятен на вкус, считается полезным при инфекционных заболеваниях мочевыводящих путей, может служить заменителем отвара толокнянки и брусники. Листья содержат много арбутина. Помимо лечения пиелонефрита, листья могли бы быть использованы в случаях туберкулеза почек. Очевидна необходимость клинических исследований эффективности фитотерапии при туберкулезе почек.

Рецепт № 109

Лист бадана толстолистного	10 г
Лист брусники обыкновенной	10 г
Лист толокнянки	10 г
Лист березы белой	30 г
Надз. часть вереска обыкновенного	20 г
Надз. часть хвоща полевого	10 г
Надз. часть эрвы шерстистой	10 г
Лист шалфея лекарственного	20 г
Лист одуванчика обыкновенного	20 г
Лист малины обыкновенной	30 г
Шишко-ягоды можжевельника обыкновенного	10 г
Надз. часть душицы обыкновенной	10 г
Плоды укропа душистого	20 г

Приготовить по типу горячего настоя: 2 столовых ложки измельченного сырья залить 0,8 л кипятка, томить на водяной бане 10–15 минут и ночь в термосе. Принимать при пиелонефрите, восходящей инфекции мочевыводящих путей. Желательно изучение эффективности подобных сборов при туберкулезе почечных лоханок.

В собственной практике используем лист бадана по показаниям, сходным с таковыми корневища. Аромат настоя, приятный вкус, хороший цвет отмечают пациенты. Добавление листа бадана к черному чаю наблюдали на Алтае. В нескольких случаях с успехом применяли его при дисбактериозе с диареей, при хроническом колите. Несмотря на громадные естественные ресурсы, в аптеках страны лист бадана отсутствует. Бадан хорошо интродуцируется и украшает каменные горки, например, в Центральном парке культуры и отдыха в Санкт-Петербурге, декоративные горки на дачных участках. Поэтому владельцы таких участков могут иметь прошлогодние листья в достаточном количестве для улучшения вкуса, ароматизации чая, оказывающего оздоравливающее действие.

Рецепт № 110

Лист бадана	20 г	Корень девясила	30 г
Корневище аира	20 г	Корень родиолы	10 г
Корень солодки	40 г	Корень пиона	20 г
Корень аралии	10 г	Корневище пырея	20 г
Корень элеутерококка	20 г	Плоды рябины	40 г
Корень заманихи	20 г	Надз. часть вереска	40 г
Корневище имбиря	20 г	Корень истода	20 г

Отвар из 2 столовых ложек сырья в 1 л воды приготовить по принципу выпаривания до 0,7 л. Слить все в термос. Принимать частыми порциями до вечера, не на ночь, гипотоничным больным с расчетом на энергезирующий, детоксикационный, мягчительный, возбуждающий аппетит, корригирующий процессы пищеварения, повышающий толерантность к углеводам, иммунокорригирующий, модулирующий настроение, антидепрессивный, противоастенический, антиоксидантный эффекты.

СЕМЕЙСТВО КРЫЖОВНИКОВЫЕ (Crossulariaceae)

84. Смородина черная (*Ribes nigrum*)

Сухие плоды аптечны. Широко применяется на алиментарном уровне в виде протертой с сахаром массы, варенья, сока. Заслуживают внимания листья, настой которых показан при туберкулезе легких, протекающем с интоксикацией, лихорадкой. В тибетской медицине — при туберкулезе лимфатических узлов, а в Западной Сибири вместе с фиалкой трехцветной (ф. полевой) — при туберкулезе у детей (Минаева В. Г., 1970). Приводим расширенный рецепт сбора Аверина чая, который использовали при золотухе, под коей понимали туберкулез лимфатических шейных узлов со свищами и гнойным отделяемым. Впрочем, сейчас этот народный термин трактуется не совсем правильно как экссудативный диатез. Используя основной блок Аверина чая, можно несколько увеличить число компонентов его с целью лечения больных туберкулезом лимфатических узлов. Локализация же процесса менее существенна.

Рецепт № 111

Лист смородины черной	40 г
Надз. часть фиалки трехцветной	20 г
Надз. часть череды трехраздельной	30 г
Надз. часть паслена горько-сладкого	10 г
Лист шалфея лекарственного	30 г
Корневища сабельника болотного	30 г
Корень солодки голой	50 г
Цветки ромашки аптечной	20 г
Цветки лабазника вязолистного	40 г
Лист березы белой	40 г

Приготовление подобно сбору № 109. Принимать 5–6 раз в день по 100–200 мл натошак. Сбор показан при туберкулезе лимфатических узлов, аллергиях, легочном туберкулезе у детей.

Прочие свойства листа черной смородины: антиаллергическое, смягчительное, противолихорадочное, ароматическое, успокаивающее, противоастеническое средство полигландулярного типа действия (гипофункция надпочечников, яичников, дисменореи, позднее половое созревание, гиполактация, стресс-индуцированная аменорея, тиреотоксикоз). В качестве детоксикационного средства лист ч. смородины эффективен не только при тиреотоксикозе (здесь направления действия многообразны), но и прочих эндо- и экзотоксикозах, интоксикациях, отравлениях (туберкулезная интоксикация, побочные эффекты медикаментов), а также при отеках (диуретик), запорах (мягкое слабительное). Наиболее высок эффект у раздражительных, легко возбудимых, астенизированных, нетерпимых к другим, ослабленных, легко утомляющихся людей со сниженной потенцией («пустой жар»), с обостренными чертами лица, плохой, сероватого оттенка кожей, зачастую с кожными заболеваниями, с невротическим субфебрилитетом по вечерам. Эффективность применения зачастую и знаме-

нуется тем, что пациент отмечает улучшение состояния, цвета кожи лица (к чему особенно небезразличны дамы), купирование зуда, кожных высыпаний. Капризные пациенты отмечают, что настой принимать приятно, что он улучшает настроение. Эти инициальные позитивные эффекты имеют чрезвычайное значение для расположения скептиков к дальнейшему лечению. Антимикробные свойства эфирного масла, выделяющегося, как и многие другие эфирные масла, железами слизистой и кожи, можно предполагать. Они могут быть прямыми и опосредованными лизоцимом, нейтрофилами, макрофагами, содержащимися в секрете слизистых оболочек. Полезно сочетать с другими средствами, модулирующими, оптимизирующими настроение (лаванда, мелисса, мята, тимьян, котовник, зизифора, шандра, эльсшольция, валериана, таволга, классические фитоадаптогены и др.).

В собственной практике систематически назначаем при аллергиях (бронхиальная астма, экземы, «нейродермиты» и др.), аутоиммунных заболеваниях (артриты, тиреоидиты, рассеянный склероз и др.). Лист неаптечен! Повсеместно используется как суррогат чая, пряность при засолках, мариновании. Абсолютно нетоксичен. Настой проявляет умеренные противовоспалительные свойства в эксперименте, уменьшая число дистрофий желудка, вызванных аспирином, бутадионом, атофаном, иммобилизацией, фиксацией животных (стресс-протективные свойства). Лист с красной также может быть использован при туберкулезе легких.

СЕМЕЙСТВО КИПРЕЙНЫЕ (*Onagraceae*)

85. Кипрей (хамерион) узколистный (*Chamerion angustifolium*)

Лист используют повсеместно как суррогат чая (иван-чай). В ферментизированном виде раньше экспортировали его через Капорье (капорский чай). Возбуждения или угнетения не вызывает. Никаких явлений транквилизирующего, тем более нейролептического действия при приеме этого чая не бывает (иначе кто бы стал его пить, покупать?). Отобран в суррогаты чая за ароматный вкус. Неаптечен. С нашей точки зрения, это хорошо изученное растение, как и многие другие, должно быть без каких бы то ни было затрат на доклиническое изучение введено в широкую медицинскую практику. Минимальную токсическую дозу определить не удастся: настой листа кипрея нетоксичен. Настои, чаи показаны при скрофулезе, при интоксикациях (в частности, туберкулезной) и отравлениях (при побочных эффектах медикаментозной терапии), при пищевых токсикоинфекциях, при рвоте различного генеза, ажитации, бессоннице, агрессивно-

сти, раздражительности, гневливости, максимализме, тревожности, напряженности, астении, душевных травмах, некоммуникабельности, капризности, поллюциях, гиперсексуальности, при стресс-индуцированных, психосоматических заболеваниях, при вегетосоматических и душевных пароксизмах. А. Амасиаци (XV в., 1990) рекомендует кипрей для того, чтобы «дикий зверь стал ручным». Никакого оглушающего, обезличивающего действия кипрей не оказывает. В тибетской медицине применяют при гонорее, сифилисе (хронической, истощающей инфекции), а также при диареях, гастроэнтероколитах, гастралгиях и прочих болях, включая травматические повреждения желудка и кишечника. Снимает похмелье, головные боли, оказывает спазмолитическое действие при коликах, висцероспазмах, альгоменорее. Вместе с тем проявляет и широко распространенные среди растений жаропонижающие, разрешающие, противолихорадочные, потогонные свойства. В собственной практике многократно приходилось наблюдать мягчительное действие настоя иван-чая, что можно объяснить наличием полисахаридов (до 15 %). Желательно быстрее изучение клинической эффективности при лечении больных туберкулезом легких. Наш опыт применения иван-чая в сборах позволяет положительно высказаться о его уместности во фтизиатрии.

В тысячах сборов кипрей использовали как своеобразный конституент, ароматизирующий настой, модулирующий настроение, проявляющий отчетливые «уравновешивающие» свойства. По собственным экспериментальным данным, спиртовые, хлороформные, ацетоновые экстракты и даже лиофилизированные отвары («растворимые чаи») — неэффективны в целом ряде тестов и прежде всего как противоальтеративные и ускоряющие регенерацию средства.

Наиболее эффективны свежеприготовленные настои из листьев, цветков, наименее — корневищ.

Ресурсы листа иван-чая огромны. Внедрение этого эффективного и нетоксичного средства буквально с завтрашнего дня в широкую клиническую практику хотя бы по приведенным выше показаниям было бы действительно антикризисной мерой, способствующей оздоровлению населения, снижающей потребность в дорогих импортных, неведомых нам и едва ли столь же полезных гербалайфах, продукций фирм «нью вэйс», «эн рич», в танаканах, назойливая реклама которых наводит на мысль не о лечении людей, а об очередной финансовой афере.

Пример иван-чая предельно демонстративен. Разрешающие организации не проявляют инициативы по срочному, в стиле антикризисной меры, внедрению многих отечественных растений, обнажая тем самым нецелесообразность своего существования. Предпочтение, отдаваемое потоку препаратов синтетического и даже растительного происхождения, поступающих к нам из-за рубежа, дополняет эту несложную картину. Возможность широкого, разнонаправленного применения листа кипрея проиллюстрирую несколькими типовыми рецептами сборов, позволявших обычно достичь клинического эффекта.

Рецепт № 112

Лист кипрея	50 г
Лист малины	40 г
Лист березы	30 г
Лист одуванчика	20 г
Лист смородины	20 г
Лист вахты	10 г
Лист крапивы	30 г
Лист ивы	30 г
Лист шалфея	20 г

Лист липы	20 г
Надз. часть череды	20 г
Надз. часть герани	20 г
Надз. часть полыни	10 г
Надз. часть мяты	10 г
Надз. часть спорыша	30 г
Надз. часть сушеницы	20 г
Плоды укропа	10 г
Плоды аниса	20 г
Плоды тмина	10 г
Плоды шиповника	30 г
Цветки ромашки	10 г
Цветки лабазника	30 г
Цветки бессмертника	10 г
Цветки календулы	10 г
Корневища валерианы	10 г
Корневища пырея	20 г
Корень солодки	30 г

Готовить по принципу горячего настоя: 2 столовых ложки измельченного сбора томить в 0,8 л кипятка 10 минут на водяной бане, а затем ночь в термосе. Показан при инфильтративном туберкулезе с интоксикацией, распадом, диссиминой, непереносимостью туберкулостатических средств.

Приведенный сбор — одна из многочисленных вариаций на тему фитотерапии больных туберкулезом. Более правильно разделять требующее вываривания и не переносящее длительной термической обработки сырье, при наличии распада использовать большее число растений, способствующее закрытию каверн.

Рецепт № 113

I		II	
Корень солодки	30 г	Лист кипрея	30 г
Корень алтея	30 г	Лист подорожника	20 г
Корень ириса	20 г	Лист березы	30 г

Створки бобов гледичии	20 г	Лист одуванчика	20 г
Корень аралии	10 г	Лист малины	40 г
Корень элеутерококка	20 г	Лист мать-и-мачехи	20 г
Корень заманихи	20 г	Надз. часть медуницы	20 г
Корневище имбиря	10 г	Надз. часть фиалки	10 г
Корневище куркумы	10 г	Плоды аниса	10 г
Корень айра	30 г	Плоды кориандра	20 г
Корень девясила	20 г	Плоды шиповника	40 г
Корень пиона	20 г	Лист багульника	10 г
Корень ревеня	40 г	Надз. часть сушеницы	20 г
Корень лопуха	20 г	Надз. часть зверобоя	20 г
Корень одуванчика	20 г	Цветки лабазника	30 г
Плоды рябины	40 г	Цветки ромашки	10 г
Хвоя сосны	30 г	Цветки липы	10 г
Почки сосны	10 г	Надз. часть душицы	20 г
Надз. часть хвоща	20 г	Надз. часть полыни	10 г
Корневище пырея	20 г	Надз. часть котовника	10 г
		Надз. часть спорыша	30 г

Приготовление — подобно сочетанию сборов № 107 и 108. Выпаривать 1 л воды с 2 столовыми ложками сбора I до 0,7 л. Желательно добавление 1–2 столовых ложек меда. По окончании выпаривания добавить 2 столовых ложки сбора II и томить на медленном огне 10 минут, затем слить все в термос на ночь. Принимать 5–6 раз в день натошак по 100–200 мл.

Ранее отмечалось, что переписываемые из книги в книгу сведения о нейрорепитивном действии препаратов корня кипрея являются ничем иным как артефактом, неправильно трактуемым перитонеальным болевым синдромом, который может возникнуть при введении многих отваров и настоев внутрибрюшинно. Мы изучили различия в поведении животных при введении им отвара корня кипрея (и многих других растений) внутрь и внутрибрюшинно, наблюдали типичные для болевого раздражения брюшины корчи, а потому не ожидали наличия хоть какого бы то ни было исследовательского поведения у животных в

открытом поле. Ничего подобного не наблюдается при введении животным препаратов кипрея через зонд в желудок. Исследователям, которые и сегодня переоткрывают нейролептические свойства кипрея, рекомендуем принятое у нас правило: «Суп из мозговой косточки вводить внутривентриально строго воспрещается». Тем не менее в седативных сборах кипрей используем широко.

Рецепт № 114

Лист кипрея узколистного	40 г
Лист багульника болотного	10 г
Надз. часть купыря лесного	10 г
Лист ореха грецкого	10 г
Шишки хмеля цепкого	20 г
Надз. часть душицы обыкновенной	20 г
Цветки ромашки аптечной	30 г
Цветки лабазника вязолистного	40 г
Надз. часть котовника кошачьего	20 г
Надз. часть горицвета весеннего	20 г
Плоды кориандра посевного	20 г
Корень пиона уклоняющегося	30 г
(Прострел раскрытый — надз. часть)	10 г

Приготовление по типу горячего настоя — см. рецепт № 112. Концентрация настоя может быть уменьшена до 1 столовой ложки на 0,8 л. Сбор показан ажитированным больным с элементами маниякальности, гиперсексуальности. Может быть использован при бессоннице, острых реактивных неврозах. Указанный в скобках прострел следует использовать при необходимости сильного угнетающего действия на ЦНС.

Рецепт № 115

Лист кипрея узколистного	30 г
Надз. часть вереска обыкновенного	30 г
Надз. часть брусники	10 г
Надз. часть толокнянки	10 г
Цветки василька лугового	10 г
Надз. часть хвоща полевого	20 г

Хвоя сосны обыкновенной	20 г
Почки березы белой	10 г
Лист березы белой	30 г
Шишко-ягоды можжевельника обыкновенного	10 г

Приготовление по типу горячего настоя — см. рецепт № 112. Расширение сбора возможно за счет эфирно-масличных растений, типичного «противовоспалительного» блока, эрвы шерстистой, ортосифона и др. Показан при пиелонефрите, цистите, восходящей рецидивирующей инфекции мочевыводящих путей.

Желательно изучение эффективности подобных сборов при туберкулезе почечных лоханок. К сожалению, большого собственного опыта в этом направлении мы не имеем. Противоотечное действие подобных сборов достаточно демонстративно, но собственно и задача уменьшения отеков, экссудации в плевральную полость не является одной из самых сложных в фитотерапии. Кипрею присущи выраженные, но не самые мощные диуретические свойства, а потому включение его в подобные сборы вполне оправдано.

СЕМЕЙСТВО ФИАЛКОВЫЕ (Violaceae)

86. Фиалка трехцветная (ф. полевая) (*Viola tricolor* (v. *arvensis*)), ф. душистая (ф. лесная) (*V. odorata*)

Показаны оба вида при туберкулезе легких, выпотном плеврите, сухом кашле, лихорадках. Механизм отхаркивающего действия типичен для растений, содержащих полисахариды и особенно тритерпеновые гликозиды, сапонины. При передозировке фиалка вызывает рвоту. Обильное выделение слизи на стадии предрвоты, механическое отторжение яда, раздражающего агента — этот тип действия позволяет достичь секретолитического эффекта. Интересно не только общеизвестное смягчительное, но и ряд других действий, в частности, антитоксическое. По А. Амасиаци (XV в., 1990), фиалка «выгоняет хмель», излечивает «тяжелую голову», «делает обильной мочу», лечит «кашель при жаре», показана не только при инфекционных интоксикациях (лихорадках), но и при злокачественных опухолях. Считается эффективной при раке гортани. Заменителем ее является солодка с ее твердой репутацией антитоксического и секретолити-

ческого средства. Входит в Аверин чай для лечения золотухи, под которой в разные времена подразумевали как туберкулез шейных лимфатических узлов, так и экссудативный диатез. Фиалку считают «кровоочистительным» средством, что коррелирует с представлением о ней как о детоксикационном лекарстве.

Рецепт № 116

Надз. часть фиалки трехцветной	40 г
Надз. часть череды трехраздельной	40 г
Надз. часть паслена горько-сладкого	10 г

Аверин чай. 1 столовую ложку (суточная доза) заварить в 1–1,5 стаканах кипятка. Давать ребенку теплым столовыми ложками. Данный блок может быть включен в более широкие сборы, назначаемые при туберкулезе лимфатических узлов, при экссудативном плеврите.

В спектр показаний к применению ф. трехцветной входят ларингиты, трахеиты, острые и хронические бронхиты, пневмонии, бронхиальная астма, поскольку она оказывает не только смягчительное, но и спазмолитическое, успокаивающее и даже болеутоляющее (например, при альгоменорее) действие. Примечательно множество неврологических показаний: истерия, «нервные припадки», эпилепсия, ослабление памяти, головные боли, головокружение, прочие симптомы дисциркуляторной энцефалопатии, предынсультные состояния, инсульты. Виды фиалки показаны при остром и хроническом гепатите, «растворяют желтук желчь» (Амасиаци А., XV в., 1990). Учитывая, что больные туберкулезом легких значительно чаще (в 4 раза) страдают гепатитом В, что у них часты медикаментозные гепатотоксические реакции, эти свойства фиалки существенны. Фиалка показана при мочекаменной болезни, при пиелонефрите, цистите, при нефропатиях.

С. Иванов (1992) приводит первые 4 компонента сбора № 117 для лечения перечисленных заболеваний.

Рецепт № 117

Надз. часть фиалки душистой	20 г
Надз. часть зверобоя продырявленного	20 г
Надз. часть пустырника пятилопастного	20 г
Подз. часть окопника лекарственного	20 г
Надз. часть золотарника обыкновенного	30 г
Лист бадана толстолистного	10 г
Лист березы белой	20 г
Почки березы белой	10 г
Надз. часть брусники	20 г
Надз. часть толокнянки	10 г
Надз. часть вереска обыкновенного	30 г
Надз. часть полыни обыкновенной	20 г
Надз. часть горца птичьего	20 г
Надз. часть душицы обыкновенной	10 г
Слоевище цетрарии исландской	20 г
Корень солодки голой	30 г
Корень аралии маньчжурской	20 г
Надз. часть эрвы шерстистой	20 г
Лист почечного чая	20 г

Данный сбор подобран для лечения больного туберкулезом легких с присоединившимся пиелонефритом. Приготовление по типу горячего настоя — см. рецепт № 112.

Д. Йорданов и соавторы (1976) приводят рецепт сиропа фиалки как отхаркивающего средства в педиатрии.

Рецепт № 118

Измельченная трава фиалки душистой 50 г

Настаивать 24 часа, залив 150 мл кипятка. Процедить, нагреть с 200 г сахара до полного его растворения. Принимать по 1 чайной ложке 4–5 раз в день.

87. Фиалка маньчжурская (*V. mandshurica*)

Подтверждением высокой лечебной ценности фиалок служат показания к применению ф. маньчжурской, надземную часть которой в китайской медицине ис-

пользуют при туберкулезе легких и лимфатических узлов, как «кровоочистительное» средство при фурункулезе, пиодермиях. Считая, что антитоксические свойства являются для нее основными, назначают ее при отравлениях, злокачественных новообразованиях, тяжелых инфекциях, лихорадках с высокой гипертермией, при инфекционном паротите, дизентерии. При амёбной дизентерии фиалки считаются специфическим, высокоэффективным средством. Фиалки подходят к меридианам желудка, легких, селезенки (Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С., 1960; Упур Х., Начатой В. Г., 1992). В «Медицине народов Дерсу» (Вострикова Г. Г., Востриков Л. А., 1974) фиалку применяют при хронических заболеваниях желудка и печени.

Надземная часть фиалки трехцветной практически исчезла из наших аптек, где ранее ее изредка можно было найти. Фитомасса ее мала, и сбор больших количеств, особенно в Северо-Западном регионе, сомнителен, а потому туманны и перспективы широкого и безусловно показанного применения ее фтизиатрами. Нам приходилось наблюдать резкое увеличение фитомассы фиалки при пересадке ее на садовый участок, что подсказывает один из приемов получения хоть какого-то количества ценного сырья. Мнения В. В. Телятьева (1988) о высокой токсичности садовых форм фиалок мы не разделяем: все фиалки до определенной степени токсичны, а потому необходимо экспериментальное сравнение интродуцированных и диких форм. Суточная доза ф. маньчжурской — 9–15 г, что значительно превосходит дозировки в европейской медицине. В гомеопатии фиалку трехцветную применяют при скрофулезном диатезе, при импетиго (Келлер Г., 1989).

СЕМЕЙСТВО ЯСНОТКОВЫЕ (ГУБОЦВЕТНЫЕ) *Lamiaceae* (*Labiatae*)

88. Яснотка белая (глухая крапива) (*Lamium album*)

Надземная часть неаптечна. Несколько искусственные попытки провести аналогии между ясноткой и крапивой. Так, яснотка проявляет достаточно распространенные среди растений гемостатические и утеростимулирующие свойства. Именно в этом направлении она была изучена клинически и оказала высокий эффект при метрорагиях, манифестирующих воспалительные заболевания женской половой сферы, при субинволюции матки (Нигматуллина Н. К., 1957, 1961). В то же время яснотка является месячногонным средством. Она эффективна в сборах при хронических аднекситах, белях, позднем половом созревании. По этим показаниям мы с успехом применяем ее в сочетании с другими растениями. Яснотка белая вполне справедливо пользуется репутацией «женской травы». Она заслуживает пристального внимания и клинического изучения при туберкулезе женской половой сферы.

Яснотка показана как отхаркивающее, противовоспалительное, жаропонижающее при туберкулезе легких, бронхитах, пневмониях, ОРЗ в виде настоев внутрь, а при скрофулезе — в виде ванн. Растение является пищевым, нетоксично. По нашим экспериментальным данным, проявляет отчетливые антидеструктивные свойства на моделях различным образом вызванных дистрофий желудка, оказывает профилактическое и лечебное действие у аллоксан-диабетических животных, вазопротектор, снижает гепатотоксическое действие ССІ, т. е. проявляет противоальтеративные, адаптогенные свойства, повышая резистентность организма к повреждающим воздействиям. Настой яснотки ускоряет заживление полнослойных некрозов желудка и ран (при местном применении). Заслуживают внимания гастропротективные, умеренные седативные, диуретические, общеукрепляющие, анаболические свойства яснотки. Поскольку она может быть рекомендована на алиментарном уровне, нет никаких препятствий для зачисления ее в список не только высокополезных пищевых, но и ценных, доступных лекарственных растений. Она повсеместно «сорничает», цветет длительно. Ее можно собрать в значительных количествах. Впрочем, на северо-востоке Ленинградской области она встречается нечасто.

Рецепт № 119

Надз. часть яснотки белой	20 г
Надз. часть пастушьей сумки	20 г
Надз. часть медуницы лекарственной	20 г
Надз. часть тимьяна ползучего	20 г
Надз. часть Melissa лекарственной	20 г
Надз. часть горца перечного	10 г
Надз. часть щавеля конского	10 г
Надз. часть горца почечуйного	10 г
Лист калины городчатой	20 г

Лист крапивы двудомной	30 г
Лист бадана толстолистного	10 г
Корни горца змеиногo	10 г
Корни кровохлебки лекарственной	10 г
Корни солодки уральской	80 г
Надз. часть манжетки обыкновенной	20 г
Плоды шиповника собачьего	30 г
Плоды калины городчатой	20 г
Плоды аронии черноплодной	20 г
Слоевище цетрарии исландской	20 г
Плоды аниса обыкновенного	20 г

Приготовление по типу горячего настоя (см. рецепт № 109). Сбор для больной туберкулезом легких с мено- и метрорагиями, например, как результата медикаментозной терапии или хронического аднексита. Рационально присоединение блока противовоспалительных средств.

89. Черноголовка обыкновенная (*Prunella vulgaris*)

Одно из популярнейших растений в традиционной медицине Китая, Кореи, Вьетнама. Используют все растение или надземную часть. Входит в блок противоаллергических, десенсибилизирующих средств вместе с солодкой, эфедрой, чередой, ромашкой, тысячелистником, видами полыни, пижмой и другими, содержащими хамазулен и его предшественники растениями, ряской маленькой, аиром, девясилом. Подавляющее большинство перечисленных растений показано и применяется в эмпирической медицине при туберкулезе легких и других органов. Сенсибилизация к микобактериям, туберкулотоксину, продуктам распада тканей играет значительную роль в патогенезе туберкулеза, используется для диагностики с помощью кожных реакций. Неоднократно мы применяли черноголовку с успехом при аллергичес-

ких дерматозах, бронхиальной астме, полинозах, туберкулезе легких, аллергии к медикаментам. Назначают при туберкулезе легких, органов женской половой сферы (Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С., 1960), кожи, гортани. Чхве Тхэсоп (1987) сообщает об эффективном лечении больных с туберкулезной интоксикацией отваром черноголовки 1 : 5 с 10 г сахара на 0,5 л. Этот концентрированный отвар назначают по 8 мл 2 раза в день. В Индии — тонизирующее, отхаркивающее, спазмолитическое, диуретическое средство. Во Вьетнаме — «кровоочистительное» при экссудативном диатезе, фурункулезе, гнойничковых заболеваниях кожи. При ОРЗ, бронхитах, бронхопневмониях используется как противовирусное, разрешающее, секретолитическое, смягчительное, противокашлевое средство. При неврозах, гипертонической болезни, симптоматических гипертензиях, тиреотоксикозе — седативное, гипотензивное, антитоксическое, корректирующее функции эндокринных желез лекарство. А. И. Шретер (1975), отмечая широкое использование черноголовки по приведенным показаниям в Китае, Индии, Беларуси, считает ее эффективной при пищевых токсикоинфекциях, дизентерии, метеоризме, при сахарном диабете, ревматизме, артритах, эпилепсии. Несомненно, что черноголовка обладает высокими детоксикационными свойствами. В Китае считается средством, «изгоняющим жар» (Упур Х., Начатой В. Г., 1992), диуретиком. Подходит к меридианам печени и желудка. Используется при «остановке мокроты», при головных болях, туберкулезе шейных лимфатических узлов, лимфадените, лимфогрануломатозе, раке щитовидной железы. Мази с черноголовкой — при дерматомикозах (Минаева В. Г., 1991). В северных лесах масса ее невелика, но на Алтае возможна заготовка ощутимых количеств.

Рецепт № 120

Надз. часть черноголовки обыкновенной	30 г
Надз. часть полыни Сиверса	10 г
Корни солодки уральской	50 г
Цветки ромашки аптечной	20 г
Цветки тысячелистника обыкновенного	20 г
Цветки бессмертника песчаного	20 г
Надз. часть череды трехраздельной	40 г
Надз. часть эфедры хвощевой	20 г
Надз. часть аира болотного	30 г
Надз. часть девясила высокого	20 г
Лист крапивы двудомной	20 г
Лист смородины черной	30 г
Корни смородины черной	30 г
Корни шлемника байкальского	20 г

Приготовить по правилам горячего настоя (рецепт № 109), принимать часто небольшими порциями при аллергиях.

90. Шалфей лекарственный (*Salvia officinalis*)

Лист аптечен. Его с постоянством включают в блок противовоспалительных, разрешающих средств. Уменьшает экссудацию, снижает поврежденную, высокую проницаемость гистогематических барьеров, препятствует действию фактора распространения — гиалуронидазы. В то же время проявляет высокую противоальтеративную активность. Общеизвестна эффективность шалфея при экссудативных плевритах.

Рецепт № 121

Лист шалфея лекарственного	40 г
Лист малины обыкновенной	30 г
Надз. часть череды трехраздельной	30 г
Корень солодки уральской	20 г
Лист одуванчика лекарственного	20 г

Лист березы белой	20 г
Надз. часть хвоща полевого	20 г
Надз. часть черноголовки обыкновенной	10 г
Надз. часть щавеля конского	20 г
Надз. часть пикульника красивого	10 г
Хвоя сосны обыкновенной	20 г
Шишко-ягоды можжевельника обыкновенного	10 г
Надз. часть очитка едкого	10 г
Надз. часть душицы обыкновенной	20 г

Приготовление по типу горячего настоя (рецепт № 109). При экссудативном плеврите пить настой теплым по 0,5–1 стакану 5–6 раз в день с расчетом на снижение экссудации и повышение диуреза, на противовоспалительное, разрешающее действие настоя. Клиническую эффективность подобных настоев наблюдали неоднократно.

В Корее используют не лист, а корень шалфея, что полезно было бы учесть научно-европейской медицине. Спиртовой экстракт корня в разведении 1 : 100 000 оказывал туберкулостатическое действие. Он был эффективен при лечении экспериментального туберкулеза у морских свинок. Препараты корня шалфея применяют не только при туберкулезе, но и при диабете, различных интоксикациях, анемиях.

Рецепт № 122

Подз. часть шалфея аптечного	40 г
Подз. часть дудника многообразного	40 г
Подз. часть пиона белоцветкового	10 г

Растереть в тонкий порошок. Принимать по 4 г в день при анемиях (Чхве Тхэсоп, 1987).

Лист шалфея считают высокоэффективным средством при изнуряющих, профузных ночных потах, которые в свое время считались характерными для больных туберкулезом легких. В настоящее время инфильтративный туберкулез легких даже при наличии распада в большинстве случаев протекает вяло,

бессимптомно и часто является случайной рентгенологической находкой.

Профузные ночные поты патогномичны не только для больных туберкулезом легких, но и для страдающих хроническими бронхитами, бронхоэктатической болезнью, хроническими, рецидивирующими пневмониями. Кроме того, гипергидроз нередок у больных вегетососудистыми дистониями, различными вялотекущими инфекциями. Лист шалфея показан при обильной саливации, прекращает обильную лактацию. Со средних веков популярен в европейской медицине как общеукрепляющее, делающее цвет лица здоровым, продляющее жизнь, противостоящее действию ядов, противолихорадочное, эффективное при телесной слабости, при инсультах и параличах средство (см. «Салернский кодекс здоровья»). Очевидно, что шалфей должен занять подобающее ему место в гериатрии.

Рецепт № 123

Лист шалфея лекарственного	50 г
Лист ивы козьей	30 г
Лист березы белой	20 г
Лист крапивы двудомной	20 г
Ветви малины обыкновенной	30 г
Надз. часть медуницы лекарственной	20 г
Надз. часть донника лекарственного	20 г
Надз. часть черноголовки обыкновенной	20 г
Плоды укропа пахучего	10 г
Плоды шиповника собачьего	30 г
Плоды тмина обыкновенного	10 г
Корни солодки голой	30 г
Корни аралии высокой	10 г
Корни шлемника байкальского	10 г

2 столовых ложки измельченного сбора залить 0,8 л кипятка, томить на водяной бане 40 минут, слить все с сырьем в термос, настаивать ночь, принимать по 100–150 мл 6 раз в

день как общеукрепляющее, энергезирующее, противовоспалительное, гепатопротективное, детоксикационное средство при туберкулезе легких. Повышает переносимость химиотерапии, снижает гипергидроз, интоксикацию, астению, оказывает секретолитический эффект.

91. Шлемник байкальский (*Scutellaria baicalensis*)

Подземная часть (15 г/сутки) в Китае, Корее, Тибете, Бурятии, Монголии, Японии относится к элитным, наиболее часто употребляемым лекарствам для устранения синдрома «жара и яда» (лихорадки при инфекционных заболеваниях), который характерен и для туберкулеза легких. Один из частых вариантов манифестации туберкулеза — острое респираторное заболевание по типу пневмонии с лихорадкой.

Рецепт № 124

Подз. часть шлемника байкальского	3 г
Подз. часть имбиря лекарственного	3 г
Подз. часть коптиса китайского	3 г
Корень женьшеня	3 г

Суточная доза. Отварить в течение 1 часа в 0,3 л воды. Принимать по 100 мл 3 раза в день при туберкулезе легких с лихорадкой, при хроническом гастрите, энтерите, колите (Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С., 1960).

Шлемник обладает высокими детоксикационными свойствами. Он показан не только при лихорадках, но и при отравлениях, при хронических и острых гепатитах.

Рецепт № 125

Подз. часть шлемника байкальского	30 г
Подз. часть солодки голой	40 г
Подз. часть имбиря лекарственного	30 г

Фитотерапия больных легочным туберкулезом

Подз. часть валерианы лекарственной	20 г
Надз. часть пустырника сибирского	30 г
Лист какалии копьевидной	10 г
Лист шалфея аптечного	20 г
Цветки бессмертника песчаного	10 г
Надз. часть володушки многожилчатой	20 г
Цветки календулы лекарственной	20 г
Надз. часть мяты луговой	10 г
Надз. часть пижмы обыкновенной	20 г
Плоды шиповника коричневого	40 г
Надз. часть чистотела большого	10 г

Приготовление по рецепту № 121. Показания: медикаментозные гепатотоксические реакции, гастриты, диарея, снижение детоксикационной функции печени, туберкулезная интоксикация.

Рецепт № 126

Надз. часть горечавника бородатого	20 г
Лист шалфея лекарственного	20 г
Надз. часть соснореи лопуховидной	20 г
Надз. часть володушки многожилчатой	30 г
Подз. часть шлемника байкальского	30 г
Подз. часть цикория обыкновенного	40 г
Подз. часть одуванчика лекарственного	40 г
Подз. часть пиона уклоняющегося	30 г

2 столовых ложки сырья залить 1 л воды, довести до кипения в эмалированной или стеклянной посуде, упарить на медленном огне до 0,5 л, перелить все в термос, настаивать ночь, принять по 100 мл 5 раз натошак. Отвар данного сбора показан при «жаре печени» — остром инфекционном, токсическом гепатите, при гепатотоксическом действии медикаментов, при хроническом гепатите.

Шлемник «подходит к меридианам желудка, селезенки, желчного пузыря, тонкого и толстого кишечника» (Упур Х., Начатой В. Г., 1992) и полезен при всех видах жара: легких, сердца, «застарелом жаре». Согласно традициям китайской, тибетской

медицины, он показан при туберкулезе легких, пневмониях, плевритах, септикопиемии («жаре крови»), но также и при банальных острых бронхитах, ОРЗ. Считается проводником лекарств, т. е. средством, усиливающим их биодоступность и действие, смягчающим их побочные, токсические эффекты. В этом отношении шлемник сходен с солодкой. Его используют при кишечных инфекциях с высокой интоксикацией, при кровотечениях. Водный экстракт обладает высокими антимикробными, в частности туберкулостатическими свойствами. В экспериментах на животных подтверждены противотуберкулезные, противовирусные, антигипертермические, желчегонные, гепатопротективные, десенсибилизирующие, антигипертензивные, противоатеросклеротические, вазопротективные, диуретические, спазмолитические и другие свойства (Чхве Тхэсон, 1987). В Монголии корневище шлемника — «желтый богатырь» — используют как общеукрепляющее, корригирующее обменные процессы, замедляющее старение, способствующее омоложению, выздоровлению после тяжелых болезней, восстановлению сил средство (Хайдав Ц. и др., 1985). Будучи элитным растением традиционной медицины, шлемник хорошо представлен в основном медицинском трактате Тибета «Чжуд-ши». Во фтизиатрии его рационально использовать, помимо основных, перечисленных направлений, как противоастеническое средство. Лечение неврозов, бессонницы, достижение седативного эффекта, снятие немотивированной, неконтролируемой ажитации, тревоги возможно с помощью шлемника.

Остается загадочным тот факт, что в Фармакопее СССР, а теперь России шлемник поначалу был аптечным растением. К применению была разрешена настойка его. Однако в настоящее время ни настойки,

ни корневища шлемника в Фармакопее вы не найдете. Настойка оказалась неэффективной при гипертонической болезни. Очевидно, что неверно была выбрана лекарственная форма. Спиртовые извлечения, несмотря на насыщенность органическими веществами, как правило, бывают малоэффективны или вовсе неэффективны. В этом мы неоднократно убеждались в эксперименте. Не случайно в традиционных медицинах при наличии настоек в основном не на 70%-ном, а на 40%-ном спирте (на водке) преобладают не водно-спиртовые, а водные вытяжки из растений. Неэффективность шлемника в научно-европейской медицине могла быть обусловлена заниженными дозами (капли) в сравнении с 15 г/сутки в китайской медицине. Еще одной причиной его неэффективности могло быть оторванное от обычного сопровождения в сборах, изолированное применение шлемника, монотерапия им. Несомненно, его эффект сравнивали с мощнейшим гипотензивным действием пресинаптических симпатолитиков, ганглиоблокаторов, α -адреноблокаторов. Возможно, что отвар шлемника в результате длительного применения и приведет к нормализации кровяного давления за счет включения механизмов его ауторегуляции, но конкурировать с медиаторными ядами по скорости и глубине выключения механизмов поддержания, регуляции тоничности кровеносных сосудов он не может. У шлемника совершенно иная направленность действия. Среди показаний к его применению гипертоническая болезнь и гипертонические кризы не встречаются. Так одно из растений, лидирующих по частоте и широте использования в странах Восточной Азии, оказалось никуда не годным в СССР.

Рецепт № 127

Подз. часть шлемника байкальского	30 г
Цветки бессмертника песчаного	30 г
Надз. часть горечавника бородатого	30 г
Надз. часть володушки козелецелистной	30 г
Надз. часть полыни волосовидной	10 г
Надз. часть полыни обыкновенной	10 г
Луб барбариса обыкновенного	20 г
Лист шалфея лекарственного	40 г
Ветви малины обыкновенной	50 г
Плоды шиповника коричного	50 г

Отвар из 2–3 столовых ложек в 1 л с упариванием до 0,8 л принимать теплым при лихорадках, интоксикациях, гепатитах, гепатотоксических реакциях.

Рецепт № 127 составлен по принципам традиционных медийин с адаптацией к нашей флоре и учетом недоступности эндемичных видов Китая, Тибета, Монголии. Одной из актуальнейших задач отечественной фитофармакологии и фитотерапии (а равно и запрещающе-разрешающих органов в лице Фармакопейного и Фармакологического Комитетов Минздрава России) является реабилитация шлемника и возвращение его в список лекарственных растений, рекомендуемых для широкого применения. Актуально также сравнение лечебного действия различных видов шлемника, сравнительная оценка полезности, эффективности подземных и надземных частей этих видов.

Рецепт № 128

Подз. часть шлемника	30 г
Подз. часть имбиря	20 г
Подз. часть солодки	50 г
Подз. часть ревеня	30 г
Надз. часть черноголовки	20 г
Лист шалфея	40 г

Надз. часть череды	40 г
Лист березы	40 г
Надз. часть тысячелистника	20 г
Цветки ромашки	20 г
Плоды боярышника	30 г
Плоды рябины	30 г
Плоды шиповника	30 г

Возможно приготовление по принципу отвара. Плоды следует истолочь. Количество каждого растения, состав сбора изменяются в зависимости от конкретной задачи. В целом подобные сборы показаны при истощающих инфекциях, интоксикациях, снижении иммунной защиты, аллергиях. Срок лечения при чередовании этого сбора с другими — порядка одного года. Бытующая у нас тенденция краткосрочных курсов фитотерапии при тяжелых заболеваниях неверна.

Нередко приходится слышать наивный вопрос тяжело, порою неизлечимо больных: «Что же, мне теперь всю жизнь пить эти самые травы?» Обычно я осведомляюсь, намерен ли пациент всю жизнь пить черный чай, кофе, компоты, соки или собирается отказаться от всех напитков полностью. Если человек тяжело болен, то расширить список потребляемых и не всегда полезных напитков (кофе, алкоголь) за счет чая из подобранной для него композиции трав не сложно. Для особо капризных больных следует подбирать сбор с корректорами вкуса (эфирно-масличные растения, шиповник, бадан, чага и другие).

92. Котовник японский (*Nepeta japonica*)

Используют лист, цветки, всю надземную часть (5–15 г/сутки). В пробирке угнетает рост туберкулезных палочек, но более известен как жаропонижающее, потогонное, мягчительное средство при ОРЗ, коклюше, любых гипертермиях, воспалительных за-

болеваниях. Чхве Тхэсоп (1987) приводит положительный результат лечения 60 больных ревматизмом с исчезновением артралгий, нормализацией СОЭ.

Рецепт № 129

Цветки котовника японского	20 г
Надз. часть мяты полевой	8 г

Заварить как чай, принимать 2 раза в день при гипертермии, в частности, после родов.

Рецепт № 130

Надз. часть котовника японского	6 г
Подз. часть ревеня тангутского	2 г
Подз. часть лазурника растопыренного	4 г

Заварить как чай. Горячий настой применять в качестве жаропонижающего. Рецепты приведены по Чхве Тхэсопу (1987).

В США аптечен к. кошачий (*N. cataria*), произрастающий у нас в Сибири, на Дальнем Востоке, в Приморье, но тем не менее не включенный в Фармакопею России. Он показан при пневмониях, острых и хронических бронхитах, ОРЗ, бронхиальной астме, при отеках, асците, аменорее, при гастритах, метеоризме, анорексии (в свежем виде — пряность), при гипертонической болезни. Мы используем в своей практике при перечисленных заболеваниях и туберкулезе легких к. сибирский (*N. sibirica*).

Рецепт № 131

Надз. часть котовника сибирского	20 г
Надз. часть мяты луговой	20 г
Цветки лабазника вязолистного	30 г
Лист багульника болотного	20 г
Лист малины обыкновенной	30 г
Лист ивы козьей	30 г
Надз. часть зверобоя продырявленного	30 г
Надз. часть полыни обыкновенной	10 г
Лист одуванчика лекарственного	20 г

Корень пиона уклоняющегося	20 г
Надз. часть горца птичьего	40 г
Корень солодки уральской	30 г
Корневище имбиря лекарственного	10 г
Слоевище цетрарии исландской	20 г

2 столовых ложки измельченного сырья залить холодной водой на 2 часа, быстро довести до кипения в эмалированной посуде, томить на медленном огне 5–10 минут, слить все в термос, настаивать ночь. Объем настоя — 0,8 л. Принимать натошак по принципу «чем чаще, тем лучше». Показания: очаговый, инфильтративный туберкулез легких, субфебрильная и фебрильная температура, плохая переносимость и непереносимость химиотерапии, сухой кашель, тенденция к прогрессу заболевания, астения, гопозергия, ажитация, бессонница, истерия.

Для котовника, как и для многих других эфирно-масличных растений, характерно положительное влияние на настроение, самочувствие и активность больных. Такой эффект неправильно было бы трактовать только как седативный, хотя внешне он проявляется зачастую в успокоении, концентрации, большей коммуникабельности. В клинической практике еще не утвердилось применение эфирно-масличных растений как модуляторов настроения. При персистирующих стрессах, душевной травме принято автоматически назначать производные бензодиазепина, а при депрессиях — антидепрессанты. Дестабилизирующий эффект такой терапии приходилось наблюдать многократно. Введение в арсенал фтизиатров, невропатологов широкого перечня ароматических, эфирно-масличных растений позволило бы без какого бы то ни было вреда для больного достичь социологизирующего эффекта.

93. Шизонепета многонадрезная
(ш. лавандовая
или котовник многонадрезный)
(*Schizonepeta multifida*
(*S. lavandulaceae, nepeta multifida*))

В слабительных кхандах используется в тибетской медицине вместе с молочаями, шлемником. С послабления в тибетской медицине начинали многие направления лечения. Шизонепета «сушит жидкости» (выпотной плеврит, отеки, асцит). В Китае шизонепету применяют не только при бронхолегочных заболеваниях, но и при токсикозах беременности, в частности при эклампсии, при зобе, тиреотоксикозе, лихорадках, осознанно используя ее противоядные, детоксикационные свойства, способность корректировать обменные процессы, функции эндокринных желез (Кит С. М., Турчин И. С., 1986; Шретер А. И., 1975). Прямое указание на применение в Монголии при туберкулезе легких порошка цветков шизонепеты однолетней (*S. annua*) имеется у Ц. Хайдава и соавторов (1985). Шизонепету считают дающим тепло лекарством, т. е. показанным гипоэргичным, астеничным, зябнущим, с «холодной натурой» больным. А. И. Шретер относит шизонепету к котовнику. Вероятно, эти растения в какой-то мере взаимозаменяемы. Очевидно, что противотуберкулезные, жаропонижающие, антитоксические, антиневротические и ряд других свойств представителей рода шизонепета могут быть использованы во фтизиатрии. Большое количество эфирного масла, резкий запах, жгучий вкус как бы предупреждают об умеренной дозировке в сборах. В собственной практике мы умеренно используем шизонепету и котовник, поскольку предпочтение приходится отдавать более легкодоступным эфирно-масличным растениям.

94. Мята полевая (м. луговая) (*Mentha arvensis*)

Используют чаще всего надземную часть. В Японии и Китае аптечны листья. В тибетской (бурятской, монгольской) медицине, а также в Китае, Индии применяют при туберкулезе легких в сборах. В Забайкалье, в тибетской медицине используют также м. даурскую (*M. dahurica*). Нам ограниченно приходится использовать м. перечную, а чаще самостоятельно собранную м. луговую. Общеизвестна популярность чая с мятой, который принят широко не только за вкусовые качества, но и за лечебные свойства. Чай из мяты пользуют как противопростудное, потогонное, смягчительное, противовоспалительное средство. Он показан при острых и хронических бронхитах, бронхоэктатической болезни, при бронхиальной астме, коклюше, пневмониях. Он небезосновательно считается успокаивающим средством. В народе, конечно, не используют термин «модулятор настроения», но отношение к мяте именно как к растению, делающему человека добрее, терпимее и спокойнее, как бы подразумевается. Мята по-прежнему популярна у больных стенокардией, ишемической болезнью сердца, несмотря на наличие нитроглицерина, валидола, валокордина. Ее принимают при гипертонической болезни, а часто просто «от старости». Рассчитывают на жаропонижающие, детоксикационные (интоксикации при туберкулезе, раке желудка, матки, при тиреотоксикозе, токсикозах беременности, отравлениях, пищевых токсикоинфекциях и др.), смягчительные, противокашлевые, спазмолитические, умеренные слабительные, диуретические, желчегонные, аппетитные, ветрогонные, противоатеросклеротические, повышающие (по некоторым источникам понижающие)

потенцию, корректирующие водно-солевой, липидный, углеводный, белковый обмен свойства. Мята нормализует регулы (регуляция функций эндокринных желез). Она входит в состав полифитохола, предназначенного для лечения больных с заболеваниями гепатобилиарной системы и являющегося одним из блок-ов, принятых в тибетской медицине. Ее применяют при дизентерии, сальмонеллезе, дисбактериозах, хроническом колите. В прошлом ее применяли при холере, что свидетельствует о силе и действенности средства. Мятю применяют в сборах при пиелонефритах, острых и хронических гломерулонефритах со свойственной им гипертензией. Она должна бы быть популярна у невропатологов, т. к. эффективна при ажитации, бессоннице, гневливости, при различных формах проявлениях неврозов. Ее издавна применяли при эпилепсии (возможно, для предупреждения стресс-индуцированных припадков, ухудшения течения заболеваний). Мятю включают в седативные сборы.

Рецепт № 132

Надз. часть мяты полевой	20 г
Надз. часть Melissa лекарственной	20 г
Надз. часть котовника сибирского	10 г
Надз. часть шизонепеты однолетней	10 г
Надз. часть черноголовки обыкновенной	20 г
Лист смородины черной	30 г
Лист липы сердцелистной	40 г
Ветви малины обыкновенной	50 г
Надз. часть полыни эстрагон	20 г
Надз. часть череды трехраздельной	40 г
Надз. часть горца птичьего	30 г
Лист одуванчика лекарственного	20 г
Побеги багульника болотного	10 г

Рецепт № 133

Корни алтея лекарственного	40 г
Корневище аира болотного	30 г

Корень солодки уральской	40 г
Корневище имбиря лекарственного	10 г
Корень девясила высокого	10 г
Корень одуванчика лекарственного	30 г
Корень заманихи высокой	20 г
Корень элеутерококка колючего	30 г
Корень ревеня пальчатого	20 г
Корень дудника лесного	10 г
Корень кровохлебки лекарственной	20 г
Хвоя сосны обыкновенной	20 г
Надз. часть вереска обыкновенного	30 г

Сборы № 132 и 133 предназначены для совместного применения, подобно сборам № 94, 113, 107 и 108. Приготовление — по сбору 94. Выпариванию, длительному кипячению подлежит, конечно же, сбор № 133. Курс лечения при инфилтративном, диссеминированном туберкулезе легких — 2 месяца. Затем состав сборов желательно пересмотреть. Токсические, побочные эффекты туберкулостатической химиотерапии при этом снижаются. Для достижения более быстрого закрытия каверн сборы можно расширить плодами гледичии, корнем пиона (№ 138), надземными частями сушеницы лесной, с болотной, цветками лабазника вязолистного и многими другими растениями в соответствии с конкретной ситуацией и конкретным больным.

При полном понимании одного из наиболее известных механизмов действия ментола с холодовых рецепторов рта (ему следует отдавать должное и правильно инструктировать больных, рекомендуя им ополоснуть рот настоем, а затем дышать через рот), следует осознавать, что это далеко не единственный механизм действия мяты, а потому едва ли привыкание к ней будет развиваться быстро. В Корее применяют пилюли из порошка мяты, в которых в качестве пилюлярной массы используют мед. Введение подобной лекарственной формы в отечественную Фарма-

топею было бы прогрессивным шагом. Возражение относительно трудоемкости ручного изготовления таких пилюль и стремления к промышленному, массовому изготовлению всех лекарств несерьезно. Цель медицины и фармации — не удобство изготовления лекарства, а прежде всего его эффективность.

Мята используется нами как мощный детоксикант в сочетании с аналогично действующими средствами: солодкой, медом, имбирем, куркумой, валерианой, льнянкой, листом ивы, желтушником и многими другими растениями.

95. Зопник колючий (*Phlomis pungens*)

Надземная часть растения богата эфирным маслом, что позволяет прогнозировать имеющиеся у него жаркующие, антимикробные, диуретические свойства. Виды зопника применяются в тибетской, монгольской медицине при туберкулезе легких и других бронхолегочных заболеваниях, при гастроэнтероколитах, различных диареях, язвенной болезни, заболеваниях гепатобилиарной системы, при нефритах, желтите, отеках, асците (логично продолжить эти показания выпотным плевритом), при различных лихорадках, артритах. Виды зопника считаются общеподкрепляющими, повышающими потенцию, антиневротическими, гемостатическими, противодинготными средствами. В собственной практике ограниченно (в связи с отсутствием больших количеств сырья) применяем при неврозах, ажитации, тиреотоксикозе в сочетании с пустырником, кипреем, лабазником, душицей, мятой, багульником, воспринимаемыми как седативные средства.

96. Эльсшольция реснитчатая (*Elsnoltzia ciliata*)

Надземную часть этого сильно пахнущего и не теряющего запаха в течение 5–6 лет хранения вида применяют в тибетской медицине при туберкулезе легких (Варлаков М. И., 1963). Антимикробное действие эфирного масла (до 2 %) обуславливает эффективность при инфекционном стоматите, ОРЗ, пневмониях, кишечных инфекциях. В корейской традиционной медицине — жаропонижающее, противолихорадочное, диуретическое средство. Применение даже в полевых условиях позволяет отметить высокую эффективность при ОРЗ, ангине, лихорадках (потогонный эффект), сикозе, солнечных ожогах (настой местно). Эльсшольция является средством выбора при лечении больных туберкулезом легких, пневмониями, неврозами, поскольку многие из ранее перечисленных свойств, типичных для эфирно-масличных растений семейства Яснотковые, присущи и ей. Рационально использовать как дезодорант при бронхоэктатической болезни (Чхве Тхэсоп, 1987). В связи с этим цепочка показаний к применению как секретолитического, мобилизующего антимикробные свойства отделяемого бронхов, проявляющего бактериостатические свойства за счет выделяемых бронхами компонентов эфирного масла, а уж попутно и ликвидирующего гнилостный запах при бронхоэктазах средства без труда устанавливается логически. В Корее в составе сложных сборов — при отеках, бери-бери, холере, при «болях в боку» (плеврите). В Китае — противорвотное. В России — при желтухе, острых гастроэнтероколитах (сальмонеллезах, пищевых токсикоинфекциях), различных диареях, кровотечениях, анемии. Среди прочих эфирно-масличных растений (лаванда, мелисса, мята, котовник, душица) мы нередко используем эльсшольцию как модулятор настрое-

ния, антиневротическое, успокаивающее средство. Такое применение бывает необходимым у больных туберкулезом, остро реагирующих на факт заболевания, воспринимаящих его как трагедию. Психологические портреты больных туберкулезом достаточно различны, конечно же, индивидуальны. Но среди них встречаются и люди, излишне драматизирующие ситуацию, склонные приковать внимание не только членов своей семьи, но чуть ли не всего человечества к собственной болезни. Назначение им эльсшольции и других триносов позволяет достичь более реалистической, продуктивной оценки ситуации пациентами.

Рецепт № 134

Надз. часть эльсшольции	10 г
Надз. часть душицы	10 г
Надз. часть лаванды	10 г
Надз. часть мелиссы	20 г
Надз. часть котовника	10 г
Лист кипрея	50 г
Лист липы	30 г
Шишки хмеля	20 г
Цветки лабазника	50 г
Надз. часть зизифоры	10 г

1 столовую ложку грубо измельченного сбора заварить как чай в 0,5 л кипятка, настаивать в термосе не менее 2 часов. Принимать вечером в несколько приемов, добавляя мед, сахар по вкусу, при бессоннице, ажитации, явлениях циклотимии с нарушением режима сна и бодрствования, при гиперсексуальности.

97. Фломоидес клубненосный (в большинстве источников — зопник клубненосный) (*Phlomoides tuberosa*)

Подземную часть в тибетской (монгольской) традиционной медицине применяют при туберкулезе легких и прочих бронхолегочных заболеваниях. Корни с

клубнями съедобные их добавляют в каши в печеном или жареном виде, отваренные — приправа к мясу в Монголии. Пищевые и съедобные растения в подавляющем большинстве случаев нетоксичны. В Монголии фломоидес считают детоксикационным средством. Его применяют при хронических интоксикациях, обусловленных длительными инфекционными, воспалительными заболеваниями, например, при остеомиелите, туберкулезе костей, а также при венерических болезнях (сифилисе), пищевых токсикоинфекциях, дизентерии, прочих диареях. Как закрепляющее и антимикробное средство его включают в устойчивый блок тибетской медицины «Кизильник-7», состоящий из кизильника, порошка корней дуба, подорожника большого, живокости крупнолистной, перца длинного, крови аронго и зопника. Конечно же, как и в других случаях, сбор этот приведен нами не для воспроизведения, что и невозможно в наших условиях, а для того, чтобы продемонстрировать: 1) применяемость зопника, т. е. фломоидеса; 2) применяемость его не в чистом виде, а в сочетании с другими растениями. Именно эти правила традиционной тибетской медицины и достойны творческого восприятия. «Зопник и рябчик лечат жар груди» («Чжуд-ши», 1988, с. 107). Это указание имеет непосредственное отношение к применению фломоидеса при бронхолегочных заболеваниях, протекающих с лихорадкой. При них использовали не только подземную, но и надземную часть, и цветки растения. Листья — суррогат чая в Монголии, что также позволяет отнести растение к нетоксичным. Существенно указание на более высокую эффективность терапии фломоидесом (клубни) ревматоидных артритов в сравнении с лечением стероидными гормонами. Такой результат клинического сравнения фломоидеса с общепри-

пятой гормональной терапией приведен в «Дикорастущих растениях МНР» (1985).

98. Чистец китайский (*Stachys chinensis*), ч. байкальский (*S. baicalensis*)

В Китае, Тибете, Бурятии — отхаркивающее, противокашлевое, гемостатическое, слывущее высокоэффективным при отравлении (рыбой), змеиных укусах, лихорадке, гриппе детоксикационное средство. Оказывает умеренное седативное действие (Фруен-ков Н. К., 1974).

99. Тимьян маньчжурский (*Thymus manjuricus*)

В Китае, как и во всем мире, используют надземную часть в качестве отхаркивающего, противокашлевого, секретолитического средства. Однако рассмотрение его только как секретолитического, мягчительного, отхаркивающего эфирно-масличного растения с закономерными для него антимикробными, улучшающими дренажную функцию бронхов, повышающими содержание иммуноглобулинов, фагоцитов в мокроте свойствами, со способностью запуска каскада защитных реакций клеточного и гуморального иммунитета — такое рассмотрение тимьяна было бы упрощенным, хотя и вполне достаточным для обоснования применения его во фтизиатрии, а более широко — в пульмонологии. Тимьян, например, подобно эльсшольпии, может быть применен как лечебное и дезодорирующее средство при лечении больных бронхоэктатической болезнью, хроническими бронхитами, пневмония-

ми. Однако название рода (*thymus* — сила) позволяет выделить и запомнить другие свойства, благодаря которым его представители были так охарактеризованы нашими наблюдательными предками. Дикорастущие (т. ползучий (*Th. serpyllum*)) и выращиваемые в Европе (т. лекарственный (*Th. officinalis*)) виды тимьяна обладают высокими детоксикационными, тонизирующими, позволяющими снижать усталость, физическую слабость, противоастеническими, общеукрепляющими, положительными гонадотропными (импотенция, половая холодность, аменорея, позднее созревание, бездетность), лактогенными, противохолерическими, гепатопротективными, улучшающими настроение свойствами. Тимьян — суррогат чая с общепризнанным укрепляющим действием. Антимикробные его свойства широко используются, например, при консервации продуктов. Народное название «богородская трава» подчеркивает утеростимулирующее действие, открывает широкий спектр применения в гинекологии у больных туберкулезом (в том числе половой сферы) с нарушением или отсутствием регул. Тимьян повышает либидо, оказывает регулирующее действие на функции желез внутренней секреции. Можно обоснованно предположить, что царских, княжеских невест и жен мыли в бане настоем тимьяна не только из ароматических и гигиенических соображений. Славяне-язычники подбрасывали на капищах в костер тимьян также не случайно. В Монголии с десятков видов тимьяна применяют при лихорадках, острых и хронических бронхолегочных заболеваниях. В Корее таким же образом используют т. Целаковского (*Th. quinquecostatus celakovsky*).

Рецепт № 135

Настой надз. части тимьяна 1 : 20 100 мл

Принимать по 10–30 мл 2–3 раза в день при бронхитах, фарингитах, сухом кашле (Чхве Тхэсон, 1987).

Рецепт № 136

Надз. часть тимьяна	20 г	Лист подорожника	50 г
Надз. часть коровяка	10 г	Лист мать-и-мачехи	40 г
Цветки ромашки	30 г	Ветви малины	50 г
Цветки календулы	30 г	Побеги багульника	10 г
Цветки липы	20 г	Слоевеище цетрарии	30 г
Цветки рябины	10 г	Подз. часть валерианы	20 г
Надз. часть мяты	20 г	Корень солодки	50 г
Надз. часть душицы	20 г	Плоды шиповника	40 г
Надз. часть герани	40 г	Плоды боярышника	20 г

2 столовых ложки грубо измельченного сырья залить 0,8–0,9 л кипятка, добавить 2–3 столовых ложки меда, томить на водяной бане 10–20 минут, а затем настаивать ночь в термосе, фильтровать перед употреблением. Пить 5–6 раз в день натошак по 100–200 мл при туберкулезе легких, сухом кашле, субфебрилитете, плохой переносимости туберкуло-статической терапии, при явлениях обструкции бронхов.

Тимьян показан при скрофулезе, бронхиальной астме (не в ингаляциях — может спровоцировать приступ), стоматитах, гингивитах, ангинах (полоскания), при неврозах, многочисленных кожных заболеваниях (экземе, нейродермит, зуд, крапивницы, гнойничковые заболевания кожи — внутрь и местно). В тибетской медицине — при коклюше, кори, ОРЗ у детей, при хронических лимфаденитах, как антигельминтное (Варлаков М. И., 1963). В «Чжуд-ши» тимьян не упоминается. Окуривания дымом тимьяна практиковалось при «морах». Влияние дымов растений на иммунную защиту остается темой неблизкого будущего, хотя в традиционных медицинах лечение дымами вполне освоено. Очевидно, что перспективы систематического использования видов тимьяна фтизиатрами достаточно широки.

СЕМЕЙСТВО ПИОНОВЫЕ (*Paeoniaceae*)

100. Пион молочноцветковый (п. белый) (*Paeonia lactiflora*)

Входит в список тридцати элитных растений традиционной медицины стран Восточной Азии (Гриневич М. А., 1990). Сегодня нереально даже мечтать о том, чтобы садовые формы этого часто используемого в традиционной медицине, высокоэффективного растения стали источником ценного для фтизиатрии сырья. Однако сам факт интродукции растения, широкого разведения его в садах позволяет считать возможным его выращивание на плантациях. Вероятно, пион менее капризен, чем женьшень. Отвар корня (9–12 г/сутки) проявляет туберкулостатическую активность в пробирке и подавляет рост микобактерий туберкулеза (H_{37}), а также многих других болезнетворных микроорганизмов. При кипячении антимикробные свойства отвара возрастают (Чхве Тхэсон, 1987). В традиционной медицине используют не спиртовые извлечения (настойки, экстракты), а отвар корня как обезболивающее, успокаивающее, диуретическое, антибактериальное, лактогенное, сокогонное,

противовоспалительное, антиспастическое, отхаркивающее средство. Ф. И. Ибрагимов и В. С. Ибрагимова (1960) приводят корень пиона в двух сложных рецептах для лечения больных длительно текущим туберкулезом легких с субфебрильной температурой и кровохарканьем. Призывая к творческому преобразованию состава рецепта и указывая в скобках некоторые доступные заменители, приведу один из классических поликомпонентных китайских сборов.

Рецепт № 137

Плоды лимонника китайского	5 г
Подз. часть ремании китайской	1 г
Подз. часть женьшеня (аралии, заманихи)	1 г
Подз. часть пиона белого (п. уклоняющегося)	1 г
Подз. часть дудника китайского (д. лесного)	1 г
Подз. часть солодки уральской (с. голой)	1 г
Подз. часть имбиря лекарственного (куркумы)	1 г
Надз. часть фиалки трехцветной (ф. полевой)	1 г
Семя подорожника азиатского (п. большого)	1 г

Суточная доза. Отварить в 0,3 л, упарив до 0,2 л. Принимать утром и вечером (не к ночи) при туберкулезе легких, гипергидрозе.

Если в научно-европейской медицине корень пиона, в частности, достаточно искусственная форма из него — спиртовая настойка, неправильно трактуется чуть ли ни как транквилизатор (Иванченко В. А., 1989), то в китайской и тибетской медицине подчеркиваются его оздоравливающее, тонизирующее, общеукрепляющее действие.

101. Пион уклоняющийся (марьин корень) (*Paeonia anomala*)

На его использование и следует ориентироваться практикующему врачу в России, поскольку корень его аптечен. В Монголии его включают в сборы для за-

медления старения, для укрепления организма, омоложения. Едва ли транквилизаторы можно применять с этими целями. Поэтому жесткая рубрикация действия пиона как транквилизирующего неверна.

Рецепт № 138

Подз. часть женьшеня

Подз. часть купены лекарственной

Подз. часть спаржи даурской

Подз. часть пиона уклоняющегося

Суточная доза — 8 г сбора. Приготавливать по методу отвара: кипятить в 0,5 л в течение 40 минут на медленном огне. Применять как общеукрепляющее средство, повышающее тонус, потенцию, ускоряющее выздоровление при длительных, истощающих заболеваниях.

Оправдан расчет на детоксикационное, противо-ядное действие отвара из корня пиона при туберкулезе, онкологических заболеваниях, лейкозах (паллиативная терапия), укусах змей, токсическом действии медикаментов. Одним из механизмов такого действия является гепатопротективный эффект. Так, по Чхве Тхэсопу, сбор, включающий корень пиона белого, был эффективен у 60 % больных хроническим гепатитом, а у 15 % эффект был очень высоким. Гепатопротективные свойства отвара п. уклоняющегося подтверждены нами в эксперименте на модели поражения печени мышей СС1₄. Отвар пиона предупреждал падение детоксикационной функции печени. Клиническими наблюдениями подтверждается эффективность сборов, включающих корень п. уклоняющегося, в предупреждении и лечении гепатотоксических реакций, спровоцированных медикаментозной терапией. Все виды пиона имеют в показаниях к применению туберкулез легких (Блинова К. Ф., Куваев В. В., 1965; Варлаков М. Н., 1932; Шретер А. И., 1975; Чхве Тхэсоп, 1987; Хайдав Ц. и др., 1985; Грине-

вич М. А., 1990). Чрезвычайно важна разносторонность применения, универсальность пиона, показанного при многочисленных вариантах течения вегето-сосудистой дистонии, гипертонической болезни, ишемической болезни мозга, инсультах, неврозах, психозах, эпилепсии, различных ажитациях, тиреотоксикозе, нефрите, отеках, сахарном диабете, различных, но особенно маточных кровотечениях, подагре, артритах, переломах костей и остеомиелите, болях в суставах и костях. Систематическое применение в сборах корня пиона уклоняющегося в собственной практике позволяет высказать впечатление о положительном эффекте таких сборов при неврозах, астенических состояниях, гипозергиях, а в ряде случаев и при эпилепсии, рассеянном склерозе. Что же касается спиртового извлечения, настойки корня пиона уклоняющегося, то больные нередко жалуются на провоцируемую ею напряженность, тревожность, дискомфорт, ощущение сердцебиений без объективной тахикардии.

102. Пион полкустарниковый (*Paeonia fruticosa*)

В России не произрастает, но может быть, подобно п. белому, легко выращен в качестве декоративного растения в саду. Используют кору корней. Ее экстракт 1 : 50 оказывает в пробирке туберкулоstaticкое действие. Применяют его при туберкулезе, абсцессе легких, различных гнойных процессах с головными болями, сыпью и артралгиями в качестве противовоспалительного, антипиретического средства. Отвар коры был эффективен у всех больных хроническим аллергическим ринитом и у 5 из 6 больных с аллергическими осложнениями после операции по

поводу гнойного отита. В отличие от Чхве Тхэсопа (1987), Х. Упур и В. Г. Начатой (1992) не считают кору корней п. полукустарникового противотуберкулезным и противоаллергическим средством. По их мнению, она подходит к меридианам сердца, печени, почек. Ее используют при кровотечениях из носа, рта, ушей, глаз, при гематурии, менорагиях (надежный гемостатик), аменорее, гипертермии перед регулами, при роже, прочих воспалениях мягких тканей, сухости во рту (диабет), чувстве жара в костях, при укусах змей. Кроме этих видов в Китае применяют стебли пиона обратноовального (*P. obovata*) (15 г/сутки) при различных бронхолегочных заболеваниях, в частности, при туберкулезе легких, плевритах, пневмониях, бронхиальной астме, бронхитах с сухим кашлем и лихорадках, при «распирающих болях в боках и груди», а также при дисменореях, стенокардии, инфаркте миокарда, простатите, крапивнице. Несомненно, что семейству Пионовые должно быть уделено особое внимание фтизиатров, как, впрочем, и врачей многих других специальностей: невропатологов, гинекологов, эндокринологов, да и вообще терапевтов, интернистов широкого профиля.

СЕМЕЙСТВО ЛЮТИКОВЫЕ **(Ranunculaceae)**

103. Княжик сибирский **(*Atragene sibirica*),** **к. охотский (*A. ochotensis*)**

Надземную часть, цветки применяют при туберкулезе, абсцессе, гангрене легких, пневмонии, кровохарканьи, лихорадках, ОРЗ. В связи со жгучим, раздражающим вкусом растение считают согревающим, добавляющим «инь» и назначают при резком общем истощении, при необходимости «подкрепить силы больного» («Чжуд-ши»), что представляет особый интерес для фтизиатров. Оперируя блоками растений, княжик, лютик и прострел (все представители семейства Лютиковые) назначают внутрь в Монголии при сильном гнилом распаде тканей. Можно предположить полезность этих растений и при казеозном распаде. В «Чжуд-ши» рекомендовано применять следующий блок растений: ломонос альпийский, лютик и княжик, «чтобы вызвать тепло и отторгнуть гнилое». Общее направление использования сборов, блоков растений с включением княжика очерчено в

этих указаниях. Возможность же внедрения у нас блока этих считающихся ядовитыми растений, хотя при сушке протоанемонин разрушается, весьма сомнительна. Очевидно, что подобные блоки однотипно применяют в тибетской медицине и ее монгольской ветви. Княжик входит в ряд типовых блоков для лечения «болезней холода». Его сочетают с рододендромом, имбирем, длинным перцем, золой мироболана хебула (лучшее лекарство, по представлениям тибетской медицины). Поскольку в «Чжуд-ши» рекомендован сбор с княжиком при болезнях тазобедренного сустава, можно предположить эффективность таких блоков и при костном туберкулезе: при холодных натечниках.

104. Клопогон даурский (*Cimicifuga dahurica*), к. вонючий (*C. foetida*)

Попытка использования снятой к настоящему времени с производства спиртовой настойки подземных частей корней и корневищ к. вонючего при гипертонической болезни едва ли имеет мощный эмпирический фундамент. Экспериментальные данные об антигиперлипидемическом действии настойки (Кропотов А. В., 1975) относятся ко времени внедрения настойки. В Китае клопогон считают общеукрепляющим и детоксикационным средством. Он «снижает температуру, изгоняет яды» (укусы пчел, змей), «подходит к меридианам легких, желудка, селезенки» (Упур Х., Начатой В. Г., 1992). Подтверждением детоксикационных свойств клопогона является использование его при многочисленных, в том числе и особо опасных инфекционных заболеваниях в монгольской ветви тибетской медицины: при оспе, сибирской язве,

кори, дифтерии, тифе. Его применяют в тибетской медицине также при висцероптозах, ревматизме, лихорадках, нервных и женских болезнях (дисменорее). Растение ядовито, раздражает кожу. Реабилитация этого детоксикационного, многонаправленно действующего, используемого в системах традиционных медицинских средства и ассимиляция правильного его применения (водные извлечения, включение в сборы) придут, вероятно, нескоро.

105. Василистник альпийский (*Thalictrum alpinum*), в. малый (*T. minus*)

Отвар надземной части камчадалы пьют при туберкулезе легких и других бронхолегочных заболеваниях (Ефремова Н. А., 1967). Удегейцы применяют его в качестве отхаркивающего, противокашлевого, противовоспалительного средства (Вострикова Г. Г., Востриков Л. А., 1971). Отвар внутрь при гангрене (Уткин Л. А., 1931). Диуретик, слабительное, «противозолотушное», возбуждающее аппетит, желчегонное, гепатопротективное, антигельминтное, утеростимулирующее, жаропонижающее, улучшающее зрение (гомеопатия) средство. Используется в тибетской медицине при острых и хронических инфекционных заболеваниях (Гусева А. П., 1961). Аналогично применяют в. малый и в монгольской ветви тибетской медицины (дизентерия, острые и хронические колиты, тиф, корь, оспа, дифтерия, сибирская язва). Некоторые виды у нас аптечны. Так, в. малый входит в сбор Здренко, показанный при папилломатозе мочевого пузыря, применяемый при онкологических заболеваниях. Настойка из надземной части в. вонючего и препарат из него «фетидин» были разрешены для

применения при гипертонической болезни I и II стадий (целесообразно сравнение с клопогоном для предсказания перспектив этих препаратов). «Тализопин» из в. изопироидного проходил клинические испытания в качестве противосудорожного и противоэпилептического средства. Актуальна задача изучения их клинического эффекта при туберкулезе легких, коль скоро такое показание фигурирует в эмпирической медицине.

СЕМЕЙСТВО РУТОВЫЕ **(Rutaceae)**

106. Бархат амурский **(*Phellodendron amurense*)**

Луб, листья, цветки, плоды в китайской, тибетской медицине применяют при легочном туберкулезе и при других локализация процесса. Так, луб популярен при костном, суставном туберкулезе, при «заболеваниях лимфатических узлов» (Магчжан Д., 1985). Увеличение удельного веса туберкулезных лимфаденопатий должно было заставить фтизиатров самым внимательным образом отнестись к этой рекомендации. Все части растения используют в качестве отхаркивающего средства при ОРЗ, пневмониях. Диуретические и противовоспалительные свойства используются при выпотных плевритах. В Корее используют отвар коры. Его антимикробные, туберкулостатические свойства связывают всего лишь с одним веществом — алкалоидом берберинном, содержащимся, например, в барбарисе (откуда и название). Солянокислая соль берберина в эксперименте на кроликах оказывает лечебный эффект при заражении их че-

ловеческим штаммом микобактерий туберкулеза. Алкалоид оказывает туберкулостатическое действие и в случае устойчивости микобактерий к изониазиду, стрептомицину, ПАСК. Отвар коры, помимо туберкулостатического, оказывает протистоцидное и сперматоцидное действие. Наиболее эффективной формой в Корее считают все-таки не солянокислую соль берберина, а порошок коры 6—12 г/сутки, вызывающий у больных туберкулезом легких снижение температуры, количества мокроты и кашлевых толчков, появление аппетита.

Рецепт № 139

Порошок коры бархатного дерева	1 кг
Порошок корней (слегка обжаренных) солодки	0,3 кг
Солод ячменный	0,3 кг
Семена подорожника большого	0,3 кг

Поместить все в глиняный кувшин, залить 5 л воды, настаивать при 37° в течение 7 дней, встряхивая. Процедить. Принимать по 30 мл 3 раза в день при плеврите, асците, отеках, осложняющих туберкулез легких (здесь, выше и далее — по Чхве Тхэсону, 1987).

Сочетание берберина с изониазидом дает лучшие результаты и более быстрое обратное развитие процесса в легких, чем один изониазид. Соляно-кислый берберин эффективен и в случаях активного процесса распада, наличия больших каверн. Конечно же, подсоединение еще одного туберкулостатического средства с низкой токсичностью должно положительно сказаться на сроках лечения больных туберкулезом легких, но идеалом сочетания является скорее всего подсоединение индивидуально подобранного многокомпонентного сбора с широким спектром действия. Клиническая дифференцировка эффективности настоя из коры бархатного дерева при асците у 98 больных туберкулезом позволила установить, что

наиболее высокое действие отмечалось при заболеваниях почек, затем при печеночной недостаточности, туберкулезной водянке и плеврите. Моча уже через 2–3 часа после приема настоя приведенного рецепта стала выделяться по 300–500 мл в час. С увеличением диуреза уменьшались водянка и отеки.

Прочие показания к применению коры бархатного дерева: кишечный туберкулез, бактериальная дизентерия, колиты, энтериты, циститы, лихорадки, различные острые и хронические инфекции, эндометрит, трихомониаз, конъюнктивит, экзема в области уха и носа, геморрой, выпадение прямой кишки (в свечах), длительно не заживающие и любые раны, грибковые поражения кожи, стоматит, глоссит, гингивит, сахарный диабет.

Отвар листьев вызывает опьянение. При сахарном диабете, по А. И. Шретеру (1975), используют разные части растения, например, 2–3 свежих плода в сутки. Их используют также при кровотечениях, элифантлазе (слоновости), луб — в сложных рецептах при психастении, переутомлении, анорексии, при нефрите, желчекаменной болезни, гелминтозах. По Х. Упуру и В. Г. Начатому (1992), соответствует меридианам почек и мочевого пузыря, устраняет потливость по вечерам, сперматорею, желтуху, анурию, гной в моче, обильные бели с запахом, воспаления кожи. При всей объемности показаний, очевидно, что авторы значительно их зауживают.

СЕМЕЙСТВО ГЕРАНИЕВЫЕ (Geraniaceae)

107. Герань сибирская (*Geranium sibiricum*)

Отвар надземной части (8–16 г/сутки) показан при туберкулезе кишечника, при диареях, острых и хронических гастроэнтероколитах, различных токсикозах, укусах змей. Не только четко заявленные в этих показаниях к применению детоксикационные свойства герани, но и наличие в ней эфирного масла с органичным для него смягчительным, антимикробным, секретолитическим, спазмолитическим действием привлекает к ней внимание как к перспективнейшему для пульмонологии, фтизиатрии в частности, растению.

Рецепт № 140

Надз. часть герани	100 г
Кора бархатного дерева	300 г
Водный экстракт герани 1 : 5	300 мл

Растереть, принимать внутрь по 2–2,5 г 3 раза в сутки при туберкулезе кишечника (Чхве Тхэсон, 1987).

Отвар надземной части г. волосистоцветковой (*G. eriostemon*) применяют при туберкулезе кожи, при дизентерии, прочих диареях, при различных кровотечениях. По аналогии с г. сибирской, можно предположить эффективность не только при дизентерии, но и при кишечном туберкулезе. В тибетской медицине — при воспалительных заболеваниях женской половой сферы.

В собственной практике с постоянством применением г. луговую (*G. pratense*) с расчетом на прямое антимикробное действие фенольных соединений из эфирного масла при выделении их бронхами, а также на опосредованное антимикробное действие за счет мобилизации иммунной защиты, деятельности слизепroduцирующих клеток. Настой герани оказывает спазмолитическое действие, что рационально использовать при обструктивных бронхитах, кишечных, почечных, печеночных коликах, при альгоменореях, но в особенности при ишемической болезни сердца. Особенно выгодно сочетание спазмолитических и умеренных седативных, противоневротических, антиастенических свойств. Герань может быть причислена к модуляторам настроения, но, конечно же, уступает по демонстративности эффекта лаванде, мелиссе. Наиболее рационально сочетание у ажитированных, тиреонапряженных людей с мятой, душицей, лабазником. Такие сочетания особенно ценны в случаях, когда туберкулезу легких сопутствует стенокардия, сердечная недостаточность.

Рецепт № 141

Надз. часть герани луговой	30 г
Надз. часть мяты луговой	20 г
Надз. часть душицы обыкновенной	20 г
Цветки лабазника вязолистного	40 г
Лист манжетки обыкновенной	20 г

Фитотерапия больных легочным туберкулезом

Цветки боярышника кроваво-красного	30 г
Надз. часть адониса весеннего	10 г
Лист ландыша майского	10 г
Побеги багульника болотного	10 г
Лист одуванчика лекарственного	20 г
Лист шалфея аптечного	40 г
Лист вахты трехлистной	20 г
Лист березы белой	30 г
Надз. часть полыни обыкновенной	10 г
Корень пиона уклоняющегося	20 г
Корень солодки уральской	50 г

1,5–2 столовых ложки сбора залить 0,7–1 л кипятка, томить на водяной бане 10–15 минут, положив перед этим 2–4 столовых ложки меда. Хорошо перемешать, слить все на ночь в термос, принимать по принципу «чем чаще, тем лучше» больным туберкулезом легких и стенокардией с недостаточностью кровообращения I, II степени. Сбор можно расширить за счет плодов боярышника, рябины, унаби, подземной части валерианы и др. в зависимости от конкретной симптоматики.

СЕМЕЙСТВО ИСТОДОВЫЕ **(Polygalaceae)**

108. Истод тонколистый **(*Polygala tenuifolia*),** **и. сибирский (*P. sibirica*)**

Отвар корней (4–6 г/сутки) — общеизвестное секретолитическое, спазмолитическое, мягчительное, противокашлевое средство при острых и хронических бронхитах, ларингитах, фарингитах, пневмониях. Его применяют при абсцессе, туберкулезе легких, выпотных, гнойных плевритах, бронхиальной астме, коклюше, надрывном кашле, легочном кровотечении (гемостатик). Корень истода — общеукрепляющее средство, способствующее долголетию (см. солодку, шалфей). Истод показан при бессоннице, астениях, снижении памяти, головных болях, шуме в ушах, быстрой утомляемости, падении умственной работоспособности, при атеросклерозе сосудов головного мозга, сосудистой энцефалопатии, импотенции. В китайской медицине истод относят к лекарственным, «открывающим „окно“ мозга». Подходит к меридианам легких, сердца, почек. Истод обладает ан-

титоксическими свойствами, свидетельством чего является его применение при инфекционных заболеваниях, лихорадках, при укусах змей, при тиреотоксикозе, токсикозах беременности, при онкологических заболеваниях (рак молочной железы, легких и других органов), при лимфогрануломатозе. Исходя из этого, истод во фтизиатрии может быть применен для снижения туберкулезной интоксикации, а также токсического эффекта туберкулостатиков. Лечебное действие последних он может усилить, поскольку спиртовая настойка угнетает рост микобактерий, грамположительных бактерий, возбудителей дизентерии и брюшного тифа (Чхве Тхэсон, 1987).

В Монголии истод называют «сердце-цветок», применяют не только корень, но и надземную часть, считая лучшим средством для заживления ран, а при туберкулезе сочетают с солодкой, гречихой, изюмом, песчанкой волосовидной, порошком меди, легкими лисицы (Хайдав Ц. и др., 1985).

Рецепт № 142

Подз. часть истода сибирского	40 г
Подз. часть солодки уральской	20 г
Подз. часть имбиря лекарственного	10 г
Подз. часть пиона белого	20 г
Подз. часть кровохлебки лекарственной	10 г
Подз. часть аира болотного	20 г
Подз. часть рапонтника сафлоровидного	20 г
Подз. часть алтея лекарственного	30 г
Подз. часть одуванчика лекарственного	30 г

2 столовых ложки измельченного сбора выварить на медленном огне в 1 л воды, упарив до 0,5 л, профильтровать, остудить, принять за день при туберкулезе легких с распадом, угрозой кровотечения.

СЕМЕЙСТВО МАЛЬВОВЫЕ **(Malvaceae)**

109. Алтей лекарственный **(*Althaea officinalis*),** **а. армянский (*A. armeniaca*)**

Корень аптечен. Отвар заслуженно считают высокоэффективным мягчительным, противовоспалительным средством. Опускаю общеизвестные показания к его применению. Среди них не только банальные ларингиты, но и тяжелые бронхолегочные заболевания, при которых сегодня алтей не находит заслуженно широкого применения в связи с пренебрежительным отношением к фитотерапии и незнанием ее возможностей. Алтей следует чаще применять при бронхиальной астме, бронхоэктатической болезни, туберкулезе легких. С лечебной целью следует применять не только корень, но и надземную часть, что учтено харьковскими фармакологами и химиками при создании препарата мукалтин. Ранее (но не сегодня при кризисе обеспечения больных медикаментами у нас в стране) и листья алтея были аптечны. Наиболее действенной лекарственной формой

является свежеприготовленный настой или отвар. Продолжение настаивания в течение ночи в термосе соответствует оптимальным условиям извлечения полисахаридов из сырья. Принятый в Китае метод длительного кипячения отваров с упариванием также более рационален, чем создание спиртовых экстрактов и настоек, в которых полисахариды не содержатся, равно как и многие другие полимерные соединения.

Алтей и другие растения, содержащие большое количество полисахаридов, как правило, фигурируют в списке детоксикационных средств, ослабляющих действие ядов, токсичных растений, а стало быть, и медикаментов. Можно предположить, что полисахариды ослабляют токсическое действие алкалоидов, сердечных гликозидов, терпеноидов, различных компонентов эфирного масла растений, поскольку со многими из них они связаны и могут связываться эфирными, водородными связями. Идея «сшивания», «насадки» так называемых действующих веществ с полимерами-носителями с целью пролонгирования их действия, снижения их токсичности за счет понижения скорости поступления из кишечника в кровь в значительной мере воплощена в природе без участия человека. При непосредственном сочетании алкалоидоносных, эфирно-масличных растений с алтеем и другими полисахаридсодержащими растениями ослабление острого, в частности, раздражающего слизистые оболочки действия объясняют обволакивающим эффектом полисахаридов. Не отрицая возможности такового, отмечу, что этот эффект кратковремен. Аналогии с введением крахмала в клизме перед хлоралгидратом наименее подходят для рассмотрения несколько более сложного механизма детоксикационного, гастропротективного, секретолитического и прочих лечеб-

ных эффектов полисахаридоносных растений. Дав блестящую оценку мягчительного действия отвара корня алтея в «Очерках клинической фармакологии», Б. Е. Вотчал (1965) не избежал ошибочного объяснения механизма действия его обволакиванием, например, голосовых связок при ларингите. Впрочем, обсуждение ошибочности такого объяснения с практикующими врачами, к сожалению, обычно мне не удавалось, т. к. врачи в большинстве своем не только не читали очерков, но даже не были ориентированы на просмотр этой лучшей книги, посвященной именно клиническим аспектам фармакологии. Объяснение не только что секретолитического, но даже гастропротективного действия кислых гетерополисахаридов за счет обволакивания было бы наивным. Сроки обволакивания, пребывания растворов полисахаридов в желудке значительно короче, чем длительное, стабильное, стойкое гастропротективное действие их при курсовом введении животным в эксперименте. На примере кислых гетерополисахаридов из корня алтея и стеблей штокрозы розовой нами было показано, что при длительном их введении животным повышается резистентность тканей желудка к повреждающим воздействиям, увеличивается число бокаловидных клеток в железах желудка и кишечника (Барнаулов О. Д., 1989, 1987, 1985). Наше объяснение повышения синтеза гастромукополисахаридов и бронхиальной слизи под влиянием продуктов расщепления кислых гетерополисахаридов нашло подтверждения в работах Р. И. Китаевой и соавторов (1988), также наблюдавших увеличение числа и повышение функции слизи продуцирующих клеток ворсинок кишечника под влиянием водных извлечений из полисахаридсодержащих растений. Если учесть, что кислые гетерополисахариды содержатся не только в алтее, мальве, подорожни-

ке, но практически вездесущи, то правильно акцентировать внимание на регуляции ими морфологического состава слизистых оболочек. Потребление гетерополисахаридов пищевых растений необходимо нам для того, чтобы наши слизистые оболочки были слизистыми. Собственная, продуцируемая нашими бокаловидными клетками слизь обладает гораздо более высокими защитными свойствами, чем растительные слизи. Лечебное действие последних заключается в увеличении синтеза и выделения собственных полисахаридов, которыми оно и опосредовано. Поэтому объяснение эффективности растительных полисахаридов из растений, содержащих их в большом количестве, всего лишь их обволакивающим действием, приводимое В. А. Пастушенковым и его сыновьями (1990), несостоятельно.

Алтей считают средством, способствующим закрытию каверн, что едва ли преувеличивает возможности фитотерапии вообще (см. характеристику гледичии корейской) и нетоксичности, съедобного корня алтея в частности (Носаль М. А., Носаль И. М., 1991; Алиев Р. К. и др., 1972). Ускорение процесса регенерации отваром корня алтея и полисахаридами из стеблей шток-розы розовой мы наблюдали на примере сокращения сроков заживления полнослойных некрозов желудка у крыс и мышей (Барнаулов О. Д., 1989). Экспериментальные данные о влиянии алтея на заживление деструкций бронхов и легких, клинические работы, подобные работе Б. Е. Вотчала, относительно эффективности алтея при бронхолегочных заболеваниях вообще и при туберкулезе легких в частности, сравнительная оценка терапевтической эффективности отваров и настоев из корня и надземных частей могли бы убедить в будущем врачей в необходимости частого, широкого применения алтея,

включения его в многокомпонентные сборы в качестве не только отхаркивающего средства.

Рецепт № 143

Корень алтея лекарственного	30 г
Корень солодки уральской	20 г
Створки бобов гледичии колючей	10 г
Надз. часть сушеницы болотной	20 г
Надз. часть сушеницы лесной	20 г
Корни элеутерококка колючего	30 г
Корни аралии маньчжурской	20 г
Плоды лимонника китайского	10 г
Цветки календулы аптечной	20 г
Цветки лабазника вязолистного	40 г
Надз. часть вереска обыкновенного	30 г
Надз. часть живучки ползучей	20 г
Лист подорожника большого	50 г
Лист крапивы двудомной	20 г
Плоды аниса обыкновенного	10 г
Корни барбариса обыкновенного	20 г

2 столовых ложки измельченного сырья в 1 л кипятка упаривать на медленном огне до 0,8–0,7 л. Поместить в термос, принимать теплым по 100–200 мл 5–7 раз в день. Сбор показан при инфильтративном туберкулезе легких с распадом, кавернозном туберкулезе. В зависимости от конкретной ситуации сбор следует расширять за счет противовоспалительных, смягчительных растений, адаптогенов, гепатопротекторов, корректоров эндокринопатий, тонизирующих, седативных средств.

Рецепт № 144

Корни алтея лекарственного	40 г
Надз. часть мальвы лесной	30 г
Корни солодки голой	50 г
Надз. часть медуницы лекарственной	20 г
Лист подорожника азиатского	20 г
Семя подорожника азиатского	20 г
Лист мать-и-мачехи	20 г
Надз. часть коровяка черного	20 г

Надз. часть мака-самосейки	10 г
Надз. часть чистотела большого	20 г
Цветки бузины черной	10 г
Цветки липы сердцелистной	10 г
Надз. часть фиалки трехцветной	10 г
Слоевидные цветки исландской	20 г
Почки сосны обыкновенной	20 г

Приготовление, применение, показания см. в предыдущем рецепте. Сбор показан, кроме того, при надрывном кашле, туберкулезе бронхов. В него включены не только виды с большим содержанием кислых гетерополисахаридов, но и растения, снижающие непродуктивный кашель (мак, чистотел).

110. Мальва лесная (просвирник лесной), (*Malva sylvestris*), м. низкая (п. низкий) (*M. pusilla*)

В связи с высокой популярностью видов мальвы как отхаркивающих, секретолитических средств, повышающих антимикробную защиту за счет увеличения количества и оптимизации состава мокроты (лизоцим, антитела), за счет интерфероногенного эффекта, собственного, вероятно, большинству полисахаридоносных растений, за счет мобилизации клеточного и гуморального иммунитета, они не нуждаются в настоятельных рекомендациях широкого применения. И по сей день цветки мальвы, реже всю надземную часть используют в народе при многих бронхолегочных заболеваниях. М. А. Носаль и И. М. Носаль (1991) рекомендуют применять цветки дикорастущих видов, но при сегодняшнем дефиците сырья имеет смысл напомнить, что вся надземная часть, в том числе декоративных растений, может быть использована фтизиатрами. Авторами дан рецепт, близкий к приведенному выше:

Рецепт № 145

Цветки мальвы лесной	30 г
Цветки коровяка черного	30 г
Лепестки мака-самосейки	30 г
Надз. часть медуницы лекарственной	30 г
Цветки липы сердцелистной	20 г
Цветки бузины черной	20 г
Цветки мать-и-мачехи	20 г
Цветки гречихи посевной	20 г

Будучи знатоками эмпирически найденных, высокоэффективных составов и способов приготовления водных извлечений из растений, авторы приводят следующую рекомендацию приготовления «напара»: 40 г измельченного сырья залить 1 л кипятка, запаривать в течение ночи, что и сегодня делается в деревнях. Глиняный горшок оставляют на загнетке печи. Следует обратить внимание на высокую точную дозу сбора, согласующуюся с дозами, принятыми в китайской, тибетской традиционной медицине. Подобные сборы показаны при децифите секрети бронхальной слизи. Больным туберкулезом легких, хроническим бронхитом, хронической пневмонией такие сборы следует назначать на длительный срок — 1,5–2 месяца. В последующем при необходимости следует модифицировать их состав.

111. Шток-роза розовая (*Alcea rosea*), ш. желтовато-зеленая (*Alcea flavovirens*)

Оба вида перспективны как источники кислых гетерополисахаридов, превосходящих плантаглюцид по способности предупреждать экспериментальные дистрофии желудка, повышать резистентность тканей его к повреждающим агентам, ускорять заживление полнослойных некрозов его. С. Салихов (1971) получил в промышленных масштабах пищевой краситель из лепестков созданной им плантации шток-розы розовой. Краситель, в отличие от синтетических, не обла-

дает канцерогенными свойствами и может быть с успехом применен в пищевой промышленности. Мармелад, напитки с добавлением такого красителя обладали бы оздоравливающими свойствами. По персональному сообщению С. Салихова, отходы производства — стебли — повышают удои коров и прибавку в весе у телят (лактогенное, анаболическое действие, отсутствие токсичности). В слепом опыте нами обнаружено (Барнаулов О. Д. и др., 1981, 1987), что наиболее активны в повышении резистентности тканей желудка к альтерации кислые гетерополисахариды из стеблей ш. желтовато-зеленой, произраставшей в засушливых условиях полупустыни (ксерофитная форма), несколько менее активны полисахариды из растений, произраставших в местах с большим количеством осадков (мезофитная форма), и неактивны — из растений, произраставших на поливных землях. С этих позиций выращивание видов шток-розы в Ленинградской области едва ли целесообразно. Коллоиды полисахаридов выполняют функции накопителей воды, помогают растению перенести период засухи. Поэтому ксерофитные формы имеют не только большее количество их, но и более активные полимеры.

Повышение резистентности организма к альтерации — не органнй, ограничивающийся только слизистой желудка, эффект полисахаридов. В наших исследованиях они оказывали и выраженное гепатопротективное действие, уменьшая степень повреждения детоксикационной функции печени при отравлении мышей CCl_4 , повреждающим гепатоциты ядом. Помимо изложенных выше (см. алтей лекарственный) механизмов действия кислых гетерополисахаридов, заключающихся в увеличении продукции бронхиальной, желудочной слизи, следует подчеркнуть и то, что они являются, как и прочие растительные поли-

сахариды (клетчатка, пектины), естественными, физиологичнейшими, мощными энтеросорбентами. Обилие гидроксильных, ацильных функциональных групп позволяет им функционировать в качестве хелатообразователей, способных связывать ионы тяжелых металлов. Гидрофильность полисахаридов обуславливает возможность их набухания в желудке и кишечнике. Конечно же, растительные пищевые волокна не могут быть акцептором в кишечного содержимого, как то обещается в случае применения искусственных поверхностно-активных энтеросорбентов, но последние применяют еще недостаточно долго (в сравнении с лекарственными растениями), чтобы утверждать полную безопасность такой энтеросорбции. Подлежит рассмотрению детоксикационный и другие механизмы действия коротких олигосахаридов. Детоксикационное действие моносахаридов, например глюкозы, общепризнано. Если регуляторные функции коротких пептидов из растений в настоящее время подтверждаются (Макляков Ю. С., 1983), то фармакологические свойства олигосахаридов, возможность их поступления через желудочно-кишечный тракт и резорбтивные эффекты не изучены. Фармакология олигосахаридов могла бы быть одним из новых направлений, детализирующих многочисленные механизмы лечебного действия лекарственных растений. Кислые гетерополисахариды являются источниками глюкуроновой и галактуроновой кислот. Детоксикационное действие их при образовании глюкуронидов в печени изучают на втором курсе мединститута.

Расщепление кислых гетерополисахаридов в кишечнике осуществляется β -гликозидазами микробной флоры, поскольку моносахариды связаны в них преимущественно β -связями. К α -гликозидазам принадлежит содержащаяся в слюне, панкреатическом и

кишечном секрете амилаза, расщепляющая полисахариды по α -связям. В связи с этим вспоминаются трудности поиска И. С. Кожинной, заведовавшей лабораторией химии растений Ленинградского ботанического института АН СССР, ферментативных путей расщепления кислых гетерополисахаридов. Одним из таких путей было выделение β -гликозидаз из долгоносиков, паразитирующих на шток-розе розовой. По ее инициативе нами были изучены некоторые фармакологические свойства гетерополисахаридов из 12 видов шток-розы. Резорбтивные эффекты их можно объяснить лишь с позиций расщепления до моносахаридов. Для этого процесса существенно наличие нормальной флоры кишечника. Не случайно дети, болеющие дисбактериозом, как правило, часто и длительно страдают простудными заболеваниями (бронхитами, пневмониями), хотя дисбактериоз не является основным предрасполагающим фактором. Недостаточное потребление растений, содержащих большое количество кислых гетерополисахаридов, плохое измельчение пищи, неоправданно широкое применение бактериостатических средств (здесь самолечение имеет место гораздо чаще, чем при фитотерапии, с последствиями гораздо более тяжелыми), повышение моторики кишечника — эти и многие другие факторы отрицательно сказываются на обеспечении организма незнергетическими моносахаридами типа галактозы, маннозы, ксилозы и т. п.

В. П. Балашев (1981) наблюдал полную метаплазию эпителия кишечника у кошек в бокаловидные клетки при внутрибрюшинном введении дрожжевого полисахарида маннана в течение 21 дня. У кроликов метаплазия была менее выраженной. Через 10 дней после отмены маннана морфологический состав желез кишечника нормализовался. Аналогичные изме-

нения у собак при введении им в вену растворов полисахаридов из стеблей ш. ленкоранской в течение двух месяцев наблюдала В. П. Рябченко (персональное сообщение). Однако парентеральное введение дрожжевых или растительных полисахаридов хищникам едва ли моделирует какие-то реальные процессы. У золотистых хомячков после энтерального введения полисахаридов из стеблей ш. розовой в течение 1 месяца мы наблюдали весьма умеренное, в физиологических пределах, но достоверное увеличение числа бокаловидных клеток в слизистой желудка и кишечника в 1,6–1,7 раза. Очевидно наличие алиментарного механизма регуляции морфологического состава слизистых оболочек. Экзогенные растительные полисахариды являются не только иммуномодуляторами, интерферогенами, не только физиологическими сорбирующими коллоидами, но и поставщиками «кирпичиков» для синтеза собственной слизи. Понимание того, что растительные полисахариды включены в трофическую цепь, связующую флору и фауну планеты, что они являются своеобразными стражами морфологического гомеостаза, существенно для фтизиатра. Нецелесообразно назначать только эфирно-масличные или сапонинсодержащие виды для достижения мягчительного, отхаркивающего эффекта. Сбор должен быть насыщен растениями, содержащими большое количество кислых гетерополисахаридов, особенно в случаях длительного лечения, при хронических бронхолегочных заболеваниях. Поскольку селективное действие растительных полисахаридов в отношении воздействия на слизистую желудка или бронхов отсутствует, то совершенно очевидно, что ряд растений должен был применяться и в качестве секретолитических, и в качестве гастропротективных средств. К их числу относятся алтей,

Фитотерапия больных легочным туберкулезом

мальва, шток-роза, мать-и-мачеха, подорожник, коровяк, медуница, вереск и др.

Рецепт № 146

Порошок стеблей шток-розы розовой (или измельченные стебли) 50 г

Залить 0,5 л кипятка, томить на водяной бане не менее 1 часа, а затем ночь в термосе. Пить как отхаркивающее, детоксикационное, иммуностимулирующее средство при туберкулезе легких, бронхов, при хроническом атрофическом бронхите и как гастропротектор при сочувственном медикаментозном гастрите, при язвенной болезни.

Монолечение одним растением, конечно же, далеко от идеала, но нередко действуют по принципу: лучше такая фитотерапия, чем никакой. Аналогично могут быть использованы различные части алтея, наземная часть видов мальвы.

СЕМЕЙСТВО МОЛОЧАЙНЫЕ (Euphorbiaceae)

Виды молочая (более ста во флоре бывшего СССР) в подавляющем большинстве своем ядовиты, но тем не менее интенсивно используются в традиционной медицине. М. Фишера (*E. Fischerana*) — его корень популярен в Сибири, Забайкалье, Тибете, Китае. Некоторые фармакологические свойства галеновых препаратов из корней м. Фишера изучены нами (Барнаулов О. Д. и др., 1982). Вопреки легенде, у него отсутствуют женьшенеподобные, тонизирующие, психотонические, а также специфические противосудорожные свойства, что не исключает возможности эффективного его применения в сборах при эпилепсии, а также как слабого угнетающего ЦНС средства. В тибетской медицине считается «эвакуатором и очистителем». Отвар, реже порошок корня используют для того, чтобы вызвать сильную диарею. Послабление считается необходимой прелюдией терапии различных, в особенности сопровождающихся высокой интоксикацией заболеваний: скрофулеза, туберкулеза не только шейных, но и других лимфатических узлов, сифилиса, рака желудка, нефрита.

П. А. Бадмаев применял вместо м. Фишера и других видов М. прутьевидный (*E. virgultosa*), что свидетельствует об их относительной взаимозаменяемости. Считая виды молочая не специфическими антибактериальными средствами, а типичными детоксикантами, отметим прямое указание на применение их при туберкулезе: водный отвар корня м. болотного (*E. palustris*) назначают при туберкулезе кожи (Лекарственные растения, 1966), отвар надземной части м. грузинского (*E. iberica*) на Кавказе — при туберкулезе легких (Кадаев Г. Н., 1963). Порошок корней м. репка (*E. rapulum*) — сильное слабительное, используемое при туберкулезе легких (Халматов Х. Х., 1964; Сахобитдинов С. С., 1948). Подобно м. Фишера, многие другие виды хорошо известны как сильные слабительные. Сегодня врачи пренебрегают слабительным эффектом, назначают слабительные только при запорах, хотя во многих традиционных медицинах послабление считалось обязательным детоксикационным мероприятием. Несмотря на высокую токсичность, м. Снегиеров (*E. Seguierana*) назначают больным туберкулезом легких в Казахстане и более широко в Средней Азии.

Очевидно, что сегодня фтизиатры не смогут воспользоваться рекомендациями применения корней и надземных частей видов молочая: они неаптечны, в большинстве своем токсичны. Правильнее рассчитывать на постепенное внедрение в отечественную медицину принципов и средств, используемых в традиционных медицинах тысячелетия. Так, в тибетской медицине молочаи относят к «средствам защиты от ядов и трав и средствам их подавления». Детоксикационными средствами, снижающими побочные действия лекарств, и антидотами при отравлениях являются: «три жо-ша (слива, канавалия, энтада), моло-

чай Фишера, молочай аденохлора, пузырница, соломоцвет ормозия, якорцы стелющиеся, взятые примерно с пилюлю, хлопчатник, астра альпийская, эдельвейс, корни одуванчика, лилия и щитовник по одному тхун» («Чжуд-ши», 1988, с. 288). Среди перечисленных растений некоторые вполне доступны для практикующего фитотерапевта. Виды молочая и по сию пору широко используют, но способы их обработки требуют специального ознакомления. Корни молочая «укрощают», предварительно кипятят, выпаривают, снижая их раздражающий эффект, который принято объяснять наличием в них дитерпеновых соединений. Зерна семян кротона предварительно обезжиривают, что полностью не устраняет возможности отравления этим мощным слабительным. Тем не менее семена кротона (*Croton tiseium*) используют в корейской медицине по самым неожиданным показаниям. Чхве Тхэсон (1987) описывает высокий положительный эффект при лечении детей с дифтерийным ларингитом, рекомендует их, конечно же, при запорах, а также при гастритах, неожиданной потере слуха, кровавом поносе, который отвар семян кротона может вызвать и сам при передозировке. Здесь есть сходство с гомеопатическим принципом лечения язвенного колита препаратами ртути, вызывающими в токсических дозах язвенный колит. Восточная медицина может быть базой для привнесения в медицину европейскую многочисленнейших новых направлений, и не без ее влияния возникла гомеопатия. Широта и эффективность применения молочаев по вполне сформированным показаниям не вызывает сомнения в том, что со временем они будут ассимилированы научной медициной. Сам принцип частого, весьма дифференцированного использования слабительных заслуживает не пренебрежения, а при-

стальнейшего внимания и усвоения. Если «укрощение» корня молочая кипячением в коровьей моче (даже при эффективности, целесообразности этого приема) едва ли будет одобрено отечественными фармацевтами, то процедура массажа с растительным маслом перед дачей слабительных («умаживание») может быть взята на вооружение фтизиатрами. Опрос трех добровольцев-исследователей, принявших в аутоэксперименте порошок корня м. Фишера на кончике ножа, не оставляет сомнений в невозможности инициативы применения его, не подкрепленной знаниями: развилась диарея, появились тенезмы, были в подвздошной области. Длилось такое «очищение» 2–3 суток. Собственные наблюдения за животными, получавшими отвар или порошок корня м. Фишера, персональные сообщения Д. Д. Басаргина, З. Тармаевой убеждают в высоком слабительном эффекте корня м. Фишера.

СЕМЕЙСТВО ИВОВЫЕ (Salicaceae)

112. Ива белая (ветла) (*Salix alba*)

Содержащиеся в коре и в листьях производные салициловой (ивовой) кислоты, дубильные вещества и многие другие соединения обуславливают жаропонижающие, анальгетические, противовоспалительные, гемостатические, антитоксические, вазопротективные свойства. Собиравшие листья ивы знают тончайший аромат их. Эфирные масла обуславливают секретолитический, спазмолитический, модулирующий настроение, умеренный седативный эффекты. Отвар коры (противопоказан при запорах), листьев переносится значительно лучше, чем ударные и неударные дозы салицилатов, параминосалициловой кислоты, практически не применяемой сегодня фтизиатрами. Виды ивы содержат салидразид — одно из веществ, которые А. С. Саратиков (1974) считает ответственным за психотонический эффект экстракта корня родиолы розовой. С точки зрения сторонников теории «действующих веществ», у препаратов ивы можно прогнозировать наличие общеукрепляющего, положитель-

ного гонадотропного, адаптогенного эффекта. В интереснейших описаниях лечебных свойств ивы А. Амасиаци подтверждает такой прогноз. «Запах ивы укрепляет сердце». «А масло ее укрепляет желудок». «Укрепляет мозг» (с. 181). «Кора останавливает кровохарканье» (с. 246). А. И. Шретером (1975) приведены сведения о применении эфирного масла ивы при импотенции. Общеукрепляющее, адаптогенное действие листьев ивы едва ли обусловлено только салидразидом. Однако наличие такового позволяет включить в показания к ее применению импотенцию, фригидность, бездетность, нарушения менструального цикла, климакс. Отмеченные еще в средние века гемостатические свойства коры и листьев ивы с успехом могут быть использованы при любых носовых, легочных, маточных, желудочных, геморроидальных кровотечениях. Для ивы пепельной (*S. cinerea*) имеются прямые указания на применение при туберкулезе легких. Популярна в народной медицине ива козья (*S. carnea*), кору и листья которой используют по тем же показаниям. Для и. каспийской (*S. caspica*), и. египетской (*S. aegyptiaca*) отмечены антитоксические свойства, вероятно, присущие и другим видам. В монгольской медицине лист ивы, наряду с корнем солодки, корневищем имбиря, травой льнянки, желтушника считается одним из лидирующих детоксикантов.

Рецепт № 147

Листья ивы 3 г

Смешать с вином и выпить при укусах скорпиона (Амасиаци А., XV в.)

Для некоторых видов (и. пятильщинковая, и. ломкая), как и для приведенных выше, отмечается общеукрепляющее, тонизирующее действие. Поразительно то, что род с богатейшим видовым составом, с

неограниченными природными ресурсами не имеет хорошо проработанной фармакологической и клинической характеристики. Нет сравнительной оценки лечебных свойств различных видов ивы в подтверждение, например, их взаимозаменяемости. В собственной практике широко применяем лист ивы, включая его в противовоспалительные сборы, снижая напряженность у легко стрессируемых «горячих натур», дополняя желчегонные и гепатопротективные композиции, рассчитывая на антитоксический адаптогенный эффекты растения. Противовоспалительные сборы с расчетом на противоальтеративное и разрешающее действие показаны и больным туберкулезом легких.

Рецепт № 148

Лист ивы козьей	20 г
Цветки лабазника вязолистного	30 г
Надз. часть череды трезраздельной	30 г
Ветви малины обыкновенной	50 г
Лист вахты трехлистной	10 г
Лист шалфея лекарственного	20 г
Лист липы сердцелистной	30 г
Цветки липы сердцелистной	10 г
Лист подорожника большого	20 г
Лист бадана толстолистного	10 г
Лист смородины черной	10 г
Надз. часть донника лекарственного	20 г
Лист кипрея узколистного	20 г
Лист березы белой	20 г
Надз. часть зверобоя продырявленного	10 г
Лист крапивы двудомной	20 г
Надз. часть полыни обыкновенной	10 г
Цветки ромашки аптечной	20 г
Надз. часть тысячелистника обыкновенного	10 г
Лист одуванчика лекарственного	20 г
Лист черемухи обыкновенной	10 г
Плоды боярышника кроваво-красного	20 г
Плоды шиповника собачьего	40 г

Плоды рябины красной	20 г
Корень солодки уральской	40 г
Корень алтея лекарственного	20 г
Корень девясила высокого	10 г
Корневище аира болотного	20 г

Приготовление по рецепту № 143. Подобные сборы показаны при обширных, плохо поддающихся рутинной туберкулостатической терапии инфильтратах у астеничных, возбужденных больных. Представлены не только «противовоспалительные», но и гепатопротективные, стресс-лимитирующие, тонизирующие и общеукрепляющие растения.

113. Осина (тополь дрожащий) (*Populus tremula*)

Отвар коры — при туберкулезе легких, пневмониях, бронхитах, при кашле, лихорадках, диареях, диспепсиях, а также при аденоме и раке предстательной железы. Аналогично используют отвар листьев осины жаропонижающее, потогонное, смягчительное, закрепляющее, противовоспалительное (при артритах, инфекциях мочевыводящих путей) средство. В народной медицине славян осину используют редко, т. к. считают ее проклятым деревом, поскольку на ней повесился Иуда.

114. Тополь черный (осокорь) (*Populus nigra*)

Его почки применяют при туберкулезе легких, ОРВИ, ангинах. Спиртовую настойку почек тополя и черной смородины рекомендуем добавлять в чай по 1 капле на стакан. Ароматические и антимикробные свойства почек общеизвестны. Другие виды тополя А. Амасиаци считает вредными для легких.

СЕМЕЙСТВО ЛИПОВЫЕ **(Tiliaceae)**

115. Липа сердцевидная **(*Tilia cordata*)**

Уголь был ранее аптечен. Его назначали при туберкулезе легких и гортани, что еще раз подчеркивает эмпирически выверенную эффективность детоксикационных мероприятий, в частности энтеросорбции в терапии этого заболевания.

Цветки (липовый чай) популярны при лечении ОРЗ, пневмоний, острых и хронических бронхитов, бронхиальной астмы, различного генеза лихорадок, пиелитов, нефритов, циститов, астений, неврозов. Липовый чай не только общепринятое потогонное, но и диуретическое средство, способствующее выведению токсинов, метаболитов. Он оказывает успокаивающее действие при возбуждении, что несколько не противоречит его репутации общеукрепляющего, оздоравливающего, противоастенического средства. При отсутствии цветков используют листья по тем же показаниям. Следует акцентировать внимание на популярности липового чая, который потребляют не

только при простудных заболеваниях, но и для того, чтобы просто быть здоровым. Общеизвестно, что здоровые люди не реагируют потоотделением на липовый чай. Цветки, но чаще листья липы в собственной практике включаем в блок противовоспалительных средств. Лист также может быть рекомендован как суррогат ароматного чая. Использование блока противовоспалительных растений в отделении реанимации нейрохирургии при аспирационных, застойных пневмониях, а также при крупозных, сливных, множественных инфарктпневмониях у лиц позднего возраста позволяет отметить высокую эффективность фитотерапии даже в тех случаях, когда предшествующая антибактериальная, а в целом комплексная терапия была не действенна. В случае тяжелых пневмоний добиться перелома в течении заболевания удастся на 4–5-й день. Антибактериальные, кардиотонические и прочие средства, неэффективные до фитотерапии, начинают оказывать положенное им действие на ее фоне, но и при их отсутствии удастся добиться успеха. Включение цветков и особенно листьев липы в арсенал пульмонологии и фтизиатрии возможно на уровне исключительно алиментарном (суррогат чая), а потому не является проблемой и не требует, как правило, отрицательного вмешательства разрешающе-запрещающе-лицензирующих организаций. Впрочем, цветки липы аптечны, и внедрения в практику требуют только листья.

Рецепт № 149

Лист липы сердцевидной	40 г
Цветки липы сердцевидной	10 г
Лист осины	20 г
Лист березы белой	20 г
Лист ивы белой	20 г
Надз. часть зверобоя продырявленного	20 г

Надз. часть полыни обыкновенной	10 г
Хвоя можжевельника обыкновенного	10 г
Цветки лабазника вязолистного	30 г
Лист лабазника вязолистного	30 г
Хвоя сосны обыкновенной	20 г
Надз. часть горца птичьего	20 г
Надз. часть мяты луговой	20 г
Надз. часть фиалки трехцветной	20 г
Побеги багульника болотного	10 г
Надз. часть горечавки желтой	10 г
Кожура мандарина	30 г
Надз. часть душицы обыкновенной	40 г
Плоды шиповника коричневого	40 г
Плоды рябины обыкновенной	20 г
Лист бадана толстолистного	10 г

Приготовление — классическое для горячих настоев: 2–3 столовых ложки измельченного сырья залить 0,5–0,8 л кипятка, томить на водяной бане 10–15 минут, желательно последующее настаивание в термосе. Принимать горячим. Сахар или мед добавить по вкусу. Настой вполне заменяет чай и может быть рекомендован больным туберкулезом легких в качестве такового. Из суррогатов чая с выраженным лечебным эффектом сбор может быть дополнен листьями малины, кипрея, тимьяна, котовника, плодами аниса, листом сабельника, надземными частями лаванды, Melissa и многими другими растениями в зависимости от конкретных задач лечения.

СЕМЕЙСТВО ВЕРЕСКОВЫЕ **(Ericaceae)**

116. Вереск обыкновенный **(*Calluna vulgaris*)**

Цветущие верхушки аптечны во многих странах Европы, но не в России с ее неиссякаемыми природными ресурсами вереска. Концентрированные отвары, полученные методом выпаривания, приобретают желеобразную консистенцию в связи с большим количеством полисахаридов. Это желе поедают белые мыши. В тибетской медицине имеется специальная лекарственная форма — «кханда», или загустевающие отвары, например, кханда из репы, используемая как мощное детоксикационное средство. Естественно возникает вопрос: изучена ли эта лекарственная форма в России, воспринята ли она отечественной медициной? Конечно же, не изучена и не воспринята. Создается впечатление о невероятной отгороженности принятой у нас научно-европейской медицины от всего разумного и достойного усвоения в медицинах традиционных, о консервативности и, пожалуй, даже реакционности наших запрещающе-разрешающих

комитетов, создавших зеленую улицу импортным, дорогим, в основном неэффективным препаратам. Загустевший отвар и порошок верхушек вереска можно использовать для энтеросорбции. Отвар верхушек применяют при туберкулезе легких, ОРЗ, бронхитах, лихорадках (потогонное), пневмониях, при сахарном диабете (в эксперименте нами подтверждены его противодиабетические свойства), при атеросклерозе мозговых и коронарных сосудов. Собственная практика позволяет положительно высказаться о клиническом эффекте сборов с вереском при ишемической болезни сердца, при сосудистых энцефалопатиях, при прединсультных состояниях, гипертонической болезни. Наличие арбутина является формальным обоснованием применения вереска при инфекции мочевыводящих путей, пиелонефритах. Диуретические свойства вереска очевидны, но, как и для многих растений, несравнимы с синтетическими диуретиками. Вереск показан при гиперацидных, гиперсекреторных состояниях, язвенной болезни, при доброкачественных и злокачественных опухолях, рассасыванию которых он, как будто бы, способствует. Умеренные седативные свойства обуславливают эффективность при бессоннице, ажитациях, неврозах. Вереск считают показанным при эпилепсии, но противосудорожных свойств отвара его в эксперименте мы не обнаружили, как, впрочем, у всех растений, используемых при эпилепсии. Противовоспалительные свойства используются не только при лихорадках, пиелонефрите, но и при ревматизме, артритах, гастритах, холецистите. Как корректор метаболизма показан при камневых диатезах (моче-, желчекаменная болезнь), при подагре. Желательно изучение иммуномодулирующих свойств.

Рецепт № 150

Надз. часть вереска обыкновенного	50 г
Семена льна слабительного	20 г
Лист мать-и-мачехи	20 г
Стебли штокрозы розовой	30 г
Корни девясила высокого	10 г
Корни алтея лекарственного	20 г
Корни аралии маньчжурской	10 г
Корни элеутерококка колючего	20 г
Плоды лимонника китайского	10 г
Корни гравилата речного	10 г
Корни солодки уральской	40 г
Корневища имбиря лекарственного	10 г
Корни ириса болотного	20 г
Слоевища цетрарии исландской	30 г
Корневища пырея ползучего	20 г
Корневища сабельника болотного	20 г
Корни малины обыкновенной	20 г

Приготовление и применение по рецептам № 142, 143. Сбор показан больным туберкулезом легких с отчетливыми проявлениями снижения иммунной защиты, гипозэргичным с сухим непродуктивным кашлем, с явлениями раздражения желудка туберкулостатическими препаратами. Помимо типичных полисахаридсодержащих растений в сбор включены классические адаптогены, имбирь, цетрария и другие растения с общеукрепляющим, иммуномодулирующим типом действия.

117. Багульник болотный
(*Ledum palustre*)

Лист, ветви аптечны. В. В. Телятьев (1986), один из авторитетнейших фармакогностов страны, с высоким вниманием относящийся к достижениям эмпирической медицины, считает багульник токсичным и не рекомендует применять его более 1 соцветия на 200 мл для получения седативного снотворного эффекта. Фармакологический комитет России исклю-

чает багульник и чистотел из списка дозволенных к употреблению растений в связи с их якобы высокой токсичностью (Белодубровская Г. А. — личное сообщение). Однако М. А. Носаль и И. М. Носаль (1960) справедливо указывают, что в народе багульник не считают ядовитым растением и широко применяют при бронхолегочных заболеваниях. Наши экспериментальные и клинические данные подтверждают такое восприятие багульника и полную необоснованность нападок запрещающе-разрешающих органов на одно из полезнейших растений России, особенно в безвременье, характеризующееся (не по их ли вине?) полным крахом отечественной фармацевтической промышленности. Еще в годы Великой отечественной войны в архангельском медицинском институте клиническими наблюдениями подтверждена эффективность настоя багульника при бронхиальной астме и бронхоэктатической болезни. Его смягчительные, спазмолитические, противовоспалительные, антимикробные свойства позволяют с успехом применять багульник при ОРЗ, бронхоэктатической болезни, острых и хронических бронхитах, пневмониях, туберкулезе, коклюше, пиелитах, циститах, уретритах, эндометрите, холецистите. Багульник популярен при ревматизме, ревматоидных артритах, при различного генеза артралгиях, когда ценны не только противовоспалительные, но и обезболивающие его свойства. Он считается эффективным не только при туберкулезе легких, но и при туберкулезных лимфаденопатиях. Антиспастические свойства багульника болотного, подтвержденные нами в эксперименте, обуславливают его высокую эффективность при альгоменорее, спастическом колите, дискинезии желчевыводящих путей по спастическому варианту. Систематически используя багульник в сборах при этих заболеваниях

ях, мы имели возможность убедиться в целесообразности его применения. Эфирное масло багульника оказывает бактериостатическое действие на грамположительную и грамотрицательную флору. Настой проявляет кардиотонические свойства при угнетении сердечной деятельности хлороформом и хинином (Сычев Н. А., 1950, 1956). По нашим данным, он препятствует образованию эрозий желудка при резекпнизаии мышей, их иммобилизации (стресс-протективное действие). Показан настой при отеках, гипертонической болезни, неврозах, ночном энурезе, бессоннице, гиперсексуальности, агрессивности, ажитации. При болях различного генеза (висцероспазмы, артриты, плевриты, онкологические заболевания) мы включаем багульник в сборы.

Рецепт № 151

Ветви багульника болотного	30 г
Надз. часть чистотела большого	10 г
Шишки хмеля обыкновенного	30 г
Надз. часть купыря лесного	10 г
Лист ореха грецкого	20 г
Надз. часть душицы обыкновенной	20 г
Цветки календулы лекарственной	10 г
Цветки лабазника вязолистного	30 г
Цветки ромашки аптечной	20 г
Надз. часть прострела лугового	10 г
Надз. часть пустырника сибирского	30 г
Надз. часть мяты перечной	20 г
Лист вахты трехлистной	10 г
Лист брусники	20 г
Корневище валерианы лекарственной	30 г
Надз. часть Melissa лекарственной	10 г

Приготовление по рецептам № 109, 136. Сбор показан при болевых синдромах, при ажитации, агрессивности, бессоннице (может быть назначен только к ночи — 1 стакан), тревожности, гиперсексуальности у больных туберкулезом

легких. Подобные сборы показаны при желчных, почечных, кишечных коликах.

По данным А. А. Макарова (1970), в Якутии багульник применяют при туберкулезе лимфатических узлов. Настой багульника повышает фагоцитарную активность лейкоцитов в отношении микобактерий туберкулеза. По нашим наблюдениям, багульник способен предотвратить заболевание гриппом, и его среди прочих средств следует рекомендовать с профилактическими целями при эпидемиях, что существенно для больных туберкулезом, бронхиальной астмой и рядом других заболеваний, для которых очередная ОРВИ приводит к обострению основной болезни (хронический арахноидит, рассеянный склероз, различные артриты, пиелонефрит, хронический аднексит). С. Я. Соколов и сотрудники внедрили в практику сесквитерпен ледол из эфирного масла багульника болотного в качестве противокашлевого средства, не вызывающего пристрастия. Сесквитерпен палюстрол такими свойствами не обладает. Багульник, с нашей точки зрения, может быть применен при экзо- и эндотоксикозах, в частности, при тиреотоксикозе, туберкулезной интоксикации, плохой переносимости туберкулостатиков, передозировке хинидиноподобных противоаритмических средств. Ему присущи детоксикационные свойства. Он эффективен при неврозах с эмоционально провоцируемыми аритмиями.

118. Рододендрон золотистый (кашпара) (*Rhododendron aureum*)

Виды рододендрона в Сибири называют багульниками. Отвар листьев кашкары назначают при туберкулезе легких, при различных кровотечениях. Ряд других видов: р. Адамса (*R. Adamsii*), р. Фори (*R.*

Faurii), р. даурский (*R. dauricum*), р. кавказский (*R. caucasicum*) — заслуживают одновременного сопоставительного изучения на предмет возможности их применения в медицине вообще и во фтизиатрии в частности. Рододендрон имеет многочисленные по-синдромные показания в эмпирической медицине: токсикозы, отравления, астения, физическая усталость, ажитация, сердечно-сосудистая недостаточность (см. багульник), различные воспалительные процессы, судороги, эпилепсия. В сравнительных исследованиях р. золотистого и р. Адамса (густые спиртовые экстракты листьев и их отвары) нами не найдено у них выраженных противосудорожных свойств. В Сибири устойчива легенда относительно стимулирующих свойств чая или отвара из листьев р. Адамса. Считается, что отвар листьев помогает охотникам без отдыха и пищи гнать зверя по следу, быстро восстанавливать работоспособность при физической усталости. Кашкара считается менее эффективной, но используется с той же целью. В отличие от В. Т. Каргиновой (1974), нам не удалось в экспериментах на мышах и крысах установить повышения физической работоспособности или более быстрого ее восстановления при беге животных на тредбане, принудительном плавании и на вертикальном стержне под влиянием однократного или многодневного введения внутрь препаратов двух видов рододендрона, что, конечно же, не является поводом для отрицания у них психотонических или слабых адаптогенных свойств. Имея опыт сравнительной оценки классических адаптогенов (Варнаулов О. Д., 1989), могу отметить, что и у них положительное влияние на физическую выносливость животных проявляется непостоянно и менее отчетливо, чем противоальтеративное действие. Листья рододендронов и мед с их цветков считаются токсич-

ными, вызывающими состояние одурманивания, что плохо согласуется с представлениями о них как о психостимуляторах. Угнетающее влияние на ЦНС видов рододендрона и других представителей семейства Вересковые может быть обусловлено наличием в некоторых из них андромедотоксина, который, впрочем, нерастворим в воде и едва ли может содержаться в сколько-либо значительных количествах в водных извлечениях из растений. Нами изучено кардиотоническое и аритмогенное действие андромедотоксина, предупреждаемое хинидином, новокаиномидом. В связи с высочайшей токсичностью аконитина андромедотоксин может быть предпочтительнее как аритмогенный яд при поиске противоаритмических средств в экспериментальной фармакологии.

Рецепт № 152

Лист рододендрона золотистого	30 г
Лист рододендрона Адамса	10 г
Плоды лимонника китайского	20 г
Лист левзеи сафлоровидной	20 г
Надз. часть зверобоя продырявленного	20 г
Плоды боярышника кроваво-красного	30 г
Плоды шиповника коричневого	50 г
Корень солодки голой	50 г
Подз. часть валерианы лекарственной	30 г
Надз. часть льнянки обыкновенной	20 г
Корневище имбиря лекарственного	20 г

Приготовление и применение по рецептам № 142, 143. Сбор предлагается больным туберкулезом легких с сопутствующей гипотензией, астенией, депрессией, снижением потенции. От приема на ночь отвара из этой композиции тонизирующих средств следует воздержаться. Дополнить фитотерапию можно пантокрином и мумие.

Эфирное масло из цветков р. желтого (*R. luteum*), используемое в парфюмерии, оказывает туберкуло-статическое действие. Закономерен вопрос о взаимо-

заменяемости видов рододендрона, сравнительной оценке их антибактериальных, фармакологических свойств, возможности использования эфирных масел других видов или же более высокой активности водных извлечений.

**119. Толокнянка обыкновенная
(медвежья ушка)
(*Arctostaphylos uva-ursi*)**

Лист аптечен, но применяется по весьма зауженным показаниям как уросептик (содержит арбутин). Помимо пиелонефрита, цистита, уретрита, показан при туберкулезе легких, интоксикациях, токсикозах (тиреотоксикоз, злокачественные новообразования), т. е. неоспоримы и могут быть использованы во фтизиатрии детоксикационные свойства толокнянки. Актуально клиническое изучение эффективности листа толокнянки в сборах не только при туберкулезе легких, но и при лоханочной локализации процесса.

Рецепт № 153

Лист толокнянки	30 г	Надз. часть адониса	10 г
Лист брусники	30 г	Надз. часть череды	30 г
Лист ортосифона	20 г	Надз. часть пол-палы	20 г
Лист одуванчика	40 г	Надз. часть шикши	20 г
Лист шалфея	30 г	Корень одуванчика	30 г
Надз. часть хвоща	20 г	Корень солодки	50 г
Надз. часть вереска	20 г		

2 столовых ложки измельченного сырья вымачивать в 1 л воды в течение ночи. Утром быстро довести до кипения в эмалированной посуде, кипятить на медленном огне 30–40 минут, слить все в термос. Принимать часто по 50–100 мл с расчетом на диуретический, антибактериальный, детоксикационный, гипотензивный эффекты при пиелонефритах, отеках, выпотном плеврите, туберкулезе лоханок, легких, гипертониях.

Толокнянка является корректором метаболизма: повышает толерантность к углеводам, считается эффективной при сахарном диабете, атеросклерозе, мочекаменной болезни. У аллоксан-диабетических крыс повышает уровень инсулина крови при нагрузке глюкозой (собственные данные). Оказывает умеренное холеретическое и диуретическое действие, а потому показана при холециститах, дискинезии желчевыводящих путей с холестазом, отеках, асците, выпотном плеврите. Толокнянка усиливает сокращения матки, оживляет вялую моторику кишечника, показана в сборах при старческих, послеоперационных атонических запорах. В тибетской медицине по большинству из перечисленных показаний применяют не только отвар листьев, но и порошок их, и настойку. В собственной практике ограничено (в связи с дефицитом сырья) включаем толокнянку в сборы при дислипидемиях, гипертонической болезни, сахарном диабете II типа, стенокардии, сердечно-сосудистой недостаточности, пиелонефритах, алкоголизме, туберкулезе легких. Больших количеств толокнянки в природе видеть не приходилось. Считается, что толокнянка и брусника снижают либидо, потенцию. Этот эффект можно корректировать введением в сборы левзеи, родиолы, дудника, имбиря, шиповника, малины, но можно в соответствующих случаях использовать ее для снижения гиперсексуальности.

120. Брусника (*Vaccinium vitis-idaea*)

Аптечна. Лист, надземную часть назначают по тем же показаниям, что и толокнянку, зачастую сочетая их в одном сборе. Брусника, конечно же, более доступна, но сбор ее не так уж легок. Плоды брусники следует рекомендовать как можно чаще, осуществ-

ляя фитодиетотерапию. Они оказывают общеукрепляющее, антитоксическое действие при отравлениях и токсикозах. Это общеизвестное мягкое слабительное средство, особенно брусничная вода, оказывающее также противолихорадочное, жаропонижающее действие. Бруснику рекомендуют при диабете, ожирении, отеках, диспепсиях и дисбактериозах. Она способствует отделению желчи, нормализует функции желудка при язвенной болезни и гастритах. Ее используют в народе при злокачественных опухолях. Лесные ягоды на Севере зачастую являются самыми доступными витаминоносами, а потому значение брусники трудно переоценить.

Лист брусники показан при туберкулезе легких, выпотных плевритах, асцитах, отеках. Лихорадки, ОРЗ, бронхиты, пневмонии, кровохарканье, кровотечения являются показаниями для его применения. При неврастениях, как и ягоды, используют в качестве общеукрепляющего, успокаивающего средства. В принципе, все сказанное о листе толокнянки вполне приложимо и к листу брусники: основное показание к применению — инфекции мочевыводящих путей, нефролитиазис, гипертоническая болезнь, атеросклероз, сахарный диабет. В наших опытах отвар листьев брусники (8-дневное лечение) повышал уровень инсулина крови у аллоксан-диабетических крыс на 45-й минуте глюкозо-толерантного теста до 59,9 мкед/л против 36,7 мкед/л у нелеченого контроля ($p < 0,05$). Достоверное увеличение выброса инсулина в тех же условиях вызывали отвар водяники обоеполой, листьев толокнянки, рутин. К снижению гипергликемии привело лечение отварами брусники, толокнянки, водяники, голубики, черники, что позволяет считать этих представителей семейства Вересковые (и Водяниковые) корректорами углеводного обмена. У всех пере-

численных растений обнаружена способность в той или иной мере уменьшать число деструкций желудка при различных повреждающих воздействиях. Несомненно наличие у них противоальтеративных, антидеструктивных свойств. Способность ограничивать объем альтерации, повышать резистентность организма к повреждающим воздействиям и ускорять процессы репарации обнаруживают многие растения и прежде всего женьшень, возглавляющий список классических фитоадаптогенов. Представители семейства Вересковые также обладают адаптогенными свойствами. Многие из них следует назначать с учетом оказываемого ими противоальтеративного действия.

Рецепт № 154

Лист брусники	30 г
Лист толокнянки	30 г
Надз. часть золотарника обыкновенного	20 г
Корневище пырея ползучего	40 г
Надз. часть подмаренника обыкновенного	30 г
Надз. часть горца птичьего	20 г
Надз. часть хвоща полевого	10 г
Лист бадана толстолистного	20 г
Шишко-ягоды можжевельника обыкновенного	10 г
Хвоя сосны обыкновенной	10 г
Корень марены красильной	20 г
Корень солодки уральской	50 г
Лист березы белой	30 г
Почки березы белой	10 г
Лист одуванчика лекарственного	30 г

Приготовление и применение по рецепту № 153. Сбор показан для лечения мочекаменной болезни у больных инфильтративным и очаговым туберкулезом легких. Список «условно противотуберкулезных растений» (Гриневиц М. А., 1990) может быть расширен за счет ранее и далее описанных растений. Желательно изучение эффективности при туберкулезе лоханок. Прием на сытый желудок, после мочеиспусканий.

121. Клюква болотная (*Oxycoccus palustris*)

Плоды, сок стандартно рекомендуют для совместного применения с антимикробными средствами (например, с нитрофуранами) при пиелите, пиелонефрите, уретрите. Есть все основания распространить эту рекомендацию на больных туберкулезом мочевыводящих путей при лечении их туберкулостатическими средствами. Сок и плоды клюквы показаны при туберкулезе легких. Сок целесообразно смешивать с медом. Список показаний к применению клюквы так широк, что многие из заболеваний и синдромов сопровождают, осложняют туберкулез или сопутствуют ему: анемии, лимфаденопатии, некрозы, пролежни (местно), интолерантность к углеводам и сахарный диабет, дислипидемии, атеросклероз сосудов, ожирение, лихорадки, субфебрилитет, воспалительные заболевания (гастриты, панкреатит, холецистит, пиелонефрит, аднексит), гипертензии, астении, головные боли различной этиологии, анорексия, злокачественные опухоли (рак молочной железы — надземная часть клюквы). Как и многие другие болотные, лесные ягоды, клюква показана для достижения общеукрепляющего эффекта, при повышенной утомляемости, бессоннице, потливости, а также в качестве детоксикационного средства, чем, возможно, и объясняется ее применение в народе при лихорадках, злокачественных опухолях, туберкулезе и т. п. (Клюква, Вильнюс, 1977).

СЕМЕЙСТВО ГРУШАНКОВЫЕ (*Pyrolaceae*)

122. Грушанка круглолистная (*Pyrola rotundifolia*), г. мясокрасная (*P. incarnata*), г. даурская (*P. dahurica*)

Эти виды грушанки применяют в тибетской медицине при костном туберкулезе (Блинова К. Ф., Куваев В. В., 1965), а г. среднюю (*P. media*) — при туберкулезе легких. Все представители рода заслуживают внимания как детоксикационные средства. Большое количество дубильных веществ лишь частично объясняет их антитоксическое действие. Оно обуславливает потемнение листьев при сушке. Грушанки содержат арбутин и другие антимикробные фенольные соединения, а потому обоснованно применяются как уросептики. Повышают диурез. Обладают противовоспалительными, противоревматическими, противохолерическими, гепатопротективными, закрепляющими, седативными свойствами. Применяют грушанки при различных инфекционных заболеваниях, пиелонефрите, артритах, отеках, пищевых токсикоинфекциях, дизентерии, кровотечениях, местно — при дли-

тельно не заживающих ранах. Фитомасса грушанок невелика, но тем не менее в народе она считается высокоцелесбным растением. Так, в собственной практике неоднократно приходилось опрашивать пациентов, которых знахари с успехом лечили отваром грушанки круглолистной от язвенной болезни двенадцатиперстной кишки. При провокациях язвенной болезни туберкулостатиками виды грушанок могут быть использованы в сборах.

Рецепт № 155

Надз. часть грушанки круглолистной	30 г
Цветки лабазника вязолистного	50 г
Надз. часть сушеницы лесной	20 г
Лист подорожника большого	20 г
Корневище айра болотного	10 г
Надз. часть мяты луговой	10 г
Надз. часть герани луговой	20 г
Лист кипрея узколистного	20 г
Корень солодки голой	30 г
Слоевище трутовика косого	30 г

2–3 столовых ложки сырья залить 0,8 л кипятка, томить на водяной бане 10–15 минут. Слить все на ночь в термос и продолжить настаивание. Принимать по 100–200 мл натощак при гастралгиях, гиперацидных состояниях, язвенной болезни двенадцатиперстной кишки и желудка.

Грушанка круглолистная занесена в Красную книгу. К сожалению, туда же забыли занести хищнически вырубаемый на территории России лес. На площадях, предназначенных для сплошной порубки, грушанку можно собрать (несколько десятков килограммов) для изучения ее фармакологических и лечебных свойств. Как и для вереска, кипрея, голубики, малины и др., поразителен тот факт, что научно-европейская медицина не спешит с ассимиляцией этого широко и эффективно используемого рода. В собствен-

ной практике изредка (недостаток сырья) включаем грушанку круглолистную в сборы при язвенной болезни, атеросклерозе сосудов мозга, гипертензиях, при маточных кровотечениях (хороший гемостатик). Собственные экспериментальные данные позволили подтвердить ее гастро-, гепато-, ангиопротективные, ранозаживляющие свойства, т. е. способность уменьшать объем аalterации и ускорять процессы регенерации. Определить токсичность отвара грушанки 1 : 10 не удастся даже при многократном введении.

СЕМЕЙСТВО ШИКШЕВЫЕ (Empetraceae)

123. Шикша (водяника, вороника) черная (*Empetrum nigrum*), ш. обоеполая (*E. hermaphroditum*), ш. сибирская (*E. sibiricum*), ш. субголарктическая (*E. subholarcticum*)

В условиях Крайнего Севера, в тундре выбор лекарственных растений ограничен. Высочайшей популярностью пользуется надземная часть, кустарничек, который за высокий лечебный эффект называют «дорогой травой». Сравнительно мелкие черные ягоды, в массе покрывающие кочки на болотах, прикрепленные к верескоподобной основе, хорошо известны всем, кто часто бывает в лесу, собирает чернику, голубику, бруснику, клюкву, соседствующие с водяникой. Мало кто знает, что ягоды водяники вполне съедобны, что в Гренландии ее считают лакомством, а во времена ссылки Меншикова в Березовец ее на ярмарке продавали возами. Лопари считают, что водяника («лопарская ягода») снимает усталость и прибавляет силы. Неоднократно приходилось наблюдать,

как больные эпилепсией, невротами инстинктивно предпочитали ягоды шикши другим, более вкусным ягодам. В эксперименте нами не подтверждена способность отвара и сока ш. черной, ш. обоеполой, ш. сибирской повышать физическую выносливость животных в разных тестах. Но, как и для рододендрона золотистого, мы не считаем, что только на этом основании можно отрицать наличие тонизирующих свойств лопарской ягоды. Во многих тестах отвар надземной части был эффективнее водных извлечений из ягод. Помимо стандартного перечня показаний (ОРЗ, бронхиты, ларингиты, пневмонии и т. п.), водянику используют при туберкулезе легких. Заслуживают внимания следующие свойства видов водяники:

1. Клинически зарегистрирована эффективность при инсультах, параличах, эпилепсии (Вершинин Н. В., Яблоков Д. Д., 1947). Для лечения широкого спектра нейropsychических заболеваний шикшу применяют в Монголии, Сибири (невроты, астенические состояния, головные боли различной этиологии, арахноидиты, энцефалиты). Мы систематически включаем шикшу в сборы для лечения больных рассеянным склерозом.

2. Шикшу применяют при заболеваниях почек, печени, при отеках (шикшу следует понимать как сикшу, а в архангельской области ее еще более откровенно называют сикухой). В эксперименте она усиливает диурез незначительно, на 10 %, что не дискредитирует ее и прочие растительные диуретики как противоотечные средства. Нами установлены отчетливые гепатопротективные свойства отваров четырех видов водяники-шикши на модели сохранения детоксикационной функции печени при острой затравке мышей CCl_4 .

3. Шикша считается эффективной при атеросклерозе мозговых сосудов с соответствующими измене-

ниями психики (сосудистые энцефалопатии), с опасностью острого нарушения мозгового кровообращения. Нами установлены высокие антиамнестические, вазопротективные свойства отваров надземных частей и несколько менее выраженные — ягод видов шикши.

4. По нашим данным (Барнаулов О. Д., 1987, 1989), отвары надземных частей видов шикши способствуют сохранению условного рефлекса пассивного избегания после максимального электрошока, восстановлению вертикального и горизонтального компонента исследовательского поведения мышей после электротравмы. Сохранение и восстановление нормальных форм поведения под влиянием шикши несомненно обосновывают правильность ее применения при нейропсихических заболеваниях. Не только сосудистые, но и метаболические, а в частности алкогольные энцефалопатии должны быть рассмотрены как показания к ее применению.

5. Шикша проявляет весьма умеренный антагонизм с судорожными ядами (коразол, бемебрид, камфора, стрихнин, тиосемикарбазид и др.) в их смертельных дозах. Она не является их антагонистом и не спасает при этом животных от гибели, подобно фенobarбиталу, седуксену и др. Правильнее считать ее не слабым противосудорожным, а повышающим резистентность организма к возбуждающим центральную нервную систему ядам, повышающим резистентность к электротравме средством. В связи с этим ее применение для нивелирования центрального действия производных гидразида или тиоамида изоникотиновой кислоты желательно. Экспериментальных и клинических наблюдений влияния растений на побочные эффекты классических туберкулостатиков в доступной литературе нами не обнаружено. Собствен-

ные наблюдения позволяют утверждать, что позитивные изменения в психоэмоциональной сфере больных под влиянием сборов, содержащих шикшу и подобные ей ЦНС-протекторы, наступают быстро, в течение 1–2 недель. В рецепте № 156 приведен блок растений, который можно рекомендовать для включения в сборы при наличии астении, невроза, энцефалопатии, побочных явлений со стороны поведения и настроения больных, получающих туберкулостатики.

Рецепт № 156

Надз. часть водяники черной	50 г
Цветки лабазника вязолистного	30 г
Надз. часть пустырника пятилопастного	30 г
Лист березы белой	20 г
Лист кипрея узколистного	40 г
Корневище валерианы лекарственной	20 г
Корень пиона уклоняющегося	20 г
Корень элеутерококка колючего	20 г

2–3 столовых ложки сбора залить на день холодной водой (0,8 л), вечером быстро довести до кипения и томить на медленном огне до 20 минут, слить все на ночь в термос. Принимать по 100–200 мл 5–6 раз в день до еды.

У «дорогой травы» нами выявлены и антигипоксантные свойства. Вполне обоснованы были бы попытки включить растение, используемое при арахноидитах и энцефалитах, в комплексную терапию туберкулезного менингита.

6. Неконкретные указания о применении шикши при нарушении обмена веществ подтверждены нами на модели аллоксанового диабета у мышей и крыс. Шикша, как и многие другие растения порядка Вересковые, показана при сахарном диабете.

7. В тибетской медицине шикшу применяют при эпидемиях различных инфекционных заболеваний, при сибирской язве. В наших исследованиях 10-днев-

ное введение мышам через зонд отваров 1 : 10 надземных частей видов шикши предотвращало гибель 50–60 % мышей после инъекции двукратной смертельной дозы вируса А, вызывающего пневмонию.

8. Нами установлена высокая гастропротективная активность отваров надземных частей видов водяники, способность ускорять заживление полнослойных некрозов желудка. Плоды несколько менее активны, но они съедобны, их можно рекомендовать на алиментарном уровне. Таким образом, виды водяники следует рассматривать как перспективнейшие для лечебной практики растения с типичными адаптогенными свойствами и широким спектром показаний для применения.

СЕМЕЙСТВО ПЕРВОЦВЕТНЫЕ (Primulaceae)

124. Первоцвет весенний (п. лекарственный) (*Primula veris*)

Настои, «напары», отвары из надземных частей его и других видов (п. обыкновенный, п. крупночашечный, п. поникающий, п. Палласа и др.) более всего известны как отхаркивающее, противолихорадочное, противопростудное средство. Секретолитический эффект объясняют наличием сапонинов тритерпеновой природы, полисахаридов. Назначают при туберкулезе легких, пневмониях, коклюше, бронхиальной астме, бронхоэктатической болезни, цистите, нефритах, гепатитах. В Западной Европе первоцветы выращивают не только как декоративные, но и ранние витаминоносные, салатные растения, содержащие достаточные количества аскорбиновой кислоты и флавоноидов. На пищевом уровне используются общеукрепляющие, тонизирующие свойства примул, их эффективность при «весенней усталости» (Иванченко В. А. и др., 1989), астеническом синдроме, неврозах.

Помимо общеукрепляющих, следует учитывать детоксикационные свойства первоцветов, которые

используются при лечении лихорадящих больных при уремическом синдроме, тиреотоксикозе. С этих позиций представляют интерес клинические наблюдения влияния салатных растений — примул на течение туберкулезной интоксикации и побочные, токсические эффекты медикаментов.

Рецепт № 157

Надз. часть первоцвета лекарственного	15 г
Надз. часть медуницы лекарственной	15 г
Надз. часть фиалки трехцветной	15 г
Лист и цветки коровяка черного	20 г
Лист подорожника большого	30 г
Надз. часть череды трехраздельной	40 г
Лист малины обыкновенной	50 г
Лист березы повислой	20 г
Лист крапивы двудомной	30 г
Плоды укропа огородного	20 г
Цветки лабазника вязолистного	40 г
Плоды шиповника коричневого	50 г

Горячий настой из 2–3 столовых ложек измельченного сбора в 0,6–0,8 л кипятка принимать по 100–200 мл 5–6 раз в день натощак, рассчитывая на противовоспалительные, детоксикационные, гепатопротективные, общеукрепляющие свойства входящих в него растений, мобилизацию процессов репарации.

Рецепт № 158

Надз. часть первоцвета весеннего	20 г
Надз. часть горца птичьего	30 г
Надз. часть черноголовки обыкновенной	20 г
Надз. часть череды трехраздельной	20 г
Надз. часть зверобоя продырявленного	10 г
Надз. часть полыни обыкновенной	10 г
Лист березы белой	20 г
Лист одуванчика лекарственного	20 г
Лист шалфея лекарственного	20 г
Створки бобов гледичии колючей	10 г
Цетрария исландская	20 г

Корневище (все растение) пырея ползучего 30 г
 Цветки бессмертника песчаного 10 г

Отвар из 2–3 столовых ложек сырья в 0,8 л воды держать вместе с сырьем ночь в термосе. Принимать по полстакана до еды и в межпищеварительные промежутки при инфильтративном туберкулезе легких с распадом.

125. Вербейник монетчатый (луговой чай) (*Lysimachia nummularia*), в. обыкновенный (*L. vulgaris*)

Настой, отвар, настойка на вине показаны при кровохарканьи, легочных, маточных, геморроидальных и прочих кровотечениях. В собственной практике мы с успехом используем сложные сборы с вербейником обыкновенным при мено- и метрорагиях с постоянной регистрацией положительного клинического эффекта гинекологами.

Рецепт № 159

Надз. часть вербейника обыкновенного	30 г
Надз. часть горца перечного	10 г
Корень горца змеиногo	20 г
Надз. часть пастушьей сумки	20 г
Надз. часть щавеля конского	30 г
Корень кровохлебки лекарственной	20 г
Корневище аира болотного	10 г
Корневище бадана толстолистного	10 г
Лист крапивы двудомной	30 г
Плоды боярышника кроваво-красного	20 г
Плоды шиповника собачьего	40 г
Кора калины городчатой	20 г
Лист лабазника вязолистного	50 г

3 столовых ложки измельченного сбора выварить в 1 л воды, упарив до 0,5 л. Охлажденный отвар принимать по 100 мл 5 раз в день при маточных и других кровотечениях. Кора

калины заменяема ее листом с увеличением дозы до 40–50 г. Возможно введение в сбор плодов укропа, фенхеля для профилактики метеоризма, вызываемого у некоторых пациентов крапивой. Сбор может вызывать запоры.

Луговым чаем в монетчатый называют неслучайно. Лист в обыкновенного также можно использовать и рекомендовать как суррогат чая. Определить минимальную летальную дозу для настоя листьев в обыкновенного нам не удалось. Следовательно этот суррогат чая должен быть отнесен к нетоксичным лекарственным растениям. Отвар листьев как будто бы обладает слабительными свойствами, показан при анемии. Заслуживают внимания гепатопротективные свойства вербейников. Собственные экспериментальные данные позволяют подтвердить наличие ранозаживляющих свойств у надземной части в обыкновенного.

126. Проломник нитевидный (*Androsace filiformis*), п. северный (*A. septentrionalis*)

Галеновые препараты из надземной части считают гемостатиками, диуретическими, седативными средствами. Их используют при туберкулезе легких. Тритерпеновые сапонины обеспечивают секретолитический эффект. В. В. Корхов и соавторы (1981) подтвердили правомерность использования растения в качестве контрацептива.

127. Очный цвет паппеный (*Anagallis arvensis*)

Подобно видам проломника, содержит сапонины, которые по механизму вызывания предвоты дают отхаркивающий эффект, а при передозировке могут

вызвать и саму рвоту. Его лечебное действие при туберкулезе легких может быть обусловлено не столько секретолитическими, сколько общеукрепляющими, тонизирующими, корригирующими метаболизм свойствами. Очный цвет показан при почечно-каменной болезни, нефритах, желтухе (вероятно, инфекционной), аллергических зудящих дерматозах. Эти показания к применению, скорее всего, неполны и подчеркивают разносторонность лечебных эффектов растения.

СЕМЕЙСТВО КРУШИНОВЫЕ (Rhamnaceae)

128. Унаби, юйюба (джужуб китайский) (*Ziziphus jujuba*)

Применяют съедобные плоды, реже — вызывающие анестезию рецепторов рта и чувство онемения листья унаби. Плоды настолько популярны во всей Азии, что остается загадочным, по какой причине это съедобное растение до сих пор не принято научно-европейской медициной хотя бы на пищевом уровне. Унаби входит в число тридцати элитных растений традиционных медичин стран Дальнего Востока (Гриневич М. А., 1990). Контраргументом может служить недостижимость плодов унаби. Однако и сегодня их можно купить на Алайском базаре в Ташкенте и многих других базарах стран Средней Азии. Значительные закупки плодов этого выращиваемого в садах растения вполне возможны. Плоды унаби — классическое средство лечения туберкулеза легких, шейных, мезентериальных и других лимфатических узлов, кожи, глаз, костей (Синько А. Т., 1971).

Рецепт № 160

Корневище имбиря лекарственного	10 г
Корень женьшеня	6 г
Плоды унаби	4 г

Суточная доза. Отвар упарить с 0,6 до 0,3 л. Принимать по 100 мл 3 раза в день «при начальных стадиях туберкулеза легких» (Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С., 1960).

Плоды унаби описаны в тибетском трактате «Голубой берилл» и в «Атласе тибетской медицины» (1994, лист 25, рис. 35). Едва ли стоит воспринимать плоды унаби как специфическое, например, туберкулостатическое средство лечения туберкулеза. Все авторы трактуют это лекарство как общеукрепляющее, питательное, придающее силы, детоксикационное, «нейтрализующее токсические вещества» (Чхве Тхэсон, 1987), «очищающее кровь» (Амасиаци А., XV в.), слабительное, устраняющее диспептические симптомы, полезное для печени средство. Такая трактовка направленности действий унаби открывает широчайшие возможности применения его во фтизиатрии. Истошающие хронические заболевания, побочные действия и непереносимость туберкулостатиков, сопутствующие туберкулезу заболевания, в частности, гастриты, гепатиты, отеки, пиелонефрит, неврастения, истерия, депрессия, амнезия, эпилепсия, бессонница, ажитация, психозы, кожные болезни (зуд, экзема, фурункулез, красная волчанка), злокачественные опухоли входят в показания к применению унаби.

Рецепт № 161

Плоды унаби	7 г
Корень солодки	6 г
Пшеничное зерно без кожуры	50 г

Суточная доза. Заварить в воде, принимать за 2 раза. Срок лечения — до 15 дней. Показание: истерия (Чхве Тхэсон, 1987).

Ранее мы отмечали, что позитивных результатов в психоэмоциональной сфере при фитотерапии удастся добиться быстро. Это подтверждается и опытом корейской медицины. Тот же автор приводит аналогичный рецепт.

Рецепт № 162

Плоды унаби	10 шт.
Корень солодки	75 г
Ячмень	1,8 кг

На один прием заваривать 37 г смеси и пить при истерии (из старинных корейских рецептов).

**СЕМЕЙСТВО ЗОНТИЧНЫЕ
(СЕЛЬДЕРЕЙНЫЕ)
(Umbelliferae (Apiaceae))**

**129. Володушка козелецелистная
(*Bupleurum scorzonerifolium*),
в. многожилчатая (*B. multinerve*),
в. серповидная (*B. falcatum*),
в. сибирская (*B. sibiricum*)**

Среди множества показаний к применению видов володушки можно выделить некоторые, наиболее типичные:

1. Лихорадки, особенно с возбуждением, бредом, высокой интоксикацией, тошнотой, горечью во рту, белым налетом на языке, потерей аппетита, невралгией. В китайской и корейской медицине популярны корни, но применяют и надземную часть (18 г/сутки), изучению которой много лет посвятила В. Г. Миная (1985). Однако ей так и не удалось внедрить в козелецелистную в практику. Между тем она входит в число тридцати элитных растений традиционных медицинских стран Восточной Азии. По Х. Упуру, она подходит к меридианам печени и желчного пузыря, снижает температуру, обезболивает, проявляет ан-

тибактериальные и противовирусные свойства при туберкулезе, гриппе, полиомиелите. Жаропонижающие свойства в серповидной усиливаются при сочетании ее с солодкой, что автоматически должно учитываться фитотерапевтами.

Рецепт № 163

Корень солодки	4 г
Надз. часть володушки	12 г

Отвар в 0,5 л принять за 3 раза в день равными частями при гипертермии у больных туберкулезом, гриппом и т. п. Суточная доза.

Чхве Тхэсоп приводит и ряд других сборов для лечения высоколихорадящих больных. В этих сборах володушку сочетают не только с солодкой, но и с другими, типично детоксикационными средствами: имбирем, куркумой, шлемником, дудником многообразным, пионом, плодами унаби, женьшенем. Антипиретическое действие володушки неоднократно подтверждено в эксперименте.

2. Острые и хронические гепатиты, резистентные к терапии (Телятьев В. В., 1986; Чхве Тхэсоп, 1987; Упур Х., Начатой В. Г., 1992), необходимость получения холеретического эффекта (гипотоническая форма дискинезии желчевыводящих путей), ликвидация холестаза, выведение песка и мелких конкрементов из желчного пузыря. Володушку следует использовать не только при вирусных, но и при токсических гепатитах, при гепатотоксических реакциях, столь характерных для химиотерапии туберкулеза. Она эффективна при экспериментальном поражении печени этанолом, фосфором, а по нашим данным, и CCl_4 .

Рецепт № 164

Надз. часть володушки многонервной	40 г
Цветки цмина песчаного	20 г

Рыльца кукурузы	20 г
Лист крапивы двудомной	40 г
Лист березы повислой	40 г
Цветки календулы аптечной	20 г
Корень солодки уральской	30 г
Плоды шиповника коричневого	50 г
Надз. часть мяты луговой	20 г
Плоды укропа огородного	20 г
Лист подорожника большого	20 г
Надз. часть герани луговой	30 г

2 столовых ложки измельченного сбора томить в 0,8 л кипятка на водяной бане 10–20 минут, настаивать ночь в термосе. Показания: вирусные и медикаментозные гепатиты у больных туберкулезом легких, гипертермия, хронические алкогольные поражения печени, хронические гепатиты, цирроз печени.

3. Астенические состояния, необходимость достижения тонизирующего, общеукрепляющего, положительного гонадотропного эффекта при длительных, истощающих больного заболеваниях. Одним из показателей адаптогенных свойств володушки является ее положительное влияние на потенцию. Видам володушки присущи и другие лечебные эффекты: диуретический, анальгезирующий (при межреберной невралгии), детоксикационный. Нами подтверждены гепатопротективные свойства отвара надземной части володушки козелецелистной на модели сохранения детоксикационной функции печени при отравлении мышей CCl_4 . При изучении ранозаживляющего действия растений Монголии нами обнаружено, что присыпка из надземной части этого растения уменьшает сроки заживления полнослойных, длительно не заживающих ран у мышей на 16% (Барнаулов О. Д., 1981). Такое действие мы трактуем как один из признаков положительного влияния растений на процессы регенерации, в то время как гепатопротективный эффект свидетельствует о противоальтеративных

свойствах. Следовательно, в козелецелистная обладает присущими многим видам растений адаптогенными свойствами.

Ряд показаний к применению видов володушки утверждает ее в ранге детоксикационных средств: острый нефрит, доброкачественные и злокачественные опухоли, капилляротоксикозы и геморрагические диатезы (для их лечения внедряли препарат буплерин из в. многожилчатой), запоры, кишечные токсикоинфекции, укусы змей (для в. длиннолистной). Не исключено, что и в реализации противолихорадочного эффекта задействован среди прочих детоксикационный механизм.

130. Купырь лесной (*Anthriscus silvestris*)

Листья его аптечны во Франции и применяются в галеновых формах как диуретическое средство при отеках, асците, а также при туберкулезе легких, скрофулезе, экземе. С нашей точки зрения, заслуживают рассмотрения плоды купыря, которые достаточно ароматны, т. е. содержат хорошо пахнущие эфирные масла, подобно плодам аниса, укропа, фенхеля, кориандра. Механизмы секретолитического и антимикробного действия эфирных масел достаточно понятны и упомянуты нами ранее. По нашим наблюдениям, купырь (надземная часть) оказывает выраженное седативное действие. Его сочетание с подобными слабыми растительными седатиками приводилось раньше в рецептах № 114, 151.

В России виды купыря не рассматриваются как лекарственные растения, хотя ресурсы их практически неисчерпаемы. В Китае, Корее корни купыря используют, подобно корням дудника, при альгоменорее, аменорее, как «маточное» средство. Считается «одурманивающим» (листья) и «успокаивающим»

(корни) средством. Представления о токсичности не отчетливы. С одной стороны, купырь содержит дезоксиподофиллотоксин, оказывающий антимиотическое действие. Экстракт плодов проявляет противоопухолевую активность. Но побеги и молодые листья используют в пищу, заготавливают как ароматическую приправу. Для скота — кормовое, а следовательно неядовитое растение. Г. М. Бондарева (1957) обнаружила у купыря противосудорожные свойства. По нашим данным, после 7 дней введения через зонд настоя 1 : 10 надземной части купыря мышам, судорожно-смертельная доза стрихнина и тиосемикарбазида не увеличилась, а толерантность к коразолу повысилась всего лишь на 21 %. Тем не менее имеются основания для дальнейших исследований антитоксических и угнетающих ЦНС свойств купыря. Листья к. бутенелистного (*A. cerefolium*) применяют при лихорадках, ОРЗ, как потогонное, жаропонижающее, секретолитическое средство.

Рецепт № 165

Плоды аниса	20 г
Плоды укропа	20 г
Плоды фенхеля	10 г
Плоды тмина	10 г
Плоды купыря	10 г
Цветки ромашки	30 г
Цветки лабазника	40 г
Лист шалфея	20 г
Лист подорожника	30 г
Лист девясила	30 г
Надз. часть мяты	20 г

Приготовление по рецепту № 164. Показания: туберкулез легких, бронхов, сухой, непродуктивный кашель, ажитации, неврозы, бессонница, бродильные диспепсии, холестаз, гипотония желчевыводящих путей, гипоацидные состояния, анорексия.

131. Ферула вонючая (*Ferula foetida*)

Из средних веков в фармакопею России пришла камедесмола корней — асафетида, которую напрасно было бы искать в сегодняшних рецептурных справочниках, в аптеках. В странах Азии, где она продолжает оставаться в списке высокоэффективных средств, ее применяют при туберкулезе легких и лимфатических узлов, различных инфекционных заболеваниях (дизентерии, гепатитах, малярии, оспе, холере), при лихорадках. Асафетида пользуется репутацией эффективнейшего противоядия: «А кто съест немного, то поможет при отравлении всеми видами ядов, ...при укусах скорпиона» (Амасиаци А., XV в., 1990, с. 53, 220). Входит в состав «разные яды», т. е. противоядия при отравлении разными ядами («Чжуд-ши», 1988, с. 205). Оказывает послабляющее и сильное диуретическое действие, что также можно расценивать как один из элементов детоксикационного действия — ускорение выведения токсинов. Прочие показания к применению подтверждают детоксикационные свойства асафетиды и ферулы вонючей: сахарный диабет, онкологические заболевания, гепатиты, тиреотоксикоз, нефриты, пиелонефриты. Асафетиду применяют при неврозах, депрессиях, ипохондрии, эпилепсии. Ферула вонючая, вероятно, оказывает иммунокорректирующее действие, поскольку ее применяют при аутоиммунных агрессиях: ревматизм, красная волчанка, а также при аллергиях, в частности при бронхиальной астме. Эффективность при иммунодефицитах прогнозируется из общеукрепляющих, тонизирующих свойств ф. вонючей и асафетиды, широко используемых в традиционных медицинах Китая, Тибета. Асафетида оказывает омолаживающее

действие, повышает потенцию, «делает румяным лицо» (Амасиаци А., 1990, с. 220), способствует пищеварению, излечивает астенические состояния. Она эффективна не только при тяжелых и особо опасных инфекциях, но конечно же и при банальных ОРЗ, резистентность к которым повышает. Показания для наружного применения: скрофулез, оспенные и другие рубцы, экзема, сыпи, экссудативный диатез.

132. Ферула смолоносная (*Ferula gummosa*)

Смола гальбан, как и асафетида, принадлежит к числу популярных общеукрепляющих средств. В прошлом применялась в России. Мягчительный напиток гальбана с медом применяют при туберкулезе легких, бронхитах, пневмониях. Очевидно, что рассчитывают при этом не только на секретолитические свойства, но и на способность напитка улучшать дренажную функцию бронхитов. Гальбан «открывает закупорку почек», «изгоняет камни», «очищает матку», выводит мертвый плод, что позволяет обоснованно ожидать выведения, а не застоя мокроты. Как и у асафетиды, несомненны детоксикационные свойства гальбана: «помогает при отравлении ядами, при укусах змей и скорпионов» (Амасиаци А., 1990, с. 87). Нами изучены некоторые фармакологические свойства кумаринов (умбеллиферона и натриевой соли каратавиновой, гальбановой кислот) из корней ферулы смолоносной. Они повышают резистентность слизистой желудка к эрозивным токсическим воздействиям (Барнаулов О. Д., 1975; Барнаулов О. Д. и др., 1976; Барнаулов О. Д., Маничева О. А., 1985). Десятки других видов ферулы заслуживают сравнитель-

ной фармакологической и клинической оценки. В Туркменистане в заповеднике Репитек местные казахи используют виды ферулы при отравлении мясом, диарее с кровью (дизентерия), при простудных заболеваниях, кашле. Призывы исследования ранее аптечных ферул, асафетиды, гальбана — отнюдь не уход в средневековье. Многие достойные изучения растения так и не изучены достаточно подробно на предмет их клинической эффективности. Более того, необходимость такого поиска эффективных лечебных средств отрицается апологетами лечения человека синтетическими веществами. Трудно предугадать, будет ли изучен гальбан и станут ли его применять в медицине научной. Сложности его получения (хотя ведь раньше-то получали!) могут быть преодолены только при доказательствах высокой клинической эффективности.

133. Синеголовник полевой
(*Eryngium campestre*), с. кавказский
(*E. caucasicum*), с. плосколистный
(*E. planum*)

Отвар корней второго вида, по А. Амасиаци, «помогает при болезнях груди и звериных укусах, устраняет вредное действие ядов», что и должно преломляться в свете снижения токсического действия медикаментов, особенно при длительном их применении. Корни всех трех видов показаны при туберкулезе легких, скрофулезе, коклюше, бронхитах, ОРЗ, вообще при лихорадках, при кожных болезнях. Оказывают спазмолитическое, антибактериальное, лактогенное действие. Кроме того, корни и надземную часть (нетоксична, съедобна) применяют как диуре-

тические средства при отеках, асците, выпотном плеврите, нефрите, олиго- и анурии. Отравление грибами — одно из показаний к применению отвара надземной части синеголовника плосколистного.

134. Кориандр посевной
(кишениец, надз. часть — кинза)
(*Coriandrum sativum*)

Плоды аптечны, надземная часть широко используется как пряность. Настой плодов или надземной части применяют при бронхоэктатической болезни как антибактериальное средство и дезодорант, при туберкулезе легких. Н. Г. Ковалева (1971) среди ряда свойств и показаний к применению кориандра отмечает высокие антибактериальные свойства, проявляющиеся, например, в том, что его толченые плоды сохраняют мясо свежим в летнее время. Дисбактериозы, наличие колипатогенной флоры, пищевые токсикоинфекции, энтериты, колиты, метеоризм, диспептические расстройства, особенно тошнота и рвота, диарея являются показаниями для назначения кориандра. Его применяют при гастрите, кариесе, язвенном стоматите (полоскания), что подкрепляет сведения о его антибактериальных свойствах. Эффективен при кровохарканьи, легочном, геморроидальном и прочих кровотечениях. Считается «холодным» лекарством, излечивающим «горячие» болезни: крапивницу, рожу, зудящие дерматозы и другие кожные заболевания, невроты с ажитацией и бессонницей, лихорадки, судороги, эпилепсию. Толченые плоды применяют местно для лечения инфицированных длительно не заживающих ран, кожных болезней.

А. Амасиаци отмечает, что если съесть много кориандра, то возникает беспокойство мыслей, забыв-

чивость, состояние, подобное алкогольному опьянению, а 120 мл сока кинзы ведут к смертельному отравлению. Кинза прекращает выделение семени. Ее вредное действие устраняет универсальное противоядие — мед. При сушке теряет ядовитые свойства. Свежий кориандр усиливает действие ядов, но также и противоядий, и лекарств. Кориандр — пример не столь уж многочисленных растений, которые, подобно сельдерею, могут усиливать действие ядов. Очевидно, что, приготавливая настои из сборов, содержащих кориандр, следует ограничивать количество условно токсичных растений и добавлять мед. У пряностей многие лекарственные свойства, которые следовало бы автоматически помнить и использовать, не всегда перечисляются. Так, кориандр возбуждает аппетит, что делает его показанным при анорексии, в особенности осложняющей душевную травму (седативное действие), слюногонный, сокогонный эффекты также формируют свои показания к применению. Сочетанное с сокогонным желчегонное действие позволяет устранить холестаза, использовать кориандр совместно с прочими многочисленными холеретиками и гепатопротекторами. В собственной практике кориандр применяем широко в связи с его доступностью, назначая его по перечисленным выше показаниям для профилактики метеоризма, вызываемого некоторыми растениями (бобовые, крапива), для достижения седативного, желчегонного, антианорексигенного, диуретического эффектов. При этом зачастую сочетаем плоды укропа, тмина, аниса, фенхеля и кориандра (см. рецепт № 164). При расчете на антимикробное действие растений у больных туберкулезом легких такое сочетание эфирно-масличных пряно-ароматических приправ, с нашей точки зрения, целесообразно.

Рецепт № 166

Плоды аниса обыкновенного	10 г
Плоды тмина обыкновенного	10 г
Плоды кориандра посевного	10 г
Плоды фенхеля обыкновенного	10 г
Плоды укропа душистого	10 г
Надз. часть полыни обыкновенной	20 г
Надз. часть полыни горькой	5 г
Надз. часть горца птичьего	20 г
Надз. часть крапивы двудомной	30 г
Надз. часть яснотки белой	20 г
Надз. часть клевера лугового	20 г
Надз. часть пастушьей сумки	20 г
Лист калины обыкновенной	20 г
Плоды шиповника коричневого	40 г
Плоды аронии черноплодной	30 г
Корень солодки голой	30 г
Корневище аира болотного	20 г

2–3 столовых ложки измельченного сбора (все плоды нужно потолочь) томить в 0,8–1,0 л кипятка в течение 10–20 минут, а затем ночь в термосе. Принимать по принципу «чем чаще, чем лучше» в течение дня при кахексии, истощении, анорексии, угрозе или наличии маточных и других кровотечений, кровохарканья, при метеоризме, нарушениях менструального цикла, диарее, сопровождающих туберкулез легких. Сбор предназначен для женщин.

135. Анис обыкновенный (*Anisum vulgare*)

Плоды аптечны. Эфирное масло на 80–90 % состоит из анетола, который выделяется слизистыми оболочками бронхов, кишечника, желудка, придаточных пазух носа, а также кожей. Умеренное раздражающее действие его приводит к секретолитическому, сокогонному, желчегонному, потогонному, диу-

ретическому, лактогенному эффектам. Уже в средние века было известно, что «анис делает обильными выделения». Антимикробные свойства анетолы, как и других фенольных соединений из эфирных масел растений, общеизвестны. Не только при приеме внутрь, а затем по месту выделения, но и в ингаляциях и в окуриваниях препараты аниса и сам он «помогают при всякой простуде» (Амасиаци А., XV в., 1990, с. 57). Применяют анис при ларингитах, поскольку он устраняет сухость в горле и осиплость, при трахеитах, бронхитах, пневмониях, коклюше, бронхиальной астме (спазмолитик), бронхоэктатической болезни (дезодорант). «Открывает закупорку печени, селезенки, почек и устраняет задержку мочи. А также вызывает месячные и усиливает половое влечение». Считается горячим, сухим средством, устраняющим лихорадку. По этим качествам его превосходит анис звездчатый (бадьян) (*Illicium vegum*), который общеизвестен как ароматическая пряность, корректирующая вкус (семейство Магнолиевые).

Настой плодов аниса обыкновенного эффективен при метеоризме, запорах, анорексии, при гипоацидных гастритах, гипокинезии желудка, кишечника, желчевыводящих путей, при меланхолии, астенических состояниях у вечно мерзнущих людей с холодными кистями и стопами. Анис уничтожает привкус горечи во рту, неприятный запах пота, выдыхаемого воздуха (например, при бронхоэктатической болезни). Является признанным детоксикационным средством, а потому показан среди прочих гепатопротекторов для профилактики гепатотоксических осложнений при химиотерапии туберкулеза. Анис, показанный «холодным натурам», в настоящее время практически не используется во фтизиатрии.

СЕМЕЙСТВО КРАПИВНЫЕ (Urticaceae)

136. Крапива двудомная (*Urtica dioica*)

Лист аптечен. Настой, жидкий экстракт, отвар листа крапивы, особенно совместно с тысячелистником применяют для остановки любых (легочных, почечных, желудочных, геморроидальных и др.), но чаще маточных кровотечений, поскольку крапиве присущи выраженные утеростимулирующие свойства. Препараты крапивы применяют при лихорадках, ОРЗ, острых и хронических бронхитах, пневмониях, при туберкулезе легких, например, осложненном кровохарканьем. В собственной практике применяли лист крапивы в 90% сборов, предназначенных для лечения больных туберкулезом легких с гепатотоксическими реакциями на специфическую терапию. Назначая ее больным обоих полов, чаще применяли крапиву у женщин, т. к. она оказывает регулирующее действие на функции яичников, в чем неоднократно приходилось убеждаться, включая крапиву в сборы для лечения поздно созревающих девушек, женщин с аменореей, дисменореей, мено- и метрорагиями, страдающих фригидностью, бездетностью.

В средние века основные направления применения крапивы, сегодня во многом забытые, были хорошо известны. А. Амасиаци (XV в., 1990) рассчитывал на прекращение кровохарканья, втяжения внутрь выпавшей матки (средства, эффективные при пролапсе иптозе матки, в современной медицине отсутствуют), на месячногонное действие, на излечение инфекционного гепатита. Еще в XI в. было известно, что крапива «истечение месячных гонит» и «с вином помогает желтушным». (Одо из Мена, XI в., 1976, с. 104). Крапива повышает либидо, потенцию. Она является не только желчегонным, но и гепатопротективным средством. Крапива входит в состав аллохола и, что более интересно, в состав полифитохола, созданного на основе заимствованного из тибетской медицины блока растений и включающего крапиву. Полифитохол снижает процессы перекисного окисления липидов на мембранах гепатоцитов, уменьшает цитолиз, холестаз, что коррелирует со снижением АЛТ, АСТ, щелочной фосфатазы в сыворотке крови крыс с токсическим, вызванным СС1, гепатитом. Полифитохол проявлял высокие защитные свойства при гепатитах, вызванных тетрациклином, Д-галактозаминном. Следовательно, крапива в сочетании с другими растениями-гепатопротекторами должна использоваться для профилактики и лечения гепатотоксических реакций, вызванных туберкулостатиками и прочими медикаментами, органическими растворителями и ядами из спектра соединений, определяющих наличие профессиональных вредностей, бытовой химией, алкоголем и его суррогатами.

Представление о крапиве как о гепатопротективном и детоксикационном средстве подкрепляется и результатами наших экспериментов. Отвар листьев препятствовал падению детоксикационной функции

печени при инъекции мышам CCl_4 , снижал токсическое, диабетогенное действие аллоксана и оказывал лечебное действие на аллоксан-диабетических животных, уменьшал число эрозивных токсико-дистрофий желудка при инъекции животным атофана, бутадиона, резерпина. Если еще в V—VII вв. одним из принципов индо-тибетской медицины было включение блока гепатопротекторов в сборы для лечения тяжелобольных, то сегодня такие блоки должны быть обязательной составной частью фитотерапии большинства пациентов.

Краткий перечень некоторых показаний к применению крапивы: лихорадки, грипп, прочие ОРЗ, анемии, тромбоцитопении, лейкопении, острый и хронический гепатиты, сахарный диабет I и особенно II типа, дислипидемии, мочекаменная болезнь, хронические воспалительные заболевания (пневмонии, бронхиты, туберкулез, артриты, аднекситы и др.). Крапива в качестве «кровоочистительного» средства показана не только при токсикозах и интоксикациях, но и при многочисленных кожных болезнях: фурункулезе, сикозе, стрептодермии, экземе, крапивнице, нейродермите и т. п. По А. Амасиаци, она «рассасывает рак». Синдром хронической усталости, астенические состояния, неврозы, различные нервные заболевания, особенно у женщин, требующие эндокринной коррекции, входят в список показаний к применению крапивы. Общеизвестно высокое анаболическое действие крапивы как кормового и пищевого растения. По «Чжуд-ши», крапива способствует перевариванию овощей.

Рецепт № 167

Лист и семена крапивы двудомной	30 г
Надз. часть клевера лугового	30 г
Корень пажитника сенного	20 г

Надз. часть пастернака огородного	40 г
Надз. часть сныти обыкновенной	30 г
Надз. часть горца птичьего	20 г
Надз. часть полыни горькой	10 г
Корень элеутерококка колючего	30 г
Плоды кориандра обыкновенного	10 г
Плоды аниса обыкновенного	10 г
Плоды укропа пахучего	10 г
Корень имбиря лекарственного	10 г

2 столовых ложки сбора вымачивать в 0,8 л холодной воды в течение дня, быстро довести до кипения в эмалированной посуде, томить на медленном огне 10 минут, слить все на ночь в термос. Выпить теплым за 5–6 приемов на тощий желудок. Показания: похудание, дистрофия, кахексия.

У семени крапивы есть некоторые нюансы применения. С медом «является средством от колик; пей его часто — и кашель излечит оно застарелый» (Одо из Мена, XI в., 1976, с. 104). Семена различных видов крапивы «укрепляют половой член и увеличивают половую силу» (эти сведения по А. Амасиаци приведены для крапивы шариконосной). Семя к. двудомной, а на Алтае и к. коноплевой, кроме того, применяют для повышения яйценосности кур, для лечения бездетности у женщин. Считается, что семя крапивы способствует деторождению. «Семя крапивы с вином, если выпить, любовь возбуждает» (Одо из Мена). Положительное гонадотропное действие растений, с нашей точки зрения, правильнее рассматривать как один из вариантов проявления их адаптогенной активности. Приведенные выше собственные экспериментальные данные о противоальтеративном действии крапивы подтверждают эту точку зрения. В современной научно-европейской медицине ни частого обращения к крапиве, ни несколько дифференцированного применения различных ее частей: листа, цветков, семени, корней — мы не находим.

Назначение листа крапивы должно осуществляться фитотерапевтом не только в сборах, но и на алиментарном уровне. Добавление не только свежих, но даже высушенных на зиму листьев в супы, наличие небольших количеств их в весенне-летних салатах является одним из эффективных способов лечения и профилактики болезней. Общеукрепляющее действие крапивы, употребляемой в пищу, приходилось многократно наблюдать у наших пациентов, особенно у детей, подростков, при аномалиях полового созревания и физического развития. Другое дело, что пациенты далеко не всегда способны реализовать простую рекомендацию включения крапивы в диету. В арсенале педиатрии мы также не находим широкого, направленного на нормализацию роста и развития детей пищевого и лечебного использования крапивы. Между тем неоднократно приходилось наблюдать, что поросята выбирают из корыта именно запаренную крапиву, предпочитая ее другому корму. Одним из осложнений при пищевом использовании крапивы или при большой ее дозировке в сборе может стать метеоризм. Он предупреждается анисом, укропом, тмином, кориандром, фенхелем, мятой. На тысячи случаев применения крапивы мы лишь дважды сталкивались с таким осложнением, но при опросе пациентов, использовавших крапиву в пищу, некоторые отмечают, что их «от крапивы пучит».

Корни крапивы применяют в народной медицине в сочетании с корнями малины при бронхиальной астме. Настои, отвары корней применяются в качестве отхаркивающего, противолихорадочного, противоревматического, антигельминтного средства. Корни применяют при туберкулезе легких, при злокачественных опухолях, что позволяет предположить детоксикационное или/и иммуномодулирующее действие корней крапивы.

СЕМЕЙСТВО ГРЕЧИШНЫЕ (Polygonaceae)

137. Горец птичий (спорыш) (Polygonum aviculare)

Надземная часть аптечна, но применяют ее в научно-европейской медицине по крайне зауженным показаниям как средство противовоспалительное и способствующее отхождению конкрементов при мочекаменной болезни. Между тем, туберкулез легких является характернейшим показанием к применению спорыша. В Беларуси приходилось наблюдать включение его знахаркой в сбор для лечения больного фиброзно-кавернозным туберкулезом с выраженным похуданием. Спорыш «вытягивает гнойную мокроту из груди» («Чжуд-ши», с. 233), а потому показан при многих заболеваниях легких, особенно хронических: при бронхитах, бронхоэктатической болезни, абсцедирующей пневмонии, абсцессе и, конечно же, туберкулезе. В народной медицине славян считается средством лечения чахотки, именно кавернозных форм туберкулеза. В. В. Телятьев (1986) рекомендует его при изнурительном, «царапающем» кашле (коклюш, острые бронхиты), при бронхиальной астме.

Второй, существеннейший аспект действия г. птичьего — детоксикационный, антитоксический. По «Чжуд-ши» (1988), входит в слабительный сбор для удаления ядов. Те же сведения находим в средневековой армянской медицине: «А если выпить с вином, то поможет при звериных укусах и отравлении ядами» (Амасиаци А., XV в., 1990, с. 317). Подобно другим растениям с детоксикационными свойствами, имеет типичную матрицу показаний к применению: лихорадки, малярия, пищевые токсикоинфекции, дизентерия, различные диареи (при них спорыш оказывает закрепляющее действие), хронический нефрит. По нашим данным, настой спорыша препятствует снижению детоксикационной функции печени при введении животным CCl_4 . Эти свойства спорыша, несомненно, будут ценны при целенаправленном использовании его во фтизиатрии, поскольку снижение туберкулезной интоксикации и токсического действия туберкулостатиков в дополнение к его лечебному эффекту собственно при туберкулезе легких позволяет прогнозировать его высокую клиническую ценность. В собственной практике спорыш использовали в 1/3 сложных сборов для лечения больных инфильтративным, реже очаговым туберкулезом легких.

Третье направление использования г. птичьего — достижение анаболического эффекта, прибавление массы тела при астении, дистрофии, кахексии, осложняющих течение многих заболеваний, в том числе туберкулеза легких, бронхоэктатической болезни, онкологических заболеваний. Для достижения анаболического эффекта г. птичий назначают вместе с крапивой, видами клевера, снытью, пажитником, пастернаком, возбуждающими аппетит горечами и пряностями, с классическими адаптогенами. Желателен при этом прием мумие, меда. Так, сбор № 167 мо-

жет быть расширен за счет корицы, гвоздики, аралии (еще лучше женьшеня), заманихи, родиолы. Одна из форм его приготовления — таблетки на меду из порошка сбора. Горечавка, василек, одуванчик, тысячелистник, лист женьшеня и прочие горечи могут быть подобраны персонально для данного больного. Подобные блоки могут быть дополнены плодами ряда растений, хотя расширенный рецепт компота из сухофруктов, рекомендованного как пища, а не лекарство, помог бы увеличить спектр лекарственных растений, мобилизованных для лечения данного пациента. Среди таких плодов следует назвать изюм, курагу, сушеные яблоки, грушу, инжир, чернослив, унаби, шиповник, аронию, малину и др. Рассмотренный блок растений, помогающих при дистрофиях разной степени тяжести, показан при анорексии, после тяжелых травм, операций, во время тяжелых заболеваний и в период реабилитации. П. Чуролинов (1979) считает, что даже из косметических, эстетических соображений астеничным женщинам следует назначать г. птичий.

Будучи корректором метаболизма, г. птичий показан при мочекаменной болезни не только для изгнания камней, но и для препятствия их образованию. При желчекаменной болезни устраняет холестаз, способствует изгнанию камней из желчного пузыря. Спорыш и другие виды горца показаны при кровотечениях, кровохарканьях, геморрагических диатезах, поскольку они являются типичными гемостатиками и вазопротекторами.

При «почечуе» (геморрое) г. птичий может быть использован вместо г. почечуйного (*P. persicaria*). Такая взаимозаменяемость видов позволяет с достаточными основаниями прогнозировать эффективность последнего не только как противовоспалительного,

гемостатического, венотонического, но и противотуберкулезного, утеростимулирующего, корригирующего обменные процессы средства. К. Ф. Блинова и В. В. Куваев (1965) считают, что г. птичий в тибетской медицине применяют при септикопиемиях, серозных артритях, что не подтверждается «Чжуд-ши» и «Атласом тибетской медицины». Спорыш в тибетской медицине входит в группу очищающих, в частности рвотных средств. Прочие показания: гипертоническая болезнь, язвенная болезнь желудка, двенадцатиперстной кишки (психосоматическая патология), невроты, бездетность (при этом, вероятно, рассчитывают на коррекцию эндокринных, психоэмоциональных расстройств, анаболический, общеукрепляющий эффект), отеки, гельминтозы, а также раны и экземы — местно.

Рецепт № 168

Надз. часть горца птичьего	30 г
Надз. часть одуванчика лекарственного	30 г
Надз. часть полыни обыкновенной	20 г
Надз. часть полыни горькой	10 г
Надз. часть фиалки трехцветной	20 г
Надз. часть яснотки белой	20 г
Надз. часть льнянки обыкновенной	20 г
Плоды аниса обыкновенного	10 г
Плоды аниса звездчатого	10 г
Плоды шиповника собачьего	40 г
Плоды боярышника кроваво-красного	20 г
Семена лопуха большого	20 г
Корневище пырея ползучего	20 г
Цветки василька лугового	10 г
Надз. часть горечавки желтой	10 г
Сроевище цетрарии исландской	20 г
Корень алтея лекарственного	20 г
Корень солодки уральской	50 г

Приготовление по рецепту № 167. Сбор показан при инфильтративном туберкулезе легких с распадом, при фиб-

розно-кавернозном туберкулезе, сопровождающемся похуданием, интоксикацией. В сбор включено достаточное количество растений с детоксикационным действием: горец, одуванчик, полынь, фиалка, яснотка, льнянка, анис, шиповник, лопух, пырей, солодка. Сбор показан при анорексии, поскольку содержит горечи и пряности.

**138. Горец змеиный
(змеевик, раковые шейки)
(*Polygonum bistorta*)**

Корни аптечны. Их отвар назначают как классическое гемостатическое средство, а также как закрепляющее при диареях. Максимальная концентрация дубильных веществ (до 45 %) в подземных органах наблюдается не осенью и весной, а в период бутонизации, что значительно облегчает нахождение корней. Ряд эффектов без труда прогнозируется. Виды горца (г. альпийский, г. живородящий и др.) в монгольской ветви тибетской медицины включают в многокомпонентные противовоспалительные сборы именно с расчетом на их дубильные, вяжущие свойства вне зависимости от этиологии и локализации воспаления. Считается, что ангиопротективные свойства дубильных веществ выше, чем флавоноидов (витаминов Р), а потому вся сосудистая патология, в особенности с выраженным нарушением проницаемости сосудов (геморрагические диатезы, капилляротоксикозы), входит в показания к применению г. змеинового и других видов его. Все танинсодержащие растения показаны при отравлении алкалоидами или растениями, содержащими их. По аналогичным показаниям могут быть применены подземные части г. дубильного (*P. coriarium*), г. Панютин (г. *P. panjutini*), г. растопыренного (г. *P. divaricatum*), г. альпийского (г. *P. alpinum*).

Экспериментально нами доказано наличие противоальтеративных свойств у этих видов горца на моделях дистрофий слизистой желудка, а также их отчетливое ангиопротективное действие. Аналогичные свойства выявлены и у г. птичьего (Барнаулов О. Д. и др., 1980; Барнаулов О. Д., 1989).

139. Горец перечный (водяной перец) (*Polygonum hydropiper*)

Экстракт надземной части аптечен и рекомендуется при различных (желудочных, легочных, кишечных, геморроидальных и др.), но чаще маточных кровотечениях. Подобно г. птичьему, его применяют при туберкулезе легких. Помимо гемостатических, утеростимулирующих, противовоспалительных (показан при ОРЗ, бронхитах, пневмониях), обладает целым рядом других свойств. Так, из названия «водяной перец», из традиции применения его в качестве острой приправы можно утверждать наличие антианорексигенных свойств. Снижение аппетита типично для больных хроническими заболеваниями с высокой интоксикацией: туберкулез, хронические колиты, хронические бронхиты, бронхоэктатическая болезнь, онкологические заболевания. При повышении аппетита закономерно будет наблюдаться анаболический эффект. Слюногонное, сокогонное, желчегонное действие, повышение вялой моторики желудка, усиление перистальтики кишечника являются очевидными компонентами действия горечей. Они увеличивают секрецию энтерогормонов (гастрин, холецистокинин и др.) с присущими им модулирующими свойствами в отношении желез внутренней секреции, например экзокитоа инсулина — одного из пермиссеров ана-

болического действия растений. Другими пермиссерами его являются мужские половые гормоны. В подтверждение правомерности этих обоснованных для некоторых растений механизмов действия, задействованности различных желез внутренней секреции в реализации анаболического эффекта горечей и других лекарственных растений приведем эмпирически найденные показания к применению г. перечного: снижение потенции, дисфункция половых желез, проявляющаяся в снижении либидо, эрекции, в «холодности» (водяной перец, конечно же, относится к «горячим» средствам), дисменореях, поллюциях. Прочие направления применения г. перечного хорошо согласуются с изложенными свойствами: сокогонное — гипоацидные и анацидные гастриты, желчегонное — холестаза, дискинезия желчевыводящих путей по гипотоническому типу, желчекаменная болезнь, повышение моторики гладкомышечных органов — гипотонические гастриты, уростаза, мочекаменная болезнь, атонические маточные кровотечения. Для представителей рода Горец типично закрепляющее действие при диареях. Вместе с тем, г. птичий, г. почечуйный используют как послабляющие средства. Отсутствие противоречий в совмещении многими растениями закрепляющих и послабляющих свойств в зависимости от ситуации с трудом воспринимается врачами. Вместе с тем, некоторых представителей семейства Гречишные трудно рекомендовать в качестве слабительных, несмотря на наличие сведений об их эффективности при обстипации: г. дубильный, щавель конский.

Несколько особняком стоят нейропсихические заболевания: эпилепсия, неврастения, истерия (с анорексией). Можно представить себе эффективность корректоров функций эндокринных желез при некоторых из этих заболеваний, в частности, при невро-

зах, при синдроме ревности у алкоголиков со снижением и отсутствием инкреции половых желез. Однако, эффективность водяного перца при этих заболеваниях требует специального клинического подтверждения. Горец перечный оказывает ранозаживляющее и антигельминтное действие.

Рецепт № 169

I

Корень пиона уклоняющегося	30 г
Корень алтея лекарственного	30 г
Надз. часть зверобоя продырявленного	20 г
Створки бобов гледичии колючей	20 г
Плоды лимонника китайского	10 г
Плоды рябины обыкновенной	30 г
Семена подорожника азиатского	20 г
Лист подорожника азиатского	20 г
Корень имбиря лекарственного	10 г
Плоды унаби	20 г
Корень солодки уральской	30 г
Корень аралии маньчжурской	20 г
Корень родиолы розовой	10 г

II

Надз. часть горца птичьего	40 г
Надз. часть горца перечного	20 г
Надз. часть сушеницы лесной	30 г
Плоды шиповника собачьего	50 г
Плоды аниса обыкновенного	20 г
Лист облепихи крушиновой	30 г
Надз. часть осота полевого	20 г
Лист одуванчика лекарственного	30 г
Цветки лабазника вязолистного	20 г
Лист липы сердцелистной	20 г
Надз. часть лапчатки гусиной	20 г
Лист березы белой	20 г

Ранее были приведены рецепты сборов, разделенных на требующий вываривания и не переносящий длительной термической обработки сборы. Приготовление по рецепту № 113.

Показания к применению: инфильтративный туберкулез легких в стадии обсеменения и распада, анорексия, резкое похудание, интоксикация, астенический синдром.

140. Ревень дланевидный (тангутский) (*Rheum palmatum* (*R. tanguticum*))

Корень аптечен. Показания к применению его порошка или экстракта смотри в справочнике М. Д. Машковского. Разовые дозы (0,5—2,0 г) значительно меньше таковых, рекомендуемых Чхве Тхэсопом (1987) для ревеня корейского (*R. coreanum*), р. волнистого, р. дланевидного (*R. undulatum*) (6—12 г). В корейской медицине основным показанием также являются хронические запоры с интоксикацией и температурой. При лечении 100 больных сочетанием ревеня с солодкой у 94 отметили нормализацию стула.

Рецепт № 170

Корень ревеня	2,5 г
Корень солодки	0,5 г

Растереть до мелкого порошка. Принять через 3 часа после ужина.

Еще раз акцентируем внимание на применение лекарственных растений в форме порошка. Ревень считают мягким слабительным, показанным в педиатрии, но детям до 1 года его не назначают. Слабительный эффект наблюдают через 6—10 часов. Послабление сопровождается легкой болью в животе и объясняется раздражающими свойствами антрахинонов, антрагликозидов корня ревеня на слизистую кишечника. С V в. его применяют в Тибете в виде клизм в сочетаниях с другими растениями («Чжуд-ши»,

1988, с. 238). Наименьшие дозы ревеня нужны при введении его в клизму. Для подавляющего большинства практикующих врачей существует всего лишь одно показание к применению ревеня, справедливое лишь до определенной степени: «Ревень — слабительное средство». Но только послабляющее действие не обусловило бы принадлежность ревеня к тридцати элитным растениям японской, китайской и корейской медицины. В Китае его применяли еще 27 веков до н. э., называя «превосходным желтым корнем». В тибетской медицине основными направлениями применения корня ревеня являются интоксикации, отравления и воспалительные заболевания (Баторова С. М. и др., 1989). Он входит в сборы для «изгнания ядов». Для ревеня дланевидного находим прямые указания на применение при туберкулезе легких и других хронических инфекционных заболеваниях, протекающих с повышением температуры. Матрица показаний типична для детоксикационных средств: лихорадки, пищевые токсикоинфекции, пищевые отравления, гепатиты (желтухи), злокачественные опухоли. Ревень устраняет действие алкоголя (Амасиаци А., 1990), эффективен при метеоризме. Корень ревеня с успехом применяют при различных воспалительных заболеваниях, в частности, при аднекситах, артритах, ревматизме, хронических пневмониях, бронхитах, хронических гипацидных гастритах (повышает секрецию, возбуждает аппетит), а также при кожных заболеваниях: фурункулезе, псориазе (препарат хризоробин, но лучше порошок корня). С сокогонным действием, как правило, сочетается и желчегонное, а потому ревень, подобно многим другим растениям со сходным типом действия, показан при дискинезиях желчевыводящих путей по гипотоническому типу, при холестазах, холециститах, желчекаменной болезни.

В эксперименте эффективен при злокачественных опухолях, усиливает клеточный иммунитет (фагоцитоз), проявляет антиоксидантные и ангиопротективные свойства, из чего вполне обоснованно прогнозируется его противоатеросклеротический эффект.

Успешное использование корней оставило в тени листья и их черешки, которые гораздо чаще, чем корни, в различном виде широко употребляют в пищу. Можно не обсуждать вопрос о токсичности черешков ревеня, поскольку ими еще никто не отравился. Антианорексигенное, сокогонное, желчегонное действие их можно использовать на алиментарном уровне. Подобно корням, их считают общеукрепляющими, тонизирующими, оздоравливающими средствами. Обладают противовоспалительными, диуретическими, Р-витаминными (ангиопротективными), слабительными или закрепляющими (содержат, как и корень, не только антрагликозиды, но и танногликозиды) свойствами. Послабляющий эффект черешков и листьев менее выражен, но не сопровождается угрозой последующего запора, отмечаемого для корня ревеня (Чхве Тхэсон, 1987), лопуха большого (Ковалева Н. Г., 1971) и, конечно же, для видов щавеля и горца. Боязнь образования оксалатных камней при пищевом потреблении и лечении ревенем (а равно видами щавеля, кислицей и многими пищевыми растениями) кажется нам гипертрофированной. Едва ли экзогенные оксалаты опаснее эндогенных, появляющихся в моче в связи с генетически детерминированной обменной нефропатией. Ориентация на запрет потребления содержащих щавелевую кислоту растений может привести к резкому сужению диеты, к неосуществлению фитодиетотерапии. Несмотря на официальность в настоящее время ревень редко присутствует в аптеках и не используется в практике.

Рецепт № 171

Корень ревеня пальчатого	40 г
Лист ревеня пальчатого	30 г
Корень солодки голой	20 г
Семя льна слабительного	20 г
Корень стальника пашенного	20 г
Кора крушины ломкой	20 г
Плоды крушины слабительной	10 г
Корень молочая Фишера	10 г
Лист какалии копьевидной	20 г
Плоды унаби	6 шт.

2 столовых ложки измельченного сбора выпаривать с 0,8 до 0,3 л на медленном огне в эмалированной посуде. Разделить на 2 порции и принять отвар теплым утром и вечером к ночи как слабительное при запорах у больных туберкулезом легких, у престарелых лиц.

141. Щавель конский (*Rumex confertus*)

Считается аптечным сырьем, поскольку подземная часть его входит в сбор Здренко для лечения больных папилляриозом мочевого пузыря. Мощное гемостатическое средство, эффективное при любых кровотечениях, в том числе при легочных, а также при кровохарканьи. Подобно щ. воробыиному (*R. acetosella*) и щ. курчавому (*R. crispus*), имеет прямые указания на применение при туберкулезе легких. При сальмонеллезе, пищевых токсикоинфекциях, дизентерии могут быть использованы все части растения. Нам неоднократно удавалось быстро, в течение суток купировать диарею как перечисленной, так и неясной этиологии, например, после нейрохирургических операций по поводу черепно-мозговых травм, опухолей мозга в отделении реанимации, сборами,

содержащими преимущественно надземную часть щавеля конского. Считается, что он эффективнее корневищ горца змеиного. Диспепсии, дизентерия у детей, дисбактериоз входят в показания к применению щ. конского и других видов (Турова А. Д., 1974). Эффективность его в этих случаях подтверждена клинически.

Чрезвычайно важны указания на антитоксическую активность отваров из видов щавеля, которая может быть использована при отравлении солями тяжелых металлов, пищевых токсикоинфекциях, при интоксикациях, осложняющих течение хронических инфекционных заболеваний, неопластических процессов, а также при длительном приеме медикаментов, в особенности антибактериальных средств, которые у некоторых пациентов вызывают диарею.

Поскольку виды щавеля (подземные части в особенности) содержат антрагликозиды, по правилам формальной логики они могут быть назначены в качестве слабительного. С. Иванов (1992) рекомендует порошок корня щ. конского по 0,5–1,0 г на ночь или отвар из 0,5 г в 200 мл при хронических запорах, геморрое, трещинах заднего прохода, но одновременно и при спастических коликах. В собственной практике никогда не приходилось наблюдать послабляющего действия надземных частей и плодов щавеля конского. Необходимы специальные клинические наблюдения эффективности его при запорах. Клинически доказано преимущество настоя и настойки подземных частей при пеллагре в сравнении с никотиновой кислотой. Дубильные вещества оказывают гораздо более мощный вазопротективный, сосудоукрепляющий эффект, чем флавоноиды, а потому естественно, что растения, содержащие большое количество первых (корни щ. конского содержат до 16,9 % дубильных

веществ), оказывают высокое Р-витаминное действие. Экспериментально доказано противовоспалительное действие, усиление эффекта лучевой терапии саркомы препаратами корня щ. конского.

Общеизвестны гемостатические свойства растений с высоким содержанием дубильных веществ. В собственной практике систематически используем отвары из сборов, содержащих щ. конский, щ. воробьиный (надземные части с плодами) для лечения больных с мено- и метрорагиями. Поскольку практически все виды патологии женской половой сферы могут сопутствовать туберкулезу легких и лечить их приходится параллельно с терапией основного заболевания, привожу один из типовых рецептов гемостатического сбора.

Рецепт № 172

Надз. часть щавеля конского	40 г
Надз. часть горца перечного	20 г
Лист крапивы двудомной	30 г
Кора ивы козьей	10 г
Надз. часть пастушьей сумки	20 г
Кора калины городчатой	20 г
Корневище кровохлебки лекарственной	20 г
Надз. часть яснотки белой	10 г
Надз. часть тысячелистника обыкновенного	20 г
Корень гравилата речного	10 г
Надз. часть зверобоя продырявленного	10 г
Лист кипрея узколистного	20 г
Лист лабазника вязолистного	20 г

2–3 столовых ложки измельченного сбора залить 0,7–1,0 л воды, быстро довести до кипения, затем выпаривать на медленном огне до объема 0,3–0,5 л. Остудить, принимать холодным при кровотечениях.

Не меньшие проблемы возникают при диареях у больных туберкулезом легких, поскольку это ослож-

Фитотерапия больных легочным туберкулезом

нение не снимает задачу продолжения специфической терапии в условиях фтизиатрического стационара.

Рецепт № 173

Надз. часть щавеля конского с плодами	50 г
Надз. часть щавеля воробьиного	20 г
Плоды черемухи обыкновенной	30 г
Кора черемухи обыкновенной	20 г
Плоды черники обыкновенной	40 г
Плоды шиповника собачьего	40 г
Кора дуба черешчатого	10 г
Корневище лапчатки прямостоячей	20 г
Корневище бадана толстолистного	20 г
Лист бадана толстолистного	20 г

Приготовление по рецепту № 172. Остужать отвар не следует. Лучше поместить его вместе с сырьем в термос и процеживать перед приемом. Принимать не менее 3–5 раз в день в течение 2 недель. Лечение не должно ограничиваться только снятием диареи, что происходит за 1–2 суток, но должно быть продлено до полного излечения, до отсутствия опасности рецидива. Концентрация отвара и его количество могут быть уменьшены во избежание запора с 5–7-го дня. Возможно расширение сбора за счет плодов аронии, корневища горца змеиноного, цветков, листьев, подземной части лабазника вязолистного, а также типичных противовоспалительных растений (череда, ромашка, тысячелистник, шалфей, вахта, зверобой, солодка и др.).

СЕМЕЙСТВО ИМБИРНЫЕ **(Zingiberaceae)**

142. Имбирь лекарственный **(Zingiber officinalis)**

Занимает пятое место среди элитных лекарственных растений стран Восточной Азии и причисляется М. А. Гриневич (1990) к условно противотуберкулезным растениям. Имбирь популярен не только в корейской, японской, китайской традиционной медицине, но и в тибетской медицине, в которую он был привнесен из Индии, где традиции его применения восходят к Аюрведе. Корневище имбиря лекарственного считается в Индии «универсальным лекарством», устраняющим рвоту, тошноту, метеоризм, гастралгию, «спазмы в брюшной полости» (колики, альгоменорею), воспаление суставов, оказывающим мягчительное и противовоспалительное действие при бронхолегочных заболеваниях (Лад В., Фроули Д., 1997). Если в Индии имбирь считают стимулирующим средством, то Ф. И. Ибрагимов и В. С. Ибрагимова (1960) отмечают не только седативные, а также высокие антибактериальные, антитоксические, про-

тивовоспалительные свойства имбиря, особо отмечая его эффективность при трахоме. Еще более обстоятельно характеризуют применение имбиря в китайской традиционной медицине Халмурат Упур и В. Г. Начатой (1992) как лекарства, «изгоняющего полный холод». Здесь уместно напомнить, что нередко дебют туберкулеза легких проявляется в частых простудных заболеваниях, как бы бронхопневмонии затяжного течения. Несомненна роль «полного холода» в манифестации, рецидивах туберкулеза. Большинство больных легочным туберкулезом были бы определены по канонам китайской медицины как «холодные» с недостаточным «ян». Имбирь подходит к меридианам легких, селезенки и желудка, улучшает кровообращение, повышает артериальное давление и может быть использован не только при вегетососудистой дистонии по гипотоническому типу с типичными для этой нозологии ортостатическими головокружениями и коллапсами, но и при оказании неотложной помощи больным в обмороке. Подобно куркуме (см. 143), имбирь может быть средством неотложной помощи при острых отравлениях, «при холодных конечностях с потом». Имбирь рекомендуется при гастралгиях, тошноте, рвоте, а также при обструктивных бронхитах, бронхиальной астме, ревматизме, менорагиях.

Чхве Тхэсон (1987) описывает применение имбиря в корейской медицине по тем же показаниям, но кроме того при икоте, кашле (особенно приступообразном, например, при коклюше, туберкулезе бронхов), при остром гастрите, анорексии, нередкой у больных туберкулезом, стоматите, продолжительном кровавом поносе (дизентерии), как потогонное, при продолжительной бессоннице у стариков.

Учитывая, что тибетская традиционная медицина в истоках своих является творческой переработкой

индийской и китайской медицины, представляет интерес анализ применения имбиря по данным «Чжуд-ши». В основном трактате тибетской медицины имбирь определен как острое, жгучее лекарство, порождающее тепло. Он входит в группу лекарств от болезней слизи и ветра, к коим, без сомнения, можно отнести и туберкулез. Имбирь включен в стандартные блоки, которые, в свою очередь, являются «кирпичиками» поликомпонентных сборов: 1) «три горячих»: имбирь, перец длинный, перец черный; 2) «пять горячих»: те же компоненты + перец красный и княжик (разные виды); 3) «Рододендрон-7», «Рододендрон-6»: цветки рододендрона — 1 часть, перец длинный — 2 части, перец черный — 1—3 части и столько же корицы, кардамона, имбиря. Этот сбор почти полностью состоит из пряностей. В сборах для приготовления отваров и настоев и в многочисленных лекарственных формах (порошки, пилюли, отвары, пасты, ванны, растирания, извлечения растительными маслами) имбирь в тибетской медицине применяют: 1) для удаления крови, попавшей в грудь; 2) при почечных, желчных, кишечных коликах; 3) при уплотнении печени, под чем можно подразумевать гипертрофический цирроз, постмаларийное ее увеличение, застойную печень у больных с недостаточностью кровообращения по правожелудочковому типу, токсический гепатит у алкоголиков; 4) для изгнания червей; 5) при послеродовом жаре; 6) для переваривания пищи, для усиления слабого огня желудка, возбуждения аппетита, излечения слизи желудка, несварения; 7) для излечения без остатка понижения тепла и холода; 8) в случаях, если «болезнь ветра перешла в кости»; 9) для укрепления старых; 10) для усиления потенции; 11) при болезнях переедания. Эти цитированные по «Чжуд-ши» показания к применению корневища

имбиря практически не требуют перевода на язык современной медицины и могут быть учтены не только фтизиатрами, но и врачами многих специальностей. Имбирь описан Авиценной и другими представителями ирано-таджикской медицины как средство, устраняющее метеоризм, улучшающее пищеварение, укрепляющее память и потенцию, но главное, как «тарьяк», противоядие, детоксикационное средство, что имеет существеннейшее значение при длительной медикаментозной терапии.

В собственной практике применяем имбирь при туберкулезе легких и других бронхолегочных заболеваниях в качестве иммунокорректора. По данным опытов в пробирке, экстракт имбиря вызывает продукцию макрофагами цитокинов: интерлейкина-1, интерлейкина-6, гранулоцитарно-макрофагального колониестимулирующего фактора, т. е. влияет на ключевые, регуляторные моменты иммунной защиты. Включение имбиря в поликомпонентные сборы позволяет получить высокий клинический эффект при лечении часто и длительно болеющих детей и взрослых, при лечении иммуносупрессорами (ревматология, химиотерапия в онкологии и гематологии), в комплексной терапии больных рассеянным склерозом. Имбирь показан в педиатрии при задержке психомоторного развития, в гериатрии при энцефалопатиях со снижением памяти, интеллекта, нарушениями сна, головными болями, шумом в ушах. Имбирь показан не только для лечения больных с инсультами, параличами, но и для профилактики их. Невропатологам имеет смысл включить это мощное лечебное средство в свой арсенал, используя его при различных инфекционно-воспалительных (энцефалиты, менингиты, арахноидиты) и деструктивных заболеваниях мозга (рассеянный склероз, сирингомиелия, паркинсонизм).

и др.). В эндокринологии имбирь показан при гипофункции мужских и женских половых желез, при гипотиреозе, ожирении, уходе от стероидной терапии (обязательно вместе с солодкой). Все эти синдромы нередко сопутствуют легочному туберкулезу. Детоксикационную активность имбиря следует использовать не только при терапии токсичными медикаментами, но и при частых признаках туберкулезной интоксикации. Гепатиты, гепатотоксические реакции на медикаменты, анорексия, гипоацидные гастриты, метеоризм, диспептические расстройства, дисбактериозы, хронические циститы, пиелонефриты, депрессивные состояния, осложняющие основной туберкулезный процесс, служат показаниями для включения имбиря в состав поликомпонентного сбора и для частого использования его в виде пряности.

Чхве Тхэсоп (1987) отдельно рассматривает целебные свойства свежего корневища имбиря, которое хоть и редко, но все-таки начинает появляться в продаже. Свежий имбирь обладает еще более выраженными антимикробными свойствами в отношении гемолитических стрептококков, стафилококков, пневмококков, возбудителей дизентерии, дифтерии, сибирской язвы, микобактерий туберкулеза. Его ароматизирующие свойства острее, выше, чем у сушеного имбиря. Он придает пикантный лимонный вкус чаю, компотам. Свежему имбирю присущи более выраженные противорвотные, противокашлевые, болеутоляющие свойства. В фундаментальном труде «Ненужное для неучей» армянский врач Амирдовлат Амасиаци (XV в., 1990) помимо перечисленных показаний к применению имбиря пишет о его способности «обострять разум».

С нашей точки зрения, следует всячески пропагандировать бытовое использование имбиря как пряности, рекомендуя добавлять его в тот же чай или

компот, соусы, приправы для мяса, рыбы, супов, ухи моллюсков, плова, маринадов, горячих грогов. В Англии популярно имбирное пиво.

Имбирь противопоказан «горячим натурам», ажитированным людям, страдающим язвенной болезнью желудка, а по мнению Ю. Нуралиева и С. Нодирова, при гипотонической болезни и беременности. Дозы имбиря определяют от 6 до 12 г/сутки. Однако в собственной практике приходится применять его в гораздо более скромных дозировках, порядка 0,3 г/сутки в составе поликомпонентных сборов.

**143. Куркума зедоария (*Curcuma zedoaria*),
к. высокая (*C. longa*),
к. ароматная (*C. aromatica*),
к. домашняя (*C. domestica*)**

Чрезвычайно сходна с имбирем по лекарственным свойствам. Впрочем, если для имбиря антитоксические свойства не являются наиболее значимыми, то по «Чжуд-ши» и по многим другим источникам все виды куркумы «относятся к группе лекарств от яда». У Одо из Мена-на-Луаре (XI в.) находим: «Как говорят, зедоар — превосходное средство от ядов, принятых внутрь, а в питье он смягчает укусы рептилий». Родина куркумы — Юго-Восточная Индия, а потому именно в индийских традициях следует искать правильное освещение свойств этой пряности: стимулирует, улучшает обмен веществ, является антибактериальным, заживляющим средством. Улучшает пищеварение, кровообращение, избавляет от кашля (полная аналогия с имбирем). Согревающее, желчегонное, месячногонное (аменорея) средство. Показана при бронхолегочных болезнях, при артритах,

фарингите, диабете, кожных болезнях, анемии, ранах, в сочетании с барбарисом при ожирении (см. имбирь), предотвращает ветрогонное действие алоэ и других лекарств. Настой на растительном масле — для массажа. По «Чжуд-ши», все 4 вида куркумы «подавляют жар ядов», защищают от них при профилактическом приеме, способствуют отторжению омертвевших тканей, эффективны при мочеизнурении (сахарном диабете), кожных болезнях с мокнутием и прыщами.

Наиболее детально описывает свойства куркумы зедоария А. Амасиаци (XV в.). Подробнейшим образом приведен случай отравления аконитом, в котором куркума помогла спасти умирающего человека. Превосходит «тарьяк» по антитоксическому эффекту, служит противоядием «против всех смертельных ядов». Радует и веселит сердце (модулятор настроения). Подобно имбирю, успокаивает различные боли: в желудке, при коликах, при задержке мочи. Эффективна при «закупорке печени», желтухе, водянке, при гное и язвах в мочевом пузыре, в кишечнике, бубонной чуме, застарелых и злокачественных язвах, при слабости родовой деятельности. Наружно — для смазывания геморроидальных узлов, внутрь после слабительных при малярии, снижении потенции, наконец, просто при старости. Авиценна также рекомендует сочетать куркуму с сильным и токсичным слабительным — кротонем. Более кратко описывает А. Амасиаци свойства куркумы высокой: «обостряет зрение, придает блеск глазам, предохраняет от катаракты, рубцует язвы». Эффективна при водянке, желтухе, при всех видах влажной экземы (сравните с «Чжуд-ши»), местно — «при язвах на голове и парше» (микозах волосистой части головы). Помогает при «ползании мурашек по телу и онемении». В смеси с вином и

анисом «открывает закупорку печени». Капли отвара с медом в нос «очищают мозг». А. Амасиаци считает куркуму в 3 раза эффективнее даже дикого имбиря.

В корейской, китайской медицине при фармакологических исследованиях установлен антагонизм отвара куркумы высокой с угнетающими центральную нервную систему ядами: аминазином, барбиталом, транквилизаторами. Следовательно, куркума показана при нейролептическом синдроме, лечении антиконвульсантами, снотворными. Куркума стимулирует миоэлектрическую активность и противопоказана беременным. Она оказывает в эксперименте и в клинике желчегонное действие, возбуждающее — на лягушек и губительное на патогенную микрофлору, что также немаловажно при туберкулезе. Показана при язвенной болезни желудка, гастралгиях, кровотечениях желудочно-кишечных, легочных, маточных и др. В то же время она эффективна при альго-, гипо- и аменорее, при дискинезии желчевыводящих путей по гипотоническому типу, при желчекаменной болезни, острых и хронических гепатитах, при циррозе печени. Авторы приводят высокие дозы — 10 г/сутки. Куркума малоизвестна в России как пряность, но сегодня она вполне доступна. При необходимости лечения эндо- и экзотоксикозов куркуму следует настоятельно рекомендовать на алиментарном уровне. К сожалению, пациенты не получают таких рекомендаций от врачей.

144. Кардамон (*Elettaria cardamomum*)

Если корневища куркумы содержат до 5% эфирного масла, то семена кардамона — до 8%. В его составе терпениол, терпенилацетат, цинеол, камфа-

ра, борнеол, борниолацетат, линолол. Поскольку компоненты эфирного масла выделяются всеми слизистыми оболочками, потовыми железами, как и в случае многих других эфирно-масличных растений (аниса, бадьяна, душицы, тимьяна, мяты, мелиссы, лаванды, видов полыни), мы вправе рассчитывать на их антимикробное действие по месту выделения и в еще большей мере на усиление секреции слизи (мокроты, гастромукополисахаридов) с присущими ей барьерными, защитными функциями. Небезразличен и дезодорирующий эффект, устранение неприятного запаха выдыхаемого воздуха, пота. Поскольку кардамон, как и куркума, произрастает в лесах южной Индии, Цейлона, Бирмы, Китая, наиболее правильно искать сведения о его применении в индийской традиционной медицине. По В. Ладу и Д. Фроули (1997), кардамон обладает природой «саттвы», т. е. света, быстрого восприятия, разума и гармонии. Он положительно действует на психоэмоциональную сферу, дает ощущение радости, ясности, стимулирует ум. Подобное действие характерно многим пряностям: имбирю, куркуме, мускатному ореху, гвоздике, корице. Семена кардамона считаются острыми, согревающими, сладкими. Чувствительными к его действию системами считаются: пищеварительная, дыхательная, кровообращения, нервная. Основными действиями кардамона индусы считают: стимулирующее, согревающее, отхаркивающее, ветрогонное, регулирующее пищеварение, потогонное и применяют его при простудных заболеваниях, кашле, бронхите, воспалениях легких, туберкулезе, бронхиальной астме, охриплости голоса, потере аппетита, вкуса, плохом усвоении пищи, несварении. В индийской медицине кардамон считают одним из лучших и безопасных регуляторов пищеварительной системы, показанным

при гипоферментазах, атонии желудка, кишечника, устраняющим отрыжку, тошноту, рвоту (см. имбирь). В отличие от перцев, горчицы, лука, чеснока, хрена, кардамон не вызывает местнораздражающего действия, а потому не имеет ограничений в применении. Он показан при кислом срыгивании, изжоге, рвоте, гастралгиях, т. е. при гиперацидных состояниях, язвенной болезни. Поскольку медикаментозные провокации гиперацидных состояний и язвенной болезни во фтизиатрии достаточно часты, кардамон следует чаще рекомендовать на алиментарном уровне, как типичную пряность.

Не акцентируя внимание на пищевом применении кардамона, отмечу, что им ароматизируют чай, а в некоторых арабских странах и кофе, вкус которого кардамон подчеркивает, делает пикантным и, что существенно для врачей, снижает возбуждающий эффект, предупреждает тахикардию, повышение артериального давления, отрицательное воздействие на желудок.

В основном трактате тибетской медицины «Чжуд-ши» (VII в.) встречаются кардамон настоящий и кардамон средний. Оба вида используют для лечения болезней «холода, слизи, ветра». Это указание весьма подходит к туберкулезу легких. Один из рецептов: «Корица, кардамон настоящий, перец длинный, бамбуковая манна и сахар в нарастающих дозах, смешанные со свежим маслом или медом, хороши при слизи и кашле, при болезнях легких». Нелепо было бы воспроизводить этот состав, но принцип сочетанного применения кардамона с той же корицей и рядом других растений (солодка, виды полыни, астры, малина, череда, тысячелистник, термопсис, классические фитоадаптогены), а также с медом («конем всех лекарств») достоин усвоения. Часты указания на то, что кардамон эффективен при тахикардиях: «Отвар рододендрона, кардамона настоящего и им-

биря лечит сердцебиения». В тибетской медицине считается, что кардамон настоящий является проводником действия лекарств к почкам. Его рационально применять в сборах для лечения больных пиелонефритом, хроническим гломерулонефритом. Впрочем, кардамон рекомендован в «Чжуд-ши» и при болезнях селезенки (кардамон средний), сосудов, органов пищеварения, при колющих болях.

В корейской медицине (Чхве Тхэсоп, 1987), помимо ранее перечисленных показаний, приведены боли в животе у беременных. В китайской медицине кардамон рекомендуют как противопростудное, при бронхолегочных заболеваниях, как способствующее пищеварению, болеутоляющее, антиспазматическое средство, а также при шизофрении (в виде порошков и пилюль). В армянской средневековой медицине (Амассиаци, XV в.) кардамон считается эффективным при «падучей, при ушной и зубной боли». Укрепляет сердце и веселит душу, согревает желудок и печень, а также излечивает от желания есть глину (нехватка кальция у беременных), от истечения мочи по каплям (аденома предстательной железы). Использование кардамона при депрессиях, повторяющиеся указания на то, что он является модулятором настроения, должны привлечь внимание врачей всех специальностей, но в особенности невропатологов, психоневрологов.

СЕМЕЙСТВО МАГНОЛИЕВЫЕ **(Magnoliaceae)**

145. Бадьян настоящий **(анис звездчатый,** **анис китайский) (*Illicium verum*)**

Плоды бадьяна содержат 5—7% эфирного масла, основным компонентом которого, как и у аниса, является анетол, но бадьян ароматнее аниса. Несмотря на то, что бадьян и анис принадлежат к различным семействам, сходство их вкуса и запаха было отмечено в глубокой древности, когда еще не знали о наличии анетола в эфирном масле этих видов. Напомню, что плоды аниса, изредка используемые в пульмонологии, содержат всего лишь до 3% эфирного масла. Все, что касается способности анетола выделяться слизистыми оболочками и повышать секрецию слизи, молочными, потовыми железами, функции которых при этом тоже повышаются, нужно отнести не только к анису, но еще в большей мере к бадьяну. Он придает коже человека, выдыхаемому воздуху приятный запах. Бадьян повышает лактацию и придает молоку, в

отличие от полыни, приятный вкус. Он повышает заботу о потомстве, улучшает настроение, показан людям с «холодной натурой». Эфирное масло аниса проявляет антимикробные, в частности туберкулостатические свойства. Будучи мощным секретолитическим средством, бадьян мобилизует собственные каскады антимикробной, иммунной защиты.

Бадьян известен как детоксикационное, общеукрепляющее средство. «Считают, ссылаясь на очень древние источники, что если каждый год со времени вхождения солнца в созвездие Овна и до времени перехода в созвездие Рака каждый день принимать по 1 дирхаму (2,97 г) мелко растолченных семян бадьяна., то в течение всего года человек ничем болеть не будет» — так расценивали лечебные свойства бадьяна в трактатах средневековой ирано-таджикской медицины.

Бадьян — классическая пряность, которую используют в хлебопекарном, кондитерском производстве, при консервировании, в маринадах. Хорошо сочетается с фенхелем, корицей, гвоздикой, имбирем, черным перцем, вишней. Родина бадьяна — Юго-Восточная Азия. Его культивируют в Китае, Индии, Вьетнаме, Камбодже, Японии, на Филиппинах, Антильских островах. Поэтому едва ли стоит искать в медицине славян традиции применения бадьяна. В Средней же Азии его используют весной, когда отсутствуют еще овощи и фрукты, снижается работоспособность, активность человека, проявляется «синдром весенней усталости». Бадьян показан как общеукрепляющее средство, повышающее сопротивляемость к стрессам, инфекциям, активирующее функции нервной, эндокринной, иммунной систем, процессы обмена веществ.

Показанием для применения бадьяна являются острые и хронические воспалительные заболевания верхних дыхательных путей, в частности, ларингит:

«Сок его, вместе с водой и вином в сочетание
Выпитый, силу имеет вернуть утраченный голос.
Принятый этим путем, он смиряет при кашле страдания».

(Одо из Мена, с. 220)

Во всех случаях, когда необходимо добиться мягчительного, отхаркивающего эффекта, улучшить дренажную функцию бронхов, бадьян предпочтительнее аниса. Улучшение функции гладкомышечных органов — характерное для бадьяна действие: он эффективен при дискинезиях желчевыводящих путей по гипотоническому, гипокинетическому типу, при снижении перистальтики кишечника, как стимулирующее матку средство. Бадьян показан при дис-, аменорее, повышает либидо, нормализует функции половых желез, показан при фригидности, импотенции, что может быть учтено и при туберкулезе, поскольку он нередко осложняется дисфункциями половых желез.

Подобно многим пряностям, бадьян рекомендуют принимать в виде отвара в вине (фитознотерапия). В такой лекарственной форме, отсутствующей в нашей медицине, усиливается его детоксикационное действие, например, при отравлении «животными ядами» (укусы змей, насекомых), хронических лихорадках. «Он же и яд изгоняет, с вином выпиваемый часто». Нередкое сочетание бадьяна с другими лекарственными растениями обусловлено его способностью быть проводником лекарств «до всех частей и уголков организма», повышать их биодоступность, эффективность и одновременно нивелировать побочные эффекты. В этой связи понятен принцип использования в традиционных медицинах Индии, Китая, Тибета поликомпонентных сборов растений, а также наиболее частое применение пищевых растений, пряностей.

Бадьян назначают при сердечной недостаточности, заболеваниях почек, при моче- и желчекаменной

болезни, поскольку он устраняет уростаз, холестаз (а также застой мокроты). Бадьян устраняет отеки. Его следует включать в сборы при экссудативном плеврите.

Интересны указания на высокие ранозаживляющие свойства сока бадьяна при приеме внутрь, поскольку фтизиатрия включает и хирургическое вмешательство в тяжелых случаях туберкулеза легких. Изучая ранозаживляющие свойства двух сотен растений, мы отмечали их эффективность не только при местном, но и при энтеральном применении (Барнаулов О. Д., 1989). Чрезвычайно ценны наблюдения за инстинктивным поеданием бадьяна «раненым зверем», отторжением поранившего его железа. К сожалению, мы не всегда умнее зверей. Сегодня в стране отсутствует до- и послеоперационная фитотерапия.

В собственной практике наша группа применяет бадьян в поликомпонентных сборах в небольших дозах (до $1/40$ — $1/30$ от массы сбора) при лечении больных легочным туберкулезом, гипоэргичных, часто и длительно болеющих простудными заболеваниями людей, при хронических бронхитах, при эндокринопатиях (гипотиреоз, гипофункция яичников, бесплодие, позднее созревание), при анорексии, атеросклерозе, дисциркуляторных, токсических (алкоголизм), метаболических энцефалопатиях, при рассеянном склерозе и других деструктивных заболеваниях головного мозга, при эндотоксикозах (онкологические заболевания, туберкулез и др.), для предупреждения и устранения побочных действий медикаментов.

СЕМЕЙСТВО МИРТОВЫЕ (Myrtaceae)

146. Гвоздичное дерево (*Eugenia caryophyllata*)

Туберкулезом легких болеют люди разных возрастов, в том числе пожилые и старые люди. Фтизиатры наверняка вспомнят те случаи, когда источником заражения жильцов коммунальной квартиры был одинокий старый, страдающий многими недугами, кашляющий человек. В определенной степени гвоздику можно считать лекарством пожилых и старых людей. В спектр показаний к ее применению входят не только бронхолегочные заболевания, а среди них туберкулез легких, но и атеросклероз мозговых и коронарных сосудов, предынсультные и постинсультные состояния, возрастные снижения памяти, умственной и физической работоспособности, интеллекта, синильные нарушения психики, депрессии.

Общеизвестной пряностью являются зрелые высушенные бутоны, содержащие до 20% дубильных веществ и 20% эфирного гвоздичного масла, основным компонентом которого (около 90%) признан эв-

генол. Антисептические, антимикробные свойства эвгенола используют в стоматологии. Современные исследования (Чхве Тхэсон, 1987) позволяют отнести гвоздичное масло и эвгенол к туберкулоостатическим средствам: они прекращают рост микобактерий туберкулеза в пробирке в концентрации 1 : 8000. Спиртовая настойка бутонов гвоздики оказывает бактериостатическое действие на дифтерийную палочку, возбудителя сибирской язвы, золотистый и белый стафилококки, бациллы холеры, паратифа А и В, чумы, а также вирусов гриппа.

В традиционной индийской медицине гвоздику считают острой, согревающей, тропной нервной, репродуктивным, мышечной, костномозговой тканям пряностью. Она оказывает стимулирующее, тонизирующее, отхаркивающее, ветрогонное, обезболивающее, повышающее аппетит, настроение, либидо, потенцию, эрекцию действие. Показаниями для назначения гвоздики в индийской медицине являются: простуда, кашель, астма, зубная боль, несварение, икота, рвота, ларингит, фарингит, гипотензия, импотенция. Гвоздика — стимулятор для легких и желудка, рассеивающий холод. В индийской медицине ее не рекомендуют применять при гипертонической болезни, воспалительных состояниях. Лекарственные формы: настой (не кипятить длительно), порошок 0,25—0,5 г, молочный отвар.

В китайской медицине гвоздика также используется как ароматическое, способствующее пищеварению средство, возбуждающее аппетит (у больных туберкулезом он зачастую снижен), умиряющее боли при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, оказывающее антигельминтное действие. Чхве Тхэсон указывает на то, что настой бутонов гвоздики убивает или парализует аскарид. Гвоздика устраняет дис-

пептические жалобы: тошноту, рвоту, отрыжку, метеоризм. Она полезна при женских заболеваниях простудного характера, входит в состав «спасительного напитка», применяемого при онкологических заболеваниях. Наружно гвоздичное масло или содержащие его препараты (бальзам «Золотая звезда») применяют при артритах, радикулитах, при заболеваниях кожи и слизистых оболочек, стригущем лишае, в качестве репеллента.

В тибетской медицине считается, что гвоздика лечит болезни аорты (атеросклероз), «холод ветра», бронхолегочные заболевания, жар и сухость в горле, повреждение почек, задержку мочеиспускания, подавляет «жар селезенки», оказывает детоксикационное, ветрогонное действие, помогает при отравлении «составленными ядами» («Чжуд-ши»).

В источнике средневековой армянской медицины (Амасиаци А., XV в.) говорится, что гвоздика укрепляет «холодный по природе мозг», помогает при шуме в ушах, при сниженном настроении: «укрепляет и веселит сердце», обостряет зрение, удаляет бельмо, укрепляет и согревает желудок, успокаивая отрыжку и рвоту. Отмечено ее положительное действие на печень, потенцию, функцию органов мочевыделительной системы. Заменители гвоздики: мускатный орех в половинной дозе или корица в равной дозе. Все перечисленные растения мы используем в собственной практике при лечении больных легочным туберкулезом и другими заболеваниями.

В арабской медицине XII в. гвоздику считали противоядием, средством, улучшающим настроение, полезным для мозга. Ее применяли внутрь при головных болях простудного происхождения, при параличе (особенно лицевого нерва), «при истечении влажных материй из мозга», летаргии, при влажном простуд-

ном кашле, при застарелой астме с преобладанием влажных материй (среди этих «астм», конечно же, числился и туберкулез), при сердцебиениях. Считалось, что гвоздика оказывает хорошее успокаивающее действие при навязчивых состояниях, страхе, мнительности, возбуждении, вызывает бодрость духа, т. е. по нашим сегодняшним меркам вполне подходит при сенильных изменениях психики. Одо из Мена-на-Луаре (XI в.) также отмечает для настоя гвоздики: «в мозгу укрепляет он памяти силу». Учитывая такую «церебральную» направленность действия гвоздики, сотрудники группы экспериментальной и клинической фитотерапии Института мозга человека РАН широко применяют ее при многочисленных деструктивных заболеваниях ЦНС как модулятор настроения, для улучшения кровоснабжения мозга, при выраженном церебральном атеросклерозе, при гипозергии, синдроме хронической усталости, вегетососудистых дистониях по гипотоническому типу. При туберкулезе легких мы назначаем гвоздику с расчетом на выделение эвгенола альвеолами, бронхиолами, слизистой бронхов, на его туберкулостатическое действие по месту выделения. Еще более правомерен расчет на усиление секреции мокроты и ее антибактериальное, барьерное, многостороннее защитное действие, на детоксикационное и иммуномодулирующее действие гвоздики. Гвоздику постоянно рекомендуем больным туберкулезом легких как пряность на алиментарном уровне. Не будучи ханжами-пуристами, рекомендуем эпизодически пить горячий глинтвейн с имбирем, бадьяном, куркумой, кардамоном, корицей, гвоздикой, мускатным орехом, анисом, можжевельными шишко-ягодами.

СЕМЕЙСТВО ЛАВРОВЫЕ (Lauraceae)

147. Коричное дерево (корица, циннамон) (*Cinnamomum cassia*)

Корица — общеизвестная пряность, порошок коры коричневого дерева. Кора содержит 0,5—2% эфирного масла, основным компонентом которого является коричный альдегид (55—65%), сопутствующим — эвгенол (4—8%).

Эфирный, спиртовой и водный экстракты корицы подавляют рост 15 видов болезнетворных бактерий, включая и микобактерии туберкулеза (Чхве Тхэсон, 1987). Коричные альдегид и кислота оказывают жаропонижающее действие у кроликов с искусственно повышенной температурой тела. Экстракт из тонких веточек коричника проявляет антианафилактические свойства в опытах на морских свинках. Циннамат натрия оказывает гипотензивное действие центрального типа.

В индийской медицине, подобно имбирю, — почти универсальное лекарство, компонент широко используемой триады (+ кардамон + лавровый лист)

«Три аромата», которая «укрепляет и гармонизирует циркуляцию крови», сердце, тонкий кишечник, помогает лучшему усвоению и действию лекарств. Корица — прекрасное потогонное, жаропонижающее, смягчительное, отхаркивающее средство, особенно эффективное у лиц со «слабой» (астенической) конституцией. В основном трактате тибетской медицины «Чжуд-ши» корица включена в пять устойчивых блоков, например: гранат, корица, перец черный — «эти трое помогают при несварении пищи, хрипоте, одышке и особенно при болезнях печени».

Современный китайский автор Халмурад Упур разделяет по применению тонкие ветви корицы — «теплые» и кору — «очень горячую». Соответственно для фтизиопульмонологии более пригодны ветви, которые подходят к меридианам сердца, легких и мочевого пузыря. Среди многочисленных типов действия (жаропонижающее, анальгетическое, антиспастическое при коликах, сокогонное, антибактериальное) препараты стеблей «изгоняют мокроту». Их используют при ОРВИ, бронхолегочных заболеваниях, артритах, ревматизме, задержках месячных, протекающих с болью. Кора подходит к меридианам печени, почек, селезенки, нормализует кровообращение, улучшает работу желудка (добавляет энергии). При некоторых деталях применения, как и ветви, показана при туберкулезе легких, сопровождающемся «полным холодом».

Детоксикационный эффект вызывают многие растения и почти все пряности. Корица не является исключением. «Она полезна холодной природе нервов, укрепляет сердце и веселит его. Устраняет вредное действие опия и белены» (Амасиаци А., XV в., 1990). Особенно хотелось бы подчеркнуть способность корицы модулировать настроение, повышать его. В ара-

бо-таджикской «сокровищнице лекарств» делается значительный акцент на психокорректирующих свойствах корицы: «улучшает настроение и веселит, укрепляет силу мозга и сердца, высушивает излишнюю влагу в мозгу. Применяют при нервных расстройствах и навязчивых состояниях, примочку из корицы применяют при дрожании какого-либо органа. Ее свойства сохраняются до пятнадцати лет». Поскольку неврозы — частые спутники туберкулеза легких, совмещение противотуберкулезных, антитоксических и антиневротических свойств у одного растения как бы диктует необходимость включения его в сборы людям со слабой конституцией. В собственной практике рекомендуем корицу или включаем ее в поликомпонентные сборы для лечения больных туберкулезом легких как средство, модулирующее настроение, при тяжелых реактивных неврозах, снижении памяти, дисциркуляторных, метаболических энцефалопатиях, в постинсультном периоде, при параличах и парезах, при рассеянном склерозе, паркинсонизме, депрессиях, синильных изменениях психики. Подобно гвоздике, рекомендуем ее в глинтвейны. Впрочем, многие классические пряности можно рекомендовать как добавки к компоту из сухофруктов. Глинтвейн не порекомендуешь детям, да и многие старые люди, коим в основном показаны пряности, не имеют возможности, а стало быть и опыта приготовления глинтвейна. Корицу, как имбирь, куркуму, можно принимать в небольших количествах просто в порошке.

ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ ОБОСНОВАНИЯ И КЛИНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ФИТОТЕРАПИИ БОЛЬНЫХ ЛЕГОЧНЫМ ТУБЕРКУЛЕЗОМ

Получая неизменно положительные результаты при введении в базовую терапию отваров и настоев персонифицированных поликомпонентных сборов, поставили себе задачу выделить наиболее часто используемые растения, составляющие «ядро» рецептуры сборов (Гриневич М. А., 1990). Поскольку не всегда удается провести анализ течения заболевания по историям болезни в разных стационарах, по отчетам больных, из 230 случаев обобщены 137. Вторым вполне осознаваемым затруднением в выделении наиболее часто используемых видов является тот факт, что желаемые растения не всегда имелись в достаточном количестве, ряд из них приберегали для лечения более сложных больных с сочетанием различных патологий (заманиха или оплопанакс высокий, родиола розовая, левзея сафлоровидная, лимонник китайский, рыльца кукурузы, плоды калины, ирис болотный). Ассимиляция научно-европейской медициной мощного эмпирического фундамента традиционных медицин — процесс затяжной, порою как бы специально усложняемый. Но для возрождения фи-

тотерапии в России, особенно в сегодняшнее кризисное время, вполне возможно провести 2 простых мероприятия: 1) вернуть в отечественную фармакопею те растения, которые по непонятным причинам из нее вычеркнуты, разрешить применение тех суррогатов чая, которые массово используются населением и не требуют дотошного экспериментального изучения (лист малины, голубики, липы, боярышника, плоды кизила, барбариса, калины, жимолости); 2) перенести из фармакопей других, хотя бы европейских стран наиболее эффективные и безвредные растения в фармакопею России. Несмотря на то, что большинство из 113 использованных нами видов охарактеризовано ранее, краткие целевые установки их применения приведены и здесь при указании частоты встречаемости их в сборах. Итак, наиболее часто использованные растения

1. Корни солодки уральской и с. голой использованы в 100% сборов, поскольку они показаны практически при всех бронхолегочных заболеваниях, дают мощный детоксикационный эффект, повышают лечебные свойства как растительных, так и химиотерапевтических средств, снижая побочные эффекты последних.

2. Цветки лабазника вязолистного (100%) оказывают мощное гепатопротективное, противоальтеративное, детоксикационное, диуретическое, стресс-лимитирующее, седативное, модулирующее настроение действие. Внедрены автором, но допущены только для местного массового применения. Абсолютно нетоксичны, суррогат чая. В большинстве аптек страны отсутствуют.

3. Цветки и листья пижмы обыкновенной (98%) входят в состав «полифитохола». Горечь, холеретическое, гепатопротективное, сокогонное, антимикроб-

ное, тонизирующее, оптимизирующее регенерацию средство.

4. Лист крапивы двудомной — 95% сборов. Доступнейшее общеукрепляющее, анаболическое, гепатопротективное, желчегонное, полигландулярно действующее средство. Входит в состав «полифитохола».

5. Плоды шиповника (разные виды) — 90% сборов. Входит в состав «полифитохола», будучи типичным гепатопротективным, холеретическим, цитопротективным средством. Шиповник ценен не столько как источник каротиноидов и витамина С, сколько как растение с адаптогенным типом действия, что подтверждается его положительным влиянием на функции половых желез. В определенных ситуациях ценна его способность останавливать и предупреждать кровотечения.

6. Листья и ветви малины обыкновенной — 88 % сборов. Не требуют комментариев, поскольку повсеместно используются как противовоспалительное средство и суррогат чая. Листья и ветви малины неаптечны!

7. Надземная часть мяты луговой и м. перечной — 88 % сборов. Спазмолитик, входит в состав «полифитохола». Улучшает настроение, самочувствие, сон.

8. Лист березы повислой, б. белой — 78 % сборов. Гепатопротектор, желчегонное, диуретическое, противотуберкулезное, детоксикационное, мощное противоальтеративное (как то было обнаружено нами в экспериментах), противовоспалительное и общеукрепляющее средство. Береза все еще неаптечна.

9. Надземная часть череды трехраздельной — 77 % сборов. Общеизвестное, аптечное противовоспалительное, противоэкссудативное, детоксикационное, противоаллергическое, но также и противоальтеративное, ускоряющее регенерацию средство.

10. Лист кипрея узколистного (иван-чая) — 70 % сборов. Поразительно, но чай, который Россия экспортировала через Капорье, неаптечен и в числе «пищевых добавок» также не фигурирует. Абсолютно нетоксичен, оказывает умеренное успокаивающее, стресс-протективное, противоальтеративное, отхаркивающее действие. Ароматизирует настой, корректирует его вкус.

11. Надземная часть душицы обыкновенной — 66 % сборов. Оказывает успокаивающее, улучшающее настроение, стресс-протективное, секретолитическое, спазмолитическое, антимикробное действие. Ароматизатор.

12. Лист ивы козьей — 63 % сборов. Одно из лидирующих детоксикационных средств в монгольской ветви тибетской медицины, оказывающее разрешающее, противовоспалительное действие.

13. Цветки (надземная часть) бессмертника песчаного — 58 %. Цветки аптечны, оказывают гепатопротективное, холеретическое, общеукрепляющее действие, входят в состав «полифитохола». К сожалению, бессмертник приходится применять не так часто, как хочется, поскольку и до перестроенных времен он был дефицитен.

14. Корень и лист одуванчика аптечного — 58 %. Оказывают лечебное действие при туберкулезе легких. «Печеночная трава», «писун-трава». Противотуберкулезное, гепатопротективное действие подтверждены экспериментально. Общеизвестно общеукрепляющее и анаболическое (по пищевому применению листа) действия одуванчика. Корни аптечны, а листья съедобны.

15. Цветки ромашки аптечной — 55 % применяли с расчетом на разрешающее (противовоспалительное), детоксикационное, противоаллергическое, седативное,

спазмолитическое, гепатопротективное, противоальтеративное действие. Сырье аптечно.

16. Плоды укропа. Аптечны. Обладают антианорексигенными, сокогонными, желчегонными, гепатопротективными, диуретическими, секретолитическими, антимикробными, антитоксическими, умеренными седативными свойствами. Нормализуют пищеварение, устраняют метеоризм. Использовали в 55 % сборов.

17. Цветочные корзинки календулы аптечной — 53 %. Официнальны. Среди многочисленных свойств календулы рассчитывали в первую очередь на гепатопротективные, антитоксические, разрешающие, противоальтеративные.

18. Лист шалфея лекарственного — 52 %. Аптечен. Рассчитывали на высокое противовоспалительное, противоэкссудативное, разрешающее, противоальтеративное, общеукрепляющее (продляет жизнь), снижающее потоотделение действие.

19. Плоды аниса обыкновенного — 48 %. Аптечны. Они обладают отчетливыми секретолитическими, сокогонными, желчегонными (пряность), антианорексигенными, общеукрепляющими свойствами. Мы рассчитывали также на антимикробное, гепатопротективное, ароматизирующее (бронхоэктазы, гипергидроз), энергизирующее, адаптогенное действие.

20. Надземная часть зверобоя продырявленного — 45 %. Аптечна. В небольших дозах зверобой оказывает гепатопротективное, желчегонное действие. Признанное антимикробное, вазопротективное, противовоспалительное (особенно в сочетании с солодкой, лабазником, малиной и др.), детоксикационное средство.

21. Цетрария исландская — 43 %. Ее слоевище аптечно и считается высокопоказанным, чуть ли не специфичным при туберкулезе легких. Горечь. Со-

держит много полисахаридов со всеми вытекающими отсюда последствиями. Оказывает общеукрепляющее действие.

22. Корни аралии маньчжурской — 42 %. Аптечны. Аралия — классический фитоадаптоген. Кроме нее и, конечно же, в зависимости от наличия применения корни элеутерококка колючего — 26 %, корни оплопанакса высокого — 10 %, корни и лист левзеи сафлоровидной — 3 %, подземная часть родиолы розовой — 1 %. Применение двух последних видов едва ли может быть широким во фтизиатрии, поскольку большинство больных туберкулезом легких не страдает снижением либидо и потенции. В связи с отсутствием сырья плоды лимонника применили лишь в 1,6 % сборов, а настойку корня женьшеня лишь у одного имевшего такую возможность больного. В целом же сочетание классических фитоадаптогенов, а чаще единичные их представители включены в 71 % сборов. Стремление использовать сочетание адаптогенов чаще всего разбивается об отсутствие сырья.

23. Тысячелистник обыкновенный. Его цветки и листья применены в 32 % сборов в качестве общепризнанного противовоспалительного, хамазуленсодержащего и кровоостанавливающего, сосудотонизирующего, венотонического средства. Тысячелистник включали в развернутые прописи противовоспалительных сборов. Растение аптечно.

24. Хвощ полевой, хвощ лесной — 32 %. Применяли для усиления диуреза, снижения экссудации, при наличии или угрозе выпотного плеврита, в качестве детоксикационного средства, при наличии патологии мочевыводящих путей. Хвощ полевой аптечен.

25. Створки плодов гледичии колючей — 32 %. Неаптечны. Использовали для более быстрого закрытия каверн, как отхаркивающее, содержащее сапо-

нины, мобилизующее иммунные системы защиты средство.

26. Горец птичий — 30 %. Надземная часть аптечна. Тонизирует гладкомышечные органы, способствует выведению микролитов и камней из лоханок, улучшает дренажную функцию бронхов, теоретически показан для ускорения процесса закрытия эластичных свежееобразовавшихся каверн. На практике является одним из часто назначаемых средств при различных, в том числе тяжелых формах легочного туберкулеза. Обладает анаболическими, общеукрепляющими свойствами, показан при похудании, кахексии.

27. Подорожник большой, п. азиатский. Лист аптечен. Содержит большое количество кислых гетерополисахаридов, оказывает мягчительное действие, ускоряет процессы регенерации и ограничивает объем альтерации. Элитное растение традиционной медицины стран Восточной Азии. Применяли в 27 % сборов.

28. Сушеница болотная — 27 %. Аптечна. Ускоряет процессы регенерации, проявляет высокие противоальтеративные свойства, корригирует процессы регуляции кровяного давления, уровня глюкозы крови, обладает общеукрепляющими анаболическими свойствами. То же относится и к сушенице лесной.

29. Надземная часть вереска обыкновенного — 25%. Содержит большое количество полисахаридов, оказывает мягчительное, противовоспалительное, противоальтеративное, антимикробное действие, корригирует обменные процессы, в частности углеводный обмен. Официнален вереск во многих странах, но не у нас.

30. Полынь горькая — 22 % и полынь обыкновенная — 17 %. Аптечны. Повышают аппетит, оказывают сокогонное, желчегонное, противодиабетическое, анаболическое, общеукрепляющее, тонизирующее, антимикробное, детоксикационное действие.

31. Пастушья сумка — 23%. Аптечна. Показана при туберкулезе легких, различных эндокринопатиях, особенно у женщин, при нарушениях менструального цикла, мено- и метрорагиях, кровохарканьи, угрозе легочного кровотечения.

32. Сосна обыкновенная: хвоя — 22% и почки — 20%. Рассчитывали на антимикробное, отхаркивающее, иммуномодулирующее, гепатопротективное действие. Почки аптечны. Хвоя издавна применяется, например, для профилактики цинги, лечения гепатитов.

Выделив 33 наиболее часто использованных растения (включая элеутерококк), перечислю и другие, опуская видовое название: арония, володушка, герань, цветки и листья липы (каждое использовано в 20% сборов), аир, алтей, адонис, василек, мать-и-мачеха, рябина, котовник, чина (в 17%), багульник, девясил, рыльца кукурузы, хмель, мытник (в 15%), вахта, имбирь, тимьян, смолевка (в 13%), боярышник, валериана, можжевельник, расторопша, вербейник (в 12%), корни барбариса, лист голубики, кора ивы (в 8%), калина, пион, эстрагон, бадан (в 7%), хвощ, ирис, цикорий, льнянка, пырей, окопник, брусника, черемуха, золотарник, ландыш, кровохлебка, кориандр, сenna, шикша и другие (в 3–5%). В целом нами использовано 113 видов из имеющихся 350 для лечения больных туберкулезом легких.

Основные задачи фитотерапии:

1. Воздействие на туберкулезный процесс противовоспалительными (с преимущественным действием на стадию альтерации, как это было обнаружено нами для большинства изученных видов — Барнаулов О. Д., 1989), «условно-противотуберкулезными» (Гриневич М. А., 1990) растениями: солодка, малина, береза, ива, шалфей, ромашка, вахта, зверобой, исландский мох, одуванчик, подорожник, пион, алтей, гледичия, горец

птичий, можжевельник, сосна (почки, хвоя), тимьян и др. Наибольший эффект в повышении резистентности организма и собственно легких к альтерации ожидался от классических фитоадаптогенов.

2. Снижение гепатотоксического действия производных изоникотиновой кислоты и антибиотиков, достижение гепатопротективного эффекта, который, по нашим экспериментальным данным, присущ 80 % растений. Наиболее типичными гепатопротекторами среди перечисленных, использованных нами видов являются: бессмертник, крапива, календула, солодка, лабазник, пижма, береза, укроп, аралия (и другие представители семейства Аралиевые), одуванчик, имбирь, рыльца кукурузы, корни барбариса, анис, пион и др.

В подавляющем большинстве сборов были представлены компоненты «полифитохола», дополнительно включали и другие гепатопротекторы: володушку, вербейник, малину, шалфей, череду и др.

Гепатопротективная терапия была вполне обоснованным «заказом» кафедры фтизиатрии Военно-Медицинской Академии (начальник — проф. Л. А. Галицкий) и осуществлялась в сотрудничестве с врачом Б. В. Зарецким (1996, 1997). У всех больных при госпитализации выявлены маркеры HBV, т. е. установлена зараженность вирусом гепатита В, что требовало усложнения фитотерапии. Пользуясь случаем, хотелось бы отметить высокий профессионализм работников кафедры фтизиатрии ВМА, системный подход к больному, стремление к охвату всей симптоматики, всей патологии, в особенности медикаментозных болезней. Приходилось, к сожалению, сталкиваться и с другой точкой зрения достаточно именитых фтизиатров, считающих, что их задача ограничивается достижением как можно более быстрого абацилирования больных с помощью туберкулостатических хи-

миотерапевтических средств. Обострение сопутствующих заболеваний, эрозии и язвы желудка, гастриты, гепатотоксические реакции на медикаменты, манифестация гепатита, анемии, мено- и метрорагии, аменорея, преждевременный климакс, ажитация, эйфория, депрессия, личностные изменения, многочисленные стресс-индуцированные недуги (а заболевание туберкулезом легких для подавляющего большинства — стресс) едва ли должны, по их мнению, привлекать внимание высоких специалистов в их целенаправленной охоте за микобактериями туберкулеза. Все это они относят к мелким личным неприятностям больных. Едва ли и стоит убеждать таких специалистов в том, что эпоха «охоты за микробами» кончилась, что сегодня в век болезней резистентности туберкулез легких принял размеры пандемии именно благодаря переакцентированию внимания на туберкулостатическую химиотерапию. Тем более ценен гуманистический подход профессора Л. А. Галицкого и его сотрудников, не считающих, что любые, даже весьма сопутствующие туберкулезу легких, заболевания могут быть исключены из спектра мишеней терапевтических воздействий.

Помимо двух стратегических направлений, осуществляли и *тактические* (грань расплывчата) *задачи*: 1) общеукрепляющая, адаптогенная, психотоническая, энергезирующая терапия; 2) детоксикационная фитотерапия: мобилизация собственной детоксикационной защиты, начиная с соответствующей функции печени, ускорение выведения, связывания токсинов, повышение резистентности клеток-мишеней (в целом организма) к действию ядов; 3) иммуноткорректирующая фитотерапия (подробнее см. Шанин С. Н., 1996), позволяющая снять депрессивное влияние стресса, туберкулезной интоксикации и хи-

миотерапии на клеточный и гуморальный иммунитет; 4) коррекция эндокринных нарушений; 5) стресс-протективная терапия; 6) позитивные воздействия по линии самочувствие—активность—настроение, использование способности растений модулировать настроение. В конкретных случаях использовали гастропротективные, антигипертензивные, противодиабетические, вазопротективные и многие другие свойства лекарственных растений.

Показанием к назначению персонально подобранных сборов служили столь типичные для противотуберкулезной химиотерапии гепатотоксические реакции, которые, помимо характерной для них клинической картины, имели и соответствующие биохимические проявления. Повышение содержания в сыворотке крови аланин- и аспартатаминотрансферазы (АЛАТ, АСАТ), щелочной фосфатазы (ЩФ), гаммаглутамилтранспептидазы (ГГПТ), лейцинаминопептидазы (ЛАП), общего билирубина, малонового диальдегида обычно сопровождает гепатотоксическую реакцию на медикаментозную терапию. При увеличении всех или одного из первых двух показателей в 1,5 раза отменяли тубазид, пиранозинамид, рифампицин и др. Приводим результаты сравнения эффективности гепатопротективной терапии в двух группах:

1) 54 человека лечили настоями индивидуально подобранных поликомпонентных сборов из 17–51 (в среднем 25) растений;

2) 58 человек получали эссенциале, легалон (3 соединения, выделенные из семян расторопши пятнистой), ЛИВ-52 (таблетизированные экстракты из лекарственных растений в небольших дозах), глюкозу, гемодез.

Все характеристики больных инфильтративным и диссеминированным туберкулезом легких, включая

объем, тяжесть поражения, лекарственную устойчивость микобактерий туберкулеза, бацилловыделение и т. п., были сходны в обеих группах. Настоя персонально подобранных сборов больные получали практически в течение всего лечения или большей части его. Заливали 10–15 г измельченного сбора 0,7–0,8 л кипятка, томили 10–15 минут на водяной бане, продолжали настаивание в термосе в течение ночи. В сложных случаях разделяли сырье на жесткое, требующее вываривания (кора, корни, плоды, семена, стебли) и не терпящее длительной термической обработки, состоящее, например, из эфирно-масличных растений (котовник, мята, душица, валериана, тимьян). Отвары-настои готовили в этих случаях так, как это указано для рецепта № 176. Одним из немногочисленных вариантов относительной несовместимости растений в сборах является несовместимость по длительности термической обработки. Хотелось бы еще раз подчеркнуть необходимость длительного вываривания с целью повышения эффективности водных извлечений из таких растений, как корень солодки, пиона, девясила, корневище сабельника, имбиря, стебли шток-розы, кора ивы, крушины, дуба, черемухи, плоды лимонника, рябины, семена льна, подорожника, мака и др. Особо акцентирую внимание фитотерапевтов на недостаточности не только кратковременного, но даже длительного настаивания сырья в термосе в течение ночи. Такие настои «недобирают» по цветности, вкусу, запаху. Перед настаиванием в термосе необходимо томить настой на водяной бане 10–15 минут или же быстро довести его до кипения в эмалированной посуде. Экспериментальные обоснования высокой гепатопротективной, антигипоксантной активности получены нами в эксперименте и приведены в таблицах 1, 2.

Экспериментальные обоснования

Таблица 1

**Прирост времени жизни мышей под влиянием фитопрепаратов
при 7-дневном введении внутрь (в % от контроля)
в условиях гипоксии**

Вид и часть растения	Лекарственная форма	Гипоксия		
		Гипобарическая	Гипоксия с гиперкапнией	Гемическая
Валериана лекарственная, корневище	Настой	171*	124*	166*
Женьшень, лист корень	Деалкоголизированная настойка	159*	148*	112
		162*	157*	116
Аралия маньчжурская, корень	То же	167*	142*	115
Заманиха высокая, корень	То же	142*	134*	103
Элеутерококк колючий, корень	деалкоголизированный экстракт	135*	107	94
Левзея сафлоровидная, корень	То же	140*	135*	107
Родиола розовая, корень	То же	115	98	103
Лимонник китайский, плоды	Деалкоголизированная настойка	89	77*	101
Боярышник кроваво-красный, плод лист цветки	Настой			
		117	120*	111
		121*	103	98
		119*	119*	109

Фитотерапия больных легочным туберкулезом

Продолжение табл. I

Вид и часть растения	Лекарственная форма	Гипоксия		
		Гипобарическая	Гипоксия с гиперкапнией	Гемическая
Солодка уральская, корень	Отвар	134*	121*	127*
Солодка голая, корень	То же	118*	123*	122*
Солодка щетинистая, корень	То же	115	118*	110
Хвощ полевой, трава	То же	111	97	119*
Хвощ лесной, трава	То же	120*	103	114
Сушеница болотная, трава	Настой	105	102	98
Сушеница лесная, трава	То же	124*	105	101
Лабазник вязолистный, цветки	То же	125*	134*	118
лист		109	118*	95
корень		119	107	119*
Черёда трехраздельная, трава	То же	103	111	100
Черёда поникшая, трава	То же	122*	125*	97
Ревень волнистый, корень	Деалкоголизированный экстракт	111	102	99
лист		127*	126*	75
соцветия		143*	134*	88

Окончание табл. 1

Вид и часть растения	Лекарственная форма	Гипоксия		
		Гипобарическая	Гипоксия с гиперкапнией	Гемическая
Астрагал монгольский, трава	То же	122*	134*	37*
Душица обыкновенная, трава	Настой	126*	119*	99
Пижма обыкновенная, цветки	То же	108	92	135*
Контрольные препараты: Гутимин, 100 мг/кг	Раствор	178*	158*	
Апрессин, 15 мг/кг	Раствор (внутривенно однократно)	198*	139*	57*

Примечание: * — различия с контролем достоверны при $p < 0,05$.
Время жизни в контрольной группе принято за 100%. В каждой группе использовано 12—20 мышей.

Гепатопротективный эффект лекарственных растений проявился в том, что количество больных с гепатотоксическими реакциями на медикаменты (ГТР) в 1-й группе составило лишь 11 из 54 человек (20,4 %), а во 2-й — 49 из 58 (84,5 %, $p < 0,01$). Появление 1-й ГТР отмечено соответственно через 60 и 26 дней ($p < 0,05$). Число ГТР за курс лечения туберкулостатическими препаратами также было меньше в 1-й группе, чем во 2-й: 2,3 против 4,5 соответственно в среднем на одного больного. Средний срок устранения ГТР эссенциале, легалонем, ЛИВ-52 — 30 дней, на фитотерапии — 14 дней ($p < 0,05$), что свидетельствует о

Таблица 2

Показатели лабораторных функциональных тестов
состояния гепатобилиарной системы у больных 1-й и 2-й групп
с медикаментозными гепатотоксическими реакциями ($\bar{x} \pm Sx$)

Показатели	Нормы	1-я группа n = 11	2-я группа n = 49
Аланинамино- трансфераза (u/l)	8—54	67,8 \pm 5,4	81,8 \pm 7,4*
Аспаратамино- трансфераза (u/l)	16—40	45,3 \pm 5,8	70,1 \pm 4,8*
Щелочная фосфатаза (iu/l)	36—92	100,8 \pm 16,1	124,1 \pm 6,8*
Лейцинамино- пептидаза (iu/l)	2,5—35	41,3 \pm 14,4	77,4 \pm 9,5*
Лактатдегидрогеназа (iu/l)	109—193	205,5 \pm 36,7	312,1 \pm 12,7*
Гаммаглутамил- транспептидаза	8—63	69,7 \pm 8,7	182,8 \pm 37,3*
Малоновый диальдегид (нмоль/мл)	до 3,7	2,9 \pm 0,4	5,8 \pm 0,3*
Холинэстераза (мкмоль/л)	55—112	40,1 \pm 2,6	31,0 \pm 2,1*
Инактивация ГИНК (%)		20,6 \pm 2,4	26,5 \pm 2,5*
Иммуноглобулины А (г/л)	1,9	3,34 \pm 0,2	1,95 \pm 0,16*
М (г/л)	1,15	1,2 \pm 0,11	1,85 \pm 0,09*
(г/л)	11,5	16,1 \pm 0,3	17,6 \pm 0,7*
Эозинофилы (%)	0,5—5,0	4,2 \pm 0,8	14,5 \pm 2,7*

Примечание: * — различие между группами статистически достоверно при $p = 0,05—0,01$ и менее.

ее более высокой клинической эффективности. Общая длительность ГТР в 1-й и 2-й группах (30 и 60 дней), число больных с отчетливыми клиническими проявлениями (2 и 12) также были достоверно различны.

Поскольку все приведенные в табл. 2 показатели определяли на высоте нескольких ГТР, указаны средние значения. Определяли их и при поступлении больных в стационар. Достоверных различий при этом между группами не выявлено. На высоте ГТР не выявлено различий в содержании общего, прямого и

непрямого билирубина, результатах тимоловой, сулемовой пробы, концентрации амилазы в крови. На высоте ГТР у больных обеих групп определены односторонние изменения показателей, приведенных в таблице и свидетельствующих о нарушениях функций и целостности органов гепатобилиарной системы. Однако во 2-й группе эти нарушения были более выражены, встречались чаще и не всегда проходили даже к моменту выписки больных из стационара. Меньшее и менее частое повышение активности АЛАТ и АСТ свидетельствует о менее выраженном цитолизе гепатоцитов у больных 1-й группы, а следовательно о более выраженном гепатопротективном эффекте при терапии сборами растений. Признаками менее выраженного холестаза в 1-й группе является меньшее повышение щелочной фосфатазы и лейцинаминопептидазы. Более высокий уровень ацетилхолинэстеразы крови в 1-й группе указывает на менее выраженную гепатодепрессию. Достоверно меньшее снижение иммуноглобулина А и меньшее повышение концентраций иммуноглобулинов М и G свидетельствуют о менее выраженных иммуновоспалительных изменениях в ходе гепатотоксических реакций, т. е. о меньшем повреждении мезенхимы и стромы печени. Таким образом, нами получены клинические и биохимические подтверждения способности простых галеновых препаратов из растений оказывать противоальтеративное действие, уменьшать объем и тяжесть повреждения печени. Весьма умеренное снижение инактивации ГИНК у больных 1-й группы подтверждает обнаруженную нами в эксперименте высокую и широко представленную у растений способность защищать детоксикационную функцию печени, а при необходимости и мобилизовать ее (Барнаулов О. Д., 1989). Отсутствие выраженного повыше-

ния концентрации малонового диальдегида в крови у больных 1-й группы — свидетельство состоятельной антиоксидантной защиты. Подтверждение способности растений препятствовать перекисному окислению липидов (ПОЛ) у больных туберкулезом легких с ГТР разворачивает широчайшие перспективы их лечебного и профилактического применения, поскольку одним из механизмов цитолиза являются процессы ПОЛ мембраны клетки.

Антиоксидантные свойства некоторых лекарственных растений изучены нами (Барнаулов О. Д., 1997; Пospelова М. А. и др., 1996, 1997). Результаты представлены в табл. 3. По отсутствию токсичности (LD_{50} не определяется), по широте терапевтического индекса, по выраженности и распространенности антиоксидантных свойств растения превосходят используемые в практике антиоксиданты (унитиол, токоферол и др.). Поскольку среди многочисленных заболеваний, объединяемых понятием свободнорадикальная патология, числятся не только повреждения гепатоцитов вирусной или токсической природы, но также атеросклероз, дисциркуляторная энцефалопатия, предынсультные состояния, инсульты, ишемическая болезнь сердца, кардиосклероз, различные кардиопатии, которые обоснованно называют «убийцей номер один» и которые, конечно же, зачастую сочетаются с туберкулезом легких, трудно переоценить возможности использования простых лекарственных форм из сборов лекарственных растений для одновременного лечения нескольких заболеваний у одного пациента. В таблице 3 приведены характеристики антиоксидантной активности некоторых изученных нами растений.

При выписке больных из стационара у больных, леченных настоями персонально подобранных поли-

Таблица 3

ЕС₅₀ фитопрепаратов в системе спонтанного ПОЛ

Галеновый препарат, вид и часть растения	ЕС ₅₀ через 30 мин инкубации, г/мл	ЕС ₅₀ через 60 мин инкубации, г/мл
1. Настой цветков лабазника вязолистного	$(4,2 \pm 0,69) \cdot 10^{-5}$	$(7,3 \pm 0,05) \cdot 10^{-5}^{***}$
2. Настой листьев лабазника вязолистного	$(8,1 \pm 0,16) \cdot 10^{-4}$	$(7,7 \pm 0,16) \cdot 10^{-4}$
3. Отвар корней солодки гладкой	$(6,5 \pm 0,34) \cdot 10^{-4}$	$(2,1 \pm 0,41) \cdot 10^{-4}^{***}$
4. Настой цветков боярышника кровоаво-красного	$(2,4 \pm 0,05) \cdot 10^{-4}$	$(2,4 \pm 0,66) \cdot 10^{-3}^{***}$
5. Отвар плодов боярышника кровоаво-красного	$(1,9 \pm 0,28) \cdot 10^{-3}$	$(2,8 \pm 0,23) \cdot 10^{-3}^*$
6. Отвар корней аралии маньчжурской	$(1,2 \pm 0,61) \cdot 10^{-3}$	$(6,0 \pm 0,05) \cdot 10^{-3}^{***}$
7. Настой надз. части сушеницы болотной	$(1,3 \pm 0,4) \cdot 10^{-3}$	$(3,1 \pm 0,45) \cdot 10^{-3}^*$
8. Настой надз. части череды трехраздельной	$(4,6 \pm 0,31) \cdot 10^{-3}$	$(1,2 \pm 0,47) \cdot 10^{-3}^{***}$
9. Отвар корней элеутерококка колючего	$(5,2 \pm 0,16) \cdot 10^{-3}$	$(4,1 \pm 0,11) \cdot 10^{-3}^{***}$
10. Отвар ветвей омелы белой	$(4,9 \pm 0,37) \cdot 10^{-3}$	$(3,1 \pm 0,11) \cdot 10^{-3}^{***}$
11. Настой надз. части хвооща полевого	$(3,2 \pm 0,04) \cdot 10^{-2}$	$(2,4 \pm 0,05) \cdot 10^{-2}^{***}$
12. Отвар корней валерианы лекарственной	$(2,7 \pm 0,28) \cdot 10^{-2}$	$(4,2 \pm 0,35) \cdot 10^{-2}^{***}$

Примечание. *, *** — различия ЕС₅₀ при 30 и 60 минутах инкубации достоверны при $p < 0,05$ и $0,001$. Для каждой экспозиции $n = 6-8$.

компонентных сборов (1-я группа), отсутствие полной нормализации функциональных нарушений органов гепатобилиарной системы наблюдали достоверно реже, чем в группе, леченной медикаментами (2-я группа): 13% против 47% ($p = 0,0000$). Высокая ак-

тивность гаммаглутамилтранспептидазы во 2-й группе свидетельствует о затяжном течении цитолиза гепатоцитов (85 против 60 μ /л в 1-й группе, $p = 0,008$). Признаком печеночно-клеточной недостаточности служило снижение продукции холинэстеразы во 2-й группе (30 против 62 мкмоль/гчл в 1-й группе, $p = 0,001$). Снижение концентрации JgA во 2-й группе до 2,1 г/л (против 3,3 г/л), высокая концентрация JgM (1,7 против 1,2 г/л), диссоциация содержания этих иммуноглобулинов в крови характеризует продолжающиеся, полностью не купированные иммунновоспалительные изменения во 2-й группе. В целом у больных 1-й группы после окончания курса специфической, туберкулостатической терапии функциональные нарушения органов гепатобилиарной системы встречались в 3,5 раза реже и протекали в легкой форме.

Характер и частота встречаемости качественных сонографических показателей органов гепатобилиарной системы приведены нами также по диссертационной работе Б. В. Зарецкого. У больных, получавших настой поликомпонентного, индивидуально подобранного сбора, к моменту выписки из стационара достоверно реже наблюдали увеличение селезенки (40 против 66 %), увеличение толщины головки и/или тела поджелудочной железы (20 против 38 %), гипозохогенную структуру паренхимы печени (13 против 30 %). Нормальная структура паренхимы печени отмечена к моменту выписки в 1-й группе у 33 % больных против 15 % во 2-й группе ($p = 0,003$). При госпитализации никаких различий между группами по сонографическим показателям не выявлено. При выписке отмечены различия в вертикальном размере правой доли печени (2,1 против 3,3 см, $p = 0,02$), толщине правой доли печени (12,8 против 15,8 см, $p = 0,0003$), диаметре воротной вены (13,1 против

15,0 мм, $p = 0,0001$) и пузырного протока (3,9 против 4,4 мм, $p = 0,004$), средней печеночной вены 1-го порядка (7,8 против 7,0, $p = 0,001$). Основные признаки лекарственного гепатита — умеренная портальная гипертензия (сочетанное сужение печеночных вен и расширение воротной вены) определены у 13,3 % больных 1-й группы против 46,8 % больных 2-й группы. Качественные и количественные показатели сонографического обследования больных подтверждают существенно меньшие медикаментозные повреждения органов гепатобилиарной системы на фоне фитотерапии. Анализ морфологических показателей повреждений печени по биопунктатам ее позволяет отметить нормализацию архитектоники печени у 50 % больных под влиянием фитотерапии (против 10 % при медикаментозной терапии). Нарушение архитектоники печени на небольшом протяжении наблюдали у 40 % больных (против 10 %), на большом — у 10 % (против 20 %) и всецело — у 0 % (против 60 %). Нормализацию портальных трактов, целостности пограничной пластинки наблюдали у 100 % больных под влиянием фитотерапии (против 50 %). По показателям объема гепатоцитов, состояния цитоплазмы, имбибиции билирубином, наличия инфильтрата в зоне пограничной пластинки группа больных, леченных медикаментами, значительно уступала группе, получавшей фитотерапию, гепатозащитный эффект которой несомненен.

Положительное влияние фитотерапии на показатели клеточного, гуморального иммунитета и неспецифической резистентности организма определяет течение и исход туберкулезного процесса. Имеются данные о положительном влиянии препаратов из растений на функции иммунной системы. Так, экстракт элеутерококка колючего на 50 % по-

вышал число лимфоцитов, их специфическую бластотрансформацию, синтез интерферона, продукцию интерлейкина-2 (ИЛ-2) спленоцитами мышей (в 2 раза), нормализовал соотношение Т-хелперных/Т-супрессорных лимфоцитов (Драник Г. И. и др., 1994). Профилактический прием классических фитоадаптогенов в 2–2,5 раза снижает эпидемическую заболеваемость ОРВИ. Нами с высоким успехом применены индивидуально подобранные поликомпонентные сборы при лечении 102 часто и длительно болеющих детей. По нашим данным, препараты корня и листьев женьшеня, цветков лабазника вязолистного, надземной части водяники черной и в. обоеполой, корневища валерианы лекарственной при 8-дневном профилактическом введении обеспечивают выживаемость 50–90 % мышей после инъекции двукратной смертельной дозы вирусов гриппа А или В. Экстракт элеутерококка защищает культуру фибробластов человека от вируса гриппа при внесении в среду за 4 часа до заражения (Дардымов И. В., 1987). Экстракты элеутерококка и левзеи не только препятствуют снижению на 14–30 % фагоцитарной активности лейкоцитов и антимикробной устойчивости кожи у герметизированных на 80 суток людей, но способствуют их увеличению на 24–29 % (Новиков В. С., 1985). Профилактическое применение экстракта левзеи лицами, работавшими в экстремальных условиях (герметизация, гипертермия, высокое психоэмоциональное напряжение), препятствовало снижению и способствовало восстановлению содержания гликогена и липидов в лейкоцитах крови, их фагоцитарной активности (Яковлев Г. М. и др., 1990). Экстракт элеутерококка увеличивает число фагоцитов, их активность (Федосеев А. П., Киброш Р. В., 1990), равно как активность натуральных киллер-

ных клеток, макрофагов, нейтрофилов (Купин В. И. и др., 1984). Лекарственные растения (женьшень, солодка, астрагал) в поликомпонентном китайском сборе предотвращали супрессию продукции цитокинов перитонеальными макрофагами, обработанными циклофосфамидом (Jin R., 1994). Экстракт из подземной части имбиря лекарственного вызывал в пробирке секрецию цитокинов (ИЛ-1, ИЛ-6, гранулоцитарно-макрофагального колониестимулирующего фактора), по данным Chang и др. (1995). Эти и другие примеры позволяют прогнозировать положительное, иммуномодулирующее действие фитопрепаратов в клинике легочного туберкулеза. Одним из существенных недостатков работ по изучению действия фитопрепаратов на иммунитет является крайне ограниченное число видов, изученных в одном исследовании, отсутствие сравнительных оценок их эффективности. Вопрос о широкой распространенности иммуномодулирующих свойств у растений, о возможности преодоления с их помощью различных иммуносупрессивных воздействий в клинике на сегодня остается открытым. Выполненная при нашем руководстве работа С. Н. Шанина (1996) позволяет утверждать, что отвары корней аралии, элеутерококка, левзеи, родиолы, копеечника альпийского обладают выраженными, высокими иммуномодулирующими, стресс-лимитирующими свойствами, которые проявлялись в следующем:

- 1) в повышении интенсивности, но ограничении времени секреции лимфацитивирующего фактора (ЛАФ) макрофагами стрессированных крыс и мышей;
- 2) в препятствии снижению чувствительности макрофагов к стимулирующему действию стафилококков при различных типах стресса у крыс и мышей. Макрофаги животных, которые перед стрессорным

воздействием получали перорально 7-дневный курс отвара того или иного растения, не утрачивали способность реагировать высокой продукцией ЛАФ после стимуляции их культурой стафилококков;

3) в типичных признаках стресс-лимитирующего действия: уменьшении концентрации 11-оксикортикостероидов в крови, препятствии уменьшения массы вилочковой железы, селезенки, уменьшении числа эрозий слизистой желудка;

4) отвары всех растений сохраняли у стрессированных мышей и крыс показатели гуморального иммунитета: количество антителообразующих клеток селезенки и общие титры антител в крови;

5) лимфоциты периферической крови у стрессированных животных теряли способность включать меченый H^3 -тимидин, отвечать реакцией бластотрансформации на действие интерлейкина-1 (ИЛ-1). Все отвары предотвращали стресс-индуцированную супрессию РБТА.

Отвар корня копеечника альпийского не уступал по активности препаратам классических адаптогенов, что позволяет предположить распространенность иммуномодулирующих, равно как и стресс-лимитирующих свойств у растений. Последнее было доказано нами ранее для десятков видов растений (Барнаулов О. Д., 1989). Хотелось бы подчеркнуть, что в наших работах и работе С. Н. Шанина использованы не содержащие этилового спирта лекарственные формы классических фитоадаптогенов. Эффективность их отваров доказана впервые.

Клиническое подтверждение высокого иммунокорригирующего действия настоев и отваров из поликомпонентных индивидуально подобранных сборов у больных туберкулезом легких и гепатитом В получено в руководимой нами работе Б. В. Зарецкого (1997).

Иммунологические показатели у больных с гепатотоксическими реакциями (ГТР) были нарушены преимущественно во 2-й группе больных, не получавших поликомпонентных сборов растений. На высоте ГТР и при выписке у них было достоверно в сравнении с нормой и 1-й группой снижено число Т-лимфоцитов до $0,51$ и $0,72 \times 10^9/\text{л}$ соответственно. В 1-й группе на высоте ГТР и при выписке число Т-лимфоцитов под влиянием фитотерапии сохранялось на уровне нормы: $0,94$ и $1,24 \times 10^9/\text{л}$. Содержание Т-хелперов при выписке больных было достоверно ($p = 0,02$) выше на фоне фитотерапии ($0,68 \times 10^9/\text{л}$), чем в контрольной группе ($0,52 \times 10^9/\text{л}$). Высоко достоверным ($p = 0,001-0,01$) было различие в снижении содержания Т-супрессоров между 1-й и 2-й группами как на высоте ГТР ($0,16$ против $0,08 \times 10^9/\text{л}$), так и при выписке больных ($0,36$ против $0,24 \times 10^9/\text{л}$). Соотношение Т-хелперы/Т-супрессоры ($1,89$ и $2,17$ соответственно) было достоверно различно на высоте ГТР. В этот же период отмечены и различия по лизосомально-катионному тесту ($1,48$ и $1,32$ соответственно, $p = 0,009$). Следовательно, количество катионных белков, принимающих активное участие в лизисе микробов, фагоцитированных нейтрофилами у больных, леченных лекарственными растениями, было выше. Приведенные изменения клеточного иммунитета характерны для иммуносупрессивной классической туберкулоостатической терапии и для туберкулезной интоксикации, а в конце процесса лечения — для аллергических и/или аутоиммунных состояний. Иммунокорригирующий эффект фитотерапии очевиден. Фагоцитарный показатель (процент фагоцитов из сосчитанных нейтрофилов) снизился на высоте ГТР только в контрольной группе до 49% против 91% в 1-й группе. В этот же период отмечено меньшее по-

вышение фагоцитарного числа, т. е. среднего числа фагоцитированных нейтрофилом микробов, во 2-й группе (8,4) в сравнении с 1-й (10,6, $p = 0,01$).

В показателях сроков нормализации индекса интоксикации (сдвига лейкоцитов крови) — 17,4 дня в 1-й группе и 31,3 дня во 2-й, снижения СОЭ (25 против 38 дней) также наблюдали достоверные различия.

Одним из существенных моментов в терапии любого заболевания мы считаем *коррекцию психоэмоционального статуса больного*, которая осуществляется достаточно быстро — за 2–3 недели. Опыт лечения больных с острыми реактивными неврозами (тяжелыми душевными травмами) позволял нам рассчитывать на то, что ряд растений, помимо гепатопротективного, противотуберкулезного, гастропротективного, иммунокорректирующего действия окажет положительное влияние на психоэмоциональную сферу больных, проявит способность модулировать их настроение. К таким растениям, помимо классических фитоадаптогенов, которые не являются антидепрессантами и психостимуляторами в общепринятом понимании этих терминов, относятся многие эфирно-масличные растения: лаванда, Melissa, тимьян, котовник, шизонепета, душица, мята, зизифора, эльсшольция, монарда, анис, багульник, купырь, валериана. Средневековая легенда о том, что лаванда «наполняет душу», а Melissa («травя от несчастной любви») является ее заменителем в половинной дозе (Амасиаци А., XV в.), в наших клинических наблюдениях находит подтверждение. Влияние общепринятых пряностей на самочувствие, активность, настроение больных позволяет рекомендовать включение их в сборы, тем более, что ряд из них справедливо расценивается как противотуберкулезные и детоксикационные средства (имбирь, куркума, кардамон, анис, фенхель, ажгон, сельдерей,

петрушка, кориандр, шафран, цикорий, мускатный орех, корица, гвоздика, лавр, майоран, розмарин, базилик, аир, тимьян и др.). Все перечисленные растения много тысячелетий назад отнесены к лекарственным и имеют прочную традицию эффективного применения. Все они могут быть рекомендованы и на алиментарном уровне при правильном подборе конкретному больному. Эффект адаптогенов, эфиромаслических, пряностей ни в какой мере не напоминает эффекты малых доз алкоголя или наркотиков. Не отмечается пристрастия, эйфории, ажитации. Напротив, клинический эффект их применения заключается в снижении и исчезновении ажитации, агрессивности, конфликтности, озлобления, некоммуникабельности, ипохондричности, тревожности, нарушений сна. Субдепрессивные и депрессивные состояния поддаются фитотерапии. Астенодепрессивные состояния, возникающие на фоне туберкулезного процесса и усугубляющиеся длительным устранением больного из активной жизни, стационарным лечением, материальной необеспеченностью, пониманием тяжести, опасности заболевания требуют специального рассмотрения и объективной регистрации эффективности фитотерапии. Психотропная активность ингибиторов моноаминоксидазы производных гидразидов изоникотиновой кислоты общеизвестна. Тем не менее в доступной литературе мы не встретили работ, посвященных их влиянию на психоэмоциональную сферу больных туберкулезом. Конечно же, отсутствуют и попытки коррекции побочного действия туберкулостатических средств на высшую нервную деятельность с помощью лекарственных растений. В группе лекарственных растений, улучшающих настроение и самочувствие, должны быть рассмотрены и те, которые формально относят к седатикам: хмель, девясил (элини-ум), душица, кипрей, кориандр, багульник, купырь, лист

грецкого ореха, лабазник, адонис, пион, семена дудника, борщевика, укропа, тмина, мака, прострел луговой (сон-трава), большинство перечисленных ранее эфироносков. Примененные в сочетании, они могут дать ощутимый успокаивающий и даже снотворный эффект, но чаще всего направленность эффекта как «седатиков», так и «стимуляторов» (адаптогенов) зависит от исходного психоэмоционального статуса. По нашим экспериментальным данным и клиническим наблюдениям, наиболее существенным свойством лекарственных растений является способность сохранять и ускорять восстановление нормальных условно- и безусловно-рефлекторных форм поведения при их повреждении. Слабая же направленность их «седативного» или «стимулирующего» влияния на центральную нервную систему ни в коей мере не может быть сравниваема с мощными воздействиями нейролептиков, транквилизаторов, психостимуляторов и т. п. синтетического происхождения. В отличие от последних, лекарственные растения проявляют выраженные ЦНС-протективные свойства, что гораздо более значимо в терапии нервных болезней, в устранении повреждающего, дестабилизирующего действия медикаментозной терапии. При лечении больных туберкулезом легких рационально наблюдение за снижением нейротоксического действия туберкулостатических средств, за уменьшением и снятием влияния MAO-ингибиторов на психоэмоциональный статус больных.

Вторым аспектом ЦНС-протективного действия лекарственных растений является снижение туберкулезной интоксикации, а также интоксикации, связанной с распадом легочной ткани. Конечно же, выделить у одного больного роль экзотоксинов (медикаментов) и эндотоксинов не всегда возможно, а с точки зрения клинициста, добивающегося лечебного разно-

стороннего эффекта, и не нужно. Достаточно регистрации суммарного позитивного эффекта фитотерапии по линии самочувствие—активность—настроение, повышения мотивации, волевых параметров.

Третьим аспектом ЦНС-протективного действия фитотерапии у больных туберкулезом легких является снижение влияния ситуационных, средовых факторов. Было бы неоправданным оптимизмом считать, что только фитотерапия способна за счет присущих многим растениям стресс-протективных свойств дать высокий терапевтический эффект. Субдепрессии, обусловленные длительной госпитализацией, зачастую потерей работы, инвалидизацией, частичным или полным уходом из семьи и многими другими факторами, являются результатом средовых, социальных воздействий. Пилюль же (как и лекарственных растений) от социальных болезней не существует. Поэтому персистирующее стрессовое воздействие, невротизм у больных туберкулезом легких требуют персональной, индивидуальной, а не групповой коррекции («Пролетая над гнездом кукушки») врачом-психотерапевтом. Базовая фитотерапия плюс психотерапия могут дать взаимоусиливающий антиневротический, антиастенический эффект. Однако результативность и этих методов в сочетании не следует прогностически переоценивать. Скорее всего они лишь ослабляют действие социальных и средовых факторов. По нашим наблюдениям, лишь излечение от туберкулеза и возвращение к нормальной, активной жизни привело к полному излечению от невротических состояний целый ряд больных.

Приведу примеры успешного применения индивидуально подобранных поликомпонентных сборов лекарственных растений при лечении больных туберкулезом легких с сопутствующими поражениями гепатобилиарной системы.

Больная Н. И. В. 20 лет поступила в клинику фтизиатрии Военно-медицинской академии 26.12.94 с инфильтративным туберкулезом верхней доли левого легкого в фазе распада и обсеменения, БК (+). Туберкулез выявлен в декабре 1994 г. Маркеры вирусов гепатита В, С, Д при госпитализации и в динамике не выявлены. До лечения уровень АлАТ составил 0,42 г/л. При УЗИ патологии гепатобилиарной системы не обнаружено. Терапия: изониазид, рифампицин, пиранозид, преднизолон. В дальнейшем назначали этамбутол, тетрациклин, стрептомицин. После 2 месяцев лечения начались диспептические явления (тошнота, изжога, горечь во рту, резкое снижение аппетита, метеоризм), боли в правом подреберье. АлАТ — до 2,28 г/л.

Временная отмена и снижение интенсивности специфической туберкулоостатической терапии, назначение стандартного гепатопротективного лечения (эссенциале, карсил, лиф-52, гемодез) давали кратковременный неполный клинико-лабораторный эффект. В июне 1995 года при рентгенотомографическом исследовании отмечена неэффективность специфической терапии туберкулеза легких: незначительное рассасывание инфильтративных изменений, сохранение полостей распада в прежних размерах и количестве, БК (+). При УЗИ органов ГБС выявлены проявления лекарственной гепатопатии: нижний край печени выступает из-под реберной дуги на 3 см, толщина правой доли — 15,3 см, левая доля 11 × 6 см, воротная вена — 14 мм. Пунктационная биопсия печени: гистологически диагностирован хронический гепатит средней тяжести токсической (медикаментозной) природы. В перипортальной ткани — выраженная лимфоидная инфильтрация с наличием плазматических клеток и немногочисленных гранулоцитов, резко выраженный полиморфизм гепатоцитов, моноцеллюляр-

ные некрозы в паренхиме, в I зоне ацинусов — явления холестаза. Параллельно отмечены ипохондричность, раздражительность, нарастающее неверие в возможность излечения, эмоциональная лабильность.

С начала июля до выписки из стационара получала настой поликомпонентного сбора с подбором преимущественно гепатопротективных, противотуберкулезных, стресс-лимитирующих компонентов:

Рецепт № 174

Корень солодки уральской	40 г .
Ветви малины обыкновенной	30 г .
Трава череды трехраздельной	20 г .
Лист шалфея лекарственного	10 г .
Слоевище цетрарии исландской	20 г
Трава горца птичьего	20 г
Трава пастушьей сумки	20 г
Лист березы белой	20 г .
Плоды шиповника коричневого	20 г
Цветки пижмы обыкновенной	20 г
Трава мяты луговой	20 г
Лист крапивы двудомной	20 г
Цветки лабазника вязолистного	20 г .
Лист лабазника вязолистного	20 г
Цветки бессмертника песчаного	10 г
Трава хвоща полевого	10 г
Трава зверобоя продырявленного	10 г .
Трава чистотела большого	10 г
Створки бобов гледичии колючей	10 г
Лист кипрея узколистного	30 г
Корень алтея лекарственного	30 г
Корень элеутерококка колючего	30 г

1–2 столовых ложки измельченного сбора больная заливала 0,5–0,8 л кипятка, томила на водяной бане 15–20 минут и продолжала настаивание в термосе в течение ночи. Эту суточную дозу больная принимала за 5–6 раз натошак. Параллельно она получала изониазид, рифампицин, этамбутол.

Через 2 недели полностью устранены болевые ощущения в правом подреберье, диспептические явления, симптомы невротизма. Содержание АЛАТ не превышало 0,92 г/л. В конце августа рентгенологически определено выраженное рассасывание инфильтративных изменений, закрытие и уменьшение полостей распада. ВК (—). Хотелось бы подчеркнуть, что при полной неэффективности туберкулостатической терапии в течение 6,5 месяцев результативности ее удалось добиться на фоне фитотерапии за 1,5 месяца. Примеров повышения эффективности специфической терапии на фоне фитотерапии можно было бы привести не менее 60. Следует подчеркнуть, что резкое повышение эффективности базовой медикаментозной терапии на фоне лечения лекарственными растениями характерно не только для больных туберкулезом легких. Аналогичный феномен наблюдали при лечении больных пневмониями, пиелонефритом, гипертонической болезнью, различными артериальными гипертензиями, ишемической болезнью сердца, мигренью, эпилепсией, неврозами, сердечно-сосудистой недостаточностью, часто и длительно болеющих ОРЗ детей и взрослых. Поэтому неправильно причислять фитотерапию к альтернативной медицине. Сочетание ее с продуманными медикаментозными методами лечения больных может дать высокий эффект.

У рассматриваемой больной при УЗИ, биохимических и гистологических исследованиях отклонений от нормы не обнаружено. Выписана через 10 месяцев с момента госпитализации по выздоровлении, из них 4 месяца получала настой сборов с несущественной поправкой состава. Включение в сбор растений, положительно влияющих на функции яичников (солодка, пастушья сумка, шиповник, спорыш, крапива, элеутерококк) и состояние

мио- и эндометрия позволили быстро купировать дисменорею и менорагии, возникшие на фоне гепатотоксических реакций на медикаментозную терапию.

Больной З. А. И. 22 лет поступил в клинику фтизиатрии ВМА 3.03.95 с инфильтративным туберкулезом верхней доли левого легкого в фазе распада и обсеменения обоих легких. ВК (+). Левосторонний экссудативный плеврит. Туберкулез выявлен впервые в январе 1995 года. До госпитализации амбулаторно был лечен стрептомицином, изониазидом и рифампицином. Жаловался на тошноту, изжогу, горечь во рту, боли в правом подреберье. В крови выявлены маркеры инфицирования вирусом гепатита В (анти-НВе и анти-НВс), уровень активности АлАТ — 1,01 г/л. Данные УЗИ: печень увеличена за счет левой (11 × 8,5 см) и правой (14,7 см) долей. Фиброз по ходу печеночных вен. Лечение: пасомицин (стрептомицин), изониазид (салюзид), пиразинамид, этамбутол. Одновременно назначен сбор:

Рецепт № 175

Корни элеутерококка колючего	10 г
Корни аралии маньчжурской	10 г
Трава хвоща полевого	10 г
Трава очитка едкого	10 г
Почки сосны обыкновенной	10 г
Шишко-ягоды можжевельника обыкновенного	10 г
Ветви малины обыкновенной	10 г
Лист шалфея лекарственного	10 г
Цветки ромашки аптечной	10 г
Корневище имбиря лекарственного	10 г
Лист подорожника большого	10 г
Цветки бессмертника песчаного	10 г
Слоевище цетрарии исландской	10 г
Трава володушки многожильчатой	10 г
Трава горца птичьего	10 г
Трава тимьяна ползучего	10 г

Плоды рябины обыкновенной	20 г
Плоды аронии черноплодной	10 г
Трава адониса весеннего	10 г
Трава душицы обыкновенной	20 г
Трава зверобоя продырявленного	20 г
Трава череды трехраздельной	20 г
Цветки лабазника вязолистного	20 г
Лист лабазника вязолистного	20 г
Плоды шиповника коричневого	20 г
Трава мяты луговой	20 г
Лист крапивы двудомной	20 г
Семя укропа пахучего	20 г
Лист ивы козьей	15 г
Цветки пижмы обыкновенной	15 г
Трава чины луговой	15 г
Створки бобов гледичии колючей	5 г
Корни солодки голой	30 г

1,5–2 столовых ложки измельченного сбора заливали на день 0,8–0,9 л воды. Вечером доводили быстро до кипения в эмалированной посуде, томили на медленном огне 10 минут, сливали вместе с сырьем в термос на ночь. Больной принимал настой по 100–200 мл натошак, в межпищеварительные промежутки 5–7 раз в день по принципу «чем чаще, тем лучше». Через месяц состав сбора несколько редуцирован.

Субъективное улучшение — через 5–7 дней: нормализация сна, аппетита, температуры, отсутствие ознобов и болевых ощущений в левом боку, полное купирование диспептических явлений. В последующем никаких данных за рецидив экссудативного плеврита не получено. За весь 7-месячный курс лечения не было клинических признаков гепатита. Специфическую туберкулоостатическую терапию перенес хорошо. Однако трижды повышалась АЛАТ до 1,26 г/л в среднем, что было связано исключительно с нарушением диеты. Уже через 1,5 месяца ВК (—). Через 6 месяцев — закрытие всех полостей

распада и практически полное рассасывание очагово-инфильтративных изменений в легких. За месяц до выписки при повторном гистологическом исследовании биоптатов печени выявленной ранее воспалительной инфильтрации в строме не обнаружено, сохранено балочное строение, гиперплазии клеток Купфера нет, весьма незначительно увеличено число двуядерных клеток. По данным УЗИ на момент выписки левая доля печени уменьшилась до 10,4, 7 см, правая — до 12,3 см.

Более кратко упомяну больную М. А. В. 25 лет, лечившуюся с 10.10.96 в клинике фтизиатрии I Ленинградского медицинского института по поводу инфильтративного туберкулеза верхней доли правого легкого. Подвержена ОРЗ. При очередном «бронхите» рентгенологически выявлен туберкулезный процесс. Не учтено, что болезнь отягощена «синдромом развода». Уже через месяц лечения наступили рвота, изжоги, сильные боли в эпигастрии и правом подреберье, тошнота, метеоризм, резкое снижение аппетита, боязнь приема медикаментов. Повышены билирубин и АлАТ, легкая иктеричность склер, серое, исхудавшее, удрученное лицо, очевидная депрессия, частые задержки менструаций, вульгарные угри. Получает: тубазид, рифампицин, преднизолон и в качестве попытки купировать «токсический медикаментозный гепатит», эссенциале, поливитамины, но-шпу. Обратилась через 6 месяцев безуспешной терапии туберкулеза и гепатотоксической реакции на медикаменты самостоятельно, без направления врача. На протяжении последних 3 месяцев специфическую терапию сама себе отменила в связи с ее непереносимостью. Рентгенологически — без динамики, БК (—). Сопутствуют: хронический аднексит, хронический цистит вне обострения.

Состав назначенного сбора

Рецепт № 176

I		II	
Аир	10 г	Анис, плоды	10 г
Аралия	10 г	Черёда	10 г
Барбарис, корни	20 г	Багульник	10 г
Берёза, почки	10 г	Шалфей	10 г
Одуванчик, корень	10 г	Ромашка	10 г
Брусника	10 г	Бессмертник	20 г
Василек	20 г	Кукурузные рыльца	20 г
Вереск	20 г	Одуванчик, лист	10 г
Володушка	10 г	Бузина, цветки, лист	10 г
Гвоздика (пряность)	10 г	Вахта	10 г
Гледичия	10 г	Вероника	20 г
Девясил	20 г	Герань	20 г
Дудник, плоды	10 г	Горечавка	10 г
Зверобой	20 г	Купырь	10 г
Имбирь	20 г	Донник	10 г
Ирис	10 г	Ива, лист	10 г
Коровяк	10 г	Календула	10 г
Крушина	10 г	Калина, плоды, лист	10 г
Левзея	10 г	Кипрей	20 г
Лен	20 г	Котовник	10 г
Элеутерококк	30 г	Крапива	20 г
Мальва, цветки	20 г	Лабазник, цветки	30 г
Мать-и-мачеха	20 г	Липа, цветки	10 г
Можжевельник	10 г	Малина, ветви	10 г
Сосна, почки, хвоя	10 г	Манжетка	10 г
Мускатный орех	10 г	Пастушья сумка	10 г
Солодка	40 г	Шиповник	20 г
Ревень	10 г	Пижма	10 г
Стальник	10 г	Фиалка	10 г
Цикорий	10 г	Чистотел	10 г
Хвощ	20 г	Короставник	10 г

Видовое название и часть растения опущены, кроме случаев, где указание последней было необходимо. Сбор I готовили следующим образом: 1 столовую ложку сырья без

верха заливали 1 л воды, доводили в эмалированной посуде до кипения, томили на медленном огне, упаривая до 0,6–0,7 л. Сбор II — добавляли 1 столовую ложку его с верхом за 5–10 минут до прекращения выпаривания отвара. Затем все, вместе с сырьем, сливали на ночь в термос. Больная принимала по 200 мл утром и на ночь, а в течение дня 3–4 раза по 50–100 мл натошак.

Задачи и принципы составления сбора

1. Разъединены растения, требующие различной по длительности термической обработки.

2. Использован широкий ряд агонистов, действующих односторонне растений.

3. Учтены, по возможности, все нюансы, сочетания различных заболеваний у конкретной больной.

4. Быстрый эффект был достигнут с помощью растений, купирующих диспептические явления, гепатопротекторов: аир, барбарис, одуванчик, володушка, сосна, цикорий, ромашка, бессмертник, кукурузные рыльца, календула, крапива, лабазник, пижма, шиповник, чистотел и др.

5. Быстрый эффект был достигнут и по линии самочувствие—активность—настроение, купированы явления депрессии, стресса, связанного с разводом и паническим настроением в связи с заболеванием и его безуспешным лечением, для чего использованы стресс-протекторы и модуляторы настроения: пряности имбирь, мускатный орех, гвоздика («веселят сердце»), анис, аир, багульник, купырь, кипрей, котовник, лабазник, адаптогены и др.

6. Подавляющее большинство растений в сборах известны как противотуберкулезные средства и рассмотрены подробно ранее, поэтому при постоянном их приеме рассчитывали на излечение туберкулеза.

7. Общеукрепляющая, тонизирующая терапия: аир, аралия, одуванчик, гвоздика, имбирь, левзея, элеуте-

рококок, солодка, мускатный орех, шалфей, плоды калины, шиповника, крапива, лабазник, бузина.

8. Нормализация функций яичников, менструального цикла были достигнуты к очередным регулам и носили стабильный характер: аир, араллия, прыности, левзея, дудник, элеутерококк, солодка, хвощ, анис, ромашка, вероника, герань, калина, крапива, манжетка, пастушья сумка (в последующих сборах подсоединяли полынь эстрагон, кирказон-аристолохию), пижма.

9. Уменьшение числа вульгарных угрей, помимо перечисленных растений, достигалось с помощью чистотела, фиалки, короставника достаточно успешно.

10. Детоксикационная терапия осуществлялась с помощью практически всех перечисленных растений, диурез повысился (василек, береза, одуванчик, брусника, вереск, дудник, можжевельник, сосна, хвощ, анис, багульник, кукурузные рыльца, вероника, герань, котовник, лабазник, пастушья сумка, пижма, фиалка), запоры прекратились (ревень, стальник, одуванчик, вахта, ромашка, крапива, донник и др.). Ранее подчеркивалось, что адаптогены и сходно действующие растения, коих достаточно много, повышают резистентность организма к экзотоксинам.

Уже через 1–2 недели достигнуто значительное субъективное улучшение, купированы диспептические явления, снизились билирубин, АлАТ, больная настроена оптимистически, удалось уговорить ее продолжить химиотерапию. Через 2 месяца — демонстративная положительная динамика на рентгенограмме. Больную выписали из стационара (социально благополучна). Фитотерапия длилась полгода даже по формальном излечении. Через год подтвержден всесторонний положительный клинический эффект, проведена противорецидивная фитотерапия.

Можно было бы привести десятки примеров, когда больные в связи с высоким токсическим действием туберкулостатических медикаментов перестают их принимать, начинают лечиться самостоятельно такими средствами как алоэ с медом и кагором, мумие, барсучьим, медвежьим салом и т. д. Не отрицая полезности такого самолечения и вообще инициативы больных, остается сожалеть об отсутствии общепринятых фитотерапевтических мероприятий, более эффективных, чем любительская самодеятельность. Практика фитотерапии больных туберкулезом легких с использованием не типовых, а индивидуально подобранных поликомпонентных сборов позволяет рекомендовать данный метод для широкого использования во фтизиатрии. Удается не только снизить гастро-, гепатотоксичность специфической химиотерапии, но и повысить ее эффективность, устранить непереносимость медикаментов. В случаях же полной непереносимости туберкулостатической терапии следует считать фитотерапию основным эффективным методом выбора.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Конечно же, целью данной работы была не только характеристика свойств отдельных растений, которые рационально использовать при лечении больных туберкулезом легких, не только приведение прописей сборов, вариантов сочетания растений. Основная цель — идеологическое, экспериментальное и клиническое обоснование целесообразности, высокой эффективности фитотерапии. Если фрагменты экспериментального и клинического обоснования необходимости фитотерапии больных туберкулезом легких приведены в предыдущей главе, то некоторые концептуальные положения теории фитотерапии, существенные для врачей различных специальностей, должны быть специально выделены.

Именно отечественными фармакологами: Н. В. Лазаревым, И. И. Брехманом, А. С. Саратиковым, И. В. Дардымовым, Н. К. Фруентовым, В. Г. Пашинским, К. В. Яременко и другими — основано и развито учение о состоянии неспецифически повышенной сопротивляемости (СНПС) организма, достигаемом с помощью лекарственных растений, которые сего-

для причисляют к классическим фитоадаптогенам. О болезнях резистентности и возможностях их профилактики и лечения лекарственными растениями Н. В. Лазарев и его сотрудники писали не менее 40 лет тому назад. Сегодня жизнь достаточно жестко столкнула нас с этой проблемой, но тем не менее большинство врачей имеют о работах школы Н. В. Лазарева смутное или никакого представления. Нет пророка в своем отечестве. Значение теории СНПС организма можно сравнить со значением таких открытий, как учение об общем адаптационном синдроме Г. Селье, об адаптационно-трофической функции симпатической нервной системы Л. А. Орбели. Теорию СНПС не преподают в медицинских институтах или же преподносят ее в редуцированном виде. Достаточно сослаться на последние публикации сотрудников Ленинградского медицинского университета, в которых адаптогены наивно преподносятся как стимуляторы, а экстракт элеутерококка как сильнейший из них. Для сторонников же прицельно специфического лечения больного веществом или набором веществ термин «адаптогенное средство» стал одиозным.

В собственных экспериментальных исследованиях лекарственных свойств большого количества (100–200) растений с использованием широкого ряда (батарей) методов мы обнаружили, что способность уменьшать число экспериментальных дистрофий желудка проявляют галеновые препараты из 62 % видов и лишь 33 % индивидуальных природных соединений ($p < 0,05$). Антидеструктивные, антидистрофические свойства у химически чистых веществ представлены достоверно менее широко, чем у настоев, отваров, настоек, их содержащих.

Способность препятствовать нарушению и ускорять восстановление нормальных условно- и безусловно-ре-

флукторных, социальных форм поведения животных присуща 57–59 % растений, их галеновым препаратам и лишь единичным, а по некоторым тестам ни одному из 87 природных соединений. Очевидно, что не химически чистые вещества, а комплексы природных соединений, содержащиеся в растениях, являются своеобразными стражами функционального гомеостаза, нормального, полноценного функционирования центральной нервной системы, обеспечивающего приспособляемость, выживаемость особи, а в целом вида.

Противодиабетическая активность на моделях предупреждения и лечения диабета, вызванного аллоксаном, поражающим продуцирующие инсулин β -клетки островкового, инсулярного аппарата поджелудочной железы, выявлена у 63 % галеновых препаратов растений и ни у одного природного вещества. Препараты более чем из 80 % видов оказывают гепато- и ангиопротективное действие. Галеновые фитопрепараты действуют системно, а не органотропно, не тканевоспецифично. Поэтому для многих видов характерно сочетание (в порядке убывания распространенности) ангио-, гепато-, гастро-, панкрео-, ЦНС-протективных свойств. Эти свойства являются частными проявлениями способности растений повышать неспецифическую сопротивляемость организма к повреждающим воздействиям, оказывать в результате противоальтеративное, антидеструктивное, антидистрофическое действие. Частными проявлениями способности галеновых, суммарных фитопрепаратов ограничивать объем альтерации, мобилизовать защитные реакции, направленные на поддержание показателей морфологического (структурного), функционального и биохимического гомеостаза являются их детоксикационные, стресс-лимитирующие (Дардымов И. В., 1976; Барнаулов О. Д., 1989; Шанин С. Н.,

1996), иммунокорригирующие (Шанин С. Н., 1996; Зарецкий Б. В., 1997), антиоксидантные свойства (Поспелова М. А. и др., 1996).

Доказав широкую распространенность адаптогенных свойств среди растений, мы должны признать, что они, в свою очередь, являются частным отражением единства флоры и фауны планеты, многочисленных связей, направленных на сохранение их представителей, а в целом жизни на Земле. Поэтому пищевые, кормовые, ситуационно поедаемые, пряно-ароматические, эфирно-масличные растения, суррогаты чая, кофе, источники многочисленных напитков, благовония, дезодоранты, наконец, просто лекарственные виды, не имеющие другого применения (таких меньшинство), выступают в качестве природных, экзогенных корректоров нашего метаболизма, с которыми не могут конкурировать по физиологичности воздействия синтетические, придуманные нами медикаменты, ксенобиотики. Такое понимание широчайшей представленности лекарственных свойств у растений без труда позволяет объяснить, почему для лечения больных туберкулезом могут быть предложены сотни видов и едва ли более 20 синтетических туберкулостатических препаратов. Эти препараты не могут быть предложены для массового потребления человечеством с целью профилактики туберкулеза и заболеваний вообще, поскольку они токсичны и сами вызывают болезни. Фитопрофилактика болезней резистентности входит в понятие «Валеология» (наука о здоровье). Сегодня неоспоримы ее целесообразность, физиологичность, экологическая адекватность и высокая результативность.

Второй по значимости является концепция роли информационного потока природных соединений, содержащихся в растениях даже в следовых количест-

вах (минорные соединения). К блестящим подтверждениям высокой значимости информационной фитотерапии относится одоритерапия (ароматерапия, терапия запахами), с помощью которой можно модулировать настроение, состояние, поведение человека и животных. Не вдаваясь в детали сходства феромонов, половых аттрактантов с запахами растений («И губы любимые с привкусом яблок...» Ю. Ким), напомним, как изменяет поведение кошек запах валерианы, а мужчин — хороших духов. Каждое растение содержит более пятисот природных соединений. Разобобщение этого природного комплекса, выделение «действующих веществ», синтез их аналогов и применение в больших количествах привели к торжеству идеи субстратной терапии и полному игнорированию терапии информационной. Утверждая высокую значимость последней, как и принцип неразобобщения природного комплекса веществ, я не хотел бы быть понятым превратно. В процессе фитотерапии мы имеем дело и с лечением субстратами, веществами. Здесь уместно вспомнить, что подавляющее большинство групп лекарственных веществ начиналось с природного, растительного предшественника. Родоначалник противовоспалительных (антифлогистических, противоревматических и др.) средств — салициловая кислота выделена из ивы (*Salix*), антибиотик пенициллин — из плесеней, непрямой антикоагулянт, антагонист витамина К дикумарин — из загнившего (!) донника, противоаритмическое средство хинидин — из коры хинного дерева, аймалин — из корня раувольфии змеиной и т. д. Вся стройная теория медиаторной (химической) передачи нервного импульса была бы невозможна без ядовитых растений. Из них были выделены многочисленные фармакологические анализаторы, щупальца, родственные нашим ферментам,

белковым рецепторам: мускарин, ареколин, никотин, анабазин, атропин, скополамин, пахикарпин, кураре, эзерин, эфедрин, кокаин, адреноблокаторы — алкалоиды спорыньи, резерпин, морфин, мескалин, псилоцибин и многие другие вещества. Группы сердечных гликозидов, антигельминтных средств до сих пор полностью или преимущественно представлены веществами растительного происхождения. Современная субстратная фармакотерапия идеологически является лишь частью фитотерапии, а от части нельзя ждать большего, чем от целого. Лечебное действие растений не является суммой лечебного действия входящих в них веществ. Более того, многие из них никакими выраженными лекарственными свойствами и не обладают, за что и были названы «балластными», и с упорством, достойным лучшего применения, злобно отделяются от веществ «действующих». Поток природных соединений, приносимая ими информация — это нормальный фон существования человека. В связи с уходом большей части человечества в искусственно созданную эконишу, резким прерыванием многочисленных, в том числе трофических связей с флорой планеты, сокращением количества потребляемых растений снизился по интенсивности и качеству информационный поток природных соединений. Падение уровня информационного потока, наряду с гиповитаминозами, гипомикроэлементозами, следует рассматривать как одну из существеннейших причин возникновения и распространения болезней резистентности. Они же, усиленные, в свою очередь, прочими средовыми, социальными факторами, приводят к пандемиям туберкулеза, гепатита В и т. п. Очевидна возможность не только лечения, но и профилактики туберкулеза с помощью лекарственных растений, природных корректоров иммунитета, функ-

ций центральной нервной системы, эндокринных желез, свободнорадикального окисления, носителей многочисленных сигналов пребывания организма в относительно нормальных условиях.

От идеи не только субстратного, но и информационного механизма действия лекарственных растений легко перейти к пониманию сложившейся в течение тысячелетий традиции лечения поликомпонентными сборами растений. Достаточно ознакомиться с рецептурой тибетской традиционной медицины, чтобы убедиться в наличии как относительно простых блоков, состоящих из несколько синергично действующих растений («Белый сандал», «три холодных» — бамбуковая манна, имбирь, кардамон настоящий — бадан язычковый, термопсис, виноград, солодка — состав «Сандал белый-8», приготовленный с сахаром, — «излечивают жар легких, удаляют гной с кровью» («Чжуд-ши», VII в., 1988)), так и сложнейших рецептов, составленных из ряда таких блоков и включающих десятки компонентов не только растительного, но и животного, и минерального происхождения. Помимо основных растений, в эти сборы включают «проводники», «помощники», усиливающие эффект, облегчающие биодоступность лекарств. Некоторые из них весьма образно и понятно для современного врача названы «кнутом» или «конем». Э. Г. Базарон достаточно критично относится к механистическим попыткам выделить «ядро» традиционных рецептов и тем самым составить представление о наиболее активных растениях. Представитель бурятской ветви тибетской медицины не без иронии отмечает, что в таком случае наиболее активным компонентом мазей, применяемых сегодня в дерматологии, можно считать наиболее часто в них используемый вазелин или ланолин. Понятие конституенса существовало в традиционных медици-

нах задолго до возникновения научно-европейской медицины. Оно должно быть усвоено и при составлении сложных персонифицированных сборов. В сборы включали растения, смягчающие токсический эффект, например, аконита, местно-раздражающее действие минералов, растений, а также эфирно-масличные растения, корригирующие вкус сборов. Выбор всех этих дополнительных компонентов также не безразличен, поскольку они могут существеннейшим образом модулировать эффективность сложной композиции растений. В монгольской ветви тибетской медицины многие сборы состоят из 25 компонентов. Сложнейшую пропись антидота «тарьяка» приводит Авиценна. Насколько важно усвоение принципа поликомпонентности сбора, проиллюстрируем следующим случаем.

Больной М. 50 лет, инженер, окончивший 3 института. Страдает 26 лет цереброспинальной формой рассеянного склероза (проградиентное течение в последние 10 лет). По прочтении статьи о фитотерапии этого неизлечимого заболевания (Барнаулов О. Д., 1997) сам составлял для себя поликомпонентные сборы из 40–50 выделенных нами лидирующих растений. Если ранее в течение 6 лет он не выходил на улицу и с трудом передвигался по квартире (одинокий инвалид I группы), то через полгода фитотерапии стал выходить на прогулку и поднимался один по лестнице на 2-й этаж. Лечение растениями резко расширило объем движений, изменило качество жизни. Аналогичные результаты мы наблюдаем при длительной фитотерапии у больных ревматоидным артритом, паркинсонизмом, после перенесенного инсульта. Следует признать, что освоение трех элементов фитотерапии (блок основных растений, принцип поликомпонентности сборов, постоянство и длитель-

ность лечения) даже неспециалистом привело к положительному клиническому эффекту при неизлечимом, прогрессирующем заболевании, не поддающемся другим методам. Поэтому приведенные в работе краткие характеристики растений по их лечебным свойствам, типовые сборы, экспериментальное и клиническое обоснование эффективности лечения больных легочным туберкулезом лекарственными растениями, определение некоторых концептуальных положений и методических нюансов фитотерапии могут оказать при благоприятных обстоятельствах положительное влияние на притие фитотерапии отечественными фтизиатрами. В этом случае автор смог бы считать свою задачу выполненной.

Отклонение от стандарта многочисленных монографий и популярных книг о лекарственных растениях заключается в следующем:

1. С нашей точки зрения, не следовало загружать эту работу изображениями растений, которые уместны в атласах, учебниках фармакогнозии. Плохие изображения растений, особенно общеизвестных, по моему, снижают качество книг. Абсурдно отрицать желательность, необходимость соприкосновения врача-фитотерапевта с растениями на пленэре, что можно делать и по атласам, но в идеале — под руководством профессионалов — ботаников, фармакогностов. Конечно, врач — не сборщик сырья, хотя сегодня, подобно целителям, представляющим традиционные медицины стран Азии, ему приходится совмещать эти специальности. Вредно это не для врача, а для больных, для общества, в котором разделение труда неправильно. Впрочем, и в традиционных медицинах целитель зачастую не заготавливал сырье. Но иметь представление о растениях, нюансах сбора, методах заготовки, сушки, о ресурсах сырья для фитотера-

певтов желательно. Книг, посвященных этим вопросам, много, а врачебных обзоров возможностей фитотерапии — мало. Поэтому в задачу данной работы не входило ознакомление читателя с внешним видом растений, их ботаническими особенностями, сырьевой спецификой.

2. В книге отсутствуют избыточные сведения о химическом составе растений, многочисленные формулы природных соединений, которыми грешат полупопулярные издания, объем которых авторы стремятся расширить за счет непонятной не только что широкому читателю, но и врачу химической наукообразности. Сведения о химическом составе дикорастущих растений можно найти в многотомном справочнике «Растительные ресурсы СССР», долго выходявшем и после распада Союза, что вывело их за пределы досягаемости, но не изменило их химического состава. Формулы же можно найти в учебниках фармакогнозии, биохимии. В свете понимания нераздельности природного комплекса растений для сохранения их лекарственности, значимости потока хемиинформации для борьбы с болезнями резистентности, необходимости сочетания растений в сборах, казалось бы, не так уж важно помнить формулы. Врач — не ходячий справочник по химии. Однако отрицать необходимость базовых знаний химии природных соединений (алкалоидов, терпеноидов, флавоноидов, кумаринов, полиненасыщенных жирных кислот, фенольных соединений, полисахаридов и др.) было бы ошибкой. При подходе к синтетическим, обобщающим, системным воззрениям абсолютно необходимо знать и множество частных, иначе что же обобщать? К сожалению, большинство врачей сегодня демонстрируют полное небрежение к структуре используемых ими медикаментов. Для того чтобы оценить конку-

рентоспособность фитотерапии с лечением веществами, наверное, нужно знать, что все медиаторы нервного импульса, а также их многочисленные агонисты и антагонисты содержатся в растениях. Нейроактивные аминокислоты не составляют исключения. Сложнейшая технология получения, например, бета-интерферона, дорогого малодоступного по стоимости большинству больных и в то же время практически неэффективного при лечении больных рассеянным склерозом, менее значима, чем наличие в растениях индукторов продукции интерферонов в организме — полисахаридов. Сложнейшая тема биологической значимости разных классов природных соединений для самого растения и для человека ждет своих авторов. Само же название этой работы определяет ее рамки, исключает рассмотрение химического состава растений даже в абортивном виде.

Фитотерапия в редких случаях может быть единственным направлением лечения. По веянию времени она всегда сочетается с химиотерапией. Она должна занять достойное место и в хирургии при подготовке больных к операции в отделении реанимации, что и было нами показано, и, конечно же, в период реабилитации оперированных больных. Называть фитотерапию направлением альтернативной медицины было бы нереально, неправильно и вредно для нее. В традиционных медицинах она совершенно обоснованно считается базовым методом, который можно дополнить климатотерапией (санаторно-курортное лечение), акупунктурой, мануальной, физио-, психо-, гирудо-, а сегодня баро-, спилео-, электростимуляционной терапией, ЛФК, эфферентными методами лечения (энтеро-, плазмо-, ликворосорбция). Одним из разработанных нами направлений является детоксикационная фитотерапия. Любое из направлений лечения ле-

карственными растениями органически должно начинаться с рассмотрения возможностей фитодиагностики. Проблемы фитодизайна, поставленные достаточно широко А. М. Гродзинским (1976, 1979), базируются на чрезвычайной значимости эстетической связи человека с флорой планеты. О значении вкуса и запаха растений сказано выше. Даже беглый просмотр широчайших возможностей фитотерапии, примеров ее эффективности в любой из разветвленно-специализированных областей современной научно-европейской медицины, например, во фтизиатрии, не оставляет сомнений в том, что она продолжает оставаться неисчерпаемым источником прогресса научных знаний для здравоохранения.

Формирование мировоззрения, направления исследовательской и лечебной деятельности происходит не в безвоздушном пространстве, не на пустом месте. Мне необходимо выразить свою искреннюю благодарность уже ушедшим от нас профессору, заслуженному деятелю науки Н. В. Лазареву, чьи лекции по фармакологии я слушал в Военно-медицинской академии и под чьим руководством я поставил свои первые фармакологические опыты. Я благодарен члену-корреспонденту АН СССР, директору Ботанического института А. А. Федорову, И. С. Кожиной, заведовавшей лабораторией химии растений в БИН, академику В. А. Гавырину, в прошлом директору Института физиологии. Громадную поддержку выполненные мною фитофармакологические исследования нашли со стороны профессора, засл. деятеля науки П. П. Денисенко. Благодарность профессору, зав. кафедрой фтизиатрии ВМА Л. А. Галицкому и возглавляемому им коллективу мотивирована мною ранее.

Группа экспериментальной и клинической фитотерапии, состоящая из 5 человек (4 врача, 1 биолог),

работает в Институте мозга человека РАН (Санкт-Петербург), создана по инициативе академика Н. П. Бехтеревой и директора института, члена-корреспондента РАН С. В. Медведева. Конечно же, без создания условий для творческой работы руководством института ни эта, ни другие наши публикации были бы невозможны. Понимая, насколько нелегко было в истекшие годы, да и сегодня не утрачивать, а преумножать научно-исследовательский потенциал менее 10 лет тому назад созданного ИМЧ РАН, приношу свою глубокую благодарность Н. П. Бехтеревой и С. В. Медведеву.

Критические замечания, сообщения о результатах фитотерапии больных туберкулезом легких (и других локализаций), любые вопросы консультативного плана, поправки и пожелания будут приняты автором с благодарностью по адресу:

197376

Санкт-Петербург,
ул. Академика И. П. Павлова, д. 12а
ИНСТИТУТ МОЗГА ЧЕЛОВЕКА,
доктору мед. наук,
ведущему научному сотруднику
Барнаулову Олегу Дмитриевичу.
тел. (812) 234-62-21

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

Абу Али Ибн Сина. Канон врачебной науки. Избр. разделы. — Ч. 1. — М., 1994. — 400 с.

Акопов И. Э. Кровоостанавливающие растения. — Ташкент, 1981. — 296 с.

Алексеева А. А., Блинова К. Ф., Комарова М. Н. и др. Лекарственные растения Бурятии. — Улан-Удэ, 1974. — 207 с.

Алешкина А. Я. Фармакологические свойства аралии маньчжурской // Лекарственные средства из растений. — М., 1962. — С. 258–263.

Алиев Р. К., Алиев Н. Д., Рахимова А. Х. Материалы к исследованию корневища гравилата речного // Докл. АН УзССР. — 1961. — Т. 17.6. — С. 117–125.

Алиев Р. К., Прилико Р. Н., Дамиров И. А. и др. Лекарственные растения Азербайджана. — 1972. — 196 с.

Амасиаци Амирдовлат. Ненужное для неучей. — М., 1990. — 879 с.

Арнольд из Виллановы. Салернский кодекс здоровья XIV века. — М., 1970. — 111 с.

Бадмаев П. А. Основы врачебной науки Тибета Чжуд-ши: Репринт. воспроизв. изд-я 1903 г. — М., 1991. — 231 с.

Базарон Э. Г. Очерки тибетской медицины. — Улан-Удэ, 1992. — 224 с.

Базарон Э. Г. Тибетская медицина — информационная база знаний для поиска новых методов лечения и лекарственных средств: Автореф. дисс. докт. мед. наук. — Л., 1990. — 37 с.

Базарон Э. Г., Асеева Т. А. «Вайдурья-онбо» — трактат индо-тибетской медицины. — Новосибирск, 1984. — 117 с.

Балицкий К. П., Воронцова А. П. Лекарственные растения и рак. — Киев, 1972. — 375 с.

Барнаулов О. Д. Влияние присыпок и отваров из некоторых растений флоры Монгольской Народной Республики на заживление ран у мышей // Растит. ресурсы. — 1983. — Т. 19. — Вып. 1. — С. 20-27.

Барнаулов О. Д. Народное применение и некоторые фармакологические свойства извлечений из видов водяники // Лекарственные растения в традиционной и народной медицине. — Улан-Удэ, 1987. — С. 15-17.

Барнаулов О. Д. Поиск и фармакологическое изучение фитопрепаратов, повышающих резистентность организма к повреждающим воздействиям, оптимизирующих процессы репарации и регенерации: Дисс. докт. мед. наук. — Л., 1989. — 476 с.

Барнаулов О. Д. Фитотерапия и психотерапия // Вестник психотерапии. — 1998. — № 5(10). — С. 79-89.

Барнаулов О. Д. Фитотерапия простудных заболеваний: Руководство. — СПб., 1998. — 160 с.

Барнаулов О. Д., Грушвицкий И. В. Некоторые фармакологические свойства и показания к применению нового адаптогенного средства — настойки листьев женьшеня: Обзорная информация // Сер. «Лекарственное растениеводство». — М., 1989. — Вып. 4. — С. 13-16.

Барнаулов О. Д., Денисенко П. П., Молоковский Д. П. и др. Повышение резистентности органов и тканей к альтерации как один из основных принципов фитотерапии // Фармакологическая коррекция стрессирующих воздействий в эксперименте. — Благовещенск, 1985. — С. 44-49.

Барнаулов О. Д., Маничева О. А. Сравнительная оценка влияния полисахаридов из стеблей некоторых видов шток-розы на поражение преджелудка у крыс при перевязке привратника // Растит. ресурсы. — 1987. — Т. 23. — Вып. 1. — С. 80-85.

Барнаулов О. Д., Маничева О. А., Лимаренко А. Ю. и др. Сравнительная оценка влияния присыпок из луба и листьев березы повислой на заживление ран у мышей // Тез. докл. Всесоюз. конф. «Проблемы использования древес-

ной зелени в народном хозяйстве СССР». — Л., 1984. — С. 67.

Барнаулов О. Д., Маничева О. А., Трухалева Н. А. и др. Шток-роза розовая — источник полисахаридов с противоязвенной активностью // Растит. ресурсы. — 1985. — Т. 21. — Вып. 3. — С. 329–340.

Барнаулов О. Д., Поспелова М. А., Сорокоунов В. А., Александрова А. А. Обоснование эффективности растительных антиоксидантов // Нейроиммунология. Нейроинфекция. Демиелинизация. — СПб., 1997. — С. 70–73.

Барнаулов О. Д., Тармаева З. В., Маничева О. А., Амаренко А. Ю. Фармакологические свойства препаратов из корней молочая Фишера // Растит. ресурсы. — 1982. — Т. 18. — Вып. 3. — С. 395–402.

Баторова С. М., Яковлев Г. П., Николаев С. М., Самбуев З. Г. Растения тибетской медицины. — Новосибирск, 1989. — 158 с.

Блинова К. Ф., Кузнецов В. В. Лекарственные растения тибетской медицины Забайкалья // Вопросы фармакогнозии. — Л., 1965. — Вып. 3. — С. 163–178.

Бондарева Г. М. К фармакологическому действию растения купырь лесной // Тр. отчетн. научн. конф. за 1956 г. — Ростов н/Д: Мед. ин-т, 1957. — С. 109–112.

Борисов М. И., Коршиков Б. М., Макарова Г. В. и др. Лекарственные свойства сельскохозяйственных растений. — Минск, 1974. — 336 с.

Брехман И. И. Элеутерококк. — Л., 1968. — 184 с.

Бурмистров С. О. Антиоксидантная система и перекисное окисление липидов тканями мозга при пренатальном и раннем постнатальном воздействии этанола: Автореф. дисс. канд. биол. наук. — Л., 1990. — 23 с.

Буткус Д. Ю., Блинова К. Ф. Некоторые рецептурные прописи, используемые в тибетской медицине Забайкалья // Вопросы фармакогнозии. — Л., 1968. — Вып. 5. — С. 247–263.

Варлаков М. И. Избранные труды / Под ред. А. Д. Туровой. — М., 1963. — 172 с.

Варшавский В. И. Практическая гомеопатия. — М., 1989. — 174 с.

Вершинин Н. В., Яблоков Д. Д. Новые лекарственные средства из сибирского растительного сырья и их применение

ние // Тр. 5-го пленума Ученого мед. совета МЗ РСФСР. — Томск, 1947. — С. 215.

Вичканова С. А., Макарова А. В., Гордейкина Н. И. Туберкулостатическая активность препаратов из растений // Фитонциды. Результаты, перспективы и задачи исследований. — Киев, 1972. — С. 90–94.

Вичканова С. А., Рубинчик М. А., Адгина В. В. Анти-микробная активность сесквитерпеновых лактонов из растений семейства сложноцветных // Лекарственные растения. Фармакология и химиотерапия. — М., 1971. — С. 230–238.

Вопросы изучения и использования солодки в СССР. — М.; Л., 1966.

Вострикова Г. Г., Востриков А. А. Медицина народов Дерсу. — Хабаровск, 1974. — 60 с.

Вотчал Б. Е. Очерки клинической фармакологии. — М., 1965. — 491 с.

Гаммерман А. Ф., Семичев Б. В. Словарь тибетско-латино-русских названий лекарственного растительного сырья, применяемого в тибетской медицине. — Улан-Удэ, 1963. — 81 с.

Городинская В. С. Тайны целебных трав. — М., 1989. — 256 с.

Григорьева Т. П. О лечении лямблиоза у детей экстрактами голубушки // Сб. трудов, посвященных 90-летию фармац. ф-та Томского мед. ин-та. — 1962. — С. 172–175.

Гриневич М. А. Информационный поиск перспективных лекарственных растений. — Л., 1990. — 141 с.

Гродзинский А. М. Фитодизайн: задачи и перспективы // Информ. бюлл. ЮНЕСКО. — 1979. — № 9. — С. 1–3.

Грушвицкий И. В., Севрюк Н. И., Барнаулов О. Д. и др. Листья женьшеня как перспективное лекарственное сырье // Тез. докл. Всесоюзн. конф. «Проблемы освоения лекарственных ресурсов Сибири и Дальнего Востока». — Новосибирск, 1983. — С. 188–189.

Гусева А. П. Применение в тибетской медицине забайкальских растений // Вопросы фармакогнозии. — Л., 1961. — Вып. 1. — С. 363–367.

Дардымов И. В. Женьшень, элеутерококк. — М., 1976. — 183 с.

Дардымов И. В. Механизмы действия женьшеня и элеутерококка: Дисс. докт. мед. наук. — Л., 1987. — 341 с.

Дикорастущие полезные растения Монгольской Народной Республики. — Л., 1985. — 235 с.

Драник Г. И., Гриневиц Ю. А., Дизик Г. М. Иммуноотропные препараты. — Киев, 1994. — 288 с.

Елякин А. И. Сравнительное изучение некоторых фармакологических и антитоксических свойств препаратов, полученных из родиолы розовой, элеутерококка, женьшеня и аралии маньчжурской: Автореф. дисс. канд. мед. наук. — Л., 1981. — 22 с.

Ефремова Н. А. Лекарственные растения Камчатки и Командорских островов. — Петропавловск-Камчатский, 1967. — 123 с.

Залманов А. С. Тайная мудрость человеческого организма. Глубинная медицина. — СПб., 1991. — 335 с.

Зарецкий Б. В. Инфильтративный туберкулез легких у лиц, инфицированных вирусом гепатита В (клиника, исходы, фитотерапия, вакцинопрофилактика гепатита): Автореф. дисс. канд. мед. наук. — СПб., 1997. — 20 с.

Зарецкий Б. В., Барнаулов О. Д., Малков М. Ю. и др. Профилактика нарушений гепатобилиарной системы у больных туберкулезом легких методом фитотерапии // Тез. докл. 2-й научн. конф. «Актуальные проблемы комплексной терапии больных туберкулезом в современных эпидемиологических условиях». — СПб., 1996. — С. 34–35.

Зарецкий Б. В., Барнаулов О. Д., Малков М. Ю. и др. Фитопрофилактика повреждений гепатобилиарной системы у больных туберкулезом легких в стационаре // Матер. 3-го российского нац. конгресса «Человек и лекарство». — М., 1996. — С. 122.

Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С. Основные лекарственные средства китайской медицины. — М., 1960. — 412 с.

Иванов С. И. Рецепты природы. — СПб., 1992. — Кн. 1: 347 с. Кн. 2: 223 с.

Иванченко В. А., Городзинский А. М., Черевченко Т. М. и др. Фитоэргономика. — Киев, 1989. — 294 с.

Йорданов Д., Николов П., Бойчинов Ю. Фитотерапия. — София, 1976.

Каргинова В. Т. Влияние рододендрона золотистого на физическую работоспособность: Автореф. дисс. канд. мед. наук. — Краснодар, 1974. — 17 с.

Келлер Г. Гомеопатия. — М., 1989. — 591 с.

Кит С. М., Турчин И. С. Лекарственные растения в эндокринологии. — Киев, 1986. — 80 с.

Китаева Р. И., Евстеева М. С., Быкова В. Э. Секреторные компоненты слизистой оболочки тонкой кишки при введении бронхолитических сборов // Тез. докл. II Респ. конф. по мед. ботанике. — Киев, 1988. — С. 359.

Китаева Р. И., Неретина А. Ф. Фитотерапия бронхолегочных заболеваний. — Воронеж, 1978. — 71 с.

Ковалева Н. Г. Лечение растениями: Очерки по фитотерапии. — М., 1971. — 351 с.

Колла В. Э., Белецкий Е. Е. Сравнительное действие экстрактов женьшеня и колючника на длительность принудительного плавания белых мышей // М-лы к изучению женьшеня и др. лекарств. растений Д. Востока. — Владивосток, 1963. — Вып. 5. — С. 115–117.

Корхов В. В., Мац М. Н. Растения как потенциальные источники противозачаточных средств // Растит. ресурсы. — 1981. — Т. 17. — Вып. 2. — С. 293–299.

Кропотов А. В. Влияние цимицифуги даурской и калужницы лесной на некоторые показатели обмена липидов и половую систему: Автореф. дисс. канд. мед. наук. — Владивосток, 1975. — 18 с.

Купин В. И., Полевая Е. Б., Сорокин А. М. Повышение иммунологической реактивности лимфоцитов онкологических больных при применении экстракта элеутерококка // Матер. 2-го междунар. симп. «Новые данные об элеутерококке». — М., 1984. — С. 216–221.

Лавров Ю. А. Магия пряностей и соусов. — Киев, 1995. — 412 с.

Лад В., Фроум Д. Травы и специи. — М., 1997. — 303 с.

Ладынина Е. А., Морозова Р. С. Фитотерапия. — Л., 1987. — 304 с.

Лазарев Н. В. Стимуляция лекарственными средствами сопротивляемости организма к инфекциям // Казанский мед. ж-л. — 1961. — № 5. — С. 7–12.

Лазарев Н. В., Люблина Е. И., Розин М. А. Состояние неспецифически повышенной сопротивляемости // Патол. физиол. и эксп. терапия. — 1959. — № 4. — С. 16–21.

Лекарственные растения. — Мн., 1966. — 380 с.

Лекарственные растения в стоматологии. — Кишинев, 1981. — 192 с.

Линькова С. В. Лечение туберкулеза травами: Использование некоторых лекарственных трав для лечения туберкулеза легких: Из опыта врача. — Саратов, 1946. — 16 с.

Макаров А. А. Лекарственные растения Якутии. — Якутск, 1970. — 178 с.

Макляков Ю. С. Фармакологическое исследование пептидов растительного происхождения // Тез. докл. V Всесоюзного съезда фармакологов. — Ереван, 1983. — С. 183.

Махлаюк В. П. Лекарственные растения в народной медицине. — Саратов, 1964. — 558 с.

Махов А. А. Зеленая аптека. — Красноярск, 1980. — 319 с.

Минаева В. Г. Лекарственные растения Сибири. — Новосибирск, 1991. — 129 с.

Минаева В. Г., Волхонская Т. А., Валуцкая А. Г. Сравнительное изучение флавоноидного состава некоторых сибирских видов володушки // Растит. ресурсы. — 1985. — Т. 1. — Вып. 2. — С. 233-235.

Мудрость веков: Древняя восточная медицина. — М., 1992. — 271 с.

Муравьева Д. А. Фармакогнозия. — М., 1978. — 657 с.

Николаев С. М. Растительные лекарственные препараты при повреждениях гепатобилиарной системы. — Новосибирск, 1992. — 154 с.

Новиков В. С. Пути и способы управления адаптационным процессом и резистентностью организма моряков // Воен.-мед. ж.-л. — 1985. — № 9. — С. 54-56.

Носаль М. А., Носаль И. М. Лекарственные растения и способы применения их в народе. — Л., 1991. — 238 с.

Одо из Мена. О свойствах трав XI век. — М., 1976. — 272 с.

Орбели А. А. Теория адаптационно-трофического влияния нервной системы // Избр. труды. — Л., 1962. — Т. 2. — С. 226-234.

Пашинский В. Г. Лечение травами. — Новосибирск, 1989. — 145 с.

Петков В., Малеев А., Крушков А. и др. Современная фитотерапия. — София, 1988. — 504 с.

Позднеев А. М. Учебник тибетской медицины. — СПб., 1908. — 498 с.

Положий А. В. Лекарственные и перспективные для медицины растения Хакасии. — Томск, 1973. — 160 с.

Поспелова М. А., Барнаулов О. Д., Александрова Л. А. Исследование эффективности растительных антиоксидантов при ишемической болезни мозга // Акт. вопр. клинич. неврологии. — СПб., 1997. — С. 35–36.

Поспелова М. А., Сококоумов В. А., Барнаулов О. Д. и др. Исследование антиоксидантных свойств настоя цветков лабазника вязолистного в эксперименте // Матер. 2-й научн. конф. традиц. медицины — Чебоксары, 1996. — С. 91–95.

Похлебкин В. В. Все о пряностях. — М., 1974. — 206 с.

Саратиков А. С. Золотой корень (родиола розовая). — Томск, 1974. — 155 с.

Сахобиддинов С. С. Дикорастущие лекарственные растения Средней Азии. — Ташкент, 1948. — 216 с.

Сергиевская Л. П. Материалы к изучению народных лекарственных растений Забайкалья. — М., 1940. — 16 с.

Синько А. Т. Зизифус — одна из ценнейших субтропических пород на юге Советского Союза // Тр. Никитского ботанического сада. — 1971. — № 5. — С. 31–53.

Соколов С. Я., Замотаев И. П. Справочник по лекарственным растениям (фитотерапия). — М., 1984. — 462 с.

Телятьев В. В. Полезные растения Центральной Сибири. — Иркутск, 1986. — 328 с.

Токин Б. П. Целебные яды растений. — Л., 1974. — 344 с.

Тринус Д. П., Клебанов Б. М., Мохорт И. А. Методы скрининга и фармакологического изучения анальгезирующих и жаропонижающих средств. — Киев, 1974. — 27 с.

Турова А. Д. Лекарственные растения СССР и их применение. — М., 1974. — 424 с.

Турова А. Д., Саножникова Э. Н. Лекарственные растения СССР и их применение. — М., 1982. — 287 с.

Унур Х., Дубровин Д. А. Частная рецептура китайской медицины. Спутник здоровья. — СПб., 1992. — 227 с.

Унур Х., Начатой В. Г. Секреты китайской медицины. Лечение травами и минералами. — СПб., 1992. — 204 с.

Уткин Л. А. Народные лекарственные растения Сибири // Тр. НИИ хим.-фарм. ин-та. — 1931. — Вып. 24. — С. 1–133.

Федосеев А. П., Киброш Р. В. Влияние экстракта элеутерококка и гемостимуляции на функции фагоцитов // Факторы клеточного и гуморального иммунитета при различных физиологических и патологических состояниях. — Челябинск, 1990. — С. 218.

Фруентов Н. К. Лекарственные растения Дальнего Востока. — Хабаровск, 1974. — 398 с.

Хайдав Ц., Алтанчимэг Б., Варламова Т. С. Лекарственные растения в монгольской медицине. — Улан-Батор, 1985. — 390 с.

Хайдав Ц., Меньшикова Т. А. Лекарственные растения в монгольской медицине. — Улан-Батор, 1978. — 192 с.

Халматов Х. Х. Дикорастущие лекарственные растения Узбекистана. — Ташкент, 1964. — 278 с.

Халматов Х. Х. Растения Узбекистана с диуретическим действием. — Ташкент, 1979. — 147 с.

«Чжуд-ши» — памятник средневековой тибетской культуры. — Новосибирск, 1988. — 348 с.

Чуролинов П. Фитотерапия в дерматологии и косметике. — София, 1979. — 147 с.

Чхве Тхэсон. Лекарственные растения. — М., 1987. — 606 с.

Шанин С. Н. Изменение резистентности организма при стрессе и их коррекция фитопрепаратами: Дисс. канд. мед. наук. — СПб., 1996. — 149 с.

Шедо А., Крейча И. Пряности. — Братислава, 1985. — 252 с.

Шретер А. И. Лекарственная флора Советского Дальнего Востока. — М., 1975. — 328 с.

Шурыгин Д. Я., Мищенко А. С. О применении настоек заманихи при сахарном диабете // Сов. медицина. — 1969. — Т. 32. — № 3. — С. 138–139.

Элеутерококк. Библиографический указатель 1958–1981 гг. — Владивосток, 1982. — 147 с.

Энтеросорбция / Под ред. Н. А. Беляева. — Л., 1991. — 328 с.

Яковлев А. И., Кононя А. И. Сравнительная характеристика полисахаридных составов и иммунобиологических свойств водорастворимых полисахаридов соцветий и листьев мать-и-мачехи // 2-я респ. конф. по мед. ботанике. — Киев, 1988. — С. 328–329.

Яковлев Г. М., Новиков В. С., Хавинсон В. Х. Резистентность, стресс, регуляция. — Л., 1990. — 238 с.

Янутш А. Я., Барнаулов О. Д., Шухобродский Б. А. Раножаживающие свойства лабазника вязолистного // 1-я респ. конф. по мед. ботанике. — Киев, 1984. — С. 141–142.

Яременко К. В. Адаптогены как средства профилактической медицины. — Томск, 1990. — 93 с.

**Указатель русских названий
родов лекарственных растений
для лечения больных
туберкулезом легких**

Абрикос 171
Азинеум 74
Акантопанакс 61
Алтей 245
Анис 307
Аралия 56
Арника 140
Астра 92
Астрагал 42, 43
Атрактилондес 105

Багульник 270
Бадан 184
Бадьян 340
Бархат 237
Береза 75
Белокопытник 104
Боярышник 158
Брусника 277
Бубенчик 68, 71

Василек 141
Василистник 235
Вербейник 291
Вереск 268
Володушка 297

Гвоздичное дерево 344
Герань 240
Гинура 107
Горец 314, 318, 319
Гравилат 173
Грушанка 281

Девясил 129
Донник 46
Женьшень 52
Заманиха 57
Земляника 161
Золотарник 132
Зопник 221

Ива 261
Имбирь 329
Истод 243

Какалия 108
Калопанакс 61
Кардамон 336
Кипрей 191
Клевер 49
Клопогон 234
Клюква 280
Княжик 233
Кодонопсис 67
Копеечник 47
Кориандр 305
Коричное дерево 348
Котовник 214
Кошачья лапка 135
Крапива 309
Кровохлебка 162
Купырь 300
Курильский чай 177
Куркума 334

- Лабазник 165
Лактук 136
Лапчатка 179
Лимонник 64
Липа 265
Лопух 127
Люцерна 51

Малина 153
Мальва 250
Мать-и-мачеха 120
Мелколепестник 105
Молочай 257
Мордовник 143
Морошка 181
Мята 218

Нивяник 144
Ноготки 118

Одуванчик 86
Ольха 82
Осина 264
Осот 144
Очный цвет 292

Палисциас 62
Первоцвет 289
Пижма 123
Пион 228, 229, 231
Плющ 63
Подсолнечник 138
Полынь 94, 98, 101, 103
Проломник 292

Репейник 84
Ревень 322
Репейничек 169
Рододендрон 273
Ромашка 114
Рябина 155

Сабельник 172
Свободнаягодник 59
Синеголовник 304
Скерда 137

Слива 180
Смородина 188
Солодка 34
Соссюрея 89
Софора 44, 45
Сушеница 145

Таволга 182
Татарник 148
Тимьян 225
Толокнянка 276
Тополь 264
Тысячелистник 113

Унаби 294

Ферула 302, 303
Фиалка 198, 200
Флоμισ 221
Фломоидес 223

Цикорий 122
Цмин 126

Череда 110
Черемуха 175
Черноголовка 204
Чертополох 139
Чина 50
Чистец 225

Шалфей 206
Шизонепета 217
Шикша 284
Шиповник 150
Ширококолокольчик 72
Шлемник 209
Шток-роза 251

Щавель 325

Эдельвейс 134
Эльшольция 222

Яблоня 160, 161
Яснотка 202

**Указатель латинских названий
родов лекарственных растений
для лечения больных
туберкулезом легких**

Acantopanax 61
Achillea 113
Adenophora 68, 71
Agrimonia 169
Alcea 251
Alnus 82
Althaea 245
Anagallis 292
Androsace 292
Anisum 307
Antennaria 135
Anthriscus 300
Aralia 56
Arctium 127
Arctostaphylos 276
Armeniaca 171
Arnica 140
Artemisia 94, 98, 101, 103
Aster 92
Astragalus 42, 43
Atractyloides 105
Atragene 233
Azineum 74

Bergenia 184
Betula 75
Bidens 110
Bupleurum 297

Cacalia 108
Calendula 118
Calluna 268
Carduus 139

Centaurea 141
Chamerion 191
Cichorium 122
Cimicifuga 234
Cinnamomum 348
Codonopsis 67
Comarum 172
Coriandrum 305
Crataegus 158
Crepis 137
Curcuma 334

Dasyphora 177

Echinops 143
Eleuterococcus 59
Elettaria 336
Elsholtzia 222
Empetrum 284
Erigeron 105
Eryngium 304
Eugenia 344
Euphorbia 257

Ferula 302, 303
Filipendula 165
Fragaria 161

Geranium 240
Geum 173
Glycyrrhiza 34
Gnaphalium 145
Gynura 107

- Hedera 63
Hedisarum 47
Helianthus 138
Helichrizum 126
Inula 129
Jillicium 340
Kalopanax 61
Lactuca 136
Lathyrus 50
Lamium 202
Ledum 270
Leontopodium 134
Leucanthemum 144
Lysimachia 291
Malva 250
Malus 160, 161
Matricaria 114
Medicago 51
Melilotus 46
Mentha 218
Nepeta 214
Onopordum 148
Oplopanax 57
Oxycoccus 280
Padus 175
Paeonia 228, 229, 231
Paliscias 62
Panax 52
Petasites 104
Phellodendron 237
Phlomis 221
Phlomoides 223
Platycodon 72
Polygala 243
Polygonum 314, 318, 319
Populus 264
Potentilla 179
Primula 289
Prunella 204
Prunus 180
Pyrola 281
Rhaponticum 84
Rheum 322
Rhododendron 273
Ribes 188
Rosa 150
Rubus 153, 181
Rumex 325
Salvia 206
Salix 261
Sanguisorba 162
Saussurea 89
Scutellaria 209
Schisandra 64
Schizonepeta 217
Solidago 132
Sonchus 144
Sophora 44, 45
Sorbus 155
Spiraea 182
Stachys 225
Tanacetum 123
Taraxacum 86
Thalictrum 235
Thymus 225
Tilia 265
Trifolium 49
Tussilago 120
Urtica 309
Vaccinium 277
Viola 198, 200
Zingiber 329
Ziziphus 294


Барнаулов Олег Дмитриевич

**ФИТОТЕРАПИЯ БОЛЬНЫХ
ЛЕГОЧНЫМ ТУБЕРКУЛЕЗОМ**

Главный редактор *А. Л. Захаренков*
Художественный редактор *С. И. Маликова*
Технический редактор *С. П. Куликов*
Верстка *Л. А. Николаенко*
Корректор *Н. А. Натарова*
Ответственный за выпуск *Н. В. Торопцева*

ЛР № 071813 от 10 марта 1999 г.

Подписано в печать 20.09.99.

Формат 84×108 1/32. Объем 13 печ. л. Тираж 10 000 экз.
Заказ № 1424.

ЗАО «ВЕСЬ».

197101, Санкт-Петербург, ул. Мира, д. 6.

Тел.: 233-3436, 232-1534, 232-3679.

E-mail: ves@peterlink.ru

Internet-страница: private.peterlink.ru/complekt

Книжный Internet-магазин: www.o3.ru

Книги в Internet:

<http://www.top-kniga.ru>;

www.o3.ru

Московское представительство:

тел./факс: (095) 259-3505;

E-mail: vesm@rol.ru

Отпечатано с готовых диапозитивов

в ГПП «Печатный Двор»

Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания
и средств массовых коммуникаций.

197110, Санкт-Петербург, Чкаловский пр., 15.

